

Ein fot framfor den andre.
Stødig går eg, sakte og mjukt,
eit steg om gongen.

Eg står med løfta hovud
Ei ny framtid venter på meg
Eg tenkjer nye tankar
Eg finn nye vegar
Eg legg gode planar
Eg tek vare på meg sjølv
Eg gjer det som skal til
Eg er mjuk i hugen
Eg er god med meg sjølv
Eg frydar meg
Eg står høgreist og trygg
Eg nyt kvardagen
Eg tek imot med opne armar
Eg er fylt med tryggleik
Eg stolar på at eg gjer mitt beste
Eg er heil og samansett
Eg er sterk og modig
Eg bestemmer vegen min sjølv
Eg har takksemd i hjartet
Audmjuk går eg framover
Eg tek imot draumane som kjem
Eg veit kven eg er
Eg har fred i hugen
Eg lytter til hugen min

