

**Desse dagane er mine.  
Desse nettene er mine.  
Tida er mi å bruke, å leve,  
med vilje og meining.**

**Eg står høgrest, sterk og mjuk  
Eg er klar for ei ny tid  
Eg lytter til hjartet mitt  
Eg veit kven eg er  
Eg veit kva eg vil  
Djerv går eg framover  
Eg tek tid til sjølvomsorg  
Eg er fylt med kjærleik  
Eg held på det som styrkar meg  
Eg let hjartet mitt mjukne  
Eg let meg endre  
Eg tek meg tid til å kvile  
Eg tek imot gåvene eg får  
Eg tek gode val for meg sjølv  
Eg tek med meg det som løfter meg  
Eg tel sigrane mine  
Hjartet mitt smilar  
Eg mjuknar blikket mitt  
Eg kjenner meg sjølv  
Eg tek imot røynsla som kjem  
Eg lytter til det djupaste i meg  
Eg let draumane kome  
Eg gjer det indre arbeidet  
Eg gjev slepp på det eg ikkje treng  
Eg er takksam for mørkret**

