

# SEMINAIRES PROFILAGE ALIMENTAIRE SELON TATY LAUWERS (A.R.T.)

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ❖ Etre en mesure de déterminer l'état organique du moment d'une personne
- ❖ Etre en mesure d'identifier le profil profond d'une personne
- ❖ Savoir conseiller une personne suivant son profil et/ou état organique pour ajuster son alimentation par rapport à ses besoins
- ❖ Etre en capacité d'analyser l'alimentation d'une personne et de proposer des changements au niveau de la qualité alimentaire.

## CE QUE VOUS RECEVREZ

- ❖ les documents authentiques élaborés par Taty Lauwers
- ❖ des tests et questionnaires pour déterminer l'état organique actuel et le profil
- ❖ les connaissances pour pouvoir interpréter les tests/questionnaires
- ❖ Liste de lecture/bibliographie
- ❖ Support de cours avec documents numériques
- ❖ Livret de travail
- ❖ Mises en situation, jeux de rôles

## PUBLIC VISE

Coaches, thérapeutes, naturopathes, infirmières, diététiciens ou autres professionnels déjà formés qui souhaitent individualiser l'alimentation de leurs clients. Le programme est accessible par simple candidature. Une formation de base (professions médicales, coaches, naturopathe, etc.) est requise pour l'utilisation de l'approche du profilage avec des clients. Peuvent également être acceptées des personnes qui ne sont pas des praticiens de santé : dans ce cas elles suivront le cursus dans un cadre de développement personnel et ne seront en aucune manière habilitées à exercer dans un cadre professionnel.

## MODALITES PRATIQUES

- ❖ Dates des séminaires à Angers : 18-19 septembre, 9-10 octobre, 20-21 novembre, 4-5 décembre
- ❖ Restauration et hébergement : Non pris en charge – possibilité d'apporter son pique-nique ou de déjeuner aux alentours
- ❖ Durée totale : 48h, 6 heures par jour, 10h-12h30 et 13h30-17h
- ❖ Tarif : 1128 €

**FINALITE**

Chaque participant signe une feuille d'émargement par demi-journée. A l'issue du programme une attestation de fin de formation est attribuée. En cas d'absence supérieure à une journée, elle n'est pas délivrée. Pour obtenir une attestation de fin de cycle, tous les participants doivent compléter le cours de 16 demi-journées et soumettre une étude de cas. Seules les personnes accomplissant la totalité du cycle et participant à deux journées de pratiques et études de cas, faisant régulièrement des inter-visions pourront prétendre exercer le profilage selon l'approche de Taty Lauwers. (voir Code de déontologie du site Profilage Alimentaire pour les détails).

# PROGRAMME A.R.T.

**8 JOURNEES EN PRESENTIEL****CONTENU****JOURNEE 1 - LES BASES DE L'AUDIT ET DU PROFILAGE**

- Présentation des séminaires
- Présentation des participants et de l'intervenante
- Objectifs et attentes des participants
- Le profilage alimentaire : définition
  - Historique
  - Terminologie
  - Hypothèses de travail de différents chercheurs
  - tests
- Les différents outils de l'audit et le profilage
- Les volets de profil
  - Les diathèses de naissance
  - Ayurveda
  - Groupes sanguins
  - Typologies métaboliques
  - Questionnaires pour évaluer l'état organique

**JOURNEE 2 - LA QUESTION DE LA QUALITE EN ALIMENTATION**

- Lectures d'étiquettes
- Critères de qualité
- Classification
- Individualisation
- Les différentes grilles
- Analyse de menus selon les critères de qualité
- Le carnet alimentaire

**JOURNEE 3 - COURANTS PALÉO ET HYPOTOXIQUES**

- Le régime hypotoxique : définition
- Recherches sur les régimes paléo et hypotoxiques
- Historique
- Les différents courants et leurs représentants les plus connus
- Grilles
- Plans
- Mise en place
- Individualisation
- Utilité et cas de figure de l'utilisation
- Paléo versus hypotoxique

**JOURNEE 4 - LA GLYCÉMIE INSTABLE**

- La glycémie instable : définition
- Reconnaître la glycémie instable
- Les enfants et la glycémie instable
- Les principes d'un travail sur la glycémie instable
- Grille
- Liste positive
- Mise en place
- Individualisation
- Addictions
- Les neurotransmetteurs et leurs rôles
- L'histoire des régimes low carb high fat et leurs représentants

**JOURNEE 5 - LA DYSBIOSE INTESTINALE**

- La digestion
- Le microbiote et son rôle
- Les recherches
- La dysbiose intestinale : définition
- Le rôle des fibres
- L'histoire et les recherches sur le régime des glucides spécifiques
- Mise en place du RGS
- Utilité et perspectives du RGS
- Les parasites intestinaux

## JOURNEE 6 – LA FATIGUE CHRONIQUE

- Identifier la fatigue chronique
- Sources de la fatigue chronique
- Les recherches sur la fatigue chronique
- L'environnement d'un épuisé chronique
- Le ressourcement d'un épuisé chronique
- La gestion du stress
- Allergies versus intolérances
- Sortir de l'éviction

## JOURNEE 7 - LES CAS ATYPIQUES

- La canaritude : définition
- Comment reconnaître un hyperréactif
- Les recherches sur l'hyperréactivité
- Programmes pour hyperréactifs dans le monde (FAILSAFE, Feingold)
- L'environnement d'un hyperréactif
- La qualité alimentaire pour un hyperréactif
- Pistes pour l'hyperréactivité (additifs, salicylates, amines, oxalates, moisissures, pyroles etc.)

## JOURNEE 8 - LA QUESTION DU POIDS

- Régimes amincissants et leurs dégâts
- Poids insuffisant
- Les différentes approches non invasives
- Les recherches sur les régimes alternés
- Outils d'auto-observation
- La mise en place
- Démarches complémentaires
- Cas pratiques
- Conclusion

## LIEU

**En présentiel : Angers, 75 Bd Saint Michel – tramway direct depuis la Gare SNCF (10') ou bien à Murs Erigné**  
Journée 10h-17h avec pause déjeuner.

Déjeuner et hébergement non compris. Apportez votre pique-nique ou restaurants à proximité. Possibilité d'hébergement à 2 pas : <http://www.appartcity.com/fr/appart-hotel/angers-a-angers.html>

## BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM.....

PRENOM.....

ADRESSE.....

Téléphone portable .....

MAIL.....

DATE DE NAISSANCE .....

**Votre activité professionnelle - Votre niveau de formation et vos diplômes acquis :**

**Votre expérience professionnelle :**

**Votre motivation ou Votre projet professionnel :**

Je m'inscris aux séminaires Alimentation Ressourçante selon Taty Lauwers organisé par Gabriella Robineau-Tamas. Je m'engage à suivre le cycle et à respecter le règlement intérieur. J'ai pris connaissance des conditions décrites dans les CGV. Je joins un à six chèques pour un montant total de 1128 €.

Fait à : .....le .....

**Signature précédé de « lu et approuvé »**

### CONTACT

**Fiche et chèques à renvoyer à l'adresse :**

Gabriella Robineau-Tamas

17 rue de la prairie

49610 MURS ERIGNE

06 76 88 80 42

info@alimentation-integrative.fr