



Att snabbt få fart i båten!



Välj rätt båt för din segling.

- Vattenlinje längd / mät-tal.
- Lätt /vek alt Tung / styv.
- Besättning.



Köl / Roder

- Akter kant köl / roder.
- Liksidiga profiler / malla.



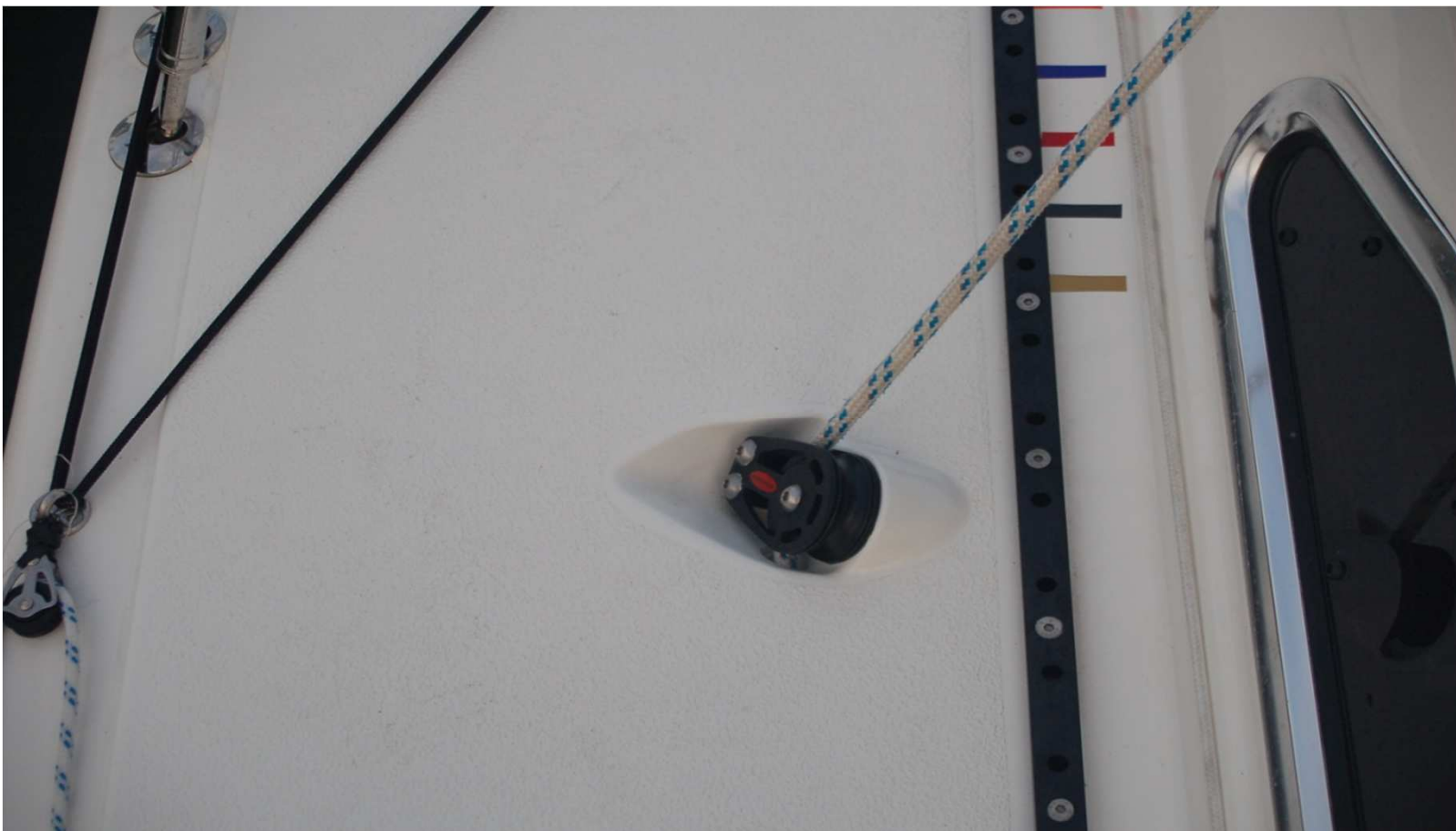
Gör klart allt innan segling.

- Prioritera trim system, segel hanterings utrustning mm.
- Dra i riktiga tampar direkt. Gör seglings klart.
- Mät in för mätbrev. Fixa med elektroniken senare.



Riggtrim.

- Gör riggen 100% klar.
- Är du osäker kontakta din segelmakare/riggare



Trim markeringar!!!!!!

- Sätt trim markeringar redan 1:a seglingen!
- Använd färger inte skalor.



Hitta långskepps trimmet.

- Filma / fotografera med besättningen i olika positioner och vindstyrkor, så fort som möjligt.



Välj tränings område

- Svårseglade vatten med varierande vindar.



Sparring partner.

- Träna inte ensam.
- Behöver inte vara systerbåt.



Polardiagram mm.

- När trim, båtfart, segelhantering i lätt, mellan och hårdvind fungerar så börja jobba med eget polar.



Race klart.

- När allt detta är gjort så kommer resultaten snabbt.

