

At lave en grupperansagelse

(G-8a)

At lave en grupperansagelse med jævne mellemrum hjælper med at holde jeres gruppe styrket og sund. Medlemmer kan bruge grupperansagelsen til at drøfte hvilke handlinger der har været en fordel for gruppens velfærd og vækst og hvilke handlinger der har behov for at blive opdateret, stoppet eller forbedret. Drøftelser under eller efter en grupperansagelse, kan indeholde idéer til nye serviceposter, idéer til at række ud til potentielle nye medlemmer, og beslutninger omkring større eller mindre bekymringer, inden gruppens enhed og sammenhold bliver forstyrret. "Hver enkelt gruppes harmoni og succes afhænger af delt ansvar, en varm ånd af fællesskab og den enkeltes egen helbredelse og villighed dertil" (AI-Anon/Alateen Groups at Work [P24], introduction).

"Holder jeg fokus på AI-Anon og på min egen helbredelse, når jeg deler?"

Mit syn på vores AI-Anon/Alateen-gruppe:

(svar med mere end ja eller nej)

- Efterlever gruppen principperne i Traditionerne i alle vores anliggender?

- Kritiserer vi andre i gruppen eller sladrer om dem?

- Holder vi forretningsmøder regelmæssigt?

- Holder vi vores forretningsmøder på en måde så medlemmer føler sig trygge og kan dele deres synspunkter?
- Bliver medlemmer presset af dominante medlemmer til at acceptere deres idéer?
- Har vores gruppe en proces omkring at mindretallet kan blive hørt, selv efter vi har taget en beslutning?
- Afslører medlemmer bevidst deres antal af år i programmet i Al-Anon for at opnå troværdighed under drøftelser i gruppen?
- Har vi kliker eller er ligegyldige overfor andre medlemmer af gruppen?
- Laver vores gruppe selv gruppeservicearbejde eller i samarbejde med Servicekontoret?

- Er vores gruppe aktiv og støtter vi vores servicestruktur? Sender vi repræsentanter til Servicekonferencen?
- Er der områder hvor vores gruppe ikke er selvforsynende?
- Informerer vi medlemmer i gruppen fyldestgørende omkring vores servicestruktur og hvad der sker i Al-Anon rundt omkring i Danmark?
- Hvordan viser gruppen sin støtte til Alateen? Er der Alateen-litteratur tilgængeligt på mødet?
- Har gruppen berettigede Al-Anon medlemmer der er certificerede som Alateen-sponsorer, til at være til tjeneste for Alateen, hvis en lokal gruppe har brug for hjælp?
- Har vi et udvalg af Al-Anon konferencegodkendt litteratur på mødet? Bestiller vi regelmæssigt konferencegodkendt litteratur? Har vi i gruppen et bibliotek, som medlemmer kan låne bøger fra?

- Opmuntres vi medlemmer til at melde sig til at lave servicearbejde i gruppen?
- Har alle medlemmer mulighed for at deltage i servicearbejde i gruppen?
- Roterer vi serviceposterne?
- Har vi som gruppe en proces til at håndtere problemer? Hvis ja, kender medlemmerne så denne proces?