

Online

SpeakerEvent 2021

Tid (ca.)	Program
14.00-14.10	Velkomst
14.10-14.40	Andrea (Al-Anon)
14.40-15.10	Anne L. (Al-Anon)
15.10-15.40	Pause + Litteratur
15.40-16.10	Mogens (AA)
16.10-16.40	Elizabeth (Al-Anon)
16.40-17.00	Afslutning

EMNE

Følelsesmæssigt Ædru

Vi byder dig velkommen til Unity AFG's første SpeakerEvent. Emnet er "Følelsesmæssigt Ædru", som handler om at agere på, og tage hånd om vores følelser på en sund måde ved hjælp af Al-Anon programmet.

*"For de af os som har været følelsesmæssigt afskårne i mange år, kan den pludselige overflod af følelser være skræmmende."**

I helbredelse har vi mulighed for at lære at opleve og håndtere alle vores følelser. Det kan tage noget tid at lære at mærke, og være i alle sine følelser - vi kan have brug for hjælp fra andre i Al-Anon.

Hvad vil det sige at være følelsesmæssigt ædru?
Hør 4 speaks med personlige erfaring, styrke og håb.



Dato
09. Maj 2021
14.00-17.00

Zoom
Meeting ID: 723 154 4143
Password: 220130