



Oslo

Bydel Grorud

# Aktiv i Grorud

**TILBUD TIL BARN OG UNGE VINTER 2023**

**Se program for vinterferien - alt er gratis!**

**Alt om sommerjobb 2023**



# Innhold

4	JOB FOR UNGDOM - SOMMERJOBB 2023
4	Slik søker du jobb
6	Nyttige tips & ofte stilte spørsmål
7	Intervju med ungdom om sommerjobb
9	Info til arbeidsgivere
10	PROGRAM FOR VINTERFERIEN 2023
10	Oversikt over aktiviteter
16	Påmelding, praktisk info & ofte stilte spørsmål
16	Kontaktinfo
18	OM OSS
20	Møt ungdomsarbeiderne
27	Organisasjonskart
28	SE HVA SOM SKJER
30	Utlånsbank på Ammerud og Romsås
32	Vi vil ha farger
34	Våre åpningstider

*Design: Tonje Brustuen*

*Tekst: Tonje Brustuen & Amama Akram*

*Foto: Tonje Brustuen og Patrick Sognlien, samt ungdommer fra GROW medielab: Amama Akram, Meis Masholy, Haris Kirun, Kisanet Kiflemariam, Soukaina Saoudi, Josefine Amlak, Hannah Westgaard og Even McIlvain.*

*Forsideillustrasjon: Marcus Byhring Ølnes*



# Hva skal du gjøre i vinterferien?

Det håper vi du finner svar på i årets vinterferieprogram.

Vi skal dra på utflukter til badeland, VR-Games, Fangene på fortet, Korketrekkeren, Tryvann skipark og JumpYard. Du kan lære å lage fe-vinger, være med på VR-kveld, gå på KunstCamp på Ammerudklubben eller delta på kurs i lyd og lys, biljard, matlaging, negledesign, slimproduksjon og e-sport.

Vi håper du vil være med - husk å melde deg på før 25. januar!

I tillegg finner du i denne brosjyren masse nyttig info for deg som har planer om å søke sommerjobb, og du kan bli litt bedre kjent med noen av oss som jobber i Aktiv i Grorud og noen av tilbudene våre.



# Slik søker du jobb

## HVEM KAN SØKE?

Du må være mellom 14 og 19 år og bo eller gå på skole i Bydel Grorud for å bli ansatt i ungdomsjobbene.

Vi kan gjøre unntakt fra denne regelen om du har en spesiell tilknytning til bydelen selv om du ikke bor eller går på skole her.

Du kan søke mens du fortsatt er 13, men du må ha fylt 14 år før du begynner å jobbe

## HVORDAN SØKER JEG?

Søknadsskjemaet legges ut på våre nettsider 6. februar. Du må sende inn søknaden din før 10. mars for å bli vurdert. Her kan du søke både på sommerjobb og deltidsjobber etter skoletid utenom feriene.

Noen ganger dukker det opp nye arbeidsoppgaver i løpet av året, hvor vi trenger ungdom som har spesiell kompetanse eller interesser. Følg med på facebook, instagram eller infoskjermene på skoler og klubber, for å få med deg siste nytt om ledige jobber utenom hovedopptaket.

## NÅR OG HVOR MYE JOBBER JEG?

Under sommerjobb jobber du vanligvis mandag til fredag 5 timer per dag i to uker.

- Periode 1: uke 26/27
- Periode 2: uke 28/29
- Periode 3: uke 32/33

Om du får deltidsjobb etter skoletid varierer det hvor mye du jobber, ut fra alder og type arbeidsplass. Det kan være mellom 2 og 5 timer i uka.

## KAN JEG FÅ HJELP TIL Å SØKE?

Kamaria og Oppsøkende team hjelper deg med å fylle ut søknadsskjemaet.

- I uke 7 kommer vi ut på ungdomsskolene
- I uke 8 og 9 er vi til stede på klubbkveldene
- Onsdager kl. 16:00 - 19:00 kan du få hjelp av Kamaria på Ammerudklubben

## HVA SLAGS JOBBER TILBYR DERE?

Her kan du se eksempler på hvilke typer jobber vi pleier å ha:

- Barnehage
- Kafé/matlaging
- Lede aktiviteter for yngre barn
- Leksehjelp
- Praktiske oppgaver (snekring/maling, osv)
- Rusken: rydde bydelens gater og parker
- Besøksvenn for eldre
- Sykkelverkstedet
- Butikk
- UngDyrk: dyrking av planter og grøntområder
- GROW medielab: foto og video
- ArtWork: kunstneriske oppdrag
- Skaperverksted med Teknisk museum

## NÅR FÅR JEG VITE OM JEG SKAL PÅ INTERVJU?

Hvis du går videre til intervju får du invitasjon på SMS senest 29. mars.

Intervjuene gjøres 3. og 4. april på dagtid og 13. april på kveldstid. Info om tid og sted står i meldingen du får.

Hvis noen trekker seg fra intervju eller ikke kan ta jobben de blir tilbudt, kan det bli ny runde med intervjuer.

## NÅR FÅR JEG VITE OM JEG HAR FÅTT JOBB?

Du som har søkt sommerjobb får vite om du har fått jobb senest 1. mai.

Du som har søkt deltidsjobb etter skoletid får svar senest 25. august.



# Jobb

## Jobb for ungdom

Aktiv i Grorud tilbyr jobb til ungdom som ønsker å få tidlig arbeidserfaring og å tjene egne lommepenger. I 2022 hadde over 300 ungdom sommerjobb eller deltidsjobb etter skoletid.

Vi lyser ut ledige stillinger én gang i året. Søknadsfristen for 2023 er 10. mars.

### Kontaktinfo

Kamaria Hussein

95 17 23 22

[kamaria.abdurahman.hussein@bgr.oslo.kommune.no](mailto:kamaria.abdurahman.hussein@bgr.oslo.kommune.no)

# Dette må du ordne for å ha jobb:

## FØR DU SØKER BØR DU SØRGE FOR AT DU HAR:

- BankID
- Frikort
- Eget bankkontonummer
- Et mobilnummer og e-post hvor vi kommer i kontakt med deg

## FØR DU BEGYNNER Å JOBBE MÅ DU HA:

- fylt 14 år
- norsk fødselsnummer
- samtykke fra foresatte hvis du er under VGS-alder

## NÅR DU HAR FÅTT JOBB MÅ DU SÅ RASKT SOM MULIG:

- signere arbeidsavtalen
- levere skjema med personinfo
- levere foresamtykke hvis du er under VGS-alder
- noen av jobbtypene krever også at du leverer politiattest

På våre nettsider finner du veiledere som kan hjelpe deg med alle disse tingene:  
[www.aktivigrorud.no/jobbinfo](http://www.aktivigrorud.no/jobbinfo)

# Ofte stilte spørsmål

## HVORDAN VELGER DERE UT HVEM SOM FÅR JOBB?

Hvert så er det mange flere som søker enn vi har mulighet til å gi jobb. Vi må derfor gjøre noen vanskelige valg.

I 2023 prioriterer vi søkere som:

- er anbefalt av våre samarbeidspartnere på skolene, klubbene, barnevernet og NAV
- har ekstra stort behov for arbeidserfaring eller å tjene egne lommepenger
- har en spesiell kompetanse, erfaring eller interesse som vi trenger
- har bidratt som frivillige på fritidsklubbene

I tillegg prøver vi å passe på at jobbene fordeles utover hele bydelen, og at det er en rettferdig fordeling i kjønn og alder.

## HVOR MYE TJENER MAN?

Hvor mye du tjener, kommer an på hvor gammel du er:

- 14-16,5 år: ca kr 154 per time
- 16,5-17 år: ca kr 158 per time
- 17-17,5 år: ca kr 162 per time
- 17,5-18 år: ca kr 166 per time
- Over 18 år: ca kr 200 per time

# Hvordan var det å ha sommerjobb?



## Marcus (18)

KUNSTLAB - VEGGMALERI PÅ GRORUDDALEN SKOLE

Jeg lærte mye teknisk innenfor graffiti og gatekunst, og skapte mange nye kontakter innenfor kunst. Det som har vært gøyest er selvfølgelig å male, men også det å se resultater av arbeidet du har gjort. Det var litt utfordrende å lære seg å samarbeide med andre når det kommer til å male.

Jeg er vant til å male mye fra før, men ikke så mye med andre på den måten det ble gjort under prosjektet vi drev med. Det var lærerikt. Jeg vil anbefale kunstsommerjobb til de som ønsker å utfolde sin kreativitet, og de som har et ønske om å kunne drive med noe innenfor tegning, graffiti eller annen type kunst.



## Shantos (15)

BARNEHAGE

Sommerjobb var perfekt for meg, jeg sitter som regel hjemme og spiller når jeg ikke har andre ting å gjøre. Arbeidsoppgavene gikk ut på å passe på barna, leke med dem og følge med på hvordan de hadde det utover dagen.

Jeg har lært mye om hvordan man skal håndtere barn, spesielt når de er sure eller lei seg. Det tok meg kort tid å bli kjent med jobben min, jeg skulle selv ønsket at jobbperioden varte lengre enn to uker.





## Alan (16)

BESØKSVENN FOR ELDRE

Det har vært spennende å høre på historier, men det gøyeste var å se på bilder fra 20-årene deres, det var fascinerende å se hvor mye mennesker kan forandre seg.

Denne jobben passer for de som ønsker å jobbe med noe sosialt og praktisk; her får du sjans til å utvikle kommunikasjonssevnene dine.

Tålmodighet og kommunikasjon er også viktig når man jobber med eldre mennesker. Man må forstå at de ikke gjør ting i samme tempo som oss.



## Adam (17)

VAKTMESTERGRUPPE PÅ AMMERUDKLUBBEN

Arbeidsoppgavene var å vaske og rydde både inne- og utearealene til klubben. Dette har vært en lærerik opplevelse. Jeg har lært å forholde meg til rutiner på jobb, men også om egenskaper jeg har, men ikke har brukt før. Og jeg har blitt kjent med mange nye mennesker. Det er tungt å stå opp tidlig om morgenen, men det er gøy å komme på jobb og møte kollegaene sine.





## Anna Julia (18)

KUNSTLAB - ASSISTENT

Arbeidsoppgavene var å lede kreative aktiviteter for barn: alt fra tegning, maling, perling og være med på utflukter til museer og gallerier. Det er fint å ha en sommerjobb dersom man ikke har konkrete planer for sommerferien, det fyller opp hverdagen. Alle burde søke sommerjobb, det er et fantastisk tilbud til ungdommer.

# Har du jobb til ungdom?



For å kunne gi 300 ungdommer jobb trenger vi mange arbeidsplasser. Alle typer arbeid er interessant, men spesielt er vi ute etter samarbeid med skoler, idrettslag, foreninger, borettslag og andre arbeidsgivere hvor ungdommene jobber med oppgaver som bidrar tilbake til lokalsamfunnet.

Arbeidet kan foregå i skoleferiene eller på kveldstid etter skolen. Vi sørger for hele rekrutteringsprosessen og velger ut de beste kandidatene for de ulike jobbene.

Ungdommene blir ansatt i Oslo kommune, og er dekket av Oslo kommunes skadeforsikring. Vi sørger for arbeidsavtaler, utbetaling av lønn og lignende.

Registrer din interesse hvis din bedrift/organisasjon har lyst til å tilby jobb til ungdom.

[www.aktivigrorud.no/arbeidsgivere](http://www.aktivigrorud.no/arbeidsgivere)

# Sagt om å jobbe i UngDyrk

UngDyrk startet opp i 2020 ved Ammerudklubben. Målet er å tilby verdifull grønn arbeidserfaring til ungdom i bydelen, å gi ungdom og naboer erfaringer med dyrking av mat og planter, samtidig som vi bidrar til å gjøre bydelen vår grønnere, mer mangfoldig og inkluderende.

Finn ut mer om UngDyrk på våre nettsider: [www.aktivigrorud.no/ungdyrk](http://www.aktivigrorud.no/ungdyrk)

” *Det var veldig gøy å plante trær i Lommeskogen, og jeg ble stolt over meg selv. Det var imponerende å se mange forskjellige folk som bidro for å forbedre nærmiljøet.*

*Det har vært gøy å være med på de store samlingene - treets dag for eksempel. Det er fint å se utvikling av området. På Ammerudklubben føltes det som det manglet noe, og trærne var svaret!*

” *Mye av dette kan man faktisk ta med seg videre. Jeg tror jeg får bruk for det jeg har lært. Jeg har planer om å ha min egen lille hage, og bestefaren min Marokko har en lignende hage som her. Der kan jeg hjelpe til med å dyrke kaktuser og blomster.*

” *Før tenkte jeg ikke noe særlig over planter og trær. Men nå vet jeg hvor viktig det er, og hva som er fordelene ved å plante trær for jorda vår. Nå som jeg vet hvor viktige trærne er, er jeg mer varsom med dem.*

” *Jeg har lært kommunikasjonsferdigheter. Og jeg har lært hvordan man omgås med kollegaer.*



Foto: Jan Kühr

” Om noen år så er det fint å se tilbake og si “Å, dette har jeg vært med på! Dette treet har jeg satt i bakken”. Det er noe å skryte av faktisk. For det er noe fint å oppnå.

” Når jeg drar for å besøke familien i Albania kan jeg hjelpe bestemoren min med å arbeide i hagen, så nå vet jeg hva jeg skal gjøre og kan hjelpe henne med å plante.



# Vinterferieprogram

Dag	DATO	AKTIVITET	ALDER
Man	20.02	Badeland (Østfoldbadet i Askim)	5. trinn - 18 år
Man	20.02	VR-Games	8. trinn - 18 år
Tir	21.02	Fangene på fortet (Ny dalen)	5. - 7. trinn
Tir	21.02	Lær å lage fe-vinger	5. - 7. trinn
Tir	21.02	E-sport introkurs i Mario Cart	5. - 7. trinn
Tir	21.02	Biljardkurs for nybegynnere	5. - 7. trinn
Ons	22.02	Korketrekkeren (Tryvann)	5. trinn - 18 år
Ons	22.02	Tryvann skipark	5. trinn - 18 år
Tor	23.02	JumpYard SNØ	5. trinn - 18 år
Tor	23.02	Negl design gelakk	8. trinn - 18 år
Tor	23.02	Introkurs i lyd & lys	8. trinn - 18 år
Tor	23.02	Biljardkurs for nybegynnere	8. trinn - 18 år
Fre	24.02	Kokkekurs for junior	5. - 7. trinn
Fre	24.02	Kokkekurs for ungdom	8. trinn - 18 år
Ons	22.02	Neglelakk og løsnegler	5. - 7. trinn
Fre	24.02	Neglelakk og løsnegler	8. trinn - 18 år
Ons	22.02	Slimproduksjon (Raven Romsås)	5. - 7. trinn
Fre	24.02	Slimproduksjon (Raven Romsås)	8. trinn - 18 år
Ons	22.02	Slimproduksjon (Ammerudklubben)	5. - 7. trinn
Fre	24.02	VR-kveld (Ammerudklubben)	8. trinn - 18 år
Flere	20. - 24.	KunstCAMP	5. - 7. trinn

# Ferie

## Vinterferien 2023

Vi håper vi har noe for enhver smak, og er stolte av at i år har vi for første gang fjernet alle egenandeler - alt er gratis!

Påmelding gjøres på [www.aktivigrorud.no](http://www.aktivigrorud.no).  
Les praktisk info og ofte stilte spørsmål på side 16 og 17 før du starter å fylle ut skjemaet.

Frist for å melde seg på er 25. januar. Stikk innom en av klubbene våre om du trenger hjelp til å fylle ut påmeldingsskjemaet!

# Turer & utflukter

## BADELAND

Bli med til Østfoldbadet i Askim! Her finner du et komplett badeanlegg med ulike bassenger; både for svømming, stuping, terapi/helse, boble- og massasje-basseng. Badet har også kaldstamp for de tøffe, og familiebasseng med bølger og strømkanal. De har også badstuer og klatrevegg.

Det finnes fire forskjellige sklier på Østfoldbadet, og en av dem har tidtakning! Konkurrer mot vennene dine i hvem som kan skli forttest ned sklien.

OBS Du må kunne svømme minst 25 meter på dypt vann for å delta på denne turen.

Husk badetøy, håndkle, drikkeflaske og matpakke. Det selges mat og drikke i kiosken, ta med litt lomme penger om du vil kjøpe deg noe.

Dato: Mandag 20. februar

Tid: 09:00 - 16:00

Alder: 5. trinn - 18 år

Oppmøte: Ved Shell Grorud (oppmøte senest 08:45, bussen går 09:00)

Leder: Maria | tlf: 94 16 68 49

## VR-GAMES (OSLO SENTRUM)

VR-Games er et fornøysessenter i Oslo. Her kan du oppleve siste generasjon innen virtual reality. Eksklusive lagspill i VR og den nyeste VR-teknologien du ikke får prøvd andre steder. Maksimal innlevelse i VR-verdenen!

Dato: Mandag 20. februar

Tid: 12:00 - 15:00

Alder: 8. trinn - 18 år

Oppmøte: Grorud T-banestasjon (ved Narvesen)

Leder: Jeanette | tlf: 41 23 97 36

## FANGENE PÅ FORTET

Fangene på Fortet ligger i Nydalen i Oslo. Her er det 45 forskjellige rom hvor man sammen med laget sitt skal løse ulike oppgaver og konkurranser. Balltalent, balanse, hukommelse, logikk, styrke eller matte. Laget trenger alle slags egenskaper og talenter. Alle rommene krever laginnsats, og laget vil bli belønnet med poeng etter hvor raskt og riktig dere løser oppgaven cellen har å by på.

Spis før du kommer, det er ikke lov å ha med seg matpakke inn på Fangene på fortet. Du kan også ta med lomme penger om du ønsker å handle i kiosken.

Dato: Tirsdag 21. februar

Tid: 11:00 - 15:00

Alder: 5. - 7. trinn

Oppmøte: Grorud T-banestasjon (ved Narvesen)

Leder: Amal | tlf: 41 60 83 55

## KORKETREKKEREN

Korketrekkeren strekker seg fra Frognerseteren til Midtstuen, og er Oslos mest populære akebakke. Akebakken er 2000 meter lang. En tur ned bakken tar ca. 8-10 minutter uten stopp. Når man er nederst i bakken tar man t-banen opp til toppen igjen for å ake ned enda en gang.

Vi reiser sammen fra Grorud t-bane stasjonen bort til Frognerseteren. Vi sponser dagskort, så dere kan kjøre så mange runder dere rekker. Kle deg godt med varme klær, og ta med egen kjelke, hjelm og eventuelt briller. Ta med drikkeflaske og matpakke i sekken.

Dato: Onsdag 22. februar

Tid: 10:00 - 14:00

Alder: 5. trinn - 18 år

Oppmøte: Grorud T-banestasjon (ved Narvesen)

Leder: Jeanette | tlf: 41 23 97 36



**TRYVANN SKIPARK**

Bli med oss til Tryvann skipark, hvor moderne snøkanoner sørger for ypperlige skiforhold i vinterferien. Alpinanlegget har 11 heiser, 18 nedfarer og en fallhøyde på 381 meter. Ski- og snowboardanlegget har noe for alle: enkle løyper i nybegynnerområdet, egen slopestylelinje og brede løyper.

Alle må ha med matpakke, drikkeflaske og eget skiutstyr (slalåmski/snowboard, sko og hjelm). Kle deg godt, da vi er ute i snøen hele dagen. Eventuelt lommepenger, da det er flere spisesteder på området.

NB! Langrennski er ikke tillatt.

Romsås utlånsentral låner ut gratis skiutstyr, se [www.aktivigrorud.no/romsaslan](http://www.aktivigrorud.no/romsaslan)

Dato: Onsdag 22. februar

Tid: 09:00 - 15:00

Alder: 5. trinn - 18 år

Oppmøte: Grorud T-banestasjon (ved Narvesen)

Leder: Jeanette | tlf: 41 23 97 36

**JUMPYARD SNØ**

Bli med oss til den nye trampolineparken på Lørenskog. Her kan du kaste deg rundt i skumtetter, ta saltoer, hoppe på trampolinene og ta så mange triks du bare ønsker. Dette er en aktivitet for deg som liker å være i bevegelse, få ut masse energi og utfordre deg selv.

Ta med drikkeflaske og matpakke og ha på deg klær du kan hoppe i (f. eks. gymtøy). Trampolineparken er innendørs. De som ønsker å handle i kiosken må ta med lommepenger.

Dato: Torsdag 23. februar

Tid: 09:00 - 13:00

Alder: 5. trinn - 18 år

Oppmøte: Grorud togstasjon, retning Lørenskog

Leder: Shuyab | tlf: 98 67 51 14



# KUNSTCAMP

Velkommen til fem dager med kreativ lek og moro. Vi har forberedt en rekke ulike aktiviteter med forskjellige teknikker, og tilbyr et variert og kunstnerisk program for unge kunstnerspirer. Her kan du lage ting du liker å lage, og ting du aldri har laget før!

Om det blir trykking, tegning, maling, tekstil eller skulptering er foreløpig hemmelig, men to ting er sikkert: Det blir kjempegøy og du kan ta med det du lager hjem!

Du kan melde deg på én, flere eller alle dagene. Det er 15 plasser. Vi prioriterer de som har lyst til å være med alle dagene.

Dato: Mandag 20. - fredag 24. februar

Tid: 12:00 - 15:30

Alder 5. - 7. trinn

Sted: Ammerudklubben

Lett servering (frukt e.l.)

Ledere: Ghina, Leo og Lars

For praktiske spørsmål, kontakt Rafael: 47 45 23 11

# Kurs & aktiviteter



## LÆR Å LAGE FE-VINGER

Her kan du lære å designe dine egne fe-vinger som du kan pynte med glitter, diamanter og perler. Alle får med sine egne vinger hjem.

Dato: Tirsdag 21. februar

Tid: 18:00 - 20:00

Alder: 5. - 7. trinn

Sted: Kalbakkenklubben

Leder: Jeanette | tlf: 41 23 97 36

## E-SPORT INTROKURS I MARIO CART

Vil du bli flinkere i Mario Cart? Kurset passer for deg som synes Nintendo er gøy, og vil lære små triks for å bli best i Mario Cart. Du trenger ikke utstyr for å delta.

Dato: Tirsdag 21. februar

Tid: 18:00 - 20:00

Alder: 5. - 7. trinn

Sted: Kalbakkenklubben

Leder: Jeanette | tlf: 41 23 97 36

## BILJARDKURS FOR NYBEGYNNERE

Lyst til å bli god i biljard? På Kalbakkenklubben kjøper vi introkurs i biljard for nybegynnere. Du trenger ikke utstyr for å delta på kurset.

5. - 7. trinn: Tirsdag 21. februar kl. 18:00 - 20:00

8. trinn - 18 år: Torsdag 23. februar kl. 18:00 - 20:00

Sted: Kalbakkenklubben

Leder: Jeanette | tlf: 41 23 97 36

## INTROKURS I LYD & LYS

Har du lyst til å lære mer om lyd og lys ved arrangementer/konserter etc? På Kalbakkenklubben kjøper vi introkurs i discoen.

Dato: Torsdag 23. februar

Tid: 18:00 - 20:00

Alder: 8. trinn - 18 år

Sted: Kalbakkenklubben

Leder: Jeanette | tlf: 41 23 97 36



## KOKKEKURS

Bli med på kokkekurs! Her lærer du å lage butter chicken fra bunnen av, samt en deilig dessert. Når maten er klar setter vi oss ned sammen og spiser, så kom sulten! Alle får utdelt forkle og oppskriftshefte.

5. - 7. trinn: Fredag 24. februar kl. 09:00 - 12:00

8. trinn - 18 år: Fredag 24. februar kl. 12:30 - 15:00

Sted: Ammerudklubben

Leder: Jeanette | tlf: 41 23 97 36



### VR-KVELD PÅ AMMERUDKLUBBEN

Kom innom Ammerudklubben å innta en virtuell verden med våre egne VR-briller. Vi garanterer en real spillopplevelse!

Dato: Fredag 24. februar

Tid: 19:00 - 21:00

Alder: 8. trinn - 18 år

Sted: Ammerudklubben

Leder: Amal | tlf: 41 60 84 55

### NEGLEDESIGN GELAKK

Har du lyst til å legge gellack-negler slik de gjør på skjønnhetssalonger? På Kalbakkenklubben får du opplæring i å legge gellack-negler og design. Du trenger ikke eget utstyr for å delta.

Dato: Torsdag 23. februar

Tid: 18:00 - 20:00

Alder: 8. trinn - 18 år

Sted: Kalbakkenklubben

Leder: Jeanette | tlf: 41 23 97 36

### NEGLELAKK OG LØSNEGLER PÅ RAVEN ROMSÅS

Kom innom Raven Romsås i vinterferien for å lære å sette på løsnegler og legge neglelakk!

5. - 7. trinn: Onsdag 22. februar kl. 17:30 - 21:00

8. trinn - 18 år: Fredag 24. februar kl. 18:00 - 22:30

Sted: Raven Romsås

Leder: Shuayb | tlf: 98 67 51 14

### SLIMPRODUKSJON PÅ RAVEN ROMSÅS

Kom innom Raven Romsås i vinterferien og lag hjemmelaget slim på hobbyrommet. Dette er moro for alle aldre.

Romsås:

5. - 7. trinn: Onsdag 22. februar kl. 17:30 - 21:00

8. trinn - 18 år: Fredag 24. februar kl. 18:00 - 22:30

Ammerud:

5. - 7. trinn: Onsdag 22. februar kl. 17:30 - 20:00

Sted: Raven Romsås

Leder Romsås: Shuayb | tlf: 98 67 51 14

Leder Ammerud: Amal | tlf: 41 60 84 55



# Praktisk info

## Påmelding

Påmelding gjøres på [www.aktivigrorud.no/ferie](http://www.aktivigrorud.no/ferie). Påmeldingsfristen er 25. januar. Du får svar på SMS senest 1. februar med info om hvilke aktiviteter ditt barn har fått plass på.

Vi har dessverre ikke kapasitet til å sende ut avslag, så du får bare melding om de aktivitetene du får tilbud om.

Påmeldingen er bindende. Gi beskjed tidlig hvis du likevel ikke kan bli med, helst 72 timer i forkant slik at plassen din kan gå til noen andre.

Våre aktiviteter er for barn og unge som bor eller går på skole i Bydel Grorud. Det kan gjøres unntak i spesielle tilfeller.

## Betaling

Alle aktiviteter i vinterferien 2023 er gratis!

## Utstyr

Du finner info om hva deltageren må ha med selv på hver enkelt tur/aktivitet. Klær må passe til vær og aktiviteter. Klær må passe til vær og aktiviteter.

## Bading

Barn som skal være med på badeaktiviteter må kunne svømme minst 25 meter på dypt vann uten hjelpemidler.

## Aldersgrenser

Aldersgrensene er oppgitt for hver enkelt aktivitet.

## Forbehold om avlysninger

Vi gjør oppmerksom på at endringer og avlysninger kan skje på kort varsel. Ferieaktivitetene finansieres av eksterne midler som søkes om fra år til år.

Vi vet ikke når vi lager programmet hvor mye vi har i budsjett. Aktiviteter kan derfor utgå dersom vi får mindre midler enn vi søkte om.

Det må også være et minimum antall deltagere påmeldt per aktivitet for å kunne gjennomføre.

## Kontaktinfo

For spørsmål om hver enkelt aktivitet, ta kontakt direkte med ansvarlig leder.

For generelle henvendelser om Ferieklubben, send e-post til [ferie@aktivigrorud.no](mailto:ferie@aktivigrorud.no).

AKTIVITET	Leder	Mobil
Badeland (Østfoldbadet i Askim)	Maria	94 16 68 49
VR-Games	Jeanette	41 23 97 36
Fangene på fortet (Ny dalen)	Amal	41 60 83 55
Lær å lage fe-vinger	Jeanette	41 23 97 36
E-sport introkurs i Mario Cart	Jeanette	41 23 97 36
Biljardkurs for nybegynnere	Jeanette	41 23 97 36
Korketrekkeren (Tryvann)	Jeanette	41 23 97 36
Tryvann skipark	Jeanette	41 23 97 36
JumpYard SNØ	Shuayb	98 67 51 14
Negledesign gelakk KLB	Jeanette	41 23 97 36
Introkurs i lyd & lys	Jeanette	41 23 97 36
Biljardkurs for nybegynnere	Jeanette	41 23 97 36
Kokkekurs for junior	Jeanette	41 23 97 36
Kokkekurs for ungdom	Jeanette	41 23 97 36
Neglelakk og løsnegler RMS	Shuayb	98 67 51 14
Slimproduksjon RMS	Shuayb	98 67 51 14
Slimproduksjon AMD	Amal	41 60 83 55
VR-kveld amd	Amal	41 60 83 55
KunstCamp	Rafael	47 45 23 11

# Ofte stilte spørsmål

**Jeg er usikker på om påmeldingen min ble sendt inn**  
Du får bekreftelse på e-post når skjemaet er sendt inn. Hvis du ikke har fått denne e-posten, er det mulig at påmeldingen din ikke er registrert. Sjekk spamfilteret og fyll ut på nytt om du ikke finner den.

**Hvordan endrer eller sletter jeg påmeldingen?**  
Ønsker du å endre påmeldingen din, send inn på nytt. Det er den siste som blir gjeldende.

Ønsker du å slette påmeldingen din, ta kontakt med ferie@aktivigrorud.no.

**Hvordan vet jeg om jeg har fått plass?**  
Vi sender svar på sms til alle som har fått plass. Vi har dessverre ikke kapasitet til å sende ut avslag, så du får bare melding om de aktivitetene du får tilbud om.

**Hvordan velger dere ut hvem som får plass?**  
Det er dessverre begrenset antall plasser. Vi prøver så godt vi kan å gi alle tilbud om minst én aktivitet. Noen av turene er veldig populære og har mange flere påmeldte enn vi har plasser til. Hvis du bare har meldt deg på én aktivitet (og den er veldig populær), kan det derfor hende vi ikke har mulighet til å gi deg plass.

**Hva skal jeg gjøre når jeg har fått sms?**  
Det er viktig at du svarer ja eller nei innen fristen, ellers risikerer du å miste plassen.

**Når og hvor skal jeg møte opp?**  
Oppmøtetid og -sted står i programmet og sendes ut på SMS.

**Hva skal jeg ta med på turen?**  
Reiseutgifter og inngangsbillett betaler vi. Klær må passe til vær og aktiviteter. Ta med matpakke og drikke. Hvis du trenger noe spesielt utstyr står det i programmet.

**Kan venner eller søsken få plass sammen?**  
Dette er dessverre ikke noe vi kan love, da det er mange hensyn å ta.

**Kan man stå på venteliste eller melde seg på etter at fristen har gått ut?**

Turer: På grunn av utfylling av reiseskjema og foresattesamtykke tar vi ikke inn andre deltagere enn de som var påmeldt i nettskjemaet.

Hvis du ikke får plass i første runde, står du automatisk på venteliste. Hvis noen takker nei til plassen sin kan det hende du får sms med tilbud om plass. Men det går ikke an å melde seg på etter at fristen har gått ut.

Aktiviteter i nærområdet: Ja. Her kan det hende vi kontakter de som var påmeldt som ikke fikk plass, eller at vi legger ut åpen påmelding på nettsidene våre og i sosiale medier.

**Hvorfor har dere ikke tilbud for barn yngre enn 5. trinn?**  
Bydel Grorud er organisert slik at Aktiv i Grorud har tilbud til aldersgruppen 5. trinn – 23 år, mens yngre barn ligger utenfor vårt ansvarsområde.









Om  
OSS

## Om Aktiv i Grorud

Aktiv i Grorud er en del av Aktivitets- og kulturenheten i Bydel Grorud. Vi har tilbud til deg som er 10 – 20 år og bor eller går på skole i Bydel Grorud.

Vi har åpent hele året, unntatt i juli og i juleferien, og stenger bare på helligdager. I skoleferiene arrangerer vi forskjellige turer, kurs og workshops.

Vi er ca 50 ansatte, og på de neste sidene møter du noen av oss.





## Rafael Juval Angelo Eish

PROSJEKTLEDER I KUNSTLAB

Rafael Juval Angelo Eish (27) er prosjektleder for kunstsatsingen på fritidsklubbene. Her har han ansvaret for å legge til rette for et godt og variert kunsttilbud i lokalmiljøet. - Vi skal både lage og oppleve kunst sammen med barn og unge. I tillegg til å ha jobbet lenge i musikkbransjen, har han både en bachelor i art direction og en master i Kunst i samfunnet - så her er ungdommene i gode hender. Rafael forteller at han vil bruke kompetansen sin til å jobbe med mennesker. I tillegg jobber Rafael som koordinator for Blikkåpnerne, et kunstprogram for ungdom fra hele byen. Han driver også med musikk og skrivning selvstendig.

-Da jeg fant denne jobben så jeg det som en spennende mulighet til å berike unges liv med kunsttilbud samtidig berike kunsten med inkludering av nye stemmer, sier han. - Det betyr mye å bidra til at de som vokser opp i dag skal få tilbud om lek, mestringsfølelse og meningsfylte aktiviteter i hverdagen, og å snakke kunstens og viktigheten av sanselige erfaringers sak.



## Ayla Eryigit

UNGDOMSARBEIDER PÅ RAVEN ROMSÅS

Ayla Eryigit (51) jobber på klubbkveldene på Raven Romsås og er kokk på søndagskaféen på Raven Romsås. Hun fant jobben gjennom en venn, og begynte å jobbe hos oss i oktober i 2021. Før denne jobben jobbet Ayla på barnehage i fem år, så matlaging og det å jobbe med barn og unge, er noe hun har erfaring med fra før.

Ayla forteller at det beste med jobben er når det første ungdommene spør om når de kommer inn, er hva som står på menyen. -Det er veldig interessant å høre hva de forteller om ungdomskulturen, det er så forskjellig fra da jeg var liten, sier Ayla.



## Yousef Hjelde Elmofty

ASSISTENT I UNGDYRK

Yousef Hjelde Elmofty (22) er assistent, arbeidsleder i Ungdyrk og har som oppgave å lære bort naturmangfold, plantekjennskap og dyrkingsprinsipper til ungdom i UngDyrk, men han kunne like gjerne undervist i breakdance. Den allsidige løkkagutten har nemlig NM-medalje med Floor Knights på CV'n.

Hvis ansiktet ser kjent ut, har du nok sett SKAM eller Verdens beste SFO. Og hvis du er riktig observant, kjenner du kanskje igjen stemmen til pingvinen Atticus fra den norske versjonen av Happy Feet.

Profesjonelt skuespilleri og kroppsakrobatikk er imidlertid lagt på hylla, Yousef jobber nå både i UngDyrk og Oslotrær - og planlegger å studere biologi.

-Det fineste med å jobbe med ungdom, sier Yousef - er når jeg opplever at jeg lykkes med å skape engasjement. Jeg vet at jeg lærer bort noe verdifullt. Å kunne hjelpe til å kurere "plant blindness", slik at man blir oppmerksom på omfanget av planteverdenen og forstår hvordan planter er en del av løsningen for å skape robuste samfunn i fremtiden. Det tror jeg er kjempeviktig, både for enkeltmennesket og for samfunnsutviklingen.



## Shuayb Yassin Mohammed

KLUBBLEDER PÅ RAVEN ROMSÅS

Shuayb Yassin Mohammed (42) har jobbet for oss mer enn halve livet. Han er utdannet barne- og ungdomsarbeider, og startet som vikar på Ammerudklubben, hvor han jobbet i mange år. Siden 2011 har han vært leder på Raven Romsås.

Klubbarbeidet betyr veldig mye for meg, sier Shuayb. Først og fremst fordi jeg føler at jeg gjør en viktig jobb. -Den gir meg også mye glede. Hver gang et barn har det gøy på klubben så innser jeg på nytt hvor mye denne jobben betyr. Det er også en bonus at når man jobber med ungdommer forblir man ung selv!



## Bjørn Viggo A. Navarro

UNGDOMSARBEIDER PÅ KALBAKKENKLUBBEN

Bjørn Viggo Arellano Navarro (34) har jobbet hos oss siden 2014. De første tre årene på Ammerud, og senere på Kalbakkenklubben. Her har han ansvar for discoen og DJ-gruppa. Bjørn Viggo har fagbrev i barne- og ungdomsarbeider, og er aktiv både politisk og i fagforeningen. Når han ikke er på klubben, jobber han som baseleder for 4. trinn på Bestum skole, og som vokter på Oslo S.

-Jobben har hjulpet meg å vokse og bli en mer empatisk person, sier Bjørn Viggo. Det beste med å jobbe med ungdom er at man får bli en del av barna sine liv og se dem utvikle seg.



## Kristoffer Arntzen

MEDARBEIDER I SYKKELVERKSTEDET

Kristoffer Arntzen (21) har hatt jobbet på Sykkelverkstedet på Ammerudklubben siden sommeren 2019. Han begynte først med en toukers sommerjobb, og senere har han fått mer lederansvar. Kristoffer tar seg av innkjøp av utstyr, opplæring av nye ungdommer - og viktigst av alt, reparasjonene.

For en som alltid har likt å jobbe med hendene, skru og mekke på ting, er denne jobben en perfekt avkobling fra en ellers teoretisk og stillesittende hverdag. Ved siden av jobben hos oss studerer Kristoffer for å bli lærer i tysk og historie, og på fritiden liker han å drive med radiostyrte fly og droner.

-Hver dag på Sykkelverkstedet byr på nye utfordringer, noe som gir en stor mestringsfølelse når man får det til. Jobben gir også verdifull erfaring med å jobbe med ungdom, som jeg kan få bruk for som lærer.





## Frøydis Strømme Jørve

PROSJEKTLÉDER I UNGDYRK

Frøydis Strømme Jørve (45) er Ammerudmammaen som forlot forlagsbransjen til fordel for å gjøre nærområdet sitt grønnere. Det startet i det små med sommerjobb for to år siden, hvor ungdom skulle være med og lage klubbhage rundt Ammerudklubben. Men Frøydis er en som får baller til å rulle, så det som først var et par plantekasser ble til drivhus, Ammerud naturpark, treplanting i hele bydelen og planteprosjekter på alle tre klubbene.

-Kombinasjonen av å jobbe med det som er viktigst for meg, og å kunne gjøre det i mitt eget nærmiljø er helt suveren, sier Frøydis. -Det gir mening å jobbe med ungdom når man jobber for miljøet, fordi det er jo de som skal sitte igjen med kloden.



## Patrick Pascual Sognlien

INSTRUKTØR I GROW MEDIELAB

Patrick Pascual Sognlien (24) er instruktør i GROW medielab med hovedansvar for videoproduksjon. Han er oppvokst på Romsås, og startet å jobbe hos oss mens han holdt på med bachelor i medier og produksjon. Det beste med å jobbe med ungdom, sier Patrick - er at jeg også kan lære av dem, de vet om nye ting og holder meg oppdatert.





## Ghina Harmouche

UNGDOMSARBEIDER PÅ KALBAKKEN- OG AMMERUDKLUBBEN

Ghina Harmouche (35) startet å utdanne seg til regnskapsfører i Libanon, før veien gikk til Norge og Ammerud. Hun har jobbet hos oss i ti år - nå som hobbyansvarlig på Kalbakken og kjøkkenansvarlig på Ammerud. Ved siden av har hun tatt fagskole i barne- og ungdomsarbeid.

-Det betyr masse å jobbe med barn og ungdom, sier Ghina. -Du møter mange fine ungdommer og du lærer mye om hvor annerledes det er å vokse opp nå, fra da jeg var ung selv. Det er spesielt viktig for meg, fordi jeg får litt trening før mine egne barn blir tenåringer!



## Jenny Augusta Engel

INSTRUKTØR PÅ FYRHUSET MUSIKKVERKSTED

Jenny Augusta Engel (36) fra Sømna på Helgelandskysten har tiårsjubileum på Fyrhuset i år. Hun har bakgrunn fra Universitetet i Oslo, der hun tok bachelor i musikkvitenskap. Hos oss underviser hun i mange ulike instrumenter, holder låtskriverkurs og er instruktør i musikkstudio. For Jenny betyr det veldig mye å se at ungdommene blir inspirert, og sier det er interessant å få være med under hele låtskrivningsprosessen.



## Adeel Asghar

UNGDOMSARBEIDER PÅ RAVEN ROMSÅS

Romsåsgutten Adeel Asghar (31) er veldig stolt av mangfoldet i området. Han jobber som førstekonsulent i NAV hjelpemiddelsentral ved siden av kveldsjobben på Raven Romsås. Han var selv medlem av klubben da han var ung, og husker hvor mye han selv satte pris på tilbudet. Derfor gleder han seg alltid til å komme på jobb.

-Klubben er et sted som sørger for at ungdommene holder seg unna dårlige steder og innflytelse som ikke er bra for dem. Gode relasjoner basert på tillit og respekt med har mye å si for meg på denne jobben, jeg brenner for å hjelpe de unge i bydelen og vil være tilstede slik at de kan komme til meg for å få råd eller hvis de lurer på noe jeg kan hjelpe dem med.



## Lars Langvand Samuelsen

UNGDOMSARBEIDER PÅ RAVEN ROMSÅS

Lars Langvand Samuelsen (44) startet hos oss rett før pandemien slo til. Han jobber på klubbkveldene på Romsås, ved siden av arbeid på Groruddalen skole, Fellesverket Grorud (Røde Kors) og Ellingsrudåsen frivilligsentral i Bydel Alna.

-Det beste med å jobbe på klubb, sier Lars, er mangfoldet. -Vi er ulike på noen områder, men samtidig veldig like på andre. Vi har forskjellige kulturelle bakgrunner, men deler likevel mange av de samme verdiene.



## Fred Dyrseth

UNGDOMSARBEIDER PÅ KALBAKKENKLUBBEN

Fred Dyrseth (62) er en av våre veteraner, han har vært hos oss siden 2001. På dagtid er han senioringeniør i et firma som leverer cybersikkerhetsløsninger til forsvaret. -Jeg var fotballtrener for laget til barna mine i mange år, og da ungene var blitt store ønsket jeg fortsatt å jobbe med barn, sier Fred. Og slik havnet han altså på Kalbakkenklubben.

Her jobber han på klubbkveldene og er leder for guttegruppa. -Det beste med å jobbe på fritidsklubb er at det gir meg masse energi og holder meg oppdatert, sier Fred. -Det får meg til å følge med i tiden og gir meg masse positive impulser.



## Gønul Edebali Erdem

UNGDOMSARBEIDER PÅ AMMERUDKLUBBEN

Gønul Edebali Erdem (48) har jobbet på kjøkkenet på Ammerudklubben siden januar 2022. Hun forteller at det beste med å jobbe med barn og unge er at hun får gitt dem den omsorgen og tryggheten som søker og har krav på.

-Jobben betyr virkelig mye for meg fordi det er en meningsfylt jobb hvor jeg får muligheten til å bidra i utviklingen av barn og unge, sier Gønul. Det er stort å vite at jeg kan påvirke barnas utvikling med trygghet og omsorg.





## Jeanette Krosby

LEDER PÅ KALBAKKENKLUBBEN

Jeanette Krosby (30) var først å se som medlem på Ammerudklubben og leder i Ungdomsrådet. Etter noen års pause hvor hun tok en bachelor i markedsføringsledelse og jobbet i familiebedriften kom hun tilbake til oss, som leder for Kalbakkenklubben.

-Ungdom er full av iver, og gir meg masse energi, sier Jeanette. Jeg går alltid fra jobb med masse overskudd og glede. Man blir personlig investert i ungdommene man jobber med. Det kan være vanskelig å legge jobben fra seg på kvelden, om du vet det er noen som ikke har det bra hjemme. Men det er også det som gjør jobben viktig og givende.



## Jon Arild Eriksen

INSTRUKTØR PÅ FYRHUSET MUSIKKVERKSTED

Jon Arild Eriksen (44) er oppvokst på Vestli og har jobbet hos oss siden 2007, i musikkstudio og på Fyrhuset musikkverksted. Ved siden av jobber han på Stovner rockefabrikk. -Her får jeg gjort litt av alt, sier Jon. Man er både ungdomsarbeider og musikkinstruktør. Det er de små øyeblikkene som er motiverende, der man ser utvikling og framgang hos elevene. Det gjør jobben givende.





## Amal Salhi

LEDER PÅ AMMERUDKLUBBEN

Amal Salhi (43) var selv medlem på Ammerudklubben fra 1989 til 1997 - nå er hun klubbleder. Hun er utdannet kokk, og jobbet i restaurantbransjen i over 20 år, men har lenge ønsket å bytte beite til noe mer sosialt. Da stod Ammerudklubben øverst på lista.

Jobben hennes går ut på å forsikre at klubben er tilrettelagt for alle som bruker og jobber på klubben. Her er spesielt inkludering og medvirkning en stor del av arbeidet. Amals beste minne er da hun selv brukte klubben som ungdom, og da Ammerudklubben vant prisen for Norges beste ungdomsklubb.

Amal forteller at det gode samarbeidet mellom nærmiljøskolene, politi og andre instanser fra bydelen gjør at de ansatte på klubbene blir bedre kjent med barna og foreldre. Det gjør også at tilbudene er mer tilrettelagt ungdommenes behov.



## Maria Eva Orieta

LEDER FOR FYRHUSET MUSIKKVERKSTED

Maria Eva Orieta har vært leder på Fyrhuset musikkverksted siden 2018. I tillegg til lederoppgavene underviser hun også selv i gitar, sang og piano. Maria har også ansvar for flere prosjekter, som Grorud ungdomskonferanse, rasismeprosjekt og bandkurs på Tiurleiken skole.

Hun er født i Argentina, men vokste opp på Furuset. Maria lager musikk selv, og har utdanning som elektroingeniør og innenfor musikkteknologi.

-Det beste med å jobbe med ungdom og musikk er energien de bringer og måten det smitter over til andre, sier Maria. Spesielt elevkonsertene hvor mange får erfaring i å stå på en scene for første gang er gode minner.

# Aktivitets- og kulturenheten består av:

## Ammerudklubben

- Én juniorkveld i uka
- To ungdomskv. i uka
- Treningsrom
- HipHop-dans
- Musikkstudio
- Sykkelverksted
- Utlånsbank
- Utleielokaler

## Kalbakkenklubben

- Én juniorkveld i uka
- Én ungdomskv. i uka
- Guttegruppe
- HipHop-dans
- Musikkstudio
- Utleielokaler

## Romsåsklubben

- Én juniorkveld i uka
- To ungdomskv. i uka
- Søndagskafé
- HipHop-dans
- Musikkstudio
- Leksekafé
- Utleielokaler

## Fyrhuset

- Åpent fem dager i uka
- Bandverksted Tiurleiken

## Felles/på tvers

- Nærmiljøskolekoordinatorer
- Grorud ungdomskonferanse
- Dialogarbeid
- Kinsbakken feriested
- Romsås frivilligsentral
- Utlånssentralen på Romsås
- Groruduka

## Prosjekter

- Jobb for ungdom
- Ferieklubben
- GROW medielab
- KunstLAB
- Rasismeprojekt
- Stjerneskudd
- UngDyrk
- Nærmiljøhuset på Romsås

# GROW medielab

GROW medielab kan hjelpe deg med foto, video og design!

Vi tar f.eks bilder på festivaler og konserter, lager musikkvideo, fotoutstillinger – og flyr med drone.

Vi har profesjonelt utstyr som du kan låne for å jobbe med dine egne prosjekter.

Hos oss kan du også tjene penger på hobbyen din! GROW medielab er for ungdom ca 14 - 20 år med tilknytning til Bydel Grorud.

[www.aktivigrorud.no/grow](http://www.aktivigrorud.no/grow)



# Trening

Tren gratis med Umut i Ammerudklubbens treningsstudio! Her finner du et vanlig treningsstudio i «light» versjon, med litt mindre utvalg av apparater enn hos de store kjedene. Her kan du trene alle kroppsdelene og få til mange øvelser selv om studioet ikke er så stort.

Meld deg på enten du er helt nybegynner eller har trent litt før! Forhåndspåmelding til [gym.aktivigrorud](https://www.instagram.com/gym.aktivigrorud) på instagram.

## Åpningstider:

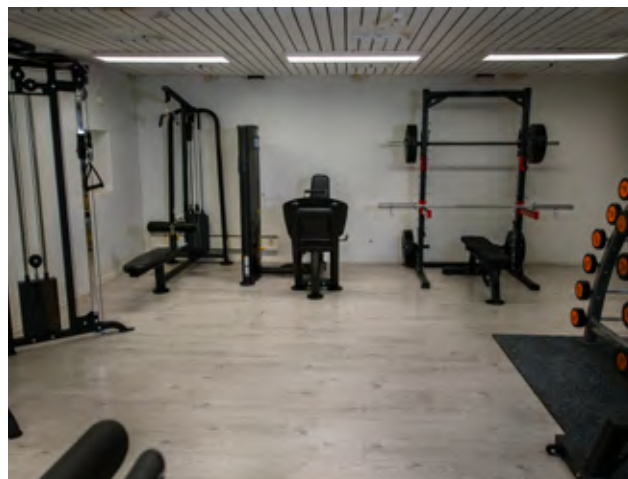
Tirsdager 17:00 – 18:00 bare for jenter

Tirsdager 18:00 – 21:00 åpent for alle

## Alder:

8. trinn – 18 år

[www.aktivigrorud.no/amdgym](http://www.aktivigrorud.no/amdgym)



# GRO RUD UKA

## BLI MED PÅ GRORUDUKA 2023!

Groruduka er en kultur- og samfunnsfestival i Bydel Grorud med arrangementer hver dag i uke 24.

I løpet av denne uka vil det bli arrangert seminarer, debatter, konserter og ulike aktiviteter.

Gjennom festivalen ønsker vi å vise frem det store mangfoldet av kulturelle tilbud som finnes i bydelen, og sette tema på dagsorden som er viktig for Groruddølene.

Ønsker du å være arrangør? Registreringen starter våren 2023.

Alt du trenger å vite finner du på [www.groruduka.no](http://www.groruduka.no)



## Hip Hop-dans

Ønsker du å lære å danse hip hop? Vi tilbyr gratis danse-  
trening med Stefany Soares på alle klubbene.

### AMMERUDKLUBBEN

Junior (5. -7.trinn): Torsdager kl. 17:00 – 18:30

Ungdom (8. trinn – 18 år): Torsdager kl. 18:30 – 20:00

### RAVEN ROMSÅS

Junior (5. – 7.trinn): Mandager kl. 17:00 – 18:30

Ungdom (8.trinn -18 år): Mandager kl. 18:30 – 20:00

### KALBAKKENKLUBBEN

Junior (5. -7. trinn): Onsdager kl. 17:00 – 18:30

Ungdom (8.trinn – 18 år): Onsdager kl. 18:30 – 20:00

[www.aktivigrorud.no/hiphopdans](http://www.aktivigrorud.no/hiphopdans)



# Ammerud utlånsbank

Ammerudklubben låner ut friluftsutstyr til aktiviteter for barn og unge

**Åpningstid:**

Torsdager kl. 16:00 – 20:00 i skoleåret.

Vi holder også åpent i enkelte skoleferier, se nettsidene våre for oppdatert informasjon.

**Adresse:**

Ammerudhellinga 47 (inngang B)

**Finn ut mer:**

[www.aktivigrorud.no/fritidslan](http://www.aktivigrorud.no/fritidslan)

**Kontaktinfo:**

[utlan@aktivigrorud.no](mailto:utlan@aktivigrorud.no)

94 01 05 08 (besvares i åpningstiden)

**DETTE KAN DU LÅNE:**

- Telt
- Lavvo
- Soveposer
- Ryggsekker
- Stormkjøkken
- Lakenposer
- Liggeunderlag
- Hengekøyer
- Termoser
- Refleksseiler og armbånd
- Sitteplater

Vi har også symaskiner til utlån.



# Romsås utlånsentral

Romsås frivilligsentral driver utlånsentral for vintersportsutstyr og friluftslivsutstyr.

**Åpningstid:**

Mandager og torsdager kl.14:00 – 18:00

**Adresse:**

Sverre Iversens vei 19

**Finn ut mer:**

[www.aktivigrorud.no/romsaslan](http://www.aktivigrorud.no/romsaslan)

**Kontaktinfo:**

45 73 49 69

**VINTER:**

- Langrennsutstyr
- Slalåmutstyr
- Snowboardutstyr
- Skøyter
- Akebrett

**VÅR/SOMMER/HØST:**

- Telt
- Soveposer
- Liggeunderlag
- Hengekøyer
- Stormkjøkken
- Sekker
- Fiskestenger





# Vi vil ha farger!

Områdeløftene Romsås og Grorud fikk tilbakemeldinger på at det var for mange grå og kjedelige veggflater i bydelen. Derfor startet de prosjektet «Vi vil ha farger»!

Målet med prosjektet er å gi farge og liv til underganger og steder som kan oppfattes som triste og noen ganger litt uhyggelige. Samtidig gir det ungdommer mulighet til å være med på å påvirke nærområdet sitt og utvikle sine kunstinteresser og ferdigheter.

I 2023 vil det komme nye vegger. Et viktig prosjekt er å sette farge på området ved Grorud T-banestasjon.

Dette var et vedtak under Grorud ungdomskonferanse, og er derfor viktig for bydelen å følge opp.

Dersom du har lyst til å engasjere deg i dette, eller andre gatekunstprosjekter, ta kontakt med Terje i områdeløftet på [terje.smedsrud@bgr.oslo.kommune.no](mailto:terje.smedsrud@bgr.oslo.kommune.no). Du kan også følge med på hva vi gjør i gruppa «Områdeløft Romsås og Grorud» på Facebook eller «Vivilhafarger» på Instagram.

På disse sidene kan du se veggene vi har jobbet med så langt.



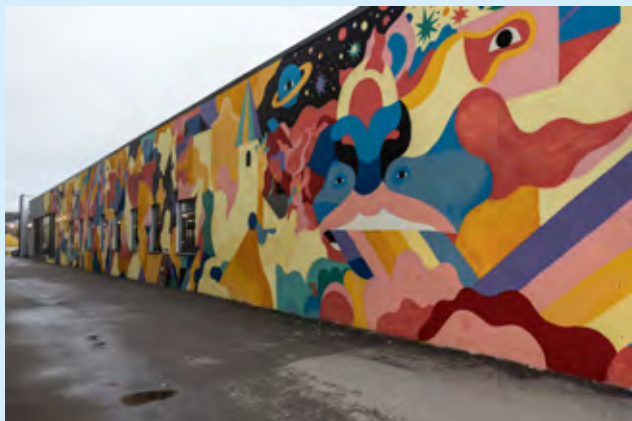
**Grorud togstasjon:** Undergangene ved Grorud togstasjon holder på å bli malt av den lokale grafittikunsteren JameOne i samarbeid med Øystein Dolmen, kjent som Knutsen i Knutsen og Ludvigsen. Arbeidet er satt på vinterpause, og vil bli gjenopptatt våren 2023.



**Kjøretunellen:** Veggene i kjøretunellen under Romsåssenteret er dekorert av de fire lokale grafittikunstnerne i Oslo Spray Service - JameOne, DekorTron, Uniwerz og Sjur Kolstad. Prosjektet var et samarbeid med elever fra Bjøråsen skole.



**Romsåsveggen:** Romsåsveggen var først ut, og er malt av malt av samme kunstnere som veggene i kjøretunellen - med motiv stemt frem av Romsåsbeboere.



**Grorud senter:** På baksiden av Grorud Senter kan vi beundre det store veggmaleriet, laget av lokale ungdommer fra Røde Kors Fellesverket og Ammerudklubben sammen med kunstneren David Stenmarck.



**Undergang på Ammerud:** Den flotte undergangen ved Ammerudklubben er laget av ungdommer på klubben, elever fra Ammerud skole og kunstnerne i Heiaklubben.



**Grommerudtunellen:** Undergangen mellom Alnaelva og Grorud t-baneperrong har blitt freshet opp av Oslo Spray Service tunellen, inspirert av Knut Steen.



**Groruddalen skole:** I miljørommet på Groruddalen skole kan du se resultatet av et grafittkurs holdt av «DekorTron» for elever ved skolen i samarbeid med Jobb for ungdom.



# Åpningstider

## Tirsdag

17:30 – 21:00 Kalbakkenklubben junior  
18:00 – 22:00 Raven Romsås ungdom

## Onsdag

17:30 – 21:00 Ammerudklubben junior  
17:30 – 21:00 Raven Romsås junior

## Torsdag

18:00 – 22:30 Kalbakkenklubben ungdom

## Fredag

18:00 – 22:30 Ammerudklubben ungdom  
18:00 – 22:30 Raven Romsås ungdom

## Lørdag

18:30 – 22:30 Ammerudklubben ungdom

## Søndag

18:00 – 22:00 Søndagskafeén på Romsås

Fyrhuset musikkverksted  
15:00 - 21:00 mandag til fredag

[www.aktivigrorud.no](http://www.aktivigrorud.no)

