

2018

KONGSBERG SKISENTER

BADELAND

RUSH TRAMPOLINEPARK

FANGENE PÅ FORTET

HOUSE OF NERDS

Se hva som skjer i
Vinterferien



Bydel
Grorud

facebook.com/Aktivigrorud
www.aktivigrorud.com



Om Aktiv i Grorud

Aktiv i Grorud er en del av Oslo kommune sin innsats for ungdom på Ammerud, Grorud, Kalbakken, Romsås og Rødtvet.

Vi har tre fritidsklubber og et musikkverksted, Ferieklubben, Oppsøkende team, Søndagskafeen, Helsestasjon for ungdom, Ungdomsfabrikken, Sommerjobb og Ung hjelper eldre.

Fritidsklubbene har åpent for unge mellom 10 og 19 år. I tillegg kan du være med på forskjellige gruppeaktiviteter innenfor f.eks dans, musikk, DJ-ing, bordtennis, hobby, allidrett og revy - eller starte din egen gruppe. Ta kontakt, så kan vi hjelpe til med lokaler og instruktører!

I denne brosjyren kan du se årets vinterferietilbud fra Aktiv i Grorud og få vite litt om hva som skjer utover våren.

Finn ut mer!

Følg oss på [facebook.com/aktivigrorud](https://www.facebook.com/aktivigrorud), eller besøk oss på www.aktivigrorud.com

Dette skjer i vinterferien

Vinterferien i 2018 er i uke 8, 19. - 25. februar.

MANDAG 19. FEBRUAR
Østfoldbadet

TIRSDAG 20. FEBRUAR
Fangene på fortet
Juniorklubb på Kalbakken

ONSDAG 21. FEBRUAR
Kongsberg skisenter
Åpen dør hos Oppsøkende team
Juniorklubb på Ammerud
Juniorklubb på Romsås

TORSDAG 22. FEBRUAR
Rush trampolinepark
Ungdomsklubb på Kalbakken

FREDAG 23. FEBRUAR
House of Nerds
Ungdomsklubb på Ammerud

LØRDAG 24. FEBRUAR
Ungdomsklubb på Ammerud

SØNDAG 25. FEBRUAR
Søndagskafe på Romsås

Utlånsentralen

Mangler du ski eller skøyter? Hos Utlånsentralen på Romsås kan du låne sportsutstyr helt gratis!

Se Frivilligsentralens facebookside for adresse og åpningstider.
facebook.com/romsas.frivilligsentral



BADELAND

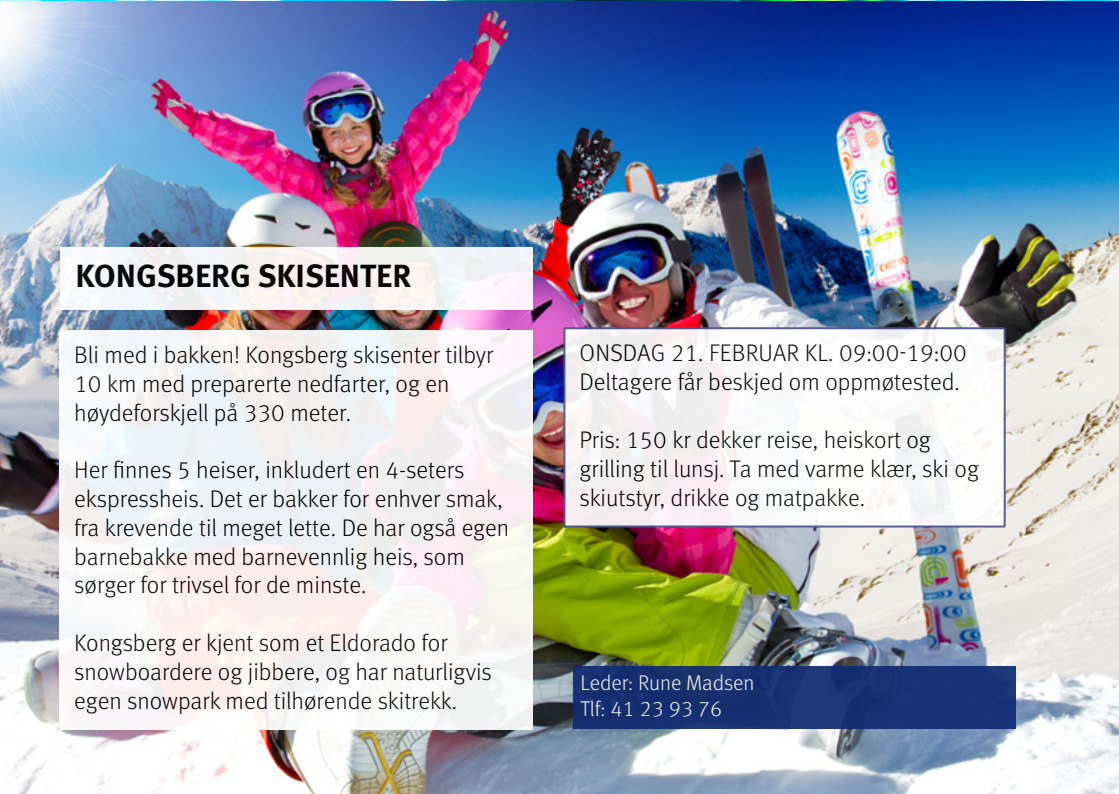
Ikke så glad i vinteren? Finn fram badedrakta og bli med til badeland!

Østfoldbadet i Askim er et komplett badeanlegg med svømme- og stupebasseng, terapi/helsebasseng med varmt vann, boble- og massasjebasseng, kaldstamp, familiebasseng med bølger, strømkanal og andre fasiliteter, samt badstuer, klatrevegg og sklier for både tøffinger og små barn.

MANDAG 19. FEBRUAR KL 10:00-17:00
Oppmøte kl. 10:00 på din lokale klubb.

Pris: 50 kr dekker reise og inngangsbillett.
Ta med badetøy, håndkle og såpe,
matpakke og eventuelt litt lommepenger.

Leder: Ingrid Romundset
Tlf: 41 30 86 55



KONGSBERG SKISENTER

Bli med i bakken! Kongsberg skisenter tilbyr 10 km med preparerte nedfarter, og en høydeforskjell på 330 meter.

Her finnes 5 heiser, inkludert en 4-seters ekspressheis. Det er bakker for enhver smak, fra krevende til meget lette. De har også egen barnebakke med barnevennlig heis, som sørger for trivsel for de minste.

Kongsberg er kjent som et Eldorado for snowboardere og jibbere, og har naturligvis egen snowpark med tilhørende skitrek.

ONSDAG 21. FEBRUAR KL. 09:00-19:00
Deltagere får beskjed om oppmøtested.

Pris: 150 kr dekker reise, heiskort og grilling til lunsj. Ta med varme klær, ski og skiutstyr, drikke og matpakke.

Leder: Rune Madsen
Tlf: 41 23 93 76

FANGENE PÅ FORTET

-alle for en, for alle-

TIRSDAG 20. FEBRUAR KL. 12:00-16:00

Oppmøte: Grorud T-bane

Aldersgrense: 12-18 år

Pris: 50 kr dekker reise og inngangsbillett.

Ta med matpakke og ha på treningstøy/
joggebukse.

Fangene på Fortet er et aktivitetssenter med 45 rom hvor man sammen med laget sitt skal løse ulike oppgaver og konkurranser. Laget trenger alle slags egenskaper og talenter - både fysisk, kunnskapsmessig og psykologisk.

Ingen rom er like, her finner man ulike grader av fysisk utfordring eller utfordring for hjernen; balltalent, balanse, beregning, hukommelse, logikk, styrke, mattekunnskaper eller hukommelse.

Leder: Shuayb Y. Mohammed

Tlf: 98 67 51 14



TORS DAG 22. FEBRUAR KL. 11:00-15:00

Oppmøte: Grorud T-bane

Aldersgrense 13-18 år

Pris: 50 kr dekker reise og inngangsbillett.

Ta med matpakke og ha på treningstøy/
joggebukse.

Rush trampolinepark er et eldorado av trampoliner på både vegger og gulv. Her kan du øve på hopp og triks, kaste deg ut i skumgroper fra høye tårn, spille basket- eller kanonball på trampolinebane og kjempe som en gladiator. Parken har også en café med sitteplasser der du kan se utover parkens aktiviteter.

Leder: Shuayb Y. Mohammed

Tlf: 98 67 51 14

HOUSE OF
NERDS



FREDAG 23. FEBRUAR KL. 15:00-19:00

Deltagere får beskjed om oppmøtested.

Pris: 50 kr dekker reise og inngangsbillett.

Ta med matpakke, eventuelt lommepenger.

Kom og opplev et av Europas største gamingsentre! Hos House of Nerds finner du 150 spillstasjoner, konsoller med topp ytelse, proft periferutstyr fra Turtle Beach og nær komplett utvalg i spilltitler.

I tre timer sørger husets vertskap for å organisere, sette i gang og underholde alle gjestene med spennende spill og aktiviteter. Enkel servering er inkludert. Nerd eller ikke nerd, du er hjertelig velkommen!

Leder: Rune Madsen

Tlf: 41 23 93 76

Praktisk info

PÅMELDING

Fyll ut nettskjemaet på ferie.aktivigrorud.com. Fristen er 4. februar og påmeldingen er bindende. Gi beskjed tidlig om du likevel ikke kan bli med.

Det er dessverre begrenset antall plasser. Plassene blir fordelt etter at påmeldingsfristen har gått ut. Alle får svar på sms senest 9. februar om de har fått plass eller ikke.

Vi tar forbehold om avlysninger grunnet for få påmeldte eller uforutsette hendelser. Vi gjør oppmerksom på at alle tider i brosjyren er veiledende, og kan endres på kort varsel.

BETALING

Faktura kommer i posten. Det er dessverre ikke mulig å betale kontant. Deltageravgiften refunderes kun ved dokumentert sykdom.

Hvis du har veldig lyst til å være med på en eller flere av våre turer/aktiviteter men det er vanskelig med penger, snakk med en av klubblederne om muligheten for å søke om støtte.

UTSTYR

Du finner info om hva som er inkludert i prisen og hva deltageren må ha med selv på hver enkelt tur/aktivitet. Klær må passe til vær og aktiviteter. Utlånssentralen på Romsås låner ut gratis utstyr til vintersport.

ALDER

Aldersgrense er 10-18 år hvis ikke annet er nevnt.

BADING

Barn som skal være med på badeaktiviteter må kunne svømme minst 25 meter på dypt vann.

KONTAKT

Har du spørsmål om ferietilbudet kan du kontakte oss på ferie@aktivigrorud.com eller tlf 41 23 93 76.

PÅMELDING FØR 4. FEBRUAR PÅ WWW.AKTIVIGRORUD.COM



Ung kultur møtes

Liker du å synge eller danse, tegne eller skrive dikt, lydteknikk eller foto - eller kanskje noe helt annet? "Ung kultur møtes" er stedet hvor du kan få vise det du liker å gjøre og samtidig møte andre barn- og unge som gjør det samme som deg.

Lokalmønstringen i Bydel Grorud pleier å være i mars på Grorud samfunnshus. Følg med på våre nettsider for oppdatert info om dato og påmeldingsfrist.



Vi åpner dørene!

Bydel Grorud vant nylig en landsdekkende pris for barne- og ungdomsarbeidet vårt. Derfor åpner vi i uke 3 dørene for alle som vil se innsiden av en fritidsklubb.

Her kan du møte mange av oss i bydelen som jobber med ungdom, og hilse på en del av de frivillige lag og organisasjoner som har tilbud til aldersgruppen 10-23 år.

Velkommen til alle foreldre og familier som er nysgjerrige på ungdomstilbudet i bydelen!

Program:

- 16. januar: Ammerudklubben (18:00-20:00)
- 17. januar: Kalbakkenklubben og Fyrhuset (18:00-20:00)
- 18. januar: Raven Romsås (18:00-20:00)

Svømmeklubben Speed, Stedda, Norges Hindu Kultursenter og Ten Sing-gruppa "Socialising" inviterer til arrangementer i egne lokaler.

Se fullt program på facebook.com/aktivigrorud



FRITIDSKLUBBENES ÅPNINGSTIDER

Tirsdag:	17.30 - 21.00 på Kalbakkenklubben (junior)
Onsdag:	17.30 - 21.00 på Ammerudklubben (junior) 17.30 - 21.00 på Raven Romsås (junior)
Torsdag:	18.00 - 22.30 på Kalbakkenklubben (ungdom)
Fredag:	18.00 - 22.30 på Ammerudklubben (ungdom) 18.00 - 22.30 på Raven Romsås (ungdom)
Lørdag:	18.30 - 22.30 på Ammerudklubben (ungdom)

Fyrhuset musikkverksted har åpent 15.00 - 21.00 mandag-fredag.

Midler fra Bydel Grorud og Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet gjør det mulig å arrangere kurs og turer i skoleferiene.



Bydel
Grorud



Barne-, ungdoms-
og familiedirektoratet