



2017 VINTERFERIE



FERIEKLUBBEN - ET TILBUD FRA AKTIV I GRORUD

Aktiv i Grorud er en del av Oslo kommune sin innsats for ungdom i Grorud bydel. Vi jobber for deg som bor på Ammerud, Grorud, Kalbakken, Romsås og Rødtvet.

Aktiv i Grorud består av tre fritidsklubber og et musikkverksted, Ferieklubben, Oppsøkende team, Unges kafe, Helsestasjon for ungdom og Jobbsentralen.

Finn ut mer!

Følg oss på [facebook.com/aktivigrorud](https://www.facebook.com/aktivigrorud) eller besøk oss på www.aktivigrorud.com for å finne nyheter for ungdom i bydelen vår.

PÅMELDINGSFRIST: ONSDAG 15. FEBRUAR

DETTE SKIER I VINTERFERIEN

Mandag 20. februar
Badeland i Askim

Tirsdag 21. februar
Klatrekurs
Juniorklubb på Kalbakken

Onsdag 22. februar
Alpint (Kongsberg)
Juniorklubb på AMD & RMS
Låtskriverkurs på Fyrhuset

Torsdag 23. februar
Rush Trampolinepark
Ungdomsklubb på Kalbakken
Låtskriverkurs på Fyrhuset

Fredag 24. februar
House of Nerds
Ungdomsklubb på AMD & RMS
Låtskriverkurs på Fyrhuset

Lørdag 25. februar
Ungdomsklubb på Ammerud

Badeland

Mandag 20. februar
Kl. 10.00-17:00
Pris: 50 kr
Møt opp på din lokale klubb
Kontaktperson: Ingrid Romundset
Tlf: 41 60 83 55

VG kåret Østfoldbadet til beste badeland i Norge i sin store undersøkelse av 10 anlegg i 2001. Fortsatt er Østfoldbadet det eneste badelandet som har fått terningkast 6 av VG.

Østfoldbadet er det første komplette anlegget med svømme- og stupebasseng, terapi/helsebasseng med 34 °C, boble- og massasjebasseng, kaldstamp, familiebasseng med bølger, strømkanal og andre fasiliteter, samt badstuer, klatrevegg og sklier for både tøffinger og små barn.



Klatrekurs

Tirsdag 21. februar
Kl. 11.00-15.00
Pris: 100 kr
Møt opp på Grorud T-banestasjon
Kontaktperson: Shuayb Y. Mohammed
Tlf: 98 67 51 14

Vi drar til klatreverket på Torshov. Dette er Nordens største klatresenter hvor de tilbyr klatring og buldring på absolutt alle nivåer. De har også et stort utvalg klatrekurs både inne og ute.

Vi har med en erfaren instruktør og mulighet til å prøve ut alle deres aktiviteter der.

Ta med deg matpakke og godt humør, det er en fordel å ha på seg joggebukse. Det er lov å være Spiderman for en dag!! Påmeldingsavgiften dekker billetter til kollektivtransport og dagsbillett på Klatreverket.



Mer info: klatreverket.no

PÅMELDING TIL VINTERFERIE 2017

Badeland

Rush trampolinepark

Alpindag

Klatrekurs

House of nerds

Låtskriverkurs

INFORMASJON OM DELTAGER

Deltagers fornavn: _____

Deltagers etternavn: _____

Født: (dd-mm-åååå): _____

Deltagers mobil: _____

FAKTURAINFORMASJON

Foresattes fornavn: _____

Foresattes etternavn: _____

Mobil eller telefon: _____

Foresattes adresse: _____

Postnummer/sted: _____

KRYSS AV

Ja Nei Mitt barn kan delta på aktiviteter og turer i klubbenes regi

Ja Nei Mitt barn kan bli fotografert eller filmet under klubbenes aktiviteter (bildene kan publiseres i bl.a brosjyrer, på facebook, instagram og aviser)

Ja Nei Mitt barn er svømmedyktig

Foresattes underskrift: _____

FOR KLUBBENE

Mottatt dato: _____ Mottatt av: _____

PRAKTISK INFO

Lever påmeldingsskjema til en av klubbene i deres åpningstid (se baksiden).

Faktura sendes etter at påmeldingsfristen har gått ut. Det er dessverre ikke mulig å betale kontant.

Vi har dessverre begrenset antall plasser på våre turer. Du får beskjed om du har fått plass før 18. februar.

Vi tar forbehold om avlysning grunnet for få påmeldte eller uforutsette hendelser.

Aldersgrense er 10-18 hvis ikke annet er oppgitt på den enkelte turen.

Alle priser er inkludert reise og inngang. Ta med egen nistepakke og drikke og litt lommepenger hvis du ønsker det.

Noe annet du lurer på? Ta kontakt med ansvarlig leder på turen det gjelder eller send e-post til ferie@aktivigrorud.com.

SJEKK WWW.AKTIVIGRORUD.COM FOR OPPDATERT INFORMASJON

Alpint

Onsdag 22. februar
Kl. 09:00-19:00
Pris: 200 kr
Deltagere får beskjed om oppmøtested
Kontaktperson: Rune Madsen
Tlf: 41 23 93 76

På Kongsberg skisenter har de bakker som gir maksimale opplevelser og masse skigleder for alle. Mens stolheisen løfter deg de 1600 meterne til topps kan du skue utover tilsammen 10 km med hvitkledde bakker.

To skitrek, som også er 1600 m lange utfyller transportkapasiteten til toppen, mens et eget 500 m langt skitrek betjener konkurransebakken "Slalåmen" og terrengparken. De har også bakker for



nybegynnere.

Mer info: kongsberg-skisenter.no

Rush trampolinepark



Torsdag 23. februar
Kl. 12.00-17.00
Pris: 100 kr
Møt opp på Grorud T-banestasjon
Kontaktperson: Shuayb Y. Mohammed
Tlf: 98 67 51 14

Velkommen til et eldorado av trampoliner på både vegger og gulv!

Hos Rush trampolinepark kan du øve på hopp og tricks, kaste deg ut i skumgroper fra høye tårn, spille basket- eller kanonball på trampolinebane og kjempe som en gladiator.

Her utfordres alle, uansett alder og nivå.

Mer info: rushnorway.no

House of Nerds

Fredag 24. februar
Kl. 13.00-18.00
Pris: 50 kr
Deltageren får beskjed om tid og oppmøtested
Kontaktperson: Rune Madsen
Tlf: 41 23 93 76

Kom og opplev et av Europas største gamingsentre! Hos House of Nerds finner du 150 spillstasjoner, spillkonsoller med topp ytelse, profitt periferutstyr fra Turtle Beach og nær komplett uvalg i spilltitler. I tre timer sørger husets vertskap for å organisere, igangsette og underholde alle deltakerne med spennende spill og aktiviteter.

Nerd eller ikke nerd, du er hjertelig velkommen!



Mer info: houseofnerds.no

Låtskriverkurs



Onsdag 22. - fredag 24. februar
Kl. 12.00-16.00
Fyrhuset musikkverksted
Kontaktinfo: 974 61 834

Lurer du på hvordan man lager en sang eller har du kanskje lyst til å lage den neste verdens-hiten? På låtskriverkurs gir våre fantastiske kursholdere tips og tricks til hvordan å lage en låt.

På kurset kommer vi til å se på:

- Hvordan skriver man tekst?
- Hvordan skriver man en melodi?
- Produksjon og studio, hvilke dataprogrammer kan du bruke?

Du trenger ikke kunne spille noen instrumenter eller ha skrevet sanger før. Dette er det perfekte kræsje-kurset for alle som vil bli låtskrivere!

FRITIDSKLUBBENE I BYDEL GRORUD HAR ÅPENT SOM VANLIG I HØSTFERIEN

Tirsdag:	17.30 - 21.00 på Kalbakkenklubben (junior)
Onsdag:	17.30 - 21.00 på Ammerudklubben (junior) 17.30 - 21.00 på Raven Romsås (junior)
Torsdag:	18.00 - 22.30 på Kalbakkenklubben (ungdom)
Fredag:	18.00 - 22.30 på Ammerudklubben (ungdom) 18.00 - 22.30 på Raven Romsås (ungdom)
Lørdag:	18.30 - 22.30 på Ammerudklubben (ungdom)

Fyrhuset musikkverksted har åpent 15.00 - 21.00 mandag-fredag
Oppsøkende team har åpen dør onsdag 19.00-22.00



Liker du å synge eller danse, tegne eller skrive dikt, lydteknikk eller foto eller kanskje noe helt annet) Ungdommens kulturmønstring er stedet hvor du kan få vise det du liker å gjøre og samtidig møte andre barn- og unge som gjør det samme som deg! Og selvfølgelig, det er HELT GRATIS Å VÆRE MED!

Frist for påmelding er 3. mars. Lokalmønstringen i Bydel Grorud er søndag 26. mars på Grorud samfunnshus.

Følg med på [facebook.com/fyrhusetgrorud](https://www.facebook.com/fyrhusetgrorud) for mer info!

Midler fra Bydel Grorud, Barne- ungdoms og familiedirektoratet gjør det mulig å arrangere kurs og turer i alle skoleferiene.



Bydel
Grorud



Barne-, ungdoms-
og familiedirektoratet