

TUSENFRYD

BADELAND

RUSH TRAMPOLINEPARK

FANGENE PÅ FORTET

HOUSE OF NERDS

Se hva som skjer i
Høstferien



Bydel
Grorud

facebook.com/Aktivigrorud
www.aktivigrorud.com



FERIEKLUBBEN - ET TILBUD FRA AKTIV I GRORUD

Aktiv i Grorud er en del av Oslo kommune sin innsats for ungdom på Ammerud, Grorud, Kalbakken, Romsås og Rødtvet.

Vi arrangerer turer og kurs i høst-, vinter- og sommerferiene. Her kan du se programmet for høsten 2017.



PRAKTISK INFO

Påmelding

Fyll ut elektronisk påmeldingsskjema på www.aktivigrorud.com.

Fristen er 15. september og påmeldingen er bindende. Gi beskjed tidlig om du likevel ikke kan bli med.

Det er dessverre begrenset antall plasser. Plassene blir fordelt etter at påmeldingsfristen har gått ut. Alle får svar på sms senest fredag 22. september om de har fått plass eller ikke.

Vi tar forbehold om avlysninger grunnet for få påmeldte eller uforutsette hendelser.

Betaling

Faktura kommer i posten. Det er dessverre ikke mulig å betale kontant. Deltageravgiften refunderes kun ved dokumentert sykdom.

Hvis du har veldig lyst til å være med på en eller flere av våre turer/aktiviteter men det er vanskelig med penger, snakk med en av klubblederne om muligheten for å søke om støtte.

Utstyr

Du finner info om hva som er inkludert i prisen og hva deltageren må ha med selv på hver enkelt tur/aktivitet. Klær må passe til vær og aktiviteter.

Alder

Aldersgrense er 10-18 år hvis ikke annet er nevnt.

Bading

Barn som skal være med på badeaktiviteter må kunne svømme minst 25 meter, på dypt vann.

Kontakt

Har du spørsmål om ferietilbudet kan du kontakte oss på ferie@aktivigrorud.com eller tlf 41 23 93 76.

DETTE SKJER I HØSTFERIEN

Mandag 2.oktober
Tusenfryd

Tirsdag 3. oktober
Badeland
Juniorklubb (KLB)

Onsdag 4. oktober
Fangene på fortet
Juniorklubb (AMD & RMS)

Torsdag 5. oktober
Rush trampolinepark
Ungdomsklubb (KLB)

Fredag 6. oktober
House of Nerds
Ungdomsklubb (AMD & RMS)

Lørdag 7. oktober
Ungdomsklubb (AMD)



FØLG OSS PÅ FACEBOOK!
facebook.com/aktivigrorud

Tusenfryd



Mandag 2.oktober
Kl. 10.00-18.00
Pris: 100 kr (inkluderer reise & inngangsbillett)
Møt opp på din lokale klubb
Kontaktperson: Ingrid Romundset
Tlf: 41 60 83 55
Ta med: matpakke, drikke og lommepenger

Bli med til Norges største opplevelsespark!
Her er det både noe for de mest vågale som kan teste seg i Spinspider, Speedmonster og Thundercoaster, men også masse å gjøre for alle aldre.

Mer info: tusenfryd.no

Badeland

Tirsdag 3. oktober
Østfoldbadet i Askim
Kl. 09.00-17.00
Pris: 50 kr
Møt opp på din lokale klubb
Kontaktperson: Shuayb Y. Mohammed
Tlf: 98 67 51 14
Ta med: badetøy, matpakke, drikke og litt lommpenger

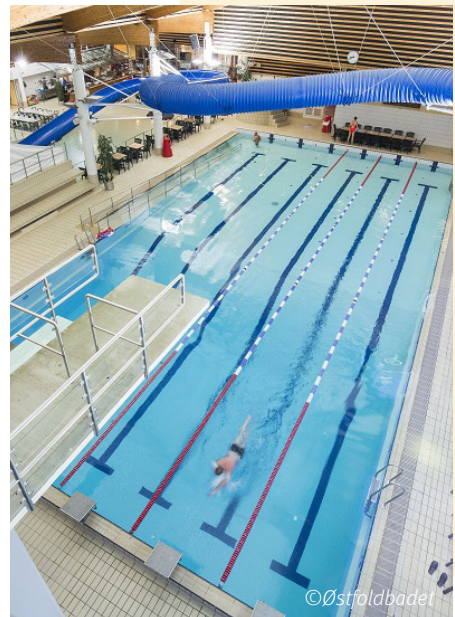
VG kåret Østfoldbadet til landets beste badeland i sin store undersøkelse i 2001. Fortsatt er Østfoldbadet det eneste badelandet som har fått terningkast 6 av VG.

Østfoldbadet er det første komplette anlegget med svømme- og stupebasseng, terapi/helsebasseng med 34 °C, boble- og massasje basseng, kaldstemp, familie basseng med bølger, strømkanal og andre fasiliteter, samt badstuer, klatrevegg og sklier for både tøffinger og små barn.

Mer info: ostfoldbadet.no

HUSK PÅMELDINGSFRISTEN 15. SEPTEMBER!

Fangene på fortet



Onsdag 4. Oktober
Nydalén
Kl. 12:00-17:00
Pris: 50 kr
Oppmøtested blir avtalt senere
Kontaktperson: Rune Madsen
Tlf: 41 23 93 76

Fangene på Fortet er et aktivitetssenter med 45 rom eller celler hvor man sammen med laget sitt skal løse ulike oppgaver og konkurranser. Det er behov for alle slags egenskaper og talenter på laget, både fysisk, kunnskapsmessig og psykologisk. Ingen rom er like. Rommene har ulike grader av fysisk utfordring eller utfordring for hjernen; balltalent, balanse, beregning, hukommelse, logikk, styrke, mattekunnskaper eller hukommelse.

Mer info: fangenepafortet.no

Rush trampolinepark

Torsdag 5. oktober
Rosenholm, Søndre Nordstrand
Kl. 11.30-15.30
Aldersgrense: 13 -18 år
Pris: 100 kr
Oppmøtested blir avtalt senere
Kontaktperson: Tino Betti
Tlf: 94 16 68 49

Rush trampolinepark er et eldorado av trampoliner på både vegger og gulv! Her kan du øve på hopp og triks, kaste deg ut i skumgrøper fra høye tårn, spille basket- eller kanonball på trampolinebane og kjempe som en gladiator.

Parken har egen café med sitteplasser der du kan se utover parkens aktiviteter.

Mer info: rushtrampolinepark.no



FINN PÅMELDINGSSKJEMA PÅ WWW.AKTIVIGRORUD.COM

House of Nerds

Fredag 6. oktober
Lørenveien 38
Kl. 13.00-18.00
Pris: 50 kr
Oppmøtested blir avtalt senere
Kontaktperson: Rune Madsen
Tlf: 41 23 93 76

Kom og opplev et av Europas største gamingsentre! Hos House of Nerds finner du 150 spillstasjoner, spillkonsoller med topp ytelse, proft periferutstyr fra Turtle Beach og nær komplett utvalg i spilltitler.

I tre timer sørger husets vertskap for å organisere, igangsette og underholde alle deltakerne med spennende spill og aktiviteter. Enkel servering er inkludert. Nerd eller ikke nerd, du er hjertelig velkommen!

Mer info: houseofnerds.no



Dette skjer i høst

UNGDOMSSCENEN PÅ GRANITTROCK

1. og 2. september

Første helgen i september er det endelig klart for Granittrock igjen, denne gangen i Grorudparken. Som vanlig stiller Fyrhuset og Stovner rockefabrikk med en egen ungdomsscene hvor unge, lokale artister får vise seg fram.

AMMERUDDAGENE

9. september

Lørdag 9. september er det markedsdag på Ammerudhjemmet, med underholdning både inne og ute, markedsboder, tivoli, ansiktsmaling og mattelt med herlige fristelser.

OXLO-UKA

19. - 23. september

OXLO står for "Oslo Extra Large - en by for alle". OXLO-uka arrangeres over hele byen i uke 38. Klubbene markerer hvert år denne uka med arrangementer tirsdag til lørdag med mat, show & underholdning fra alle verdens hjørner.

HØSTFERIE

2. - 8. oktober

Fritidsklubbene har åpent som vanlig, og du kan være med til Badeland, House of Nerds, Tusenfryd, Rush trampolinepark eller Fangene på fortet.

LYSVANDRING LANGS ALNAELVA

12. oktober

Bli med på en stemningsfull vandring langs Alnaelva med fakler og vakre lysinstallasjoner! Ved Ammerudgymmen blir det musikk, dans og servering.

HALLOWEEN

25.-31. oktober

Klubbene feirer årets skumleste høytid med grusomme artister, forferdelig mat, skrekkelige show og andre grøss.

JULEAVSLUTNING PÅ KLUBBENE

12. - 17. desember

Alle klubbene har sine egne juleavslutninger, og for tiende år på rad åpner Ammerudklubben på selveste julaften 24. desember.

MER INFO SLIPPES PÅ [FACEBOOK.COM/AKTIVIGRORUD](https://www.facebook.com/aktivigrorud) UTOVER HØSTEN!

OM AKTIV I GRORUD

Aktiv i Grorud (Aktivitetsenheten i Bydel Grorud) er en del av Oslo kommune sin innsats for ungdom på Ammerud, Grorud, Kalbakken, Romsås og Rødtvet. Vi har tre fritidsklubber og et musikkverksted, Ferieklubben, Oppsøkende team, Unges kafe, Helsestasjon for ungdom, Ung hjelper eldre og Sommerjobb.

Fritidsklubbene har åpne kvelder for unge mellom 10 og 19 år. I tillegg kan du være med på forskjellige gruppeaktiviteter innenfor f.eks dans, musikk, DJ-ing, bordtennis, hobby, allidrett og revy - eller starte din egen gruppe. Ta kontakt, så kan vi hjelpe til med lokaler og instruktører!



OPPSØKENDE TEAM

Oppsøkende team jobber for at ungdom fra 10 til 23 år i bydelen vår skal ha det bra hjemme, på skolen, på jobb og i fritiden. Vi har taushetsplikt og det er frivillig å ha kontakt med oss.

Vi har åpen dør onsdager 17.00-22.00!
Ammerudhellinga 47D (v/Ammerudklubben)

Thuy (leder): 46 83 95 91

Betol: 97 40 98 30

Øystein: 95 33 01 07

oppteam@bgr.oslo.kommune.no

Dette kan vi hjelpe deg med:

- Oppfølging i forbindelse med skole, jobb og fritidsaktiviteter
- Samtaler med ungdom og gi råd og tips om det du er opptatt av
- Motivere til å søke hjelp og hjelpe til med jobbsøking
- Gi råd i forbindelse med egne eller andres rusproblemer
- Ulike kurstilbud, - vi kjenner godt til hva som finnes av fritidsaktiviteter og hjelpetilbud i bydelen, og kan hjelpe deg i kontakten med disse

FRITIDSKLUBBENE I BYDEL GRORUD HAR ÅPENT SOM VANLIG I HØSTFERIEN

Tirsdag:	17.30 - 21.00 på Kalbakkenklubben (junior)
Onsdag:	17.30 - 21.00 på Ammerudklubben (junior) 17.30 - 21.00 på Raven Romsås (junior)
Torsdag:	18.00 - 22.30 på Kalbakkenklubben (ungdom)
Fredag:	18.00 - 22.30 på Ammerudklubben (ungdom) 18.00 - 22.30 på Raven Romsås (ungdom)
Lørdag:	18.30 - 22.30 på Ammerudklubben (ungdom)

Fyrhuset musikkverksted har åpent 15.00 - 21.00 mandag-fredag
Oppsøkende team har åpen dør onsdag 19.00-22.00

KONTAKTINFO

Ammerudklubben: 41 60 83 55 / amd@aktivigrorud.com

Kalbakkenklubben: 41 23 93 76 / klb@aktivigrorud.com

Raven Romsås: 98 67 51 14 / rms@aktivigrorud.com

Fyrhuset musikkverksted: 97 46 18 34 / fyr@aktivigrorud.com

Ferieklubben 41 23 93 76 / ferie@aktivigrorud.com

Generelle henvendelser: post@aktivigrorud.com

Midler fra Bydel Grorud og Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet gjør det mulig å arrangere kurs og turer i skoleferiene.



Bydel
Grorud



Barne-, ungdoms-
og familiedirektoratet