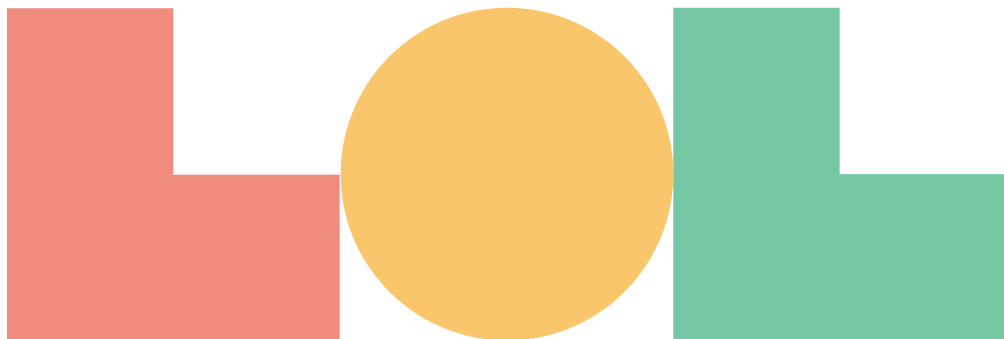




Oslo

Aktiv i Grorud

Leseglede- veileder



Lesing gir mange gevinster

Lesing er en hobby med mange positive ringvirkninger for helse og trivsel.

Hjernen styrkes

Bedre hukommelse, bedre konsentrasjon, nye synapser dannes

Bedre skoleferdigheter

Økt ordforråd og fantasi, bedre evne til å tenke abstrakt og logisk

Bedre sosiale ferdigheter

Økt innlevelsessevne og empati, bedre forståelse av årsak-virkning

Bedre psykisk helse

Lesing kan motvirke ensomhet, depresjon og angst

God hvile

Lesing gir kvalitetshvile og motvirker stress

Motivasjon

Lesing øker motivasjonen og selvtillit

Toleranse

Lesing øker toleransen for at alle mennesker er forskjellige

8 enkle tips for god litteraturformidling

Rydd i bokhylla!

Ta vekk bøker som ikke appellerer til målgruppen, da er det lettere å få øye på de attraktive bøkene. Lag etiketter med noen hovedtema (eks: romaner, spenning, tegneserier, fakta, junior).

Still ut noen utvalgte bøker

Sett noen få bøker med fronten frem, gjerne med en håndskrevet «anbefalingslapp» som sier noe om hva som er bra med denne boka. Gjør utstillingen levende, roter gjerne hver 14. dag.

Lag en koselig lesestol

Gjerne med en god stol, godt lys, en plante og i et rolig hjørne av rommet.

Ikke si at «ungdom ikke leser»

Det kan fort bli en selvoppfylgende profeti. Forskningen viser at ungdom som blir eksponert for bøker, leser i større grad enn andre – selv om både ungdom og voksne leser mindre enn før.

Vær et leseforbilde!

Ungdom som er vant med at voksne leser, leser også mer selv.

Framsnakk bøker og lesing

Har du lest noe bra? Har litteraturen noen gang hjulpet deg med noe vanskelig? Fortell om det!

Dropp moralprekenen!

Smaken er forskjellig. Godta at ungdommer ønsker å lese helt andre bøker enn det du kanskje tenker er «god» litteratur.

Hjelp ungdommen å bruke bibliotekene

Det er enkelt og gratis å få lånekort og bestille bøker på Deichman – men kanskje noen trenger litt praktisk hjelp for å komme over terskelen.

Utlån på klubbene

Hvem kan låne bøker?

Vi låner ut til bydelens unge 10 - 23 år, helt gratis

Hvilke bøker kan lånes med hjem?

Bøker som er til utlån er merket med grønne klistremerker på ryggen. De andre bøkene kan man lese mens man er på klubben.

Hvor lenge kan man låne?

Man kan låne én bok om gangen og ha den i maks en måned.

Hvilke rutiner har vi?

Man trenger ikke registrere seg som lånetager, og vi skriver ikke opp noe sted hvem som har lånt hva.

For at ikke de mest populære bøkene skal forsvinne og utvalget bli dårligere, bør vi med jevne mellomrom sjekke hva som er i hyllene.

Vi har en liste med en «grunnbeholdning» av viktige titler som alle klubbene skal ha i hyllene.



Illustrasjon: Uma Enerly for KunstLAB