



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Riksföreningen Aktiva Synskadade år 2019

Innehåll

Inledning.....	2
Övergripande arbete under året	3
Styrelsens arbete	3
Funktionärer.....	3
Medlemmar	3
Mälargårdarna.....	4
Aktiviteter på gårdarna	4
Resor och utflykter	7
Skidresor.....	7
Andra resor och utflykter	8
Idrottsverksamhet.....	9
Goalball.....	9
Showdown	10
Fäktning.....	10
Simning.....	10
Övrigt idrottsrelaterat.....	11
Statistik övriga aktiviteter	11

Inledning

Sedan starten 1969 har föreningens syfte varit att ge synskadade och seende tillsammans möjlighet till en meningsfull och stimulerande fritidsverksamhet med utmanande aktiviteter och roliga upplevelser.

Aktiva Synskadades slogan är ”Ser möjligheterna”, allt går bara man får göra det på sitt sätt, med rätt förutsättningar. Vår övertygelse är att vi genom gemensamma aktiviteter ökar deltagarnas förståelse för allas olikheter och styrkor – något som vi alla har glädje och nytta av i livet.

Föreningens funktionärer lägger ner mycket tid och ett stort engagemang helt ideellt. De får bl.a. planera inför aktivitet, handla mat, rekvisita och få ihop det med ledsagning och transporter. Flera funktionärer engagerar sig också till att renovera och omhänderta föreningens lägergårdar, Mälargårdarna. Även detta görs helt ideellt.

Det som är både roligt och nyttigt är att alla deltagare tillsammans får hjälpa till. Vi försöker lösa ledsagning inom gruppen, de som ser mer får vara en hjälpende hand för de som ser mindre. På det sättet skapar vi en ”vi-känsla”. Unga får förebilder och äldre får möjlighet att bli självständiga och bidra till föreningens utveckling.

Under året har vi gjort några resor och utflykter som har uppskattats mycket. Resmålen har varit utvalda och anpassade efter synskadade deltagare, så som barn, ungdomar, familjer och vuxna.

Vi tränar goalball, showdown, fäktning och simning på veckobasis i Stockholm. Tack vare ett stort engagemang och ideella krafter är det möjligt att ha ett rikt utbud av idrottsaktiviteter i föreningen. Det är något vi vill satsa ännu mer på, då rörelse är så viktigt för alla, speciellt för de med en synnedsättning.

Föreningens helgverksamhet och läger bedrivs på våra lägergårdar – Mälargårdarna – som ligger i Torsviby utanför Enköping. Som riksförening har vi medlemmar från hela landet. Vi hämtar upp medlemmar som kommer med flyg, tåg och buss så att alla får en chans att vara med och erbjuder resebidrag.

Sedan lång tid tillbaka har vi haft olika teman på våra helger för att så många som möjligt ska kunna få ut så mycket som möjligt av våra aktiviteter. Mälargårdarna är en mycket bra mötesplats. Där kan föreningens alla medlemmar, både gamla som nya, skapa kontakter och utbyta olika erfarenheter under trevliga former.

Övergripande arbete under året

Styrelsens arbete

Efter ordinarie årsstämma 2019 har styrelsen konstituerat sig enligt följande:

Mattias Sjöberg, ordförande (vald av årsstämman)

Mattias Carlshamre, vice ordförande

Sam Motazed

Per Göran Medin

Anderz Malgodal

Fredrik Brolund

Per Österlund

Det är lärorikt och ett stort ansvar och förtroende att få arbeta i Aktivas styrelse. Under året har vi haft våra månatliga möten, men även jobbat i mindre grupper vid behov. Under hösten hölls en styrelsekonferens där vi fick mer tid att fördjupa oss i vissa frågor, samt resonera kring arbetet med våra duktiga kanslimedarbetare. Fokus ligger på att låta medlemmarna kunna fortsätta aktivera och aktiveras tillsammans. Vi har även jobbat igenom våra styrdokument och riktlinjer, för att försäkra oss om en bra grund för vår verksamhet.

Styrelsen har under året även fortsatt arbetet med att se över föreningens intäkter och kostnader, samt tittat på hur vi kan utveckla finansiering och stärka vår ekonomi, något vi måste lägga ännu mer arbete på i framtiden. Vi har även tagit hjälp av vår revisor och utvecklat våra strukturer för ett effektivt och tydligt arbetssätt.

Det känns fantastiskt att flera nya medlemmar kommit till och engagerar sig i vårt viktiga föreningsarbete.

Funktionärer

Även i år har de ideella krafterna betytt enormt mycket för föreningen, både vad gäller att anordna aktiviteter, ledsaga under aktiviteter och utförandet av praktiska sysslor i föreningen. Under hösten hölls den årliga Funktionärskonferensen ute på gårdarna, där man planerade inför kommande verksamhet och föreningens utveckling framåt. Under året har det tillkommit några nya funktionärer, vilka hälsas varmt välkomna.

Medlemmar

Under 2019 har vi fått 99 stk nya medlemmar (i jämförelse med 50 nya medlemmar 2018). Det totala medlemsantalet var 555 stk vid årsskiftet 2019-2020.

Mälargårdarna

Under 2019 har arbetsgruppen på Mälargårdarna arbetat med flertal områden för att förbättra och omhänderta lägergårdarna. Ett stort arbete var att renovera Mälarviks innergård, där ett trädäck byggdes inför föreningens jubileumsfest. Det skedde även mycket förberedande arbete med att snygga upp och utföra småfix på husen inför jubileumsfesten.

Arbetsgruppen har även tagit hand om föreningens getter som under året arbetat hårt med att hjälpa till att hålla sly och växtligheten nere så skogen fortsätter att må bra. Arbetsgruppen har själva röjt i skog och mark samt fortsatt arbetet med slänten ned mot sjön för att göra en anpassad och framkomlig väg till vattnet.

Föreningens bilar och båtar har omhändertagits under året så att de ska vara i gott skick inför aktiviteter och kunna användas för att transportera deltagare till och från lägergårdarna.

Det har även arbetats med innemiljön där fönster har renoverats och fått ny färg. Detta är ett pågående arbete som görs löpande under flera års tid. Arbetsgruppen har även slamspolat husens avlopp. Bastun i Mälarvik har även fått sig en ordentlig uppfräschning som har varit mycket uppskattad bland medlemmar.

Som vanligt utförs flertal egenkontroller kring städ, brand och säkerhet för att kontrollera att föreningens lägergårdar är i gott skick och uppfyller de krav som ställs på föreningen.

Aktiviteter på gårdarna

Skridskohelg

Under skridskohelgen i februari hade vi hyrt skridskor, men isen var för tunn och osäker att åka på. Istället plattade vi till en slinga med skoter genom skogen, från Lillebo ner till vattnet, där alla som ville fick prova turskidor. På eftermiddagen åkte de största entusiasterna till ett preparerat spår utanför Enköping. Söndagen var väldigt fin men för varm för vintersport, så de blev promenad och annan uteaktivitet. Vi åt god mat och hade som vanligt väldigt trevligt på kvällen.

Motorhelger

Årets vintermotorhelg blev en lyckad aktivitet. Fokus blev på våra yngre deltagare som körde fyrhjuling i det soliga vädret. Efter en lång dag med utevistelse var det sedan skönt att ta en bastu, äta god mat och titta på melodifestivalen tillsammans. Söndagen bjöd på mer körning och det blev även tid över att umgås med våra getter som denna helg var på bushumör och rymde från sin hage.

Gokarthelgen blev i sin tur en kanonhelg med strålande sol med den första sommarvärmen. Ett positivt gäng begav sig till Enköping Gokart där vi blev väl mottagna av deras personal. Alla körde så adrenalinet pumpade. Mycket bra att de har en dubbel-kart med dubbelkommando, så alla kan få prova på att köra. På gårdarna grillade vi all mat och var ute mycket.

Sommar – Båt- & vattenhelger och Sommarläger

16-18 augusti hade vi bad -och båthelg. Det blev vare sig mycket bad eller båt. Vädret var blåsigt och båtmotorerna krånglade, men vi var glada ändå. Båtgänget meckade och gjorde sitt yttersta för att få snurr på motorerna. Lördagens lunch tillagades utomhus över öppen eld och blev en supergod kycklingwok. Zane och Banu bakade goda bullar som vi alla åt av. På eftermiddagen bakade Banu, Karin och Robin en äppelpaj. Sen var det häng före middagen. Vi var ett stort gäng som hjälptes åt i köket med middagen. Vi gjorde egen plocksallad så det var många skålar som skulle fyllas med godsaker. Det blev en lugn kväll med häng runt köksbordet och chips, medan några andra spelade plump i loungen. På söndagen badade några tappra själar i Mälaren före lunchen och städningen. Vi hade en supertrevlig helg och kunde, vädret till trots, ändå vara ute väldigt mycket.

Radio- och teknikhelger

Teknik- och radiohelgerna fokuserade under året främst på att göra så mycket lokal samt internationell reklam som möjligt för Aktivas verksamhet. Vi ser resultatet som lyckat: för hela året hade vi ett imponerande antal av 7156 kontakter, med alltifrån svenskar till så avlägsna platser som Sydamerika, Antarktis och Australien. Vårt bidrag började i september 2018, med att Hasse ordnade med en speciell anropssignal för jubileumsåret, SF50CG (vår ordinarie signal är SK5CG). Ett speciellt s k QSL-kort (verifikationskort) trycktes, distribuerades och har varit mycket uppskattat, inte minst tack vare vårt unika s k prefix "SF50." 1 januari skapade Hasse en egen hemsida för Aktivas radioverksamhet (www.qrz.com/lookup/sf50cg) vilken per den 31/12 2019 hade fått över 24 500 besök, vilket fortsätter att öka. Sidan har under året kontinuerligt uppdaterats. Vi hoppas att 2020 ska locka fler till dessa helger. En begagnad s.k. CDR-rotor har under våren skänkts till oss av Joachim Grundmann (SM0NOE) och skall under 2020 installeras till en av våra antenner. Under året har Esko och Hasse arbetat med att förbättra anläggningen och har bl.a. uppsatt en ny trådontenn för det s.k. 160M-bandet, en inverterad L-antenn, där bl.a. Pelle varit till väsentlig hjälp. Det blev en mycket lyckad installation efterfinjustering och resultatet även på det bandet innefattar långväga kontakter med bl. Karibien och Nordamerika. 2019 har dessvärre endast uppvisat halvdana radioförhållanden och kontakter med alla kontinenter, är ett bra facit. Det var vår reklaminsats och många är imponerade av våra aktiviteter. Vi har haft mycket roligt med vår verksamhet under

hela jubileumsåret. /Hernan SM0MPE, Esko SM5AKP, Stig SM5XD & Hasse SM0BYD.

Musik – studiofix

Musikverksamheten har tyvärr inte kunnat prioriteras under året pga många andra behov av ledare, samt inställd studiofixarhelg pga sjukdom. Dock har visst musicerande förekommit och vi fick ju en helt egen låt skriven och delvis inspelad i studion, något vi framledes får bygga vidare kring. Under året har det också kommit upp planer om att starta en musikgrupp av yngre medlemmar, för repetitioner i Sthlm ca 2ggr/mån, vilket känns mycket roligt och inspirerande för 2020.

Lilla Julafton

Lilla julafton firades åter på Mälargårdarna enligt gammal föreningstradition i december månad. Vi var ett blandat gäng med både stora och små. Tillsammans lagade vi julmat, pysslade och bakade pepparkakor etc. Köket användes flitigt och koncentrationen var både allvarlig och lekfull inför kommande pepparkaka tävling. Det skapades ca 10 st pepparkakshus, pepparkaka pizza, julgranar, hjärtan, fantasin flödade helt enkelt för att sammanfatta bakningen. Sången flödade även under dagen med komp av gitarr. På lördagskvällen åt vi ett strålande gott julbord med allt som hör julmaten till. Under kvällen fick vi även besök av tomten som delade ut klappar till de små. Under söndagen var vi flera som gick på långpromenad och upptäcktsfärd, även våra getter var med på promenaden. Vi hann också med att göra olika sorters julgodis samt ha pris utdelning med chokladmedalj etc till helgens pepparkaksbagare.

Jubileumsfesten 1 juni

Ett Aktivt 50-års kalas hölls lördagen den 1 juni på Mälargårdarna, med 118 personer deltagare. Efter välkommandet kring grillen på ön delades alla in i lag där både barn och vuxna behövdes för genomförandet av tipspromenad med aktiviteter runt hela vårt område under eftermiddagen. Många nya och gamla medlemmar möttes och historier och minnen delades med många glada miner.

En dignande middagsbuffé dukades upp och vi kunde alla få plats på vår stora, nylagda innegård på Mälarvik. Under middagen fick vi både minnestal med hågkomster men även sång och musik till underhållning. Alla deltog även med framträdanden från sina lag vilka bjöd på såväl teater som nyskrivna sånger. Senare dansade några till vårt jubileumsdisko, andra jammade loss på vår öppna utomhus-scen eller bara hängde runt och umgicks med nya och gamla kamrater. Stämningen var på topp och förutom ett av blåsten, lössläppt partytält, vilket infångades blev kvällen mycket trevlig.

På söndagen kom även solen fram så några tog ett morgondopp innan en härlig brunch. Vi avrundade helgen med ett klurigt musikquiz ute i gröngräset.

Mälargårdsklassikern och kräftskiva 23-25 augusti

Denna helg samlades totalt 27 personer på Mälargårdarna för att uppleva föreningens allra första egna klassiker, samt delta på kräftskivan som hölls på lördagskvällen! Alla deltog på ett eller annat sätt i loppet som bestod av 15 km cykling och 200 m simning på lördagen samt 9 km löpning på söndagen. De som inte cyklade, simmade eller sprang, antingen som deltagare eller ledsagare/pilot till tandemcyklarna, servade och pumpade cyklar, hejade och bistod med dryck och energiintag längst vägen. Alla var otroligt duktiga och förutom lite luftfattiga däck och något kedjehopp samt lite utmattning så flöt alla lopp på väldigt bra! Vädret var också på vår sida denna helg. Lagom varmt när vi cyklade och strålande solsken vid både simningen och löpningen. Det var nästan lite för varmt när vi sprang, men man ska inte klaga, och ett svalkande dopp i Mälaren vid målgång gjorde susen! Lördagskvällen bjöd på kräftskiva som var uppdukad på Mälarviks innergård på vår nya fina terrass med utsikt över Mälaren! Vi hade hattar och tutor och det serverades kräftor i mängder, räkor, goda pajer, däribland västerbottenostpaj såklart, sallader, såser samt kycklingspett, pommes frites och korv med bröd till barnen och de som inte åt sig mätta på kräftor. Det blev en härlig kväll som avrundades med chokladpudding med vispgrädde och hallon samt livemusik på pianot och sällskapsspelet TP. Tack alla som var med, så hoppas vi på en lika härlig repris nästa år!

Resor och utflykter

Skidresor

Järvsö - januari

Med på Järvsöresan var ett gäng skidentusiaster med sikte på en alpin helg i världsklass! Bussen kämpade sig upp likt en pistmaskin i motvind, och sent på kvällen tornade Bergshotellet i Järvsö upp sig som en trygg oas i det kalla vinterlandskapet. När gardinen slogs upp och morgonen grydde möttes vi av en hänförande utsikt, där Järvsöbacken kallade på oss. Efter den utsökta frukostbuffén knäppte vi på oss våra pjäxor och tog oss an Järvsös nypistade backar som bjöd på hela 20 nedfarter. Hungriga fyllde vi våra magar efter förmiddagens åkning med korv som vi grillat över öppen eld mitt i backen. Fulla av ny energi kastade vi oss ut i backarna igen för det andra åket! Möra i benen och nybastade samlades vi i restaurangen för att inta en god middagsbuffé. Trötta men nöjda somnade vi alla som stockar den kvällen. På söndagen tog vi oss ut i backen igen med nya friska tag! Det

åktes allt från knapplift och ankarlift till 2-sits- och 6-stolslift från barnbackar till toppen i gröna, blåa, röda och till och med svarta backar! Lunchen grillades och intogs återigen utomhus där vi trotsade kylan och värmdes oss vid elden. Med nyvunna krafter tog vi oss an helgens sista åkning och lagom till stängning packade vi ihop och gav oss iväg med bussen som via Max i Bollnäs tog oss tillbaka till Stockholm.

Hemavan/Tärnaby - påsken

Påskens skidresa gick till fantastiska Hemavan/Tärnaby. Valet av skidort gjorde vi eftersom påsken låg så sent och vi ville ha ett snösäkert resmål. Det var ett härligt gäng som steg på bussen på Cityterminalen den 14 april för den långa bussresan upp. Fördelen med den långa resan var att vi hann lära känna nya kamrater och prata gamla minnen med "gamla".

Vi bodde på Hemavans högfjällshotell där vi blev serverade frukost och middag. Lunchen åt vi gemensamt i backen. Eftersom hotellet låg mitt i backen med närhet till allt blev det smidigt på alla sätt. På hotellet fanns gott om utrymmen för umgänge på kvällarna med bl.a. spel och quiz framför brasan. Där fanns också en bastu så vi kunde värma oss efter en dag i backen. För att vila benen en eftermiddag gjorde vi ett besök i den lokala simhallen och en eftermiddag besökte vi hotellets relaxavdelning. Lite trötta, nöjda och solbrända återvände vi Stockholm igen en vecka senare med härliga skidminnen och nya vänner.

Andra resor och utflykter

Boda Borg 23 mars

Vi var ett litet gäng som åkte iväg till Boda Borg för en hel dags kluriga aktiviteter. Tänk er fångarna på fortet fast utan levande spindlar och ormar. På förmiddagen delade vi upp oss i två grupper, en barngrupp och en "vuxen"-grupp och så började vi att gå igenom de olika rummen som fanns på de 3 våningsplanen. För att klara av de "lättaste" rummen så skulle man räkna med minst 10 försök och de svåraste rummen med minst 25 försök. Efter lunch så slog vi ihop oss till en stor grupp och delade in oss i olika grupper vid varje rum vid varje tillfälle, på så sätt fick vi prova på att samarbeta med alla som var med. Det blev en hel del försökande men vi klarade av några rum och fick våra stämplor! Dagen avslutades med prisutdelning.

Tandemcykling på Bornholm

Färden började i Ystad och gick därefter med båt till Bornholm och sen till Nexö där vårt vandrarhem låg. Första dagens cykeletapp gick till en strand där det blev sol och bad, på kvällen åt vi på en restaurang i Nexö. Dag två var målet Svaneke, ca 20 km norr om Nexö. På vägen dit gjorde vi ett stopp vid en mycket vacker gammal väderkvarn, där några gick upp i kvarnen för att upptäcka detta fantastiska stycke

kultur och industrihistoria. Några valde att stanna på markplan ta en titt i souveniraffären eller äta en glass i solen. Väl framkomma i Svaneke flanerade vi runt såg och upplevde den gamla vackra staden och besökte några butiker och såg en gammal bil som väckte stor entusiasm hos delar av sällskapet.

Det blev också ett besök i en chokladfabrik, glass och ytterligare besök i någon butik innan det var dags att rikta cyklarna hemåt. Efter middagen i Nexö fick vi uppleva hur ett stort skolfartyg från Lettland seglade in i hamnen precis nedanför restaurangen. På söndagen efter en mycket tidig frukost var det då dags att anträda resan tillbaka till Rönne och vidare hem till Sverige igen. Efter någon timmas flanerande i Rönne tog vi båten tillbaka till Ystad. Här skiljdes vi åt, då flertalet skulle åka tåget till Stockholm och två av oss var nästan hemma då vi bor i Skåne.

Idrottsverksamhet

Goalball

Vi har under 2019 bedrivit goalballverksamhet med träning och tävling, samt arrangerat tävlingar. Träning har bedrivits på tre nivåer: ungdom, bredd och elit. Detta för att skapa en utvecklande träningsmiljö för alla spelare, detta har också gett spelare som utvecklats att byta eller träna på flera nivåer. 15 spelare har tränat kontinuerligt 1-2 gånger i veckan, varav 8 st 10-17 år, 3 st 18-20 år och 4 st vuxna, 5 st tjejer och 10 killar.

Tävlingar

Vi har deltagit på tävlingar med ungdomslag, Breddlag (med majoritet ungdomar) och elitlag. Tävlingar som vi deltagit i Svenska Mästerskapen (silver), tävling i danska Odense för ungdomar, Sverigeserien, Elitserien och Stockholm Paragames. Ledare och tränare har under året varit Rebekah Krebs och Mikael Åkerberg.

I mars arrangerade vi en omgång av Sverigeserien, där ingick också extra ungdomsmatcher för att alla våra spelare skulle få chansen att spela. Vi arrangerade också goalballtävlingen under Stockholm Paragames, som är en stor internationell Paraspport-tävling arrangerad av Stockholms Paraspportförbund. Goalballtävlingen hölls i Brännkyrkahallen, det deltog 6 lag från Sverige, Danmark och Tyskland. Stort tack till alla som hjälpt till som funktionärer under våra tävlingar! Ansvarig för båda tävlingsarrangemangen har varit Rebekah Krebs.

Showdown

Showdownträningen har fortsatt under 2019 med träningar 2 ggr i veckan. Det har även varit 4 showdownhelger ute på gårdarna med spännande tävlingar och teknikträningar, bl a försvar, serve och offensiv spel. I juli åkte dessutom 9 personer till Riga för att delta i internationell tävling med goda resultat.

Under prova-på-veckan på Beckombergahallen i september fick nyfikna besökare möjlighet att både titta på och prova att själva spela showdown. Målet för framtiden är att fortsätta med träningarna på Beckis och showdownhelgerna ute på gårdarna som vanligt, samt åka ut på fler internationella tävlingar. Vi skulle också vilja sprida ut showdownen och Aktiva på fler platser i Sverige, med fler aktiva föreningar på rikstäckande plan, ett arbete som redan är igång.

Fäktning

Under 2019 har fäktningsträning bedrivits de flesta söndagskvällar kl 18-20 i Beckombergahallen. En trogen kärna av fäktare har utökats med nya intresserade, varav några också fastnat för fäktningen.

I juni höll Emil och Anderz fyra pass med upp mot 20 synskadade barn på SRF:s läger på Kårsön. Den 24 augusti introducerade Jorge, Olivia och Emil fäktning i blindo för både barn och vuxna i Djurgårdens fäktningssällskap på invigningen av Hjorthagens nya idrottshall, som även har en fäktningssal där vi har fått möjlighet att träna under hösten.

Den 15-17 november deltog ca 10 personer i fäktningsträning, många för första gången, på Mälargårdarna.

Fäktningsresan till Sicilien

Den 25 januari reste ett gäng på nio personer från vår fäktningsavdelning till Modica på Sicilien i Italien. Här tävlades individuellt i fäktning i blindo (med ögonbindel). I damklassen tog Nora Zetterwall sjundeplatsen och Oliwia Wisniewska niondeplatsen. I herrklassen kom Magnus Nyborg åtta och Emil Erdtman elva. Vid tävling i fäktning i blindo ska varje tävlande ha en medhjälpare som leder fram till pisten, berättar om motståndaren och ger råd i pauserna. Modica är ett viktigt centrum för italiensk fäktning och tävlingarna live-sändes. På lördagens middag hölls flera tal om planerna på uppvisning i Paralympics 2020.

Simning

Då Stockholm stad ålagt oss stora kostnader för simhallen, har vi beslutat samverka med DBFK kring vår simningsverksamhet, för att kunna uppehålla så kallad 0-taxa. Vi har under hösten haft veckosimning på Beckombergahallen söndagskvällar 18-20,

vilket engagerat en tapper skara. Vi lägger själv linade banor i 25meters-bassängen för enklare och lugnare simning för oss med ingen eller nedsatt syn.

Övrigt idrottsrelaterat

Idrottsläger för ungdomar i Eskilstuna, oktober 2019

Föreningen deltog med 4 funktionärer vid SPSM's nationella idrottshelg på Munktel arena i oktober. Vi erbjöd träning i fäktning för synskadade och fick mycket gott intresse, ca 30 synskadade ungdomar kom och testade. Vi presenterade även vår motorverksamhet och föreningen i stort vilket var mycket positivt och väl mottaget. Till nästa år kommer vi att erbjuda prova-på-körning vid en motorbana i närheten av Eskilstuna vilket redan skapat stor efterfrågan.

Statistik övriga aktiviteter

Datum	Aktivitet	Antal deltagare
12 jan	Yoga/Självförsvaret	9
15 mars	Musikalhelg	12
12 april	Pyssel/Fäktningshelg	10
19 april	Påskhelg	28
26 april	Teknik/Fyshelg	6
17 maj	Träffpunkt	27
24 maj	Showdown/Fixarhelg	14
9 aug	Hajkhelg	12
16 aug	Båt- och Vattenhelg	17
30 aug	Motorhelg	18
27 sep	Studiofixhelg	1
4 okt	Bak- & Godishelg	18
4 okt	Rid- & Djurhelg	13
24 nov	Bounce & Klättring	37