

Företagshälsa Direkt

– får ditt företag och dina anställda att må som allra bäst



Aktivaliva

Företagshälsa Direkt

– en tjänst av Aktivaliva

Vi på Företagshälsa Direkt är den lilla aktören med det stora engagemanget. Vi erbjuder effektiv företagshälsovård av ett team erfarna specialister: legitimerad specialistläkare, kbt-terapeut, näringsterapeut, rehabiliteringskoordinator och utbildare inom arbetsmiljö.

Vi ser vi över vad ni behöver för att förebygga ohälsa, undanröja hälsorisker och få de anställda att må så bra som möjligt. Vi hjälper dig och dina medarbetare att upprätthålla och förbättra hälsa och välbefinnande.

Ditt företag kan få maximal produktivitet till minsta möjliga kostnad. När du skriver avtal med Företagshälsa Direkt ingår två föreläsningar per år på temat Hållbar hälsa. I övrigt betalar ditt företag endast för de tjänster ni behöver – när ni behöver dem.

Hör av dig till oss för att få veta mer på 072-555 56 40 eller info@aktivaliva.se.



Maximal produktivitet till minsta möjliga kostnad.

Betala endast för de tjänster ni behöver.

Den lilla aktören med det stora engagemanget!

Vi erbjuder

- Hälsokontroller
- Provtagningar och vaccinationer
- Krishantering
- Chefsstöd och personalutveckling
- Föreläsningar i effektiv stresshantering och återhämtning
- Mätning av upplevd stress och behov av återhämtning
- Stöd vid rehabilitering och arbetsanpassning
- Läkarintyg (till Försäkringskassan och försäkringsbolag)
- Ergonomiska genomgångar
- Förebyggande hälsosamtal
- Kostrådgivning och näringsterapi
- Telefonrådgivning
- Hjälpa vid rekrytering
- Bedömningsmetoden ADDIS vid misstänkt alkohol- och drogmissbruk
- Drogtester
- Utbildningar, workshops och seminarier i samarbete med Herokakademin
- Optimering av rutiner för systematiskt arbetsmiljöarbete (SAM)





Stefan Keventer

Coach och utbildare, kognitiv beteendeterapeut (steg 1) och internationellt certifierad beroendeterapeut, VD och grundare av Aktivaliva AB

” Min passion för att hjälpa människor kommer från att jag själv en gång i tiden fick hjälp när en sjukdom höll på att kosta mig livet. Den erfarenheten tillsammans med massor av kunskap, stark vilja och ett genuint intresse för personlig utveckling har gjort att jag i över femton år har kunnat hjälpa människor att skapa hållbara liv för sig själva, sina familjer och sina företag.”



Eva Hallin

Legitimerad läkare, specialist i allmänmedicin, VD på Din läkare i Örebro

” Jag älskar mina patienter och de älskar mig. Jag brinner för att möta människor där de är, och sedan tillsammans påbörja ett arbete mot ett bättre hälsotillstånd och ett bättre liv. Patienterna känner sig sedda och tagna på allvar och jag väcker i dem deras inneboende styrkor och deras längtan att nå sina livsmål.”



Klara Sinnerstad

Kostrådgivare och näringsterapeut, grundare av Klara Sinnerstad Näringsterapi

” Matens kvalitet är viktig och allt vi stoppar i oss påverkar kroppen på olika sätt. Mitt intresse för näringsterapi och funktionsmedicin föddes när jag själv fick hjälp att bli av med flera kroppsliga besvär. Som utbildad kostrådgivare och näringsterapeut har jag sedan fått en större förståelse för de komplexa processerna i kroppen – och det vill jag ge vidare till andra.”



Aktivaliva