



Nyhetsbrev nr 19-2020

Säsongskortet Hösten 2020!

En god fysik förbättrar din golfteknik!

Säsongskortet hösten-20 riktar sig till Dig som vill förbättra Din fysik inför säsongen 2021. Lika välkommen är Du som vill träna för bättre hälsa.

Bokning sker på samma sätt som för golf- säsongskortet genom appen BokaMera. Du får max ha 2 bokade tider inestående samtidigt. Och Du kan välja på tre typer av pass.

Pass A - Cirkel 50. (tisdagar & torsdagar kl. 09.00-09.50)

Detta passet är uppbyggt på ett sådant sätt att vi kommer jobba runt på olika stationer i intervallform. Passet riktar sig till dig som vill ha något lite tuffare träning. Passets längd 50 minuter

Pass B - 3D rörlighet. (tisdagar & torsdagar kl. 10.00-10.35)

Passet som sätter rörelsen i centrum. Vi jobbar mot bättre rörelse i kroppen. Passets längd 35 minuter

Pass C - Stark & Stabil i vardagen. (tisdagar & torsdagar 10.45-11.25)

Vill du klara av att hantera vardagen bättre och även bli starkare så är detta passet för Dig. Här lägger vi fokus på att bygga upp styrkan och stabilitet i kroppen. Passets längd 35 minuter.

Blanda passen som du önskar. Men tänk på att Du endast får ha två bokningar inestående samtidigt. Tänk på att det är max 12 personer/pass.

Prisklass 1. 2000kr/person och du kan boka 2 pass/vecka.

Prisklass 2. Klippkort 10 gånger 1500kr/person och du väljer ut 10 tillfällen som passar dig bäst.

OBS: Träningsperiod 1 oktober- 10 december . Bokning från 15/9 kl.10.00

Vi fortsätter att träna på Lingvallen i Skälderviken. Önskar Du individuell träning så ringer eller e-postar du till mig.

Välkommen med Din bokning för bättre hälsa och golf!

John Ståhl john@akgk.se 0709-18 00 55



Junioravslutning 13 september

Tiden går snabbt när man har roligt.

Den 13/9 kl. 13.00-15.00 kommer vi att ha gemensam avslutning för samtliga grupper. Vi samlas 13.00 för att köra gemensamma aktiviteter på lilla banan. Efter det avslutar vi med fika från restaurangen.

OBS: Detta gäller dock inte utvecklingsgruppen & juniorlaget då er säsong kommer att fortsätta något längre pga kommande tävlingar.

Ostbutiken Åkagården

Och nu är det dax att starta provningssäsongen här på Åkagården. Provningarna ligger oss varmt om hjärtat och det var alldeles för länge sedan vi sågs. Butiken i Ängelholm är för liten för provningar i dessa tider och vi är så glada att vi nu har ett riktigt fint alternativ - Ostbutiken Åkagården! Här kan vi ta emot er och hålla bra avstånd mellan olika sällskap - vi startar med två provningar på temat Bubblor & Ost och sedan en med fokus på Italien.

Varmt välkomna med era bokningar på www.ostbutiken.com klicka på ÅKAGÅRDEN

Banarbete 14-15 september

Hösten har kommit och med den det årliga och viktiga luftningsarbetet av greenerna.
Banarbetarna kommer även att dressa greenerna i samband med detta. Måndagen den 14 september är håll 10-18 avstängda då arbetet utförs och tisdagen den 15 september kommer håll 1-9 vara avstängda.

.....

Våra huvudsponsorer



.....

Åkagårdens Golfbanan AB

Lyngåkravägen 39, BÅSTAD
Sweden

tfn 0431-41 77 30
info@akgk.se



[Avsluta prenumerationen](#)

mailerlite