



Nyhetsbrev nr 12-2018

Shoppens Helg 9-10 juni

I helgen har det Shoppens Helg på klubben. Shoppen är fylld med bra erbjudande på vagnar, vattentäta bagar, bollar, skor m.m. Bl.a. damskor från Puma för 699 kronor. Vi har öppet 8-16 på lördag och 8-17 på söndag.

Välkomna!



Rovic RV1C – 600,- rabatt  1.495,- (ord. pris 2.095,-)	Fastfold Waterproof 360 – 700,- rabatt  1.595,- (ord. pris 2.295,-)
Wilson DX2 Soft – Köp 3 dussin, betala för 2  558,- (ord. pris 837,-)	



45/90 i sommar på AKGK (X-Factor)

Passet som skapar mer längd, mindre skador och bästa starten på morgonen. Under sommaren så kommer du som vill kunna vara med på ett unikt rörelsepass avsett endast för golfare.

Här lägger vi 100% fokus på din rörlighet så du kan gå ute på banan med dom bästa förutsättningar som ges för att du ska känna dig pigg, stark och rörlig i kroppen när du peggar upp på första tee. Anmälan görs direkt på nätet via [Golfbox](#) eller receptionen på telefon [0431-41 77 30](tel:0431-41 77 30).

Följande dagar och tider gäller: 3/7, 5/7, 10/7, 12/7, 17/7 & 19/7 samtliga tillfälle är kl. 08.30-08.55

Obs: begränsat antal platser varje pass är 25 minuter långa.

Morgonpasset - 300 minuters träning för framtiden

Under 6 träningstillfällen på 50 minuter/gång så repeterar vi grunder i golf samt spär på vår kunskap om vårt golfspel. Allt för att säsongen ska bli så bra som möjligt och vi ska kunna njuta utav spelet på banan. Du väljer själv om du vill vara med på samtliga tillfällen eller bara de du känner att du behöver, priset är detsamma. Kursen kostar 700 kronor.

Här nedan följer ett schema över samtliga tillfällen och datum

26 juni

Järnslag (grepp, uppställning)

28 juni

Putt (slaget där man vinner tävlingar på)

1 juli

Chip/pitch (slagen som räddar oss)

3 juli

Bunker/lobb slag (nu är det allvar)

5 juli

Utslag (här vill vi både slå rakt och långt)

8 juli

09.00-09.50 Järnslag & utrustningskunskap

Tiden är 09.00-09.50 alla gånger

OBS: samtliga träningstillfällen börjar med 10 minuter stretching (rörelseträning).

Anmälan görs direkt på nätet via [Golfbox](#) eller receptionen på telefon [0431-41 77 30](tel:0431-41 77 30).



Våra huvudsponsorer



DELA PÅ FACEBOOK



DELA PÅ TWITTER



VIDAREBEFORDRA MAIL

Åkagårdens Golfklubb - Copyright 2018

Lyngåkravägen 39 - 269 92 BÅSTAD - [0431-41 77 30](tel:0431417730) - info@akgk.se - www.akgk.se