

# Linköping Air Swing

## Redaktörens ord / februari 2022

Hep Hep!

Nu när nästan alla restriktioner har tagits bort kommer Linköping Air Swing att starta upp sin normala verksamhet med pardans i Lindy Hop igen!

Våra socialdanser Onsdagsswing börjar 23/2, kurserna startar vecka 9 efter sportlovet och vår första dansfest blir den 26/3 i samband med föreningens årsmöte.

Vi kommer att publicera detaljerad information om de olika aktiviteterna på vår hemsida <https://www.airswing.se/> och även skriva blänkare på vår Facebook-sida <https://www.facebook.com/linkopingairswing/>.

De förhållningsregler vi satte upp i höstas kommer fortsatt att gälla under våren 2022.

### Förhållningsregler

Förutsättningarna att delta på Air Swings aktiviteter under våren 2022 är att:

- Du ska vara **fullt vaccinerad** med minst två doser mot covid-19.
- Du känner **inga sjukdomssymptom** (feber, hosta, förkylningssymptom, muskelvärk eller andningsbesvär), stanna hemma i annat fall.
- Om du har varit sjuk, ska du ha varit **symptomfri i minst två dagar**.
- Du håller **god handhygien**, tvätta händerna med tvål och vatten ofta och noggrant och använd gärna handsprit.

### Onsdagsswing på Skylten

Den 23 februari har vi premiär för våra regelbundna socialdanstillfällen: Onsdagsswing på Skylten, Södra Oskarsgatan 3 (bakom järnvägsstationen, 3 minuters promenad från stationen). Vi kommer att arrangera Onsdagsswing varannan vecka, jämna veckor, dvs. 23/2, 9/3, 23/3, 6/4 och 20/4 samt ett extratillfälle den 27/4 då det är Dansens vecka i Östergötland.

Vi håller en prova-på-timme i Lindy Hop mellan kl. 18-19 den 23/2, 23/3, 20/4 och 27/4. Socialdansen håller på till 21.30

Onsdagsswing håller till i lokalen "Klubben" och är gratis för föreningens medlemmar och kostar 50:- per tillfälle för övriga. Den 23/2 och 27/4 är det gratis för alla!

I maj månad flyttar vi troligen Onsdagsswing till utedansbanan i Gamla Linköping.

## Dansfester och årsmöte / Save the date!

Föreningens årsmöte kommer att hållas lördagen den 26 mars på Landerydsgården i Linköping då det också kommer att bli en hejdundrande dansfest till levande swingmusik.

Andra dansfester håller på att planeras, men boka gärna in World Lindy Hop Day den 26 maj på Babettes Kaffer!

## Vårens kurser i Lindy Hop

Vårens terminskurser 2022 startar vecka 9 (efter sportlovet) med följande kurser i Lindy Hop:

- Nybörjare – 11 tillfällen på torsdagar
- Nybörjare fortsättning – 6 tillfällen på tisdagar
- Nybörjarmedel – 11 tillfällen på måndagar
- Medel PLUS – 11 tillfällen på tisdagar

Vecka	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Månad	Februari		Mars						April			Maj			
Nybörjare, 11v															
Nybörjare fortsättning, 6v															
Nybörjarmedel, 11v															
Medel PLUS, 11v															

Läs kursbeskrivningarna nedan noggrant för att hitta rätt kurs för dig och din nivå.

- Gick du den korta nybörjarkursen i höstas är "Nybörjare fortsättning" kursen för dig.
- Gick du den korta nybörjarmedel-kursen i höstas är "Nybörjarmedel" kursen för dig.

Anmälan till vårens kurser öppnar den 15 februari, kl. 18:00.

Du anmäler dig här: [www.airswing.se/vara-kurser/](http://www.airswing.se/vara-kurser/)

### Lindy hop Nybörjare

Detta är kursen för dig som inte har dansat Lindy Hop tidigare. Vi går igenom grunderna i dansen, de viktigaste stegen och turerna. Det är helt ok att gå denna kurs mer än en termin innan man fortsätter till nästa nivå, nybörjarmedel. Denna kurs passar också för dig som har testat en eller flera Lindy Hop prova-på-timmar.

Inga förkunskaper krävs.

**Ledare:** Christian Skoog och Erika Svensson

**Antal tillfällen:** 11

**Tid:** Torsdagar 19:00-20:30, 3/3-19/5 2022 (vecka 9-14, 16-20)  
(uppehåll V15, påsklov)

**Var:** Danssalen i Folkungahallen

**Pris:** 550 kr. (plus 100 kr i medlemsavgift i Linköping Air Swing)

**Vilken nivå passar efter denna kurs?** Nybörjare eller Nybörjarmedel

### Lindy hop Nybörjare fortsättning

Gick du den korta nybörjarkursen i Lindy Hop som hölls i höstas på 6 tillfällen, då är detta kursen för dig. Eller, om du har dansat Lindy Hop tidigare, dansat både 6'or och 8'or och börjat att blanda dessa turer då passar denna kurs även dig. Vi fortsätter att gå igenom grunderna i dansen, repeterar de viktigaste stegen och turerna samt bygger vidare med nya moment. Efter denna kurs är det lämpligt att hoppa på den vanliga nybörjarkursen på torsdagar "Lindy Hop Nybörjare" (i mån av plats) eller att socialdansa på våra Onsdagsswing'ar så ofta du kan för att till hösten gå upp till nivån Nybörjarmedel.

**Ledare:** Sofia Wilhelmsson och Karl Munsin

**Antal tillfällen:** 6

**Tid:** Tisdagar 19:30-21:00, 1/3-5/4 2022 (vecka 9-14)

**Var:** Aerobicsalen i Folkungahallen

**Pris:** 300 kr. (plus 100 kr i medlemsavgift i Linköping Air Swing)

**Vilken nivå passar efter denna kurs?** Nybörjare eller efter mängdträning på socialdansgolvet Nybörjarmedel till hösten

### Lindy hop Nybörjarmedel

Den här kursen vänder sig till dig som tryggt kan använda det du har lärt dig på nybörjarkursen, eller om du redan har gått nybörjarmedel under en eller flera terminer. Innehållet i denna kurs består av grundläggande turer så att du kan skaffa dig en god kunskap om de viktigaste turerna. Till dessa turer lägger vi till variationer som förändras varje termin så att du får nya utmaningar och inspiration även om du har tagit den här nivån tidigare. Förutom att utöka din repertoar av turer, kommer du att få en bättre förståelse för strukturen, musikaliteten, kunna dansa i olika tempo, bli mer bekväm med att dansa tillsammans med din partner och bli mer fri i din improvisation.

Det rekommenderas att ta denna kurs minst två eller flera gånger tills man blir säker på materialet på den här nivån.

**Ledare:** Olle Lybegård och Zsuzsi Csépanyi

**Antal tillfällen:** 11

**Tid:** Måndagar 19:00-20:30, 28/2-16/5 2022 (vecka 9-14, 16-20)  
(uppehåll V15, påsklov)

**Var:** Danssalen i Folkungahallen

**Pris:** 550 kr. (plus 100 kr i medlemsavgift i Linköping Air Swing)

**Vilken nivå passar efter denna kurs?** Nybörjarmedel (flera ggr) eller Medel

## Lindy hop Medel PLUS

Lindy Hop Medel PLUS riktar sig till dig som har gått Lindy Hop medelkurs en eller flera terminer och även dig som har känt på AirSwings medelavancerade kurser.

Du kan grunderna i Lindy Hop ordentligt och du kan dansa i högre tempo med bibehållen teknik och kroppskontroll. Du socialdansar/ tränar Lindy Hop regelbundet samt blandar naturligt 6:or, 8:or, charleston och jazzsteg.

Följare ska även kunna twista. Du har grundläggande musikkänsla och kan föra/följa obehindrat med olika partner.

Nytt material och repetition blandas med teknikträning och improvisationsövningar. Här kan du vidareutveckla och fördjupa din dans. Vi lägger fokus på känsla, stil och teknik i Lindy Hop.

Vi rekommenderar att du inte har bråttom att byta kursnivå utan går nybörjarmedel-nivån under flera terminer då kursinnehållet varierar mellan terminerna.

**Ledare:** Helena Balogh och Jocke Thorsten

**Antal tillfällen:** 11

**Tid:** Tisdagar 18:00-19:30, 1/3-17/5 2022 (vecka 9-14, 16-20)  
(uppehåll V15, påsklov)

**Var:** Aerobicsalen i Folkungahallen

**Pris:** 550 kr. (plus 100 kr i medlemsavgift i Linköping Air Swing)

Vi ser så mycket fram emot att träffa gamla och nya Lindy Hop-vänner på dansgolvet!