

“VIEUX N’EST PAS SYNONYME DE DEPASSE!”

Les gens n’ont pas de date de péremption!

novembre 2020

www.geert-messiaen.be



Mes opinions, réflexions, observations, solutions ... sur le vieillissement.
Vieillir ! Vieillissement ou grisonnement !

Un sentiment, une histoire, le sentiment d'un groupe peu à peu oublié mais toujours croissant.

Le vieillissement de la population est un fait global, un fait indispensable dans notre société.

Sommes-nous suffisamment préparés au vieillissement rapide de la population ?

Je déclare clairement et sans équivoque : « Non, nous ne sommes pas du tout prêts à absorber le choc du vieillissement ».

Un tsunami de personnes âgées se dirige vers nous. Mais la plupart des pays du monde sont en train d'échouer. Il n'existe pas de vision à court, moyen et encore moins à long terme de la politique de vieillissement.

Les années 60, 70 et même 80 ne sont plus les mêmes qu'il y a quelques décennies.

Le mot "Senior" est même maintenant utilisé comme adjectif pour caractériser les personnes de cette tranche d'âge...

Bien qu'elle grince ou craque parfois - la carrosserie, si vous me permettez - la médecine, le mode de vie, les attitudes comportementales, et que sais-je encore, ont énormément contribué à cette heureuse évolution.

La présence des personnes âgées dans la société est non seulement enrichissante, mais elle a aussi une grande portée.

De vieux crocodiles, certains osent nous appeler.

Pour autant que je sache, un crocodile est un reptile vivant dans l'eau, blindé et très dangereux, à ne pas apprivoiser.

Mais le rêve d'un crocodile symbolise aussi la liberté, le pouvoir caché et la puissance. A noter et à retenir, je dirais.

L'IMAGERIE UNILATÉRALE

Lorsque la société parle des personnes âgées, elle entend généralement par là des personnes âgées vulnérables, passives et dépendantes - qui sont un fardeau pour la société.

Le vieillissement de la population a sans aucun doute des conséquences sur la politique de santé, en particulier dans le domaine des maladies chroniques.

30 % des plus de 65 ans ont au moins 3 maladies chroniques.

Et cela va s'accroître : D'ici 2030-2040, 80 % des dépenses de santé seront concernées.

Mais attention : la population des 65 ans et plus ne se compose pas seulement de personnes ayant besoin de soins, mais aussi de personnes n'ayant pas besoin de soins.

En d'autres termes, il existe deux catégories de personnes âgées et cela n'est pas toujours lié à l'âge : celles qui ont besoin de soins et celles qui n'en ont pas ou peu besoin. Alors que certains, en particulier les jeunes, cataloguent souvent les personnes âgées comme un "fardeau pour la société ... en se basant sur la généralisation de l'image selon laquelle une personne âgée est plus souvent ou davantage malade qu'une personne plus jeune. On dit parfois : "Voyez ce vieil homme là-bas"...

Il est cependant trop facile d'oublier que la plupart des bénévoles dans la vie des clubs se trouvent parmi les plus de 65 ans, et il y en a aussi parmi les 80 ans. Une personne âgée sur deux est membre d'une association, 21 % des sexagénaires, 16 % des septuagénaires et 10 % des octogénaires font du bénévolat pour et au profit de la société.

Le moment n'est-il pas venu d'accroître la participation active des personnes âgées à la vie de la communauté, à la politique, à la culture, aux associations et même à la publicité ? Pourquoi les personnes âgées, qui ont une grande expérience de la vie, ne sont-elles presque jamais invitées dans les studios de télévision, pourquoi un article d'opinion ou une interview des personnes de plus de 65 ans paraît-il rarement dans les journaux ou les magazines ?

Mais la question fondamentale est de savoir si nos gouvernements sont suffisamment conscients du vieillissement de la population. Les médias s'intéressent-ils réellement à ce groupe de population ? Est-ce l'ère moderne ?

Comme indiqué précédemment, ce problème se pose également dans la plupart des pays du monde ? On prévoit le principe de la tirette, les quotas de femmes dans le système politique, pourquoi ne pas l'étendre aux plus de 65 ans ?

Les possibilités d'intégration doivent être accessibles à tous les groupes de population.

À tous les niveaux, je suis sûr qu'écouter les signaux ou les commentaires des personnes âgées sera un plus pour les autres.

On parle facilement des personnes âgées, mais pas assez AVEC les personnes âgées. Une conversation contribue aux solutions soutenues. Soit dit en passant, il s'agit d'un problème plus large dans notre société. Ce raisonnement peut également être étendu aux jeunes, aux voisins...

Les personnes âgées sont un lien actif et indispensable dans la société.

CHIFFRES UNIQUES

La hausse du nombre de personnes de plus de 65 ans est la plus forte dans la région d'Anvers et de la Campine limbourgeoise. Les plus faibles se trouvent à Anvers, à Gand et dans le Sud-Ouest de la Flandre.

La côte comptera bientôt le plus grand nombre de personnes âgées.

Entre 2017 et 2027, le nombre de personnes âgées de plus de 65 ans devrait augmenter de plus de 22 %. Toutes les communes connaîtront une augmentation du nombre de personnes âgées de plus de 65 ans, allant de 9 à plus de 48 %.

D'ici 2030, un Occidental sur cinq aura plus de 65 ans, et d'ici 2050, le groupe des 65 ans et plus dépassera le nombre des moins de 18 ans.

- 2020 8 milliards de personnes dans le monde
- 2050 9,7 milliards
- 2016 + 60j. 2 millions en Belgique.
- 2050 4 millions, dont 1,25 million de personnes de plus de 80 ans

Espérance de vie :

- 1955 : 67 ans
- 2017 : 81,4 ans
- 2050 : 87 ans

LA CRISE DU CORONAVIRUS

De nombreuses questions ont été posées lors de la crise du coronavirus concernant les personnes âgées dans la population.

La dignité et l'égalité des personnes âgées n'ont-elles pas été affectées ?

L'aide sociale dans cette période difficile a été reléguée au second plan, surtout pour les personnes âgées. Les primes ont été généreusement distribuées ... A-t-on également envisagé une récompense pour la population âgée ?

La Plate-forme européenne des personnes âgées AGE souligne, à juste titre, que la pandémie a mis en évidence des formes déguisées de discrimination fondée sur l'âge.

La discrimination fondée sur l'âge reçoit moins d'attention dans les médias que le racisme et le sexisme. Contre la discrimination fondée sur l'âge, ainsi que contre la discrimination fondée sur la richesse, je dis un non catégorique.

À cela s'ajoute la violation des droits des personnes âgées - en utilisant des critères d'âge stricts - en isolant les résidents des maisons de repos - le formulaire de localisation des passagers, le formulaire en ligne que chaque Belge devrait avoir à son retour de l'étranger, sachant que 40 % des personnes âgées n'ont pas accès à l'internet.

La question reste ouverte : le secteur des personnes âgées, avec sa population très vulnérable, est-il mieux protégé aujourd'hui qu'il y a six mois ?

Certains effets secondaires tels que le stress, la solitude, la tristesse, la tension, la dépression, l'anxiété, la pauvreté, etc..., en plus du coronavirus chez les personnes âgées, ne sont-ils pas encore plus dangereux que la COVID19 ?

Les décideurs politiques tireront-ils les leçons nécessaires pour agir en conséquence dans une nouvelle ère post-corona ?

Sommes-nous suffisamment conscients qu'une personne sur sept de la population belge vit dans la pauvreté, que le minimum vital pour un cohabitant est de 639 € par mois, pour une personne seule 958 € et pour une famille 1295 €. Pouvez-vous vivre avec cela ?

Saviez-vous:

- ✓ Que plus de 150.000 personnes en Flandre sont sur la liste d'attente pour un logement social.
- ✓ Que 195 000 personnes doivent utiliser la banque alimentaire.
- ✓ Ce soutien aux centres d'hébergement et de soins sera supprimé à la fin de l'année 2020.

LA CONNAISSANCE NUMÉRIQUE

Une étude récente de la Fondation Roi Baudouin montre que plus de 40% de la population n'a pas ou peu de connaissances numériques. Le phénomène touche principalement les personnes ayant un faible niveau d'éducation et un revenu modeste, ainsi que les personnes âgées.

En Flandre, 25 % des femmes et des hommes célibataires n'ont pas accès à l'internet à la maison; en Wallonie, ce chiffre atteint 45 %.

Pas une bonne nouvelle, estime la Fondation Roi Baudouin, "car, à l'avenir, la connaissance numérique sera tout aussi importante que la capacité à lire et à écrire".

« Et être numériquement exclu signifie, dans notre société, souvent l'exclusion sociale ».

Pour ceux qui n'ont pas de smartphone avec une application bancaire, il n'est pas facile d'organiser les opérations de paiement quotidiens ou de consulter le solde du compte.

Et n'oubliez pas que la crise du coronavirus nous a encore fait plus entrer dans le monde numérique : travailler à domicile, suivre des cours et entretenir des contacts sociaux. Voir en particulier les services en cours avec les guichets de services électroniques dans les villes et les communes.

Bravo à la campagne actuelle, que la VVSG (« l'Association des villes et communes flamandes ») propose avec les autorités locales, consistant en une expertise et des outils pour mettre en place une politique d'e-inclusion.

Plus de cela, s'il vous plaît !

Cependant, le monde bancaire et le secteur numérique ne sont pas prêts à s'occuper des personnes âgées.

SOLUTIONS

Tout d'abord, pour pouvoir faire face au vieillissement de la population, il faut au moins 1,5 milliards d'euros supplémentaires par an, en plus du budget annuel de 2,2 milliards d'euros !

Des efforts supplémentaires devront être consentis dans le domaine des soins à domicile - en d'autres termes, il faudra fournir un soutien suffisant et structuré en matière de soins, comme l'aide-ménagère, l'aide à l'homme à tout faire, l'aide au baby-sitting. Il conviendra de développer plus efficacement et plus solidement ces services, tout comme les crèches, les soins personnels, l'aide domestique et la mobilité. À l'heure actuelle, les soins à domicile sont bien développés, mais il faudra renforcer considérablement les soins à domicile complémentaires, en particulier : des maisons de quartier adaptées, c'est-à-dire des quartiers adaptés aux personnes âgées et offrant des possibilités d'activités culturelles, économiques et sportives. Les municipalités, en particulier, doivent bénéficier d'une plus grande marge de manœuvre à cet égard.

L'ajout de maisons de repos me semble dépassé. Je voudrais citer la Norvège, la Suède, la Finlande comme exemple de pays où des groupes résidentiels sont créés.

Mon plaidoyer, dans le sillage du Professeur Verthé, Professeur de gérontologie à la VUB, juillet 2020, qui est en faveur de quartiers résistants à la vie, c'est-à-dire des quartiers calmes avec de nombreuses facilités pour les personnes âgées avec des supermarchés, des lieux de rencontre, ...

En 2020, l'année du coronavirus, l'importance de la solidarité entre les générations est plus que jamais une nécessité, une tâche importante dans notre société actuelle.

Il faudra être attentif au déclin imminent du nombre d'aidants informels.

- 2020 : les 50-74 ans s'occupent des personnes de plus de 85 ans
- 1991 : 19 soignants pour chaque personne de plus de 85 ans
- 2020 : 10 de plus
- 2070 : moins de 4 personnes

En d'autres termes, il est urgent d'élaborer un nouveau plan politique solide pour les soins informels. Pour la commission d'enquête du Parlement flamand, le ministre compétent a déclaré le 20 juillet 2020 : "Les soins aux personnes âgées sont davantage que des centres de soins résidentiels. Nous devons réfléchir fondamentalement à la manière dont nous envisageons les soins aux personnes âgées, à la manière dont nous voulons prendre soin des personnes âgées à l'avenir. Cela concerne le personnel et le budget, mais aussi l'architecture des soins, la vie en club, les installations, etc...".

J'ai hâte.

DECISION

'Vieillir en bonne santé, c'est de s'assurer qu'il y a suffisamment d'activité, tant sur le plan physique que mental!'

De nombreuses personnes sont troublées par la difficulté d'éradiquer les stéréotypes et les préjugés négatifs sur les personnes âgées.

Tant que nous nous en tiendrons à une orthodoxie purement budgétaire, tant qu'il n'y aura pas de budgets décents pour les soins aux personnes âgées, le problème ne sera jamais résolu.

Nous devons nous efforcer de créer des quartiers qui résistent à la vie. Aujourd'hui, cependant, le choix reste trop limité à un appartement de service, une maison de repos ou un séjour à domicile sans aménagements. Un centre de soins résidentiels ressemble encore trop à un hôpital. Le vieillissement est pour moi, avec les soins de santé mentale, l'un des plus grands défis du XXI^e siècle en matière de soins de santé.

Soit dit en passant, il est question de plus qu'un problème financier. Il s'agit également d'un problème moral.

En 2020, durant toute la période du coronavirus, j'ai écrit deux essais sur les problèmes des centres de soins résidentiels : "la solidarité et les personnes âgées", le 25 mars 2020, et "cogitationis poenam nemo patitur", le 15 mai 2020, suite à un article d'un jeune professeur ... laisser les personnes âgées payer le coronavirus.

Plus tôt, j'ai publié deux autres avis : « nous ne sommes pas prêts à faire face au vieillissement », 29 novembre 2017, et " la discrimination fondée sur l'âge dans les soins de santé, non merci ", 19 février 2019. Ces avis peuvent être consultés sur mon site : www.geert-messiaen.be.

Et dans certains de mes livres, je décris également le problème du "vieillissement"

- « La santé n'est pas une marchandise », Garant Anvers, 2009, pp. 107-112
- « Défis pour les caisses d'assurance maladie au 21^e siècle », Garant Anvers, 2012, p. 113
- « Les soins de santé, plus que des médicaments », Garant Anvers, 2013, p. 72
- « Sur votre santé », Garant Anvers, 2015, pp. 90-92.
- « Les soins de santé, une autoroute avec des intersections », Garant Antwerpen, 2016, pp. 52-57 - Geert Messiaen a résumé Gompel & Svacina, 2019, pp. 16-17.

Pour moi, il est clair que "les baby-boomers doivent être pris en compte plus que jamais".

Geert Messiaen

Sources d'inspiration:

- ✓ *Courant - Vief - driemaandelijks magazine van VIEF vzw*
- ✓ *Weliswaar be - welzijns -en gezondheidsmagazine voor Vlaanderen*
- ✓ *Senior - Tijdschrift voor kwaliteitsvolle ouderenzorg*
- ✓ *Federale adviesraad voor ouderen*
- ✓ *Statistiek Vlaanderen 2020.*
- ✓ *VZW t' Hope, armoedevereniging*
- ✓ *VZW Liever Thuis LM*