

18 juin 2020



Seniors en maison de repos

Les oubliés du confinement



**Ce que la crise sanitaire dit de
notre regard sur le vieillissement**

**Des choses vont mal. Oui, mais...
Quelles alternatives ?**

**Apporter un regard moins dramatique sur
les maisons de repos**

On juge une société à la manière dont elle traite ses aînés...

Qu'est-ce que la crise sanitaire dit de notre regard sur le vieillissement ?

Lorsque l'alternative se limite à laisser mourir de la pandémie ou laisser mourir de solitude, c'est que notre société a failli quelque part. La Ligue Libérale des Pensionnés a conscience que la question des maisons de repos peut préoccuper les seniors. Après ce qu'il s'est passé, comment encore y vieillir sereinement ?

Les maisons de repos sont au cœur de l'actualité depuis plusieurs semaines. Elles suscitaient une certaine indifférence, elles ont provoqué la compassion. La Ligue Libérale des Pensionnés veut apporter une voix moins dramatique, plus posée, pour réfléchir ensemble sur les récents événements.

« Après la crise sanitaire, la crise financière s'annonce déjà [pour le secteur] », titrait un récent article de la *RTBF*. Alors que de nombreux résidents sont décédés de l'épidémie de Covid-19, la désertion des maisons de repos et la dévalorisation du métier pourrait aggraver la situation. Les résidences pour personnes âgées doivent désormais faire face aux conséquences de la détérioration de leur image. Il est regrettable que ce soient des événements ponctuels, extraordinaires, et bien souvent tragiques, qui fassent sortir les maisons de repos de leur invisibilité sociale.

Sommes-nous condamnés au mouroir ?

Lors de cette crise sanitaire, nous avons appris qu'il ne faut pas seulement soigner, mais aussi prendre soin. Il ne faut pas seulement du *cure*, mais aussi du *care*. Les maisons de repos sont pour beaucoup *le dernier chez soi* ; elles ne peuvent donc pas simplement être un lieu de fin de vie, mais doivent devenir un lieu de vie.

Il est aujourd'hui difficile d'imaginer que notre société puisse fonctionner sans maisons de repos : la demande va d'ailleurs continuer à croître en raison du vieillissement de notre population. Par conséquent, il ne s'agit pas seulement de transformer ces lieux du vieillissement, mais également notre point de vue sur lui. Il faut réfléchir aux meilleures manières de briser ce continuum quasi obligatoire entre le domicile et la maison de repos, en passant par des allers-retours à l'hôpital.

Des choses vont mal. Oui, mais... Quelles alternatives ?

- Le *Modèle Tubbe*, une alternative d'origine suédoise qui prend de l'ampleur en Belgique. Transformer les maisons de repos selon un modèle plus familiale, où prime le relationnel.
- Valoriser les métiers du *care*. Comprendre la situation des seniors en maison de repos passe également par mieux connaître celle des soignants, et de tous les membres du personnel. *Le souci des autres*, une éthique, une politique.
- Privilégier les soins à domicile *le plus longtemps possible ?*

Retrouvez notre analyse complète sur notre site ou à la demande.