

Was sind Telomere?

Die **Telomere** sind die aus repetitiver **DNA** und assoziierten **Proteinen** bestehenden Enden der **Chromosomen**. Telomere sind die für die Stabilität von Chromosomen wesentlichen Strukturelemente der DNA.

Was ist ein Telomerase -Aktivator?

Die **Telomerase** ist ein Enzym des Zellkerns, welches aus einem Protein- und einem langen RNA-Anteil besteht. Dieses Enzym stellt die Endstücke der Chromosomen, die so genannten Telomere, wieder her. Die Enzym-Aktivität der Telomerase lässt sich durch die TRAP-Methode feststellen.

Telomerase ist ein wesentlicher Bestandteil für den Erhalt und die Gesundheit der Zelle. Es hält die schützenden Telomeren am Ende der Chromosomen in Position.

Wissenschaftliche Studien haben belegt, dass die Aktivierung von Telomerase in normalen Zellen die Telomere verlängert, die Funktionsfähigkeit verbessert und die Dauer der Produktivität der Zellen verlängert.

Die Fähigkeit Telomerase, auch „Jungbrunnenenzym“ oder „Unsterblichkeitsenzym“ genannt, durch das Molekül zur TELOMERASE -Aktivierung zu aktivieren, ist inzwischen in unabhängigen Studien bewiesen.

Was ist Astragalus?

Astragalus membranaceus ist der botanische Name für eine chinesische Heilpflanze. Ihre Heimat sind Steppe und Gebirge von Zentral- und Nordasien. Astragalus wird seit 4000 Jahren in der traditionellen chinesischen Medizin verwendet. Die Pflanze gilt als „Senior aller Heilkräuter“. Wussten Sie, dass es Astragalus sogar in 1600 bis 2500 Arten gibt?

Was sind Biomarker?

Biomarker sind charakteristische biologische Merkmale, die objektiv gemessen werden können und auf einen normalen biologischen oder krankhaften Prozess im Körper hinweisen können.

Wie verjüngt Telomerase?

Körperzellen teilen sich höchstens 50-bis 60mal. Danach fallen sie in ein Ruhestadium, in dem sie keinen Nachwuchs mehr produzieren. Forscher sprechen von „Seneszenz“. Zellen können Jahrzehnte in diesem Stadium weiterleben. Ohne Nachschub altert der Organismus. Zum Beispiel das Immunsystem: Dort häufen sich mit zunehmenden Lebensjahren alternde Zellen an, die Krankheitserreger nicht mehr so gut in Schach halten können. Der Körper wird anfälliger für Infektionen. Auch in anderen Bereichen macht sich der mangelnde Zellnachschub bemerkbar:

Bindegewebe erschlafft, Muskeln schwinden, Knochen werden brüchig, die Sehschärfe lässt nach, das Krebsrisiko steigt. Das Geheimnis der Verjüngung ist die Entfernung von veraltenden seneszenten Zellen in Ihrem Körper. Jeder über 40 hat diese seneszenten Zellen in seinem Körper und ihre Zahl erhöht sich täglich.

Telomerase entfernt Ihre seneszenten Zellen. Es wurde entdeckt, dass Telomerase bei älteren Probanden zu einer signifikanten Reduktion von seneszenten Immunzellen führte. Dies geschah, weil ihre kritischen kurzen Telomere verlängert wurden, wodurch sie zu normalen gesunden Zellen umgewandelt wurden.

Dies ist der Beweis für die Wirksamkeit. Ebenso, weil Telomerase auf alle 200 Arten von Zellen auf die gleiche Weise wirkt und damit den wichtigsten Wirkungsmechanismus von Telomerase experimentell bestätigt.

Telomerase wirkt auf die seneszenten Zellen wie ein „zweischneidiges Schwert“.

- ◆ Es reduziert die Anzahl durch „Rehabilitation“.
- ◆ Es verhindert das zeitgebundene Wachstum der seneszenten Zellpopulation durch langes Halten von den (kürzesten) Telomeren, damit diese nicht in ein kritisches kurzes Stadium geraten.

Diese doppelte Wirkung von Telomerase auf die grundlegende Ursache des Alterns, der seneszenten Zelle, führt bei älteren Menschen:

- ◆ Zu Bio-Verjüngung durch die Beseitigung der bestehenden „alten“ Zellen.
- ◆ Im Laufe der Zeit zu drastischer Verlangsamung des Alterungsprozesses und seinen Krankheiten durch die Blockierung des Wachstums neuer seneszenten Zellen aufgrund von kurzen Telomeren.

Wie können wir zwischen verschiedenen Produkten und sogenannten Anti-Aging Produkten unterscheiden?

Durch verschiedene Labore ist bewiesen, dass Telomerase aktiviert. Das Enzym Telomerase verlängert die Telomere und längere Telomere gewährleisten, dass die Zellen sich teilen und sich länger reproduzieren.

In dem Jahr 2005 wurde eine entscheidende Anti-Aging Forschung durchgeführt. Hier hat man in Form von einer Statistik „schwarz auf weiß“ gesehen, wie Menschen aus Fleisch und Blut auf Telomerase reagierten. Um den Placebo-Effekt auszuschließen, wurde eine Doppelblindstudie durchgeführt. Die Daten wurden durch Ph. D., Dr. Jochen Kumm von der Stanford Universität dokumentiert.

Telomerase ist ein Molekül aus der Astragalus Pflanze. Einfache Astragalus-Extrakte werden in vielen Online-Vitamin-Shops verkauft. Weshalb sollte ich hochwertige Telomerase-Produkte kaufen?

Es wurden vier gängige Astragalus-Extrakte in Laboren untersucht, um zu testen ob sie die Telomerase-Moleküle enthalten. In allen vier Fällen konnten kaum/keine Spuren von Telomerase-Molekülen nachgewiesen werden. Dies ist nicht verwunderlich, weil das Molekül nicht nur sehr selten ist, sondern durch die Extraktion-Methoden der chinesischen Labore einfach zerstört wird.

Ich habe Krebs oder ruhenden Krebs. Darf ich Telomerase verwenden?

Ja, Sie dürfen es nutzen, weil Krebszellen unsterblich sind, da sie viel Telomerase produzieren. Sie können eine unsterbliche Zelle nicht noch unsterblicher machen durch die Nutzung von Telomerase. Telomerase stärkt das Immunsystem (Rejuvenation Research, 2011), den Schutz in den frühesten Stadien des Krebses. Telomerase beschleunigt nicht das Wachstum von Krebszellen (durch die häufigere Teilung pro Zeiteinheit). In Amerika verschreiben viele zertifizierte Ärzte Telomerase für die Krebsdiagnostik.

Welches Nahrungsergänzungsmittel optimiert die Wirkung von Telomerase?

Sie können Telomerase in Kombination mit anderen Nahrungsergänzungsmitteln (wie z.B. Multi-Vitamin-Präparaten, Fisch-Öl-Kapseln) verwenden oder in dem Sie zusätzlich Vitamine D3 zu sich nehmen (Buch von Michael Fossel, „The Immortality Edge: Realize the secret of your Telomeres for a longer, Healthier Life“)

Wird die Libido von Frauen auch verbessert oder gilt dies nur für Männer?

Die Wirkung auf die Libido bei Frauen ist weniger bekannt als bei Männern. Aus Erzählungen von Patienten zeigt sich, dass die Libido bei Frauen oft günstig beeinflusst wird. Zu beachten ist jedoch, dass dies nicht in Zusammenhang mit der Einnahme der Antibabypille gilt. Die Antibabypille hemmt die Libido bei Frauen.

Welches Mindestalter wird für die Nutzung von Telomerase empfohlen?

In der Praxis ist das Alter von 25 Jahren als Untergrenze anzusehen. Grundsätzlich gibt es jedoch keine Untergrenze. Dieses Alter ist eher der Leitfaden für die Länge von Ihren Telomeren. Von Geburt an können manche Menschen bereits kurze Telomere besitzen (z.B. bei Progeria – Hutchinson-Gifford Syndrom).

Sollte Telomerase immer verwendet werden? Muss man 1 Mal im Jahr eine Kur von 6 Monaten machen, oder ist eine 6 monatige Kur ausreichend für die nächsten Jahre?

Telomerase lässt sich am besten nach einer Gebrauchsdauer von 3 Monaten mit einer Unterbrechung von 2 Wochen verwenden. Dies kann nach jeweils 3 Monaten wiederholt werden. Also nach allen 3 Monaten Einnahme, 2 Wochen Pause.

Nach 6 Monaten ist ein guter Prozentsatz der seneszenten Zellen aufgeräumt. Solche Zellen haben aufgrund von Schäden ihre reguläre Aktivität weitgehend eingestellt und teilen sich nicht mehr. **Bei über 50 Jährigen spielen diese seneszenten Zellen bei der Alterung eine besondere Rolle.** Normalerweise sollte jeder von ihnen Telomerase bis drei Jahre verwenden um die wichtige biologische Verjüngung der Zellen zu erreichen.