

ReAging: Telomerase

Bisher Anti-Aging: D.h. Abbremsen von Alterungsprozessen.

Telomerase: Derzeit interessanteste Forschung in Bezug auf Alterungs- & Erkrankungsprozesse!

Aspekte der Alterung:

- ♦ **Oxidation** / Übersäuerung der Zellen → Abhilfe: Antioxidanzien, Entsäuern / Vitalstoffe, etc.
- ♦ **Abnutzung der Telomere** → Abhilfe: bis 2009 unbekannt

Unser Körper hat 60 - 100 Billionen Zellen incl. Erbgut im Zellkern, die 2m lange DNA, diese ist verbunden zu 46 Chromosomen und hat Telomere als Schutzkappen am Ende. Pro Sek. werden 50 Mio. Zellen neu gebildet!

Telomere schützen bei jeder Zellteilung vor Verlust der Erbinformationen, werden jedoch selbst abgenutzt und verbrauchen Telomerase.

Dies funktioniert beim Menschen ca. 50 - 60 Zell-Teilungen.

Ab dem Erwachsenenalter verlangsamt sich Zellteilung. Es beginnt ein Ruhestadium, in diesem Zell-Erhaltungsprozess können Zellen Jahrzehnte altern und sterben irgendwann ab.

Studien:

Kurze Telomere verursachen Alterung!

Die Alterung führt zu diversen Krankheiten. D.h. nicht Krankheiten machen alt sondern kurze Telomere machen alt. (Universität Toronto, Kanada)

Ohne Nachschub an Telomerase altert der Organismus,

z.B. das Immunsystem: Dort häufen sich mit zunehmenden Lebensjahren alternde, seneszente Zellen an, die Krankheitserreger nicht mehr so gut in Schach halten können. Jeder über 40 hat diese seneszenten Zellen in seinem Körper und ihre Zahl erhöht sich täglich.

Der Körper wird anfälliger für Infektionen. Bindegewebe erschlafft, Muskeln schwinden, Knochen werden brüchig, die Sehschärfe lässt nach, das Krebsrisiko steigt.

2009:

Wirkmechanismus der Telomerase-Aktivierung wird entschlüsselt

→ **Medizin-Nobelpreis → Telomerase repariert Zellen!**

Wird dem Körper das Enzym Telomerase zugeführt, werden die Chromosomen-Enden wieder aufgebaut und regeneriert:

→ **Zellstoffwechsel und Immunsystem werden re-aktiviert**

Ein optimales Immunsystem kann alles selbst reparieren und Störungsherde im Körper ausschalten,

→ **Krankheiten lassen sich verhindern.**

Jetzt ReAging:

Das „biologische Alter“ lässt sich verjüngen - nicht nur abbremsen

1 Jahr Anwendung ≈ 9 Jahre Verringerung des biologischen Alters

→ *d.h. das Leben lässt sich um mehrere Jahre (bis Jahrzehnte) verlängern.*

Anwendung bei Krebs erscheint sehr sinnvoll und wichtig, da Krebszellen durch ungehemmtes Wachstum Telomerase verbrauchen, die dann gesunden Zellen und dem Immunsystem fehlen, um den Krebs zu bekämpfen.

Wirkstoff:

Natürlicher Wirkstoff aus **Tragant-Wurzel** (Astragalus Membranaceus)
Seit 4000 Jahren Heilmittel in der TCM (Traditionelle Chinesische Medizin).

Pharma-Industrie:

Natürlicher Wirkstoff kann nicht patentiert werden! Müsste leicht verändert nachgebaut werden, um ihn patentieren zu können. Veränderte Plagiate der Natur können nicht so gut sein wie die Natur, sie sind sehr oft mit zahlreichen Nebenwirkungen behaftet.

Bisher:

Einzelne Moleküle (Astragaloside) wurden aus dem Rohstoff gewonnen

Neu:

Höchst-Konzentrierung des natürlichen Extrakts - mit allen Inhaltstoffen, somit volle Synergie-Wirkung → höchste Bioverfügbarkeit → bessere Wirkung
1 kg Wirkstoff aus 4.000 bis 5.000kg Rohstoff der Tragant-Wurzel (üblich: Extrakte aus 10 - 25kg)!

Preis: **Nur ¼ bisheriger Produkte + zusätzlich synergistischer Inhaltsstoffe!**
133,- EUR ↔ 560,- Dollar / Monat
(Halbjahres Behandlungen (in USA) kosten ca. 4.000,- Dollar.

Optimale Einnahme: Abends vor dem zu Bett gehen - mit Fetten!

Wirkstoff ist fettlöslich, lt. Studien wird Telomerase dadurch noch stärker aktiviert!

Am besten 1 Kapsel mit Omega 3-Fettsäuren (z.B. OmeGold) + 1 Teelöffel Leinöl + TripleProtein-Shake
(da in der Amino-Säure Cystin eine Schwefelverbindung ist, an die der Wirkstoff andockt).

Alternativ: Topfen / Quark (Fettstufe), Joghurt / Käse, Bitterschokolade, Kokosmilch oder Nachtkerzenöl.

LINKS:

Focus-Artikel:

www.focus.de/gesundheit/ratgeber/zukunftsmedizin/news/medizin-nobelpreis-2009-forschung-fuer-die-zellverjuengung_aid_442049.html

Frankfurter Allgemeine Zeitung:

<http://www.faz.net/themenarchiv/2.1166/medizin-nobelpreis-2009-das-unsterblichkeitsenzym-1608682.html>

Webseite „Was ist Astragalus“:

www.astragalus-membranaceus.com

YouTube 2 Minuten Video Erklärung zur Telomerase :

www.youtube.com/watch?v=n81yLqEhWE8