

# Der er ro, struktur og fællesskab på weekendkolonien

”Alle har brug for små sejre, gode kammerater og at være en del af et fællesskab, hvor man ikke føler, at man er et problem, men hvor man føler sig forstået og værdsat,” fortæller Joan Juul Jensen, pædagogisk leder hos Weekendkolonierne, der for nylig har overtaget en stor ejendom i Sydsjælland. Kolonien ligger lige op ad skoven og tæt på stranden. ” I eftersommeren starter vi familiekolonier, hvor hele familien deltager sammen med vores faglige personale”.

Weekendkolonierne (WK) er en aflastningskoloni for børn med og uden diagnoser, der har det svært i andre sammenhænge: i skolen, derhjemme, blandt kammerater og blandt søskende. Kolonien opererer med en stor aldersspredning, hvor der er børn og unge fra 6 til 18 år fordelt på to afdelinger til henholdsvis de store og de små. ”Vi er jo en kolonifamilie”, som en af de unge udtrykte det!

Børnene køres til kolonien i minibusser fra hele Sjælland. Kolonien foregår hver weekend og bliver dermed et frirum for både børnene og deres forældre (og evt. andre søskende) og er på den måde et alternativ til plejefamilier og døgnanbringelse.



Hey, se der – der er da også en ålekvabbe!



Dejligt at se sine venner – hvem vil med ud på broen?

## Finder ro i naturen

På weekendkolonien opnår børnene og de unge en ro, som de har svært ved at finde andre steder.

Børnene er ofte ude i naturen, hvor fællesskabet og fysiske aktiviteter giver sved på panden, røde kinder og glade øjne. I disse omgivelser føler barnet og den unge sig forstået og værdsat i gruppen. De kan dels spejle sig i hinanden, og dels har WK's 15 medarbejdere – pædagoger, lærere, familierapeuter og folk under uddannelse – stor faglig spredning og specialviden indenfor ADHD, Tourettes og krydsdiagnoser.

## Alle er gode til noget...

Alle har behov for små sejre, og de børn, der kommer fra specialinstitutioner eller almindelige folkeskoler, har ofte meget få sejre, men til gengæld mange nederlag. Her kan WK være med til, via en høj normering af voksne, at sikre dem de små succeshistorier – men tag ikke fejl, netop den lille succes kan være kæmpestort for barnet eller den unge.

Derfor arbejder man meget med fællesskabsprægede aktiviteter, hvor man støtter hinanden fremfor at konkurrere – hvor man netop ville skabe én vinder og mange tabere.

## Ser på barnet med friske øjne

”Vi tror på værdien i at skabe fællesskabsprægede aktiviteter for børnene i mindre grupper med tæt kontakt til voksne, der møder barnet med friske øjne, og dermed giver plads til udvikling kontra ’fastholdelse’.”

WK arbejder også med børnenes interne konflikter for ligeledes at give dem nogle redskaber til at ’komme videre’. Jo bedre de bliver til at samarbejde og finde kompromiser, jo bedre vil de klare sig fremadrettet. Det handler om, at de lærer at acceptere forskelle og være rummelige, og at det hele ikke handler om mig.

## Struktur og genkendelighed som afsæt til udvikling

WK arbejder med faste strukturer og meget forudsigelighed. Det skaber nemlig lyst til at prøve noget nyt, når man ikke er i tvivl om rammerne.

Inden kolonien får forældrene en mail med weekendens program, så de og barnet kan se, hvad der skal ske af spændende ting på den kommende koloniweekend. Programmet er også slået op på kolonien, så det er synligt for børnene med bogstaver og med billeder. Man kan se rækkefølgen, og hvad der skal ske hvornår.

## WK er storforbruger af naturen

”Det handler meget om, at man får brugt sig selv i weekenden sammen med andre og dermed også øvet sine sociale kompetencer. Når vi fx kommer ned til vandet og fisker eller laver bål og nogle måske snitter i grene, så kommer der en helt anden ro over børnene, hvor de synes det er fedt med hinanden.”

Når forældrene får barnet tilbage efter weekenden, fortæller de, at barnet eller den unge har fået en ro, og de kan mærke, at han eller hun er træt på den gode måde. Der opstår også venskaber på kolonien, og så kommer de hjem og fortæller om ”mig og en der hedder Markus.”



Fællesskab på kryds og tværs når man er med på koloni.



På vej ud i livet med et godt afsæt.

## Jubiii – på weekend i København

Når man er 13-15 år, så er det at fiske eller lave bål eller klatre i træer og andre udendørsaktiviteter stadig spændende, men der begynder at komme andre ting i livet.

Med vores lejlighed i Københavns centrum kan man fastholde børnene i koloniregi med spændende københavnerstemning. Der er op til 4-5 unge i lejligheden ad gangen, hvor man som en lille fællesskabsgruppe laver noget sjovt og spændende.

”Her er vi en lille gruppe, og på den måde lærer de unge både at operere i det store fællesskab og i det lille fællesskab – og man skal kunne begge dele i livet.”

## ”Vi er en kolonifamilie”

”Det, som en af WK's unge deltagere udtrykte, er meget ramrende og noget, som gør os glade, fordi det er lige det, vi stræber efter med WK, nemlig at lære at agere på tværs af alder. Vi har børn på 6-8 år og en del på 13-14 år. Den store aldersforskel er ikke et problem, for her er der ikke så meget på spil, så man kan hjælpe på tværs og være storebror og lillebror. Der kan fx sagtens være en 13-årig, hvis bedste ven er 7 år – det skaber rummelighed og familielignende relationer,” siger pædagogisk leder Joan Juul Jensen.

## Familiekolonier - her er hele familien afsted

WK oplever, at mange forældre har store udfordringer med at håndtere deres børn, hvilket ikke bliver nemmere af, at barnet har en diagnose. Derfor starter man nu i eftersommeren op med en familiekoloni, hvor forældrene bl.a. kan få nogle kompetencer til at navigere som forældre og håndtere konfliktsituationer.

På familiekolonien, der foregår på hverdage i forbindelse med årets forskellige ferier, kommer hele familien afsted og møder også andre familier. WK's medarbejdere observerer, deltager, diskuterer og skaber muligheder for, at familierne kan få gode oplevelser sammen, idet de får sparring og coaching, når de laver nogle fede ting med deres børn. Der er altid en familierapeut med på disse dage.

Læs mere: [www.aflastning.com](http://www.aflastning.com) ♦