



MY FIRST STEPS ON THE WAY TO ST JAMES OF COMPOSTELA

by Nicou, born in Cherbourg, Fr



In 2017 I realised that I would not get over my grief following a death. I had a heart which was permanently full of tears and I had to do something to react positively.

Upon reflection and as I could not leave to isolate myself in a desert, I decided to try and do the whole of the Way of St James. This long solitary walk ought to help me accept this death.

One of the routes of the Way of St James passes near Saujon. My decision was made. I ordered the guide book detailing this route from Tours with its different stopping places. Starting from Pons, and according to the guide book, I would have a first stop-over at Mirambeau after a walk of 29,5 kms.

I had always walked as part of a group activity; walking was not a problem for me but leaving alone was both exhilarating and worrying. Fear of getting lost, fear of bad encounters, etc. I left on the 26th March 2017 with a backpack that I had limited to 6kgs, and the "credenciale", the document for pilgrims which gives access to the accommodation in the refuges.

My friends took me to the Pilgrim roundabout in Pons. It was 7.30 in the morning and it was still dark. During the morning I stopped for a coffee at a village. I felt full of courage. A little later I stopped to take off my jacket and my jumper. After 3 kms I realised that I had left my walking sticks somewhere....I returned to the village but could not find them. I finally found them in the grass where I had stopped. I had retrieved my walking sticks but I had walked 6 kms for nothing. It was the first incident.

It was a bad start, but it taught me a lesson.

Later on, I arrived in a village and I photographed the lovely church. I then walked 12.5 kms and...found myself once again in front of the same church. I had followed the cycle route and done a circle. I wish someone had taken a photo of me when I realised my mistake.

I asked the way from a woman in the village and she told me that I was far from the Way of St James; she specified that I was nearer to Pons than to Mirabeau. She showed me how to get back to the Way of St James.

I had decided to persevere even though I felt discouraged. I called the refuge to tell them that I did not know what time I would get there, because I did not know where I was.

When I did arrive at the overnight refuge, I photographed my pedometer which proudly said 38,3 kms. It was my first day; **I only had another 1100kms to go to get to Santiago de Compostela.**

TO BE CONTINUED - - -

MES PREMIERS PAS SUR LE CHEMIN DE ST JACQUES DE COMPOSTELLE



par Nicou, née à Cherbourg, Fr

En 2017 j'ai réalisé que je n'arriverai pas à surmonter mon chagrin suite à un deuil. J'avais le cœur plein de larmes en permanence et il fallait que je fasse quelque chose pour réagir positivement.

Après réflexion et comme je ne pouvais tout de même pas partir m'isoler dans le désert j'ai décidé de tenter de faire en totalité le chemin de Compostelle. Cette longue marche en solitaire devait m'aider à accepter ce décès.

Une des voies du chemin de Compostelle passe près de Saujon. Ma décision était prise. J'ai commandé le guide détaillant cette voie de Tours avec les différents hébergements. En démarrant de Pons j'avais un premier hébergement à Mirambeau après une marche de 29,5 kms selon le guide.

J'ai toujours fait des randonnées dans des clubs, la marche ne me posait pas de problème mais le fait de partir seule était à la fois grisant et inquiétant. La peur de me perdre, la peur des mauvaises rencontres etc.

Je suis partie le 26 mars 2017 avec un sac à dos dont j'avais limité le poids à 6 kgs et munie de la credenciale, document qui donne droit aux hébergements dans les refuges pour les pèlerins.

Des amis m'ont laissée aux ronds point des pèlerins à Pons. Il était 7h30 et il faisait encore nuit. Dans la matinée je me suis arrêtée dans un village pour prendre un café. Je me sentais pleine de courage. Un peu plus tard je me suis arrêtée pour enlever ma veste et mon pull. Prés 3 kms de marche j'ai réalisé que j'avais oublié mes bâtons de marche quelque part.... Je suis retournée jusqu'au village mais sans les retrouver. Finalement ils étaient dans l'herbe où je m'étais arrêtée. J'avais retrouvé mes bâtons mais marché plus de 6 kms pour rien. C'était le premier incident

Mauvais début mais ça m'a servi de leçon.

Plus tard, je suis arrivée dans un village et j'ai photographié la très jolie église. J'ai marché 12,5 kms et ...je suis retrouvée de nouveau devant la même église ! J'avais suivi le balisage pour des cyclistes et j'ai fait une boucle. J'aurais aimé que quelqu'un me photographie lorsque j'ai pris conscience de mon erreur !

J'ai demandé ma route à une dame du village qui m'a indiqué que j'étais loin du chemin de Compostelle, elle a précisé que j'étais plus près de Pons que de Mirambeau ! Elle m'a montré comment regagner le chemin de Compostelle.

J'étais décidée à persévérer mais un peu découragée tout de même. J'ai appelé le refuge pour dire que j'ignorais à quelle heure j'arriverai, je ne savais même pas où j'étais.

A mon arrivée dans le lieu d'hébergement, j'ai photographié mon podomètre qui affichait fièrement 38,3 kms !! C'était mon premier jour, **je n'avais plus que 1100 kms avant Santiago de Compostelle !**

A SUIVRE - - -

