

- Vansker med å sitte stille
- Uro i hender og føtter



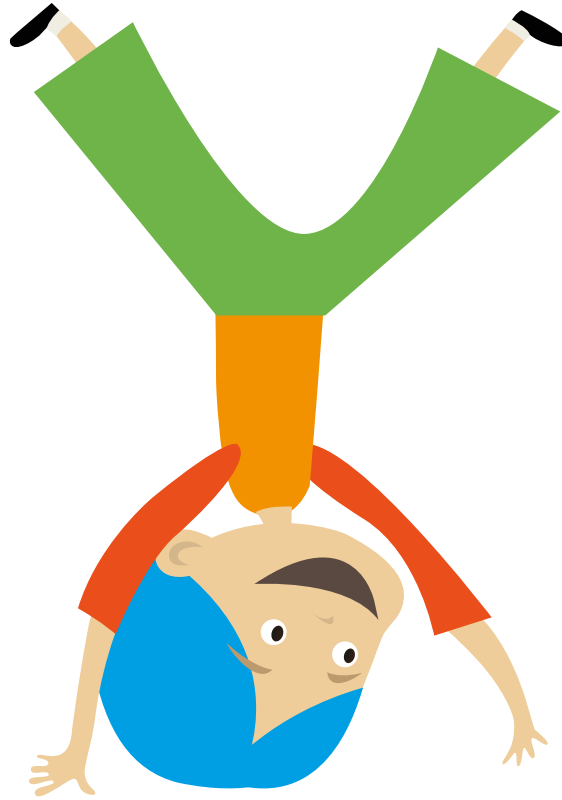
- Indre uro
- Rolig utenpå, kaos inni



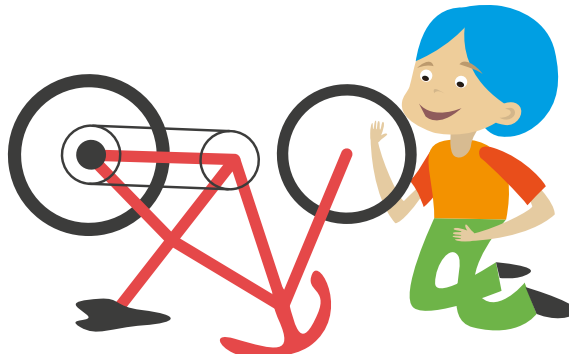


- Indre uro
- Rastløshet
- Rolig utenpå, kaos inni

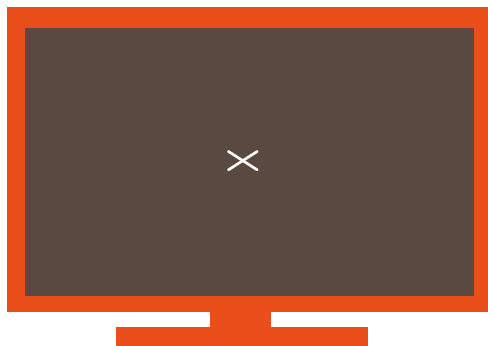
- Er stadig i bevegelse



- Skifter ofte fokus og aktivitet



- Fikling

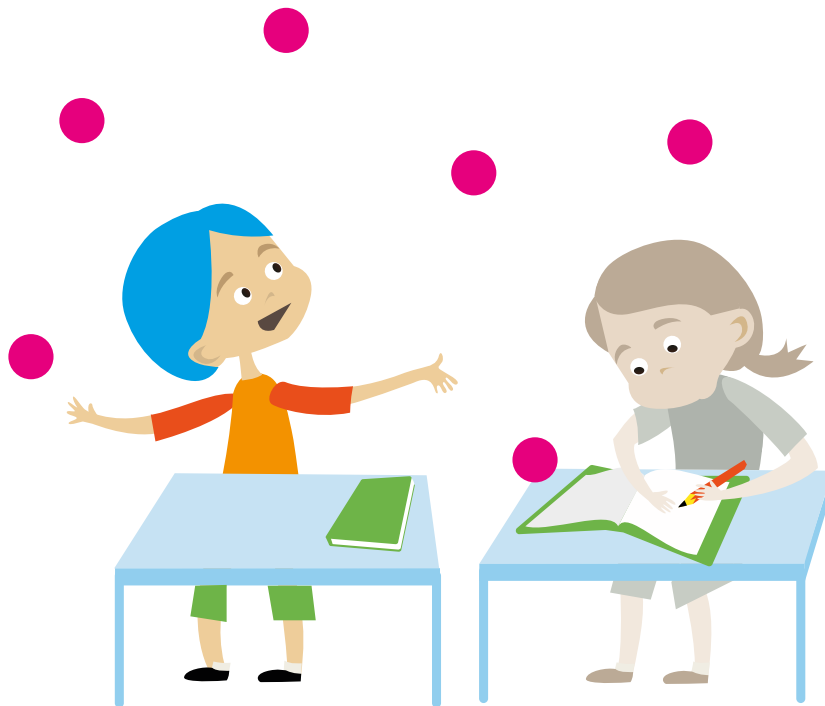


- Hyperaktivitet

Regional kompetansetjeneste for autisme,
ADHD, Tourettes syndrom og narkolepsi



- Vansker med å tilpasse seg situasjonen



- Vansker med å vente på tur
- Vansker med å utsette behov
- Avbryter eller forstyrrer andre



- Verbal impulsivitet



- Motorisk impulsivitet

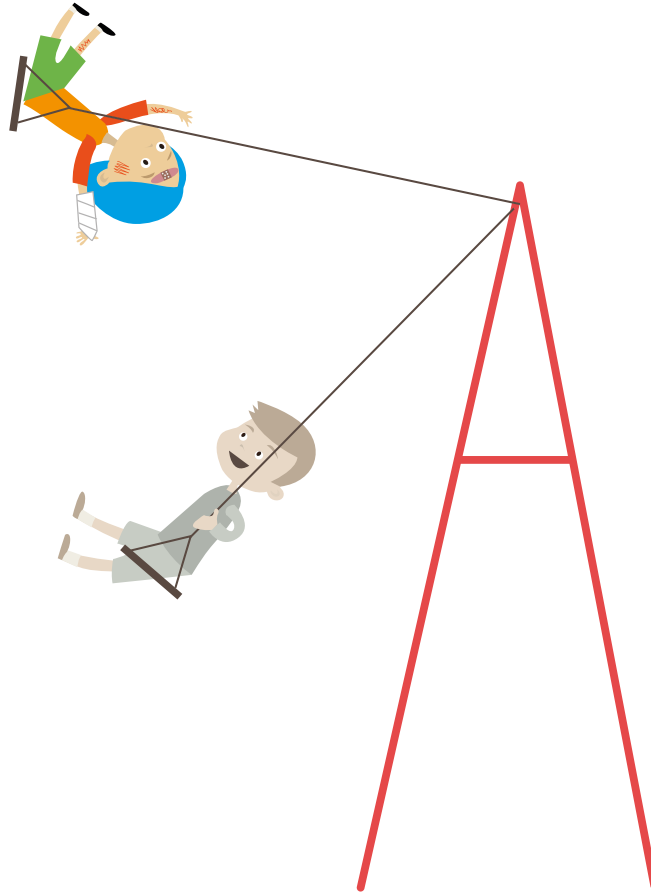


- Impulsivitet



- Handler uten å tenke seg om
- Nedsatt evne til å tenke konsekvenser

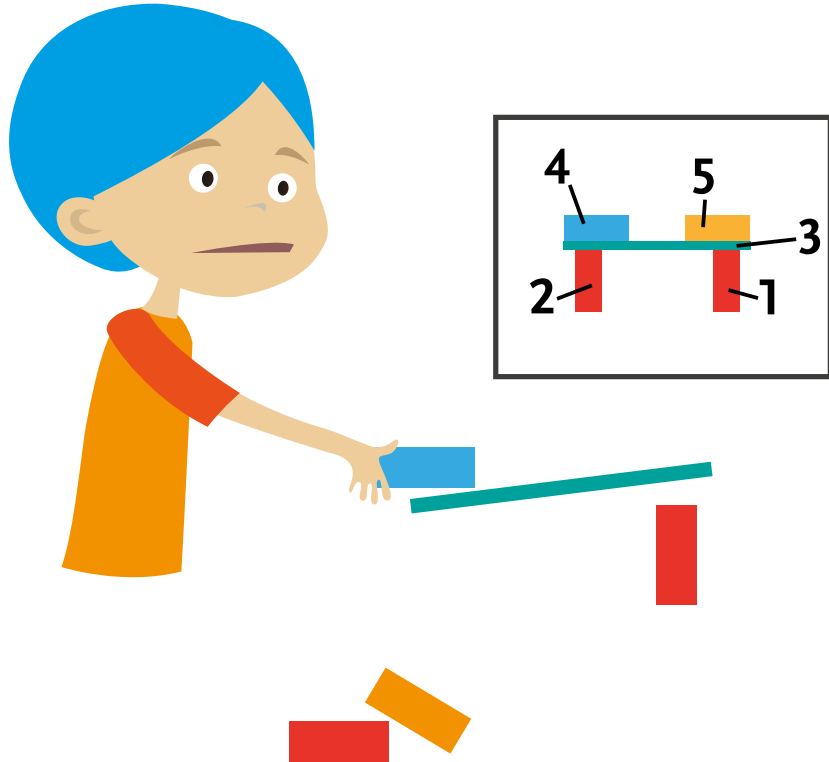




- Kognitiv impulsivitet
- Følelsesmessig impulsivitet

• Impulsivitet





- Utfordringer med å følge instruksjoner
- Vansker med å fokusere på detaljer
- Vansker med å gjennomføre og organisere oppgaver
- Nedsatt evne til målretta problemløsning
- Kan ofte gjøre slurvfeil

• Uoppmerksomhet



- Mister ofte ting

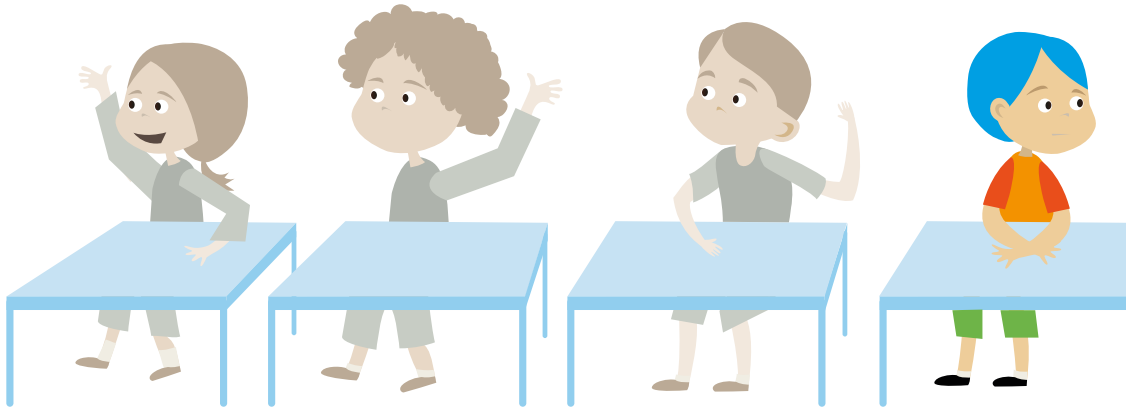


- Uoppmerksomhet

Regional kompetansetjeneste for autisme,
ADHD, Tourettes syndrom og narkolepsi



- Ser ut til å ikke høre etter
- Får ikke med seg det som blir sagt, eller beskjeder som gis
- Drømmende – kan virke som en er i sin egen verden



- Variabelt tempo i skolearbeid eller annet arbeid
- Kjeder seg lett
- Vansker med å holde oppmerksomhet over tid



- Distraheres lett



- Uopmerksomhet

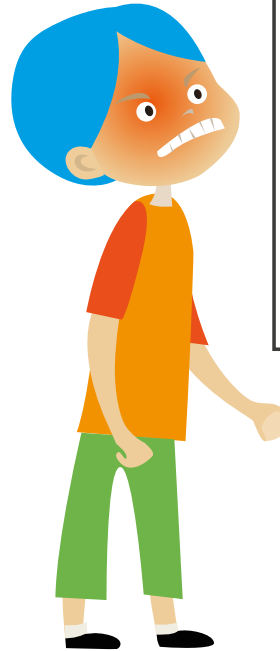
Regional kompetansetjeneste for autisme,
ADHD, Tourettes syndrom og narkolepsi



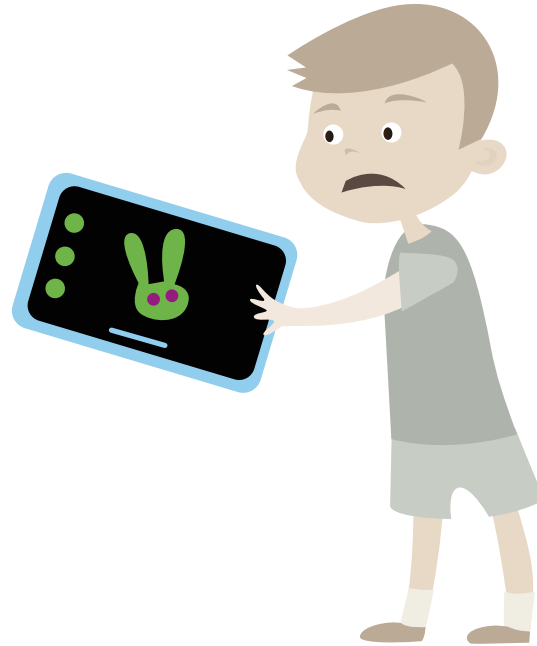
- Assosierer mye, og tankene er ofte usammenhengende og springende



- Vegrer seg mot pålagte oppgaver som krever konsentrasjon over tid
- Kan ha vansker med å holde oppmerksomheten over tid hvis innholdet ikke er svært interessant



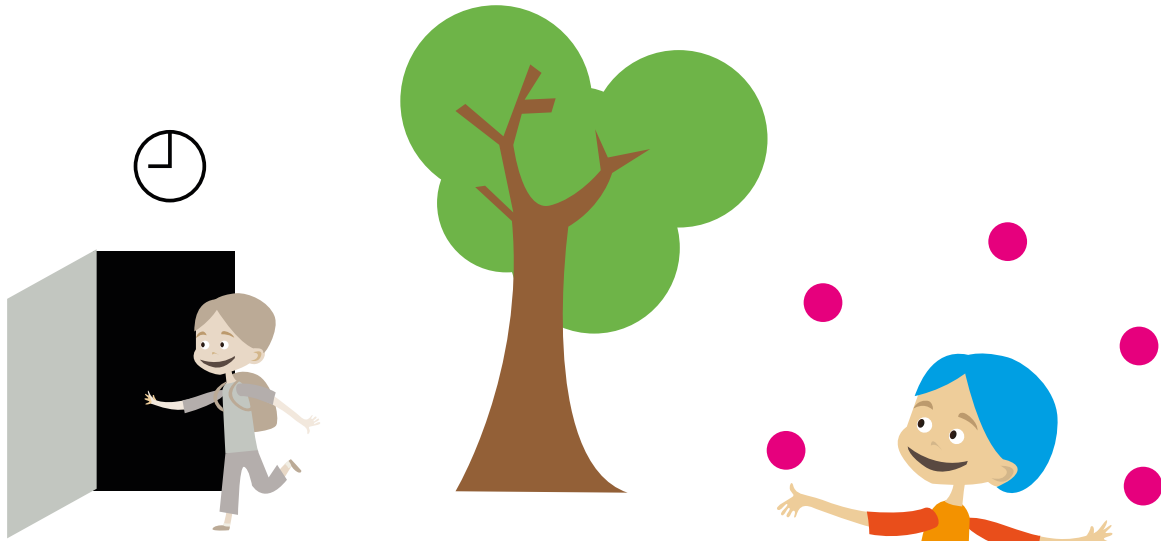
Emosjonelle vansker



- Vanlige ledsagende utfordringer

Regional kompetansetjeneste for autisme,
ADHD, Tourettes syndrom og narkolepsi





Tidsblindhet

- Vansker med å og/eller avslutte en aktivitet
- Vansker med å følge med på tiden
- Vansker med å huske avtaler

Søvnvansker



- Vanlige ledsagende utfordringer

Regional kompetansetjeneste for autisme,
ADHD, Tourettes syndrom og narkolepsi



Vansker knyttet til konsentrasjon og arbeidsminne

- Problemer med arbeidsminne



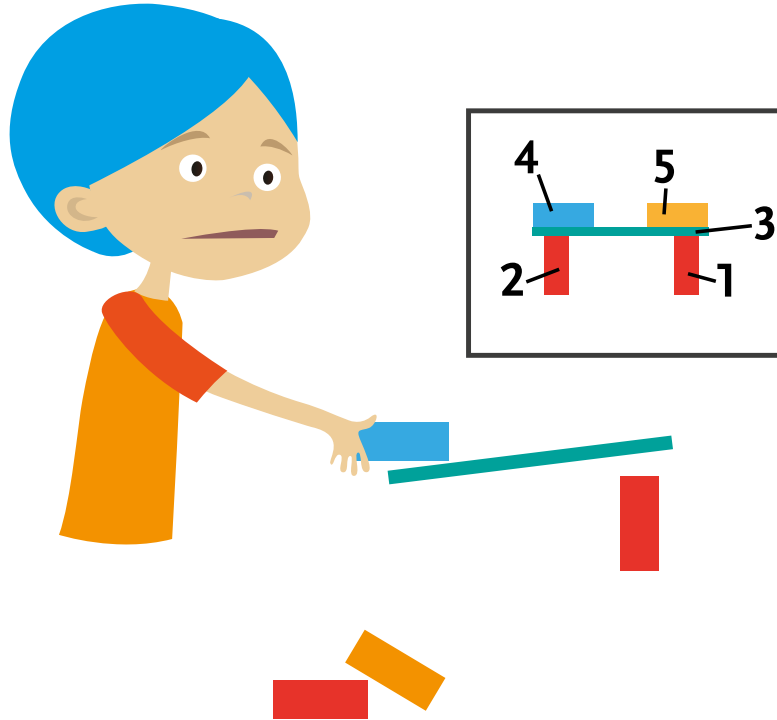
- Vanlige ledsagende utfordringer

Regional kompetansetjeneste for autisme, ADHD, Tourettes syndrom og narkolepsi



Misforhold mellom ferdigheter og prestasjoner

- Mangler ofte ikke evner eller ferdigheter, men problemet er å omsette disse i praksis
- Utførelsesvansker



- Vanlige ledsagende utfordringer

Regional kompetansetjeneste for autisme, ADHD, Tourettes syndrom og narkolepsi



Lærevansker

- Manglende evne til målrettet problemløsning



- Vanlige ledsagende utfordringer

Regional kompetansetjeneste for autisme,
ADHD, Tourettes syndrom og narkolepsi



Lærevansker

- Vansker med å holde på oppmerksomhet over tid



- Vanlige ledsagende utfordringer

Regional kompetansetjeneste for autisme,
ADHD, Tourettes syndrom og narkolepsi



Lærevansker

- Utfordringer med lesing, skrivning og regning



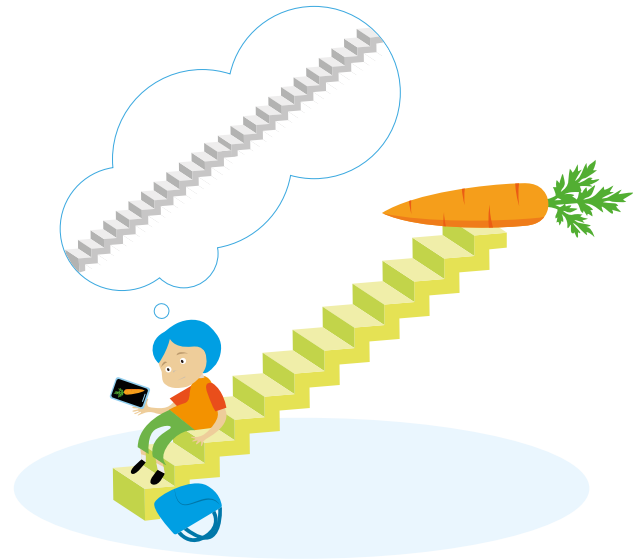
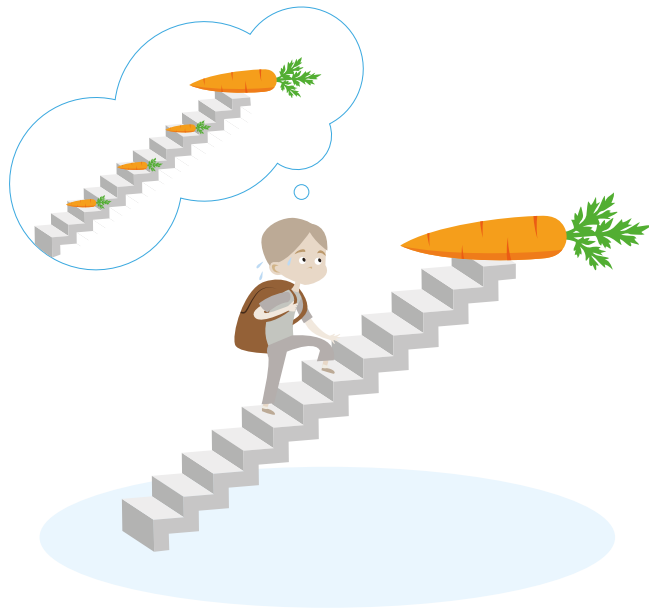
- Vanlige ledsagende utfordringer

Regional kompetansetjeneste for autisme,
ADHD, Tourettes syndrom og narkolepsi



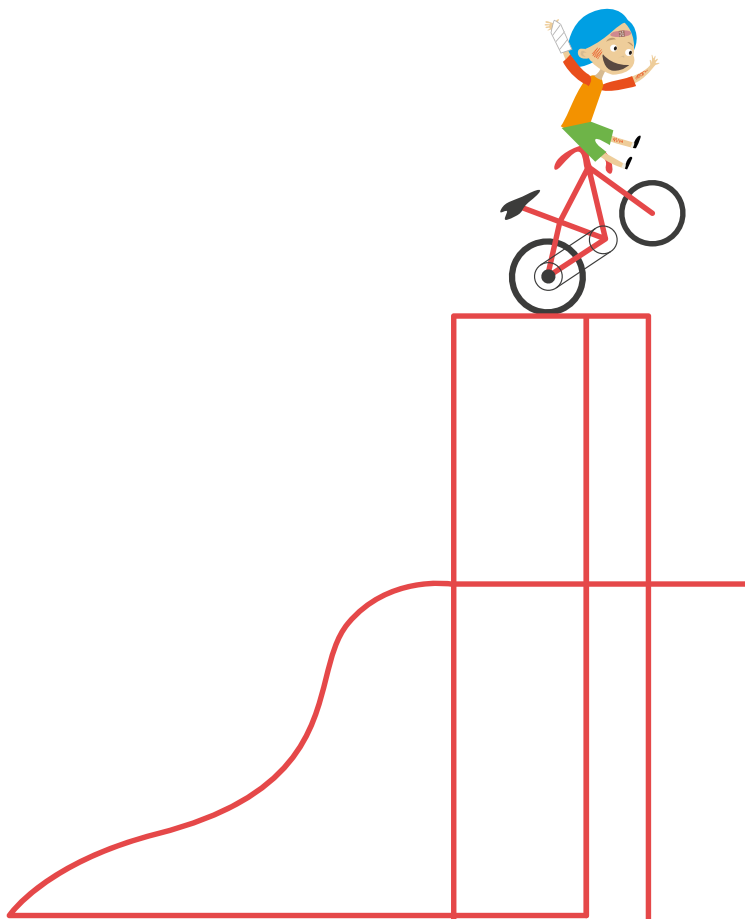
Atferdsvansker

- Svikt i selvregulering
- Redusert mental forestillingsevne
- Nedsatt evne til selvmotivering
- Utfordringer med å vente
- Vansker med å føre en indre dialog



Andre

- Risiko
- Utsetter seg selv for fare
- Uredd
- Tenker ikke på konsekvenser



- Vanlige ledsagende utfordringer

Regional kompetansetjeneste for autisme,
ADHD, Tourettes syndrom og narkolepsi

