

I har modtaget tid med invitation til psykoedukation/vejledning i klinikken.

Psykoedukation er information, viden og vejledning om den/de diagnoser jeres barn har fået. Formålet er at give dig/jer en større forståelse for barnets/den unges udfordringer. I samtalen vil vi f.eks. kunne komme ind på:

- At forstå hvilke vanskeligheder og ressourcer der ligger bag ved jeres barns diagnoser
- At give viden om/sparring til, hvordan du/I kan styrke og støtte op om barnets/den unges trivsel og udvikling i hjemmet
- At give dig/jer kendskab til mestringsstrategier
- At give dig/jer mulighed for refleksion, dialog og spørgsmål

**Fokus for samtalen er pædagogisk sparring. Hvis I har spørgsmål til medicinsk behandling, bedes I kontakte den psykolog, I har haft kontakt med i udredningsforløbet eller klinikkenes speciallæge.**

For at gøre samtalen så konkret og brugbar som muligt for jer, må I meget gerne overveje, om der er bestemte emner eller problemstillinger, I ønsker særligt fokus på i samtalen. Det kunne fx være spisning/søvn, skift/krav, lektielæsning, søskendeforhold el.lign. I behøver ikke at skrive emnet til os på forhånd – behandleren vil sammen med jer lave en dagsorden for samtalen, når I kommer.

Ofte deltager ældre børn/unge selv i hele eller i en del af samtalen. For de yngre børn er det som oftest kun forældre og evt. ældre søskende, der deltager. Hvis du/I er i tvivl, om jeres barn skal med til samtalen, kan I skrive til os i beskedfunktionen i Terapeutbooking, før I kommer. Hvis jeres barn skal med, kan det være en god idé at medbringe en tablet/telefon/bog, som jeres barn kan sidde med alene i venteværelset. Ofte er barnet ikke med i hele samtalen, da der vil være behov for pause. Der kan også være emner, som forældrene ønsker at drøfte alene med behandleren.

Vi glæder os til at møde jer!

Venlig hilsen

ADD Klinikken