

IL LIBRO

In Africa, tra miti, leggende e runner

Perché per i corridori etiopi ha senso alzarsi alle 3 del mattino e allenarsi a 3.000 m di quota? E perché pur di farlo corrono su un terreno ripido, roccioso e infestato da iene? Ma soprattutto qual è la forza antica e potente che la corsa alimenta in quella parte d'Africa? Michael Crawley cerca di dare risposta a queste e altre domande nel libro *Correndo nell'aria sottile*, l'emozionante e interessante racconto dei suoi quindici mesi di allenamenti trascorsi nel continente africano a correre al fianco di atleti di tutti i livelli, da guardiani notturni a maratoneti di livello mondiale. Il suo viaggio in un mondo fatto di visioni, miti e leggende, tra allenamenti, destini e grandi imprese.

Michael Crawley, *Correndo nell'aria sottile*,
add editore, 288 pagg., 18 euro



La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

DOPO IL TRIATHLON

IL LIBRO

In Africa, tra miti, leggende e runner

CORRENDO NELL'ARIA SOTTILE

di Michael Crawley

add editore, 288 pagg., 18 euro

IL CONSIGLIO

Leggenda protomica

96