



LETTURE

SOTTO L'ALBERO

Tre proposte per Natale, per un viaggio senza confini nel mondo dello sport

di ALBERTO ROSA

CORRENDO NELL'ARIA SOTTILE

di Michael Crawley

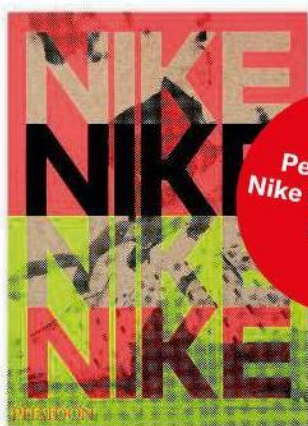
228 pagine

2022 - Add editore

Prezzo: 18 euro

Michael Crawley è appassionato soprattutto di due attività: scoprire l'essere umano e correre. Infatti, vivendo la vita che sognava da bambino è un antropologo per lavoro e un maratoneta per passione. In questo percorso, Crawley incontra l'Etiopia. Lascia la Scozia e se ne va a vivere per un anno e mezzo nel paese africano e si allena con gli etiopi, che vivono la corsa come elemento centrale delle proprie giornate. E, da buon antropologo, Michael Crawley si pone un sacco di domande. Ne esce un libro che assomiglia a un diario di viaggio, di esperienze, di nuove prospettive sulla corsa. Ci si ritrova a leggere il racconto di un mondo dove visioni, miti, leggende, spiriti si alternano ad allenamenti, sfide, destini incrociati e grandi imprese. Con la corsa come mezzo per emanciparsi ed entrare nel numero di coloro che ce l'hanno fatta. «Questo libro tocca il cuore e l'anima della corsa in Etiopia», ha detto Haile Gebrselassie.

itinerari, variegati per durata e difficoltà. Protagonista è l'Italia, tra mare e montagna, parchi e città, muovendosi lungo le tracce lasciate nei secoli da santi, poeti, artisti, briganti, uomini e donne sul solco tra realtà e leggenda, alla scoperta dell'inesauribile patrimonio di natura e cultura italiano. Ogni itinerario è illustrato da splendide fotografie, mappe dettagliate, indicazioni sulla durata, l'attrezzatura e la stagione consigliata, e tutte le informazioni utili per pianificare il proprio cammino.



Per chi ama Nike e la cultura pop...



Per chi vuole scoprire l'Italia lentamente...

CAMMINI ITALIA. I MIGLIORI ITINERARI. NATIONAL GEOGRAPHIC

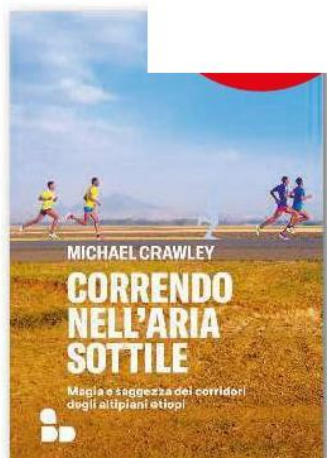
a cura di Stefano Ardito

96 pagine

2022 - White Star

Prezzo: 29,90 euro

Una festa per gli occhi degli appassionati di trekking, escursioni e camminate. Un volume che, foto per foto, suggerisce di scoprire le bellezze paesaggistiche italiane nella prospettiva del semplice gesto implicito nel camminare. Per ogni percorso, il volume fotografico offre indicazioni dettagliate e informazioni utili fornite da esperti camminatori. Un ricco apparato fotografico illustra paesaggi e panorami di ogni cammino. Dal Monte Bianco alla Via del Sale, dall'Alta via dell'Adamello alla Traversata Elbana, più di trenta



Per chi si mette i sogni ai piedi. Non solo quando corre...



NIKE: BETTER IS TEMPORARY

di Sam Grawe

320 pagine

2022 - L'Ippocampo

Prezzo: 79,90 euro

Il regalo perfetto per chi ama Nike, come tratto distintivo di costume, ma anche per chi studia e lavora tra design, grafica e forme espressive della cultura pop. Il prezzo del volume è parte del glamour del contenuto. Da più di mezzo secolo Nike sfida senza filtri tradizione e convenzioni, spingendosi sempre oltre nell'innovazione e nel design sportivo. "Nike: Better is Temporary" ricostruisce questa costante ricerca e descrive la filosofia che ha capovolto le sorti dell'azienda, trasformando una piccola realtà visionaria nel primo marchio di sneakers e sportswear del mondo. Da Micheal Jordan a Eliud Kipchoge. Passando in rassegna le sue storiche innovazioni, ma anche i prototipi inediti e gli aneddoti più curiosi, il volume rilegato svela la vocazione dell'azienda dell'Oregon a perfezionarsi e ad "ascoltare la voce dell'atleta". La veste grafica del volume strizza l'occhio al contenuto, con una copertina serigrafata in giallo Volt e rosa Hyperpunch, due colori brevettati da Nike, sovrapposti a un'immagine retinata proprio dell'ultimo atleta che contribuisce al mito del brand: Eliud Kipchoge, il Filippide moderno, il maratoneta più iconico di sempre.