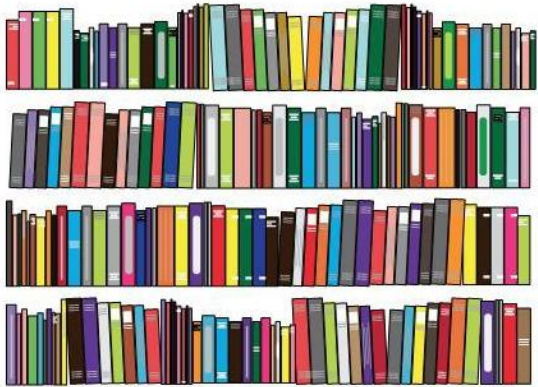


# LETTURE VINCERE

TRE LIBRI CHE SI CHIEDONO: COSA C'È DENTRO LA FORZA INVISIBILE  
CHE CI PORTA A SFIDARCI?

DI ALBERTO ROSA



*Per chi si mette i sogni ai piedi.  
Non solo quando corre...*

**CORRENDO NELL'ARIA SOTTILE**  
di Michael Crawley. 228 pagine.  
2022 – Add editore. 18 euro

Michael Crawley è un antropologo e ama correre. Poi incontra l'Etiopia, dove vive per un anno e mezzo e si allena con gli etiopi. Che vivono la corsa come elemento centrale delle proprie giornate. E, da buon antropologo, lo scozzese si pone delle domande. Ne esce un libro che assomiglia a un diario di viaggio, di esperienze, di nuove prospettive sul correre. Ci si ritrova a leggere il racconto di un mondo che alterna visioni, miti, leggende, spiriti, allenamenti e sfide, destini e grandi imprese. Con la corsa come mezzo per emanciparsi ed entrare nel numero di coloro che ce l'hanno fatta. «Questo libro tocca il cuore e l'anima della corsa in Etiopia», ha detto Haile Gebrselassie.

I libri sono  
d'ispirazione  
per cambiare  
il nostro stile  
di vita

