



MITI E LEGGENDE

Nella terra di angeli, demoni e runner

Quindici mesi di allenamenti in Etiopia, correndo al fianco di atleti di tutti i livelli, da guardiani notturni a maratoneti di livello mondiale. Michael Crawley racconta in questo libro la sua esperienza di vita mossa da un unico desiderio: capire quale sia la forza antica e potente che la corsa alimenta in quella regione dell'Africa. Perché per i corridori etiopi ha senso alzarsi alle 3 del mattino e allenarsi a 3.000 m di quota? E perché pur di farlo corrono su un terreno ripido, roccioso e infestato da iene? Queste sono soltanto due delle domande che guidano il viaggio di Crawley. Un viaggio in un mondo fatto di visioni, miti e leggende, tra allenamenti, destini e grandi imprese.

Michael Crawley, *Correndo nell'aria sottile*, add editore, 288 pagg., 18 euro

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

