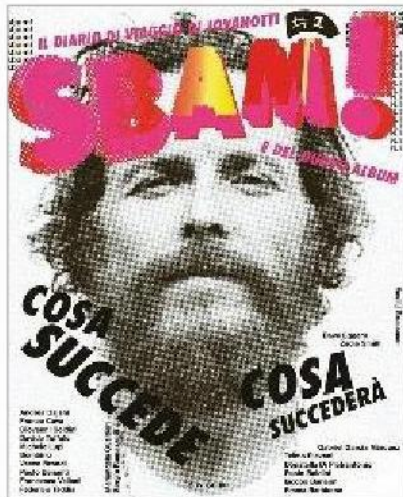


TEMPO LIBERO

# 3 LIBRI PER IL TUO BENESSERE

di Camilla Ghirardato



**Sbam!**  
Lorenzo Jovanotti  
(Mondadori, 18 €)

## L'ALMANACCO

### *Pensare positivo*

14 album in 30 anni. Mica male per il ragazzo magico Lorenzo Cherubini (in arte Jovanotti) che, in concomitanza dell'uscita del suo nuovo album *Oh, Vita!*, si racconta in questo libro che libro non è. È infatti più un viaggio attraverso il suo mondo immaginario, il diario delle sue ispirazioni tra Cortona, Stati Uniti e Africa. Ma è anche un giornale, anzi un almanacco come lo definisce lo stesso cantautore: 80 pagine che danno spazio a penne diverse, come quella di Zadie Smith che scrive di Joni Mitchell o di Giovanni Soldini, che invece parla del mare. Un libro colorato, intelligente e polifonico, da regalare o regalarsi per pensare positivo non solo durante queste festività natalizie.

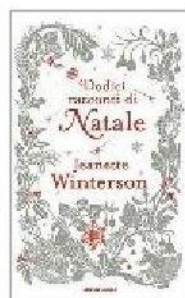


**L'arte dell'attesa**  
Andrea Köhler  
(Add Editore, 14 €)

## IL SAGGIO

### *Aspettando (anche) Godot*

Se ci pensi, passiamo gran parte della nostra vita ad aspettare: un amore, una telefonata, una nascita, ma anche l'esito di un colloquio di lavoro o una mail. In questo suggestivo e prezioso saggio, la scrittrice tedesca Andrea Köhler ti conduce in una dimensione da coltivare, un modo d'essere che non sappiamo vedere, ma in cui siamo sempre totalmente immersi.



**Dodici racconti di Natale**  
Jeanette Winterson  
(Mondadori, 20 €)

## I RACCONTI

### *Ghiaccioli, slitte & trabocchetti d'amore*

Un libro che incanterà chi lo riceve in dono. 12 storie accompagnate da 12 ricette che s'ispirano al Natale. Fra i racconti ce n'è davvero per tutti i gusti: dalle storie di fantasmi irriverenti dal sapore vittoriano ai racconti per i più piccoli, dalle ambientazioni cittadine con case stregate a quelle sperdute nella brughiera. Quanto alle ricette, sono tutte accompagnate da aneddoti divertenti e molto "british".