

## TEMPO LIBERO

# 5 LIBRI PER IL TUO BENESSERE

di Camilla Ghirardato

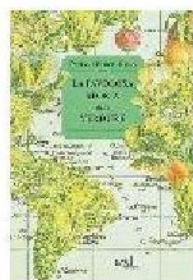


**Divorziare con stile**  
Diego De Silva  
(Einaudi, 19 €)

### IL ROMANZO

#### *Pasticci legali*

Vincenzo Malinconico è un avvocato "omega": un ufficetto arredato con i mobili dell'Ikea, pochi e modestissimi clienti, ma soprattutto l'insuccesso scritto in faccia. A scompaginare le carte (non legali, ma della sua vita) arriva però la conturbante Veronica, moglie di un principe del foro, ovvero un avvocato "alfa". La donna è accusata dal marito d'infedeltà virtuale... Se ti piacciono le commedie amare e irresistibilmente comiche che ricordano i film di Germi, Risi e Monicelli, non puoi assolutamente perdere questo libro. Anche perché l'avvocato Malinconico appartiene alla categoria seducente-perdente-ironico che fa impazzire molte di noi.

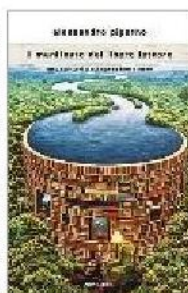


**La favolosa storia delle verdure**  
Evelyne Bloch-Dano  
(Add Editore, 16 €)

### IL SAGGIO

#### *Le avventure delle verdure*

Dall'orto alle pagine di questo curioso e affascinante libro, in cui le verdure sono raccontate tra storia, letteratura e leggende popolari. Tante anche le curiosità alle quali viene data risposta (perché, per esempio, si dice che i bambini nascono sotto i cavoli?), mentre un capitolo è dedicato al nostro Paese e in particolare ai variopinti mercati della Sicilia, terra amata dall'autrice.



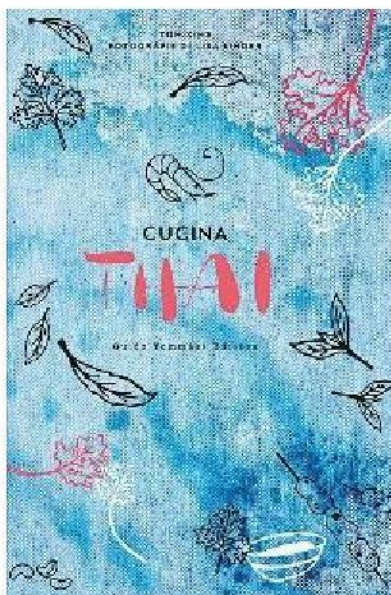
**Il manifesto del libero lettore**  
Alessandro Piperno  
(Mondadori, 18,50 €)

### IL MANIFESTO

#### *Il vizio di leggere*

Chi l'ha detto che leggere sia un obbligo? Se lo chiede perplesso lo scrittore Alessandro Piperno, che in questo "manifesto" spiega la sua teoria: leggere deve essere un atto di squisita insubordinazione, un gesto fine a se stesso; leggere è un vizio, mica una virtù. E il lettore è un rompiscatole che diffida della gente ma ha un debole per i personaggi, oltre a porre sopra ogni cosa le gioie segrete della fantasia.





**Cucina thai**  
Tom Kime  
(Guido Tommasi  
Editore, 30 €)

**IL RICETTARIO**

## ***Stasera cucina thai***

Se sei reduce da un viaggio in Thailandia, ma anche solo da una deliziosa cenetta in un ristorante thailandese, e vuoi scoprire tutti i segreti di quella che viene considerata la più buona cucina del mondo, ecco qui il tuo ricettario. Il trucco base? Ottenere un equilibrio perfetto tra i sapori (a Bangkok e dintorni si chiama "rot chart") prevede la commistione dei quattro differenti gusti: il piccante contrastato dal dolce e l'acre mitigato dal salato. Una complessa semplicità davvero affascinante e spiegata benissimo nelle pagine di questo manuale, che ti farà subito portare in tavola piatti da favola.



**La fine del sesso**  
Henry Greely  
(Codice Edizioni,  
29 €)

**IL SAGGIO**

## ***Caro, lo facciamo in provetta?***

Nel giro di qualche decina d'anni, gli esperti prevedono che l'amore diventerà solo un'attività ricreativa. Nei Paesi sviluppati per fare figli ci affideremo alle biotecnologie, che ci permetteranno di scegliere tra una dozzina di embrioni quello giusto per l'impianto, la gestazione e la nascita. Un cambiamento epocale, la cui futura evoluzione è qui descritta dal genetista Henry Greely.