

Uitgaan, Alcohol & Drugs

Charles Dorpmans
Senior preventie
Coördinator DIMS Noord-Brabant

Genotmiddelengebruik na de oorlog

- **Het recreatieve gebruik van genotmiddelen heeft vanaf ongeveer 1988 een enorme vlucht genomen en een vaste plek gekregen in de vrije-tijd-setting.**
- **Regulier uitgaanscircuit, dance-events, coffeeshops, tentfeesten, indrinkketen, illegale feesten, maar ook jongerencentra en hangplekken.**
- **Preventie richt zich op deze settings om contact te leggen met experimenterende, recreatieve en risicovolle jonge gebruikers (12 t/m 25 jaar) van genotmiddelen.**

Onderzoek

Feestmeter 2008-2009 Trimbos/UVA/Bonger Instituut

- **XTC-gebruik door partybezoekers, vanaf 18 jaar (18% vs. 3% van de clubbezoekers)**
- **cannabis 17% (vs. 10% van de clubbezoekers)**
- **cocaïne 5% (vs. 2% van de clubbezoekers)**
- **amfetamine 6% (vs. 1% van de clubbezoekers)**
- **Alcohol is het enige middel dat meer club- dan partybezoekers op de avond/nacht hebben gebruikt (resp. 78% en 66%)**
- **12% van de clubbezoekers en 26% van de partybezoekers hebben op de uitgaansavond/nacht twee of meer middelen gebruikt, overeenkomst is dat de overgrote meerderheid van hen alcohol en één of meer drugs heeft gebruikt**

VISIE OP GENOTMIDDELENGEBRUIK

- **Discussie voeren over dit onderwerp zal gebaseerd moeten zijn op inhoud en niet op onderbuikgevoelens, fabels, van horen zeggen, broodjes-aap-verhalen, alleen maar vanuit ervaringen van jezelf en/of derden.**
- **Het internet is een goede bron om te raadplegen als je kritisch zoekt en leest. Het internet alleen is echter niet genoeg. Vul je kennis aan met wetenschappelijk onderbouwde literatuur, onderzoeken en evidenced-based of best-practice projectevaluaties.**

Stadia nieuwe ontwikkeling

De continue zoektocht naar het nieuwe “Innovators” voorziet in de vraag en behoefte van de uitgaanders

- **Trendsetfase**
- **Trend of Hype**
- **Geaccepteerd nivo**

Uitgaansmiddelen

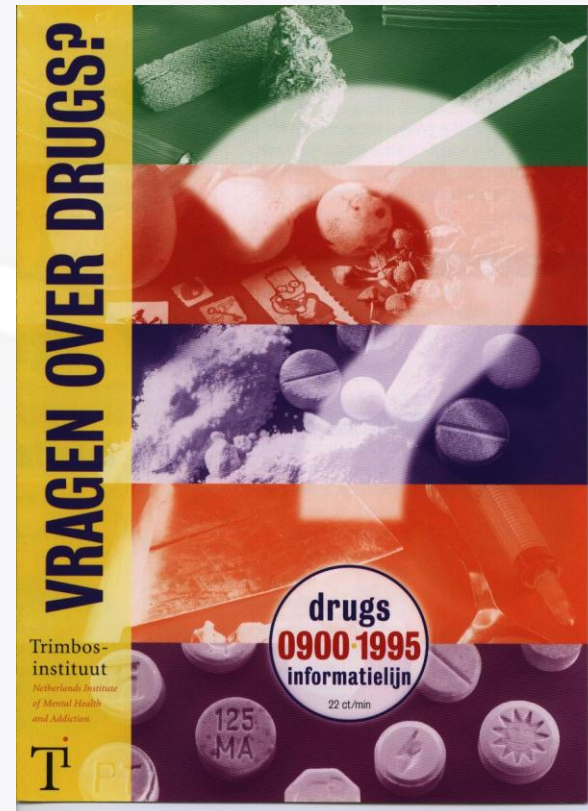
- XTC
- Speed
- Cocaine
- Energizers
- Alcohol
- GHB
- Cannabis

Incidenteel:

- Ketamine
- 2cb
- Paddo's

Nieuw internet:

- Designerdrugs/Research-chemicals



Kennis van middelen

- **Globaal effect**
 - Stimulerend
 - Verdovend
 - Waarnemingsveranderend
- **Stofnaam**
- **Manier van gebruik in het uitgaanscircuit**
- **Gewenste effecten**
- **Effectieve werkingsduur**
- **Gedragskenmerken**
- **Risico's**
- **Acute gezondheidsverstoringen**

Globaal effect

Drugs zijn illegale psychoactieve stoffen die werken op het centraal zenuwstelsel en gebruikt worden vanwege hun stimulerende, verdovende of waarnemingsveranderende werking.

- **Stimulerend = upper**
- **Verdovend = downer**
- **Waarnemingsveranderend = tripper**

Stimulerend = Upper

Middelen die de werking in het centraal zenuwstelsel stimuleren

- **Afname slaperigheid, toename energie**
- **Toename van hartslag, bloeddruk en ademhaling**
- **Onderdrukking van het hongergevoel**
- **Verwijde pupillen, vernauwde bloedvaten**
- **Versterkt het gevoel van welzijn**
- **Vergrote pupillen**

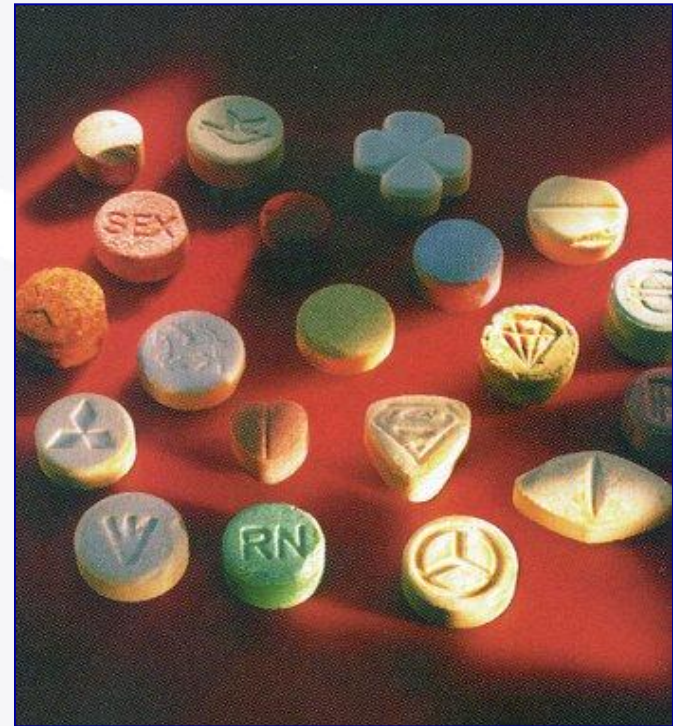
XTC

- **Globaal effect:**
 - Stimulerend
 - Waarnemingsveranderend
- **Stofnaam:**
 - MDMA (methyleendioxy-methamfetamine)
- **Manier van gebruik:**
 - Pillen, MDMA poeder, vloeibaar
- **Gewenste effecten:**
 - Toename energie
 - Entactogeen
- **Gedragskenmerken:**
 - Behoefte aan contact
 - Openheid
- **Effectieve werkingsduur:**
 - 4-6 uren
- **Risico's**



Risico's van XTC

- **Vreemde stoffen (vervuiling)**
- **Oververhitting**
- **Misselijkheid, hogere bloeddruk, versnelde polsslag**
- **XTC als lifestyle is slopend voor het lichaam**
- **Gewenning (zonder XTC niet meer leuk vinden)**



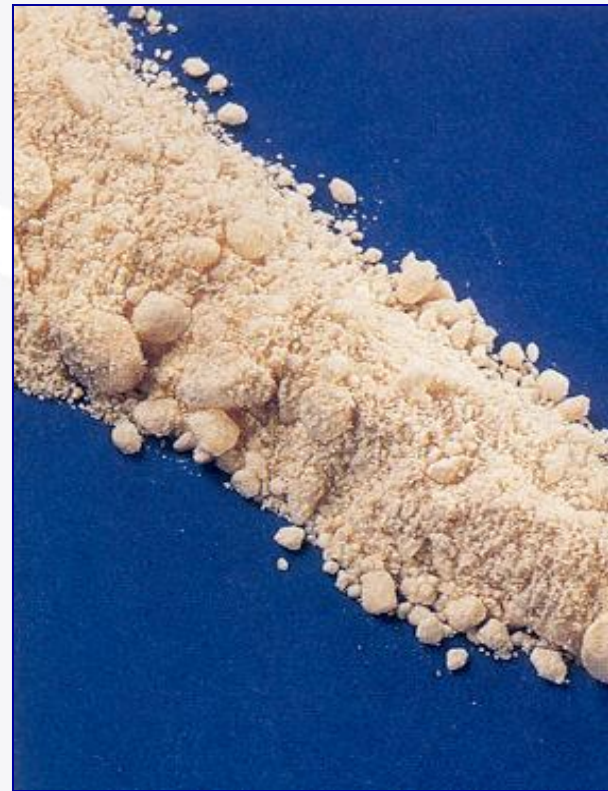
Speed

- **Globaal effect:**
 - Stimulering
- **Stofnaam:**
 - Amfetamine (beta-phenylisopropylamine)
- **Manier van gebruik:**
 - Poeder (snuiven/slikken)
- **Gewenste effecten:**
 - Afname moeheidsgevoel
 - Toename zelfvertrouwen
- **Gedragskenmerken:**
 - Gejaagd, geagiteerd
 - Hard voor zichzelf
- **Effectieve werkingsduur:**
 - 4-8 uren
- **Risico's**



Risico's van speed

- Hoge hartslag en bloeddruk
- Gewichtsverlies
- Oververhitting
- Uitdroging
- Ernstige depressieve klachten
- Chronische vermoeidheid, slapeloosheid
- Geestelijk verslavend



Cocaine

- **Globaal effect:**
 - Stimulering
- **Manier van gebruik:**
 - Poeder (snuiven)

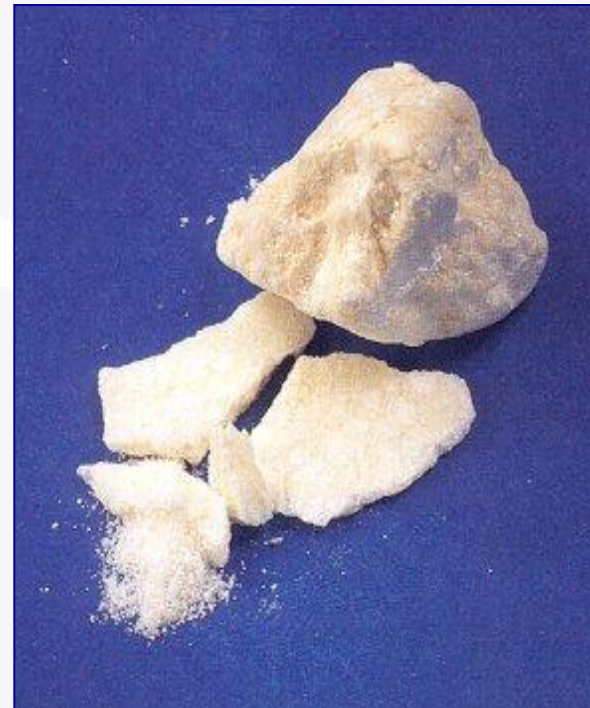


- **Gewenste effecten:**
 - Afname moeheidsgevoel
 - Toename zelfvertrouwen
 - Vergroten van het ego
 - Behoefte aan snelle, hevige kick
- **Gedragskenmerken:**
 - Gejaagdheid, agitatie
 - Hard voor zichzelf
- **Effectieve werkingsduur:**
 - 30-45 minuten
- **Risico's**



Risico's van cocaïne

- **Uitputting**
- **Depressies**
- **Gewichtsverlies**
- **Belasting van het hart- en bloedvatenstelsel**
- **Agressief en paranoïde gedrag**
- **Zelfvertrouwen slaat om in overmoed**
- **Leven in een schijnwereld/
Sociale vervreemding**
- **Geestelijk verslavend**



Energizers & Smartproducts

- **Globaal effect:**
 - Stimulering
- **Stofnamen:**
 - Cafeïne (guarana), taurine
- **Manier van gebruik:**
 - Drinken, slikken (pillen, capsules)
- **Gewenste effecten:**
 - Afname moeheidsgevoel
- **Gedragskenmerken:**
 - Gejaagdheid
- **Effectieve werkingsduur:**
 - 5-12 uren
- **Risico's**



Risico's van Energizers

- **Maagzuur**
- **Trillen**
- **Hoofdpijn**
- **Nervositeit**
- **Slapeloosheid**
- **Misselijkheid**
- **Diarree**
- **Maagklachten**
- **Paniek aanvallen**
- **Ademhalingsproblemen**
- **Spierspanning**
- **Onrust**
- **Duizeligheid**
- **Overgeven**
- **Hartkloppingen**



Globaal effect

- Stimulerend
- **Verdovend**
- Waarnemingsveranderend

Verdovend = downer

Middelen die de werking van het centraal zenuwstelsel remmen

- Verdoving en slaapopwekking
- Pijnstillend effect
- Afname angst
- Onderdrukte hartslag en ademhaling
- Versterkt het gevoel van welzijn
- Verkleinde pupillen

Alcohol

- **Globaal effect:**
 - Verdovend
 - Bij lage dosis oppeppend
- **Stofnaam:**
 - Ethylalcohol/ethanol
- **Manier van gebruik:**
 - Drinken
- **Gewenste effecten:**
 - Vrolijkheid
 - Ontspanning
 - Gemakkelijker contact
- **Gedragsskenmerken:**
 - Emotionele labiliteit
 - Ontremming
 - Verminderd reactie- en beoordelingsvermogen
- **Effectieve werkingsduur:**
 - 1,5 uur per consumptie
- **Risico's**



Risico's van alcohol

- **Dingen doen waar je spijt van krijgt**
- **Gevaar bij verkeersdeelname**
- **Geweld tijdens het uitgaan**
- **Ongevallen thuis en op het werk**
- **Lichamelijke klachten: lever, maag, hersenen, hart en bloedvaten , zenuwstelsel en kanker**
- **Lichamelijk en geestelijk verslavend**

GHB

- **Globaal effect:**
 - Lage dosering: fysiek (sexueel) stimulerend
 - (iets) te hoge dosering: verdovend
- **Stofnaam:**
 - Gammahydroxibutageen
- **Manier van gebruik:**
 - Drinken
- **Gewenste effecten:**
 - Toename opwinding
 - Euforie
- **Gedragskenmerken:**
 - Trage reactie
 - Desoriëntatie
- **Effectieve werkingsduur:**
 - 1-3 uren
- **Risico's**



Risico's van GHB

- **Het belangrijkste risico is een overdosis**
- **De combinatie GHB met alcohol vergroot de kans op een overdosering en kan al zeer snel dodelijk zijn**
- **Uit onderzoek bij ratten blijkt dat bewusteloosheid en comateus (nokkie gaan) impact heeft op de hersenen**
- **Lichamelijk en geestelijk verslavend**



Globaal effect

- Stimulerend
- Verdovend
- **Waarnemingsveranderend**

Waarnemingsveranderend = Trippers

Middelen die zintuigen beïnvloeden (versterken of verzwakken) en stemmingen en gedachten veranderen

- **Veranderde waarneming**
- **Veranderde perceptie van tijd**

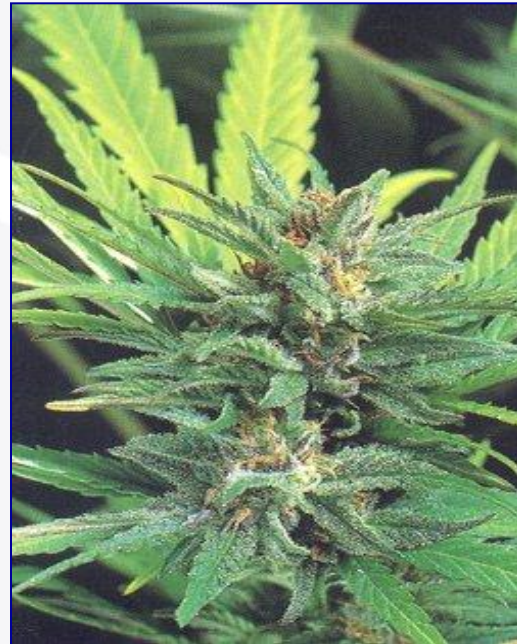
Cannabis

- **Globaal effect:**
 - Waarnemingsveranderend
 - (Verdovend)
- **Stofnaam:**
 - THC [tetrahydrocannabinol]
- **Manier van gebruik:**
 - Roken (blowen)
- **Gewenste effecten:**
 - Ontspanning, kalmering
 - Anders voelen
- **Gedragskenmerken:**
 - Traag reagerend
 - Verminderde concentratie
- **Effectieve werkingsduur:**
 - 3-6 uren
- **Risico's**



Risico's van hasj en wiet

- **Schadelijk voor de luchtwegen**
- **Negatieve invloed op psychische klachten**
- **Desinteresse in andere zaken/ ontnemen van ambities (zorgeloosheid)**
- **Geestelijk verslavend**



Ketamine

- **Globaal effect:**
 - Waarnemingsveranderend
 - (Verdovend)
- **Stofnaam:**
 - Ketaminehydrochloride
- **Status:**
 - Wet op de Geneesmiddelenvoorziening
- **Manier van gebruik:**
 - Voornamelijk poeder (slikken, snuiven)
- **Gewenste effecten:**
 - Dromerig tot dissociatief
- **Gedragskenmerken:**
 - Uiting van het anders beleven van zichzelf, anderen en omgeving
 - Houterige bewegingen
 - Verminderde concentratie
- **Effectieve werkingsduur:**
 - 1-2 uren
- **Risico's**



2CB

- **Globaal effect:**
 - Lage dosering (5/10MG)
euforisch/stimulerend
 - Hoge dosering (>15MG)
waarnemingsveranderend
- **Stofnaam:**
 - 4bromo-
2,5dimethoxyphenethylamine
- **Manier van gebruik:**
 - Slikken, pillen
- **Gewenste effecten:**
 - Dosis-afhankelijk, van euforisch tot sterk visuele effecten
- **Gedragskenmerken:**
 - Uiting van het anders beleven van zichzelf, anderen en omgeving
- **Effectieve werkingsduur:**
 - 3–6 uren
- **Risico's:**

Paddo's / Tripknol(truffel)

- **Globaal effect:**
 - Waarnemingsveranderend
- **Stofnaam:**
 - Psilocybine/psilocine
- **Manier van gebruik:**
 - Eten
 - Drinken (thee)
- **Gewenste effecten:**
 - Verscherping zintuigen
 - Trippen
- **Gedragskenmerken:**
 - Uiting van het anders beleven van zichzelf, anderen en omgeving
- **Effectieve werkingsduur:**
 - 3-7 uren
- **Risico's**



Risico's van Trippers

- **Angstig**
- **Psychotisch**
- **Trigger voor hallucinaties bij gebruik van andere middelen**
- **Bad trip**
- **Verwondingen/ongelukken onder invloed**

Nieuwe ontwikkelingen/internet:

**“European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction”
EMCDDA, Annual Report 2011.**

- **Het “European Early Warning System” EWS heeft 41 nieuwe drugs gerapporteerd**
- **Een groot deel lijkt te zijn ontwikkeld om bestaande drugswetgeving te omzeilen**
- **Ook in Nederland bij het DIMS aangeboden**
- **Vooralsnog kleine groep experimentele gebruikers (psychonauten)**
- **Weinig tot geen signalen dat de nieuwe drugs wijd verbreid zijn in het “reguliere circuit”**

Risico's van combi gebruik

- **Effecten onvoorspelbaar**
- **Grotere kans op onbedoelde effecten**
- **Gevaarlijke combinaties**
- **Sommige middelen versterken elkaar (en zijn daardoor b.v. extra agressieopwekkend)**
- **Je voelt het effect minder goed aankomen, het is er ineens**

Combinatiegebruik

Vooraf afhankelijk van specifieke middelen en momenten van inname!!

Meest voorkomende combinaties:

- **Stimulerend & stimulerend**

- XTC en/of speed en/of cocaine en/of energizers:

Toename stimulatie (hart/bloedsomloop, temperatuur), afname entactogene werking

- **Verdovend & verdovend**

- Alcohol en GHB:

Hevige toename verdoving (ademhaling, bewustzijn)

Combinatiegebruik

- **Verdovend & stimulerend**

- Alcohol en XTC

- Ontremming**

- Alcohol en cocaine

- Sterk verminderd gevoel van dronken zijn**

- GHB en XTC

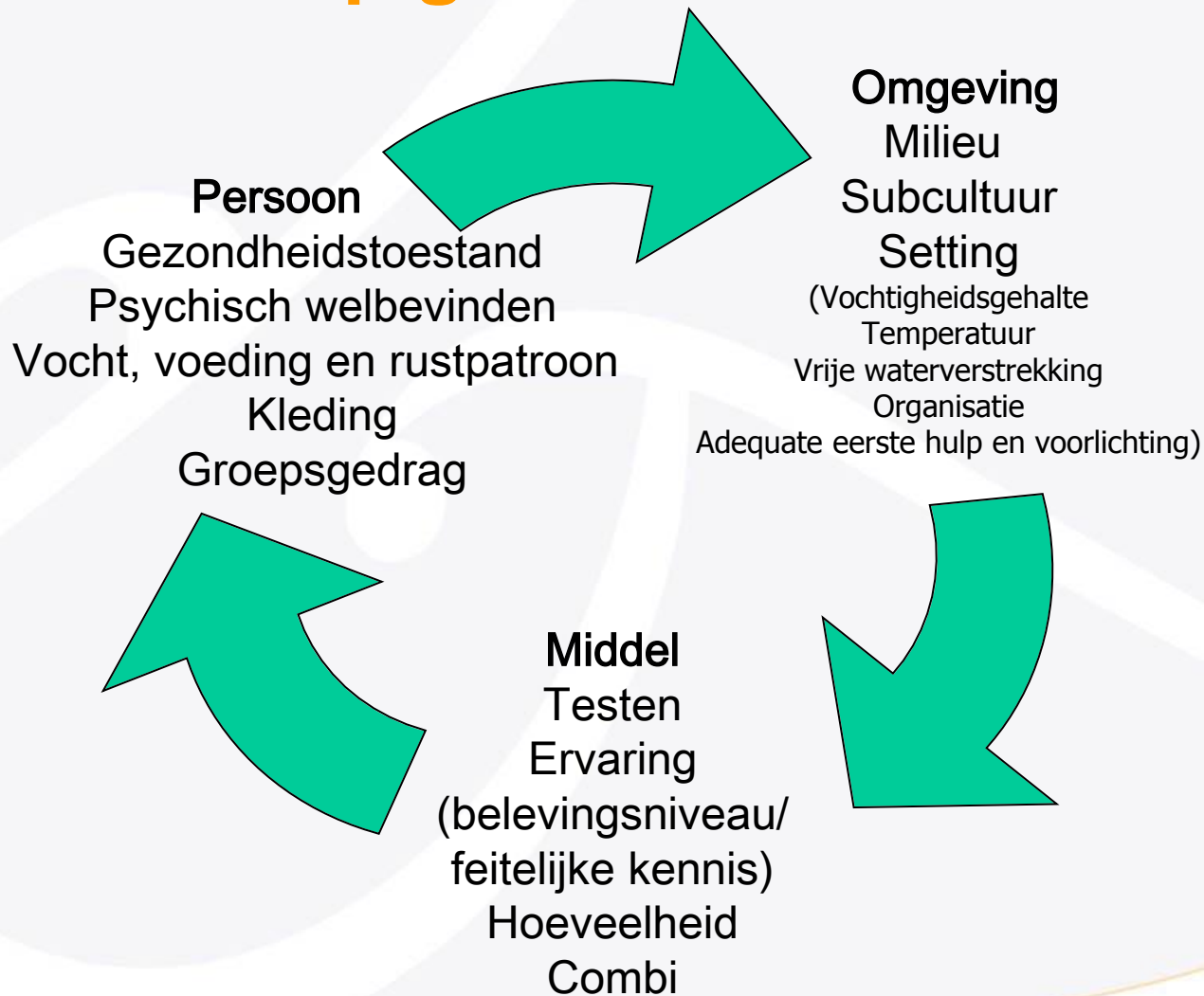
- Verlaagd bewustzijn met grote prikkelbaarheid**

- **Verdovend & waarnemingbeïnvloedend**

- Alcohol en cannabis en/of pado's

- Controleverlies en gevoel/presentatie van ernstig ziek zijn**

Invloeden op gezondheidsverstoringen



Meest voorkomende gezondheidsverstoringen

Algemeen

- Hoofdpijn
- Algehele malaise
- Misselijkheid / braken
- Duizeligheid
- Angst

Specifiek

- * Speed: hartkloppingen
- * Cocaïne: 2 overdoseringsverschijnselen
- * GHB (en alcohol): bewustzijnsstoornissen

Acute beelden

- **Luchtwegobstructie**
- **Bewusteloosheid**
- **Opwindingsdelier**
- **Insult**
- **Ernstige onderkoeling**
- **Ernstige oververhitting**
- ***Acute psychose***



Charles Dorpmans 06-22976068