

Svenska Skridskoförbundet och arrangören
Dala Active Skaters har äran att inbjuda till



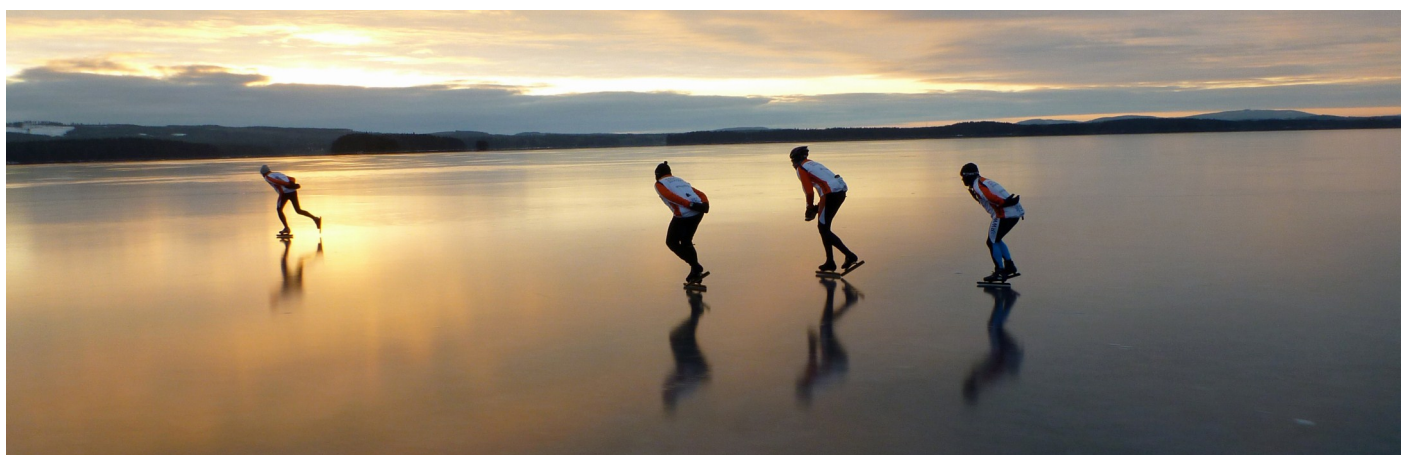
SVENSKA MÄSTERSKAPEN 2013

SPRINT, LAGTEMPO och MASSTART

25-26 januari 2013

Falun

Lugnets skridskobana





SM-tävlingarna arrangeras enligt Svenska Skridskoförbundets regelverk. Skridskobanan är en 333,3 m lång, nyanlagd naturisbana som invigs i samband med SM.

Vem får starta på Sprint-SM, Lagtempo-SM och Masstarts-SM ?

Tävlingarna är öppna för svenska medborgare tillhörande förening ansluten till Svenska Skridskoförbundet. Tävlingsarna är även öppna för icke svenska medborgare, vilka sedan minst ett år bor i Sverige och tillhör en förening ansluten till Svenska Skridskoförbundet och som inte samma säsong (1 juli – 30 juni) deltar i nationellt mästerskap i hemlandet. Alla deltagare ska inneha giltig tävlingslicens för att få starta. För deltagande i svenskt mästerskap för seniorer är minimiåldern 15 år. Berättigad att delta i svenskt juniormästerskap (JSM) är varje löpare, som före tävlingssäsongen (1/7– 30/6) inte fyllt 19 år. Minimiåldern är 13 år, d.v.s. den aktive skall minst tävla i "Ungdom 13-14".

Dispensregler

Vid senior-SM gäller åldersgränsen 15 år och undantag från denna regel kan enbart komma ifråga i undantagsfall. I princip ska sådan aktiv bedömas kunna konkurrera om placering bland de sex bästa. Dispensansökan ska vara kansliet tillhanda senast tre (3) veckor före aktuell tävling. Beslutande organ är hastighetskommittén, men när så bedöms nödvändigt kan ärendet hänskjutas till styrelsen.

Kvaltider

För att få starta på Svenska Mästerskapen i Sprint för seniorer ska den aktive ha uppnått minst en av följande två kvaltider:

Herrar 500 m 45,0 och 1000 m 1.33,0 **Damer** 500 m 51,0 och 1000 m 1.45,0

Distanser

Sprint-SM

Damer, seniorer och juniorer, tävlar på distanserna 500m, 1000m, 500m och 1000m.

Herrar, seniorer och juniorer, tävlar på distanserna 500m, 1000m, 500m och 1000m.

Distans-SM

På distanserna 500 m (tiderna från båda loppen läggs ihop) och 1000 m (första dagens lopp) utses svenska mästare. Detta gäller såväl damer som herrar, seniorer och juniorer.

Lagtempo-SM

Damerna kör 7 varv.

Herrarna kör 9 varv

Masstarts-SM

Damerna kör 6 000 m

Herrarna kör 8 000 m

Tävlingsprogram

Fredag 25 januari 2013

Kl. 15.00-17.30	Träningsstid
Kl. 17.00	Lagledarmöte (lottning sker i Stockholm torsdag 24/1)
Kl. 17.30-18.00	Ispreparering
Kl. 18.00-21.00	Tävling 500 och 1000 m damer/herrar samt lagtempo

Lördag 26 januari 2013

Kl 09.00-11.15	Träningsstid
Kl 11.15-11.45	Ispreparering
Kl 11.45-12.00	Invigning av Lugnets skridskobana
Kl 12.00-15.00	Tävling 500 och 1000 m damer/herrar samt masstart 6000/8000 m
Kl 18.30	Kamratmåltid på Active Stay Hotel, Borlänge

Anmälningar

Anmälan om deltagande i tävling och kamratmåltid ska göras till Sven Olsson via e-post :

daniels.sven.olsson@tele2.se **senast den 15 januari 2013**. I anmälan ska anges *namn, personnummer, adress, telefonnummer, e-postadress samt klubb och distanser som anmälan avser*.

Anmälningavgift

Anmälningavgiften för SM på skridsko är: Sprint-SM 250 kr, Masstarts-SM 250 kr, Lagtempo-SM 250 kr/lag. Anmälningavgiften ska sättas in på Dala Active Skaters bg 5831-6761 samtidigt som tävlingsanmälan görs. Anmälan till tävlingen är inte giltig om inte anmälningavgiften är betald.

PM

PM med mer detaljerad information och tider publiceras ca 2 veckor innan tävling.

Lottning och parsammansättning SM Sprint och Lagtempo

Lottning sker torsdagen den 24 januari 2013 på Svenska Skridskoförbundet i Stockholm. Vid gruppering, rankning, lottning och parsammansättning tillämpas Svenska Skridskoförbundets regelverk för SM-tävlingar.

Lagledarmöte SM Sprint, Lagtempo och Masstart

Samtliga deltagande föreningar förväntas vara representerade av minst en lagledare på de lottnings- och lagledarmöten som hålls.

Priser

Vid samtliga svenska mästerskap ska medaljörerna tilldelas Riksidrottsförbundets guld-, silver- och bronsmedalj. Blomsterceremoni på isen direkt efter tävlingarnas slut.

Anti-doping

Dopingkontroller kan komma att genomföras i enlighet med Svenska Riksidrottsförbundets regelverk.

Kamratmåltid

Lördag 26 januari 2013 kl. 18.30 på Active Stay Hotel, Borlänge.

Kostnaden per person är 200:-. I måltiden ingår italiensk buffé, måltidsdryck, kaffe och kaka. Anmälan om deltagande i kamratmåltiden görs samtidigt som tävlingsanmälan och betalas in på samma konto. Meddela hotellchefen – Niclas Granér på telefon 070-493 14 63 eller via e-post graner@activestay.se - om det finns några allergier eller om vegetarisk kost önskas.

Logi

Dala Active Skaters har ett nära samarbete med Active Stay Hotel i Borlänge, ca 20 km från Falun. Där finns bra boende nära riksvägen (reseavstånd till Lugnet i Falun ca 20 min), väl utrustat gym, bastu, bar, restaurang och möteslokaler. Active Stay Hotel erbjuder under SM veckan idrottspriser på boende:

Enkelrum 645:-/natt, Dubbelrum: 845:-/natt, Trebäddsrum: 1045:-/natt

Frukost, tillgång till vårt fina gym & bastu ingår så klart!

Dessutom 10% rabatt på all mat i restaurang och sportsbar.

Uppge SM 2013 vid bokning på telefon eller internet.

ActiveStay Hotel, Ritargatan 4, 781 70 Borlänge, www.activestay.se, 0243-79 15 00

Boende i Falun med 5-15 min gångavstånd till skridskobanan på Lugnet är t.ex:

Lugnets Stugby & Camping, Lugnetvägen 5, 791 31 Falun, 023-654 00, www.lugnetscamping.se

Falu Fängelse Vandrarhem, Villavägen 17, 791 37 Falun, 023-79 55 75, www.falufangelse.se

Hotel Bergmästaren, Bergsskolegränd 7, 791 30 Falun, 023-70 17 00, www.bergmastaren.se

Hotel Falun, Trotskatan 16, 791 30 Falun, 023-291 80, hotelfalun.nu

First Hotel Grand, Trotskatan 9, 791 71 Falun, 023-141 43, www.firsthotels.se

Främby Udde Resort, Främby Udde 20, 791 84 Falun, 023-197 84, www.frambyudde.com (nära Runn)

STF Vandrarhem, Vandrarvägen 3, 79143 Falun, 023-105 60, www.svenskaturistforeningen.se (nära Runn)

Frågor och övrig information

SM Sprint, Lagtempo, Masstart – Sven Olsson, 070-578 20 35, daniels.sven.olsson@tele2.se