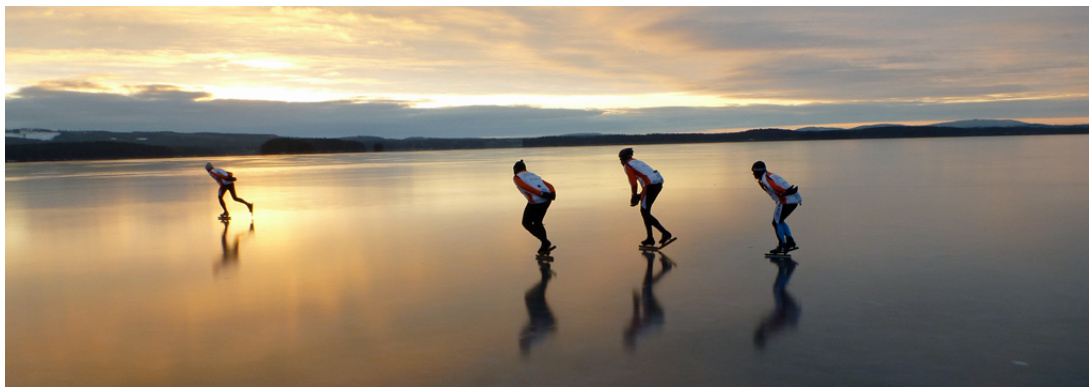


**PM**  
**SVENSKA MÄSTERSKAPEN 2013**  
**MARATHON 50 KM**



**27 januari 2013**  
**Falun – Runn**  
**Sveriges bästa sjöisbanor**

**SM-tävlingarna arrangeras enligt Svenska Skridskoförbundets regelverk.**

**[http://iof3.idrottonline.se/ImageVaultFiles/id\\_40616/cf\\_104/Reglermente\\_f-r\\_Marathon\\_S  
M\\_p-\\_is\\_110730.PDF](http://iof3.idrottonline.se/ImageVaultFiles/id_40616/cf_104/Reglermente_f-r_Marathon_S<br/>M_p-_is_110730.PDF)**

## **Vem får starta på Marathon-SM?**

Tävlingen är öppen för svenska medborgare tillhörande förening ansluten till Svenska Skridskoförbundet. Tävlingen är även öppen för icke svenska medborgare, vilka sedan minst ett år bor i Sverige och tillhör en förening ansluten till Svenska Skridskoförbundet och som inte samma säsong (1 juli – 30 juni) deltar i nationellt mästerskap i hemlandet. Alla deltagare ska inneha giltig tävlingslicens för att få starta. För deltagande i svenskt mästerskap för seniorer är minimiåldern 15 år.

## **Klasser Marathon-SM**

Senior Herrar

Senior Damer

Veteran Herrar 35-44år

Veteran Damer 35-44år

Veteran Herrar 45-54år

Veteran Damer 45-54år

Veteran Herrar 55+

Veteran Damer 55+

## **Motionsklass**

I samband med Marathon-SM så finns även en motionsklass för dig som inte har licens. Alla deltagare är försäkrade via Svenska Skridskoförbundet.

## **Anmälningar**

Anmälan om deltagande i tävling och kamratmåltid ska göras till Sven Olsson via e-post : [daniels.sven.olsson@tele2.se](mailto:daniels.sven.olsson@tele2.se) senast den 15 januari 2013. I anmälan ska anges namn, personnummer, adress, telefonnummer, e-postadress, klubb och tävlingsklass.

Efteranmälan för Marathon-SM är ej möjlig!

För motionsklassen kan anmälan göras fram till och med fredagen 25 januari. Efteranmälan kan göras på plats under tävlingsdagen från 09.00 till 10.30 vid nummerlappsutdelningen.

## **Anmälningsavgift**

Anmälningsavgiften för Marathon-SM och motionsklass är 250 kr.

Anmälningsavgiften skall sättas in på Dala Active Skaters bg 5831-6761 samtidigt som tävlingsanmälan görs. Anmälan till tävlingen är inte giltig om inte anmälningsavgiften är betald.

Anmälningsavgiften vid efteranmälan för motionsklass är 300kr.

## Plats

Start och mål är på samma plats vid Främby udde.



## Parkering

Främby udde, se karta ovan.

## Toaletter, dusch och omlädnig

Dusch och omlädningsmöjligheter finns vid Främby udde i servicebyggnaden för Campingen. Ingen separat omlädnig för herrar och damer. Duscharna är av campingmodell där man kan gå in och byta om och duscha helt privat.

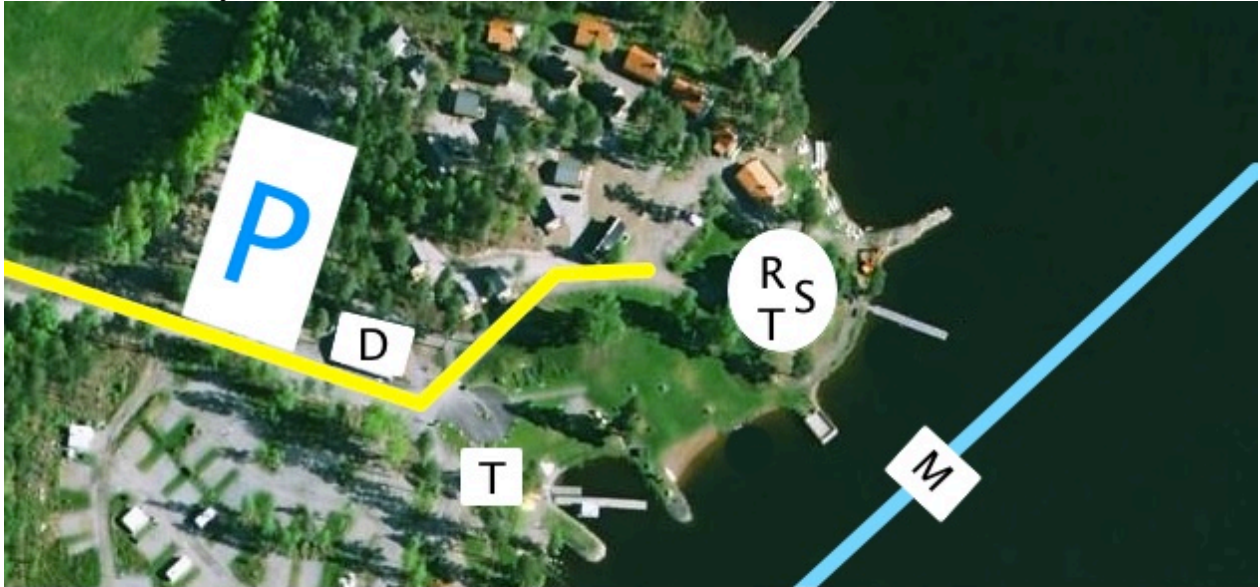
Toaletter finns i campingens båda servicebyggnader samt i restaurangbyggnaden.

Enklare omlädnig, tex ytterkläder kan göras i rummet bredvid sekretariatet på övervåningen av restaurangbyggnaden. Separat trappa på utsidan bakom huset.

## Nummerlappar

Nummerlappsutdelning sker på tävlingsdagen 09.00-10.30 vid sekretariatet. Alla deltagare får 2st nummerlappar. Dessa ska placeras på höger ben samt rygg.

## Karta Främby udde



Gult streck - Väg från Falun till Främby Udde.  
Blått streck - Skridskobana

P - Parkering  
D - Servicebyggnad med omklädning, dusch och toaletter.  
T - Separat servicebyggnad med toaletter.  
R - Restaurang där det serveras lunch och fika.  
S - Sekretariat och nummerlappsutdelning.  
M - Mål och start.

### Bana

Banan är en varvbana på naturis (sjöis). Se anslag vid sekretariatet på tävlingsdagen för mer information om banan. Där finns karta över banan och information om antal varv som ska åkas.

Varvtavla med antal varv kvar för första deltagare kommer att finnas vid varvning.

Banan kommer inte att vara avlysta under tävling, men flaggvakter och hänvisningar kommer att finnas för att minimera antalet skridskoåkare på banorna. En fyrehjuling med domare kommer att åka före första klungan i Senior Herrar för att öka säkerheten.

### Vätskekontroll

Varm dryck och lättare tilltugg kommer att finnas tillgängligt vid varvning och målgång. Langning av vätska kommer ej att ske. **Deltagare får dock ha egen langningsservice enligt regelverket.**

## **Tider**

Kl 08.00-11.00	Träningstid på sjön Runn.
Kl 10.30-10.45	Lagledarmöte vid start & mål.
Kl 11.00	Start SM Marathon 50 km.
Kl 11.10	Start Motionsklass 50 km.

## **Maxtid**

Det kommer att tillämpas en sista tid för tävlande på banan. Efter 14.00 får ingen fortsätta efter passering av start & mål.

## **Lagledarmöte Marathon-SM**

Samtliga deltagare eller deltagande förenings representant förväntas vara representerade vid lagledarmötet 30 minuter innan start.

## **Tidtagning**

Manuell tidtagning kommer att ske på samtliga deltagare.

## **Säkerhet och sjukvård**

Deltagare är försäkrade via Svenska Skridskoförbundet. Försäkringen ingår i licens eller anmälningsavgift för motionsklassen. Sjukvårdare finns vid start och mål.

## **Priser**

Vid samtliga svenska mästerskap ska medaljörerna tilldelas Riksidrottsförbundets guld-, silver- och bronsmedalj. Blomsterceremoni och medaljutdelning på isen direkt efter tävlingarnas slut sedan siste deltagare gått i mål.

För att tävlingen skall räknas som SM krävs minst två startande i varje klass och kön, och medaljer delas ut enligt följande:

2 deltagare: Guld

3 deltagare: Guld och silver

4 deltagare eller fler: Guld, silver och brons

Inga priser delas ut i motionsklassen.

## **Resultat**

Resultat i form av vinnartid herrar seniorer och placeringar presenteras på [www.skridsko.se](http://www.skridsko.se) samt [www.activeskaters.se](http://www.activeskaters.se) efter tävlingen.

## **Anti-doping**

Dopingkontroller kan komma att genomföras i enlighet med Svenska Riksidrottsförbundets regelverk.

## **Kamratmåltid**

Lördag 26 januari 2013 kl.18.30 på Active Stay Hotel, Borlänge.

Kostnaden per person är 200 kr. I måltiden ingår italiensk buffé, måltidsdryck, kaffe och kaka. Anmälan om deltagande i kamratmåltiden görs samtidigt som tävlingsanmälan och betalas in på samma konto. Meddela hotellchefen Niclas Granér på telefon 070-493 14 63 eller via e-post [graner@activestay.se](mailto:graner@activestay.se) - om det finns några allergier eller om vegetarisk kost önskas.

## **Logi**

Dala Active Skaters har ett nära samarbete med Active Stay Hotel i Borlänge, ca 20 km från Falun. Där finns bra boende nära riksvägen (reseavstånd till Lugnet i Falun ca 20 min), väl utrustat gym, bastu, bar, restaurang och möteslokaler.

Active Stay Hotel erbjuder under SM-veckan idrottspriser på boende:

Enkelrum 645:-/natt, Dubbelrum: 845:-/natt, Trebäddsrum: 1045:-/natt

Frukost, tillgång till gym & bastu ingår.

Dessutom 10% rabatt på all mat i restaurang och sportsbar.

Uppge SM 2013 vid bokning på telefon eller internet.

Active Stay Hotel, Ritargatan 4, 781 70 Borlänge, [www.activestay.se](http://www.activestay.se), 0243-79 15 00

## **Boende i Falun med 3-5 km avstånd från start och mål på Runn:**

Lugnets Stugby & Camping, Lugnetvägen 5, 791 31 Falun, 023-654 00, [www.lugnetscamping.se](http://www.lugnetscamping.se)

Falu Fängelse Vandrarhem, Villavägen 17, 791 37 Falun, 023-79 55 75, [www.falufangelse.se](http://www.falufangelse.se)

Hotel Bergmästaren, Bergsskolegränd 7, 791 30 Falun, 023-70 17 00, [www.bergmastaren.se](http://www.bergmastaren.se)

Hotel Falun, Trotsgratan 16, 791 Falun, 023-291 80, [hotelfalun.nu](http://hotelfalun.nu)

First Hotel Grand, Trotsgratan 9, 791 71 Falun, 023-141 43, [www.firsthotels.se](http://www.firsthotels.se)

Främby Udde Resort, Främby Udde 20, 791 84 Falun, 023-197 84, [www.frambyudde.com](http://www.frambyudde.com) (nära Runn)

STF Vandrarhem, Vandrarvägen 3, 79143 Falun, 023-105 60, [www.svenskaturistforeningen.se](http://www.svenskaturistforeningen.se) (nära Runn)

## **Frågor och övrig information**

Björn Larsson, 072-2080002, [bjorn.larsson@activeskaters.se](mailto:bjorn.larsson@activeskaters.se)

**Dala Active Skaters hälsar Er välkomna till Falun!**