



INBJUDAN

Isläger 31 maj-2 juni i Katrineholm

Östsvenska Skridskoförbundets föreningar bjuder in till en träningshelg i Katrineholm!

Upplägg

Östsvenskas föreningar bjuder in till ett roligt och givande helg-isläger fredag 31 maj – sön 2 juni 2024 i Katrineholm och aktiva i alla åldrar är varmt välkomna. Träningarna sker i Katrineholms ishall, Kronfågel Arena, på Backavallen. Det är en inomhushall för bandy, alltså 250-metersbana. Vi kommer ha 4 träningspass på isen, 1 pass på fredagen, 2 på lördagen och 1 på söndagen och det kommer finnas skyddskuddar i kurvorna. Anläggningarna ligger i fina omgivningar med stora möjligheter till aktiviteter mellan träningspassen. Boende erbjuds i flerbäddsrum på Olssons vandrarhem ca 500 m från ishallen och samtliga måltider serveras i Duvholmsskolans matsal som ligger 500 m från vandrarhemmet åt andra hållet. Kök finns på vandrarhemmet för den som vill.

Tider

Fredag 11-augusti

16:30-17:00 incheckning på vandrarhemmet (eller senare)
17:20 – 18:00 Samling och uppvärmning vid ishallen.
18-19:30 Ispass
19:45 Middag

Söndag 13-augusti

8-9 Frukost
9:20-10 Samling och uppvärmning
10-11:30 Ispass
12-13 Lunch och avslutning

Lördag 12-augusti

8-9 Frukost
9:20-10 Samling och uppvärmning
10-11:30 Ispass
12-13 Lunch
Fri lek eller gemensam aktivitet, ex bad.
15:50-16:30 Samling och uppvärmning
16:30-18 Ispass
18:30 Middag

Priser

Boende i 4-bäddsrum 500 kr/person (två nätter)
Samtliga måltider 500kr/person
Istid/tränare 400kr/person
Klubbar anslutna till Östsvenska Skridskoförbundet betalar enbart för måltiderna, resten står ÖSSF för. (EIK, Stockholm, SK Pollux)

Bindande anmälan senast söndag 12 maj

I anmälan önskar vi information om varje deltagares namn och förening och med det som önskas av ispass, boende och mat. Ange eventuella allergier eller önskemål om särskild kost. Lägerkostnaden sätts in på Östsvenska Skridskoförbundets bg 5375-5674 senast fredag 24 maj och föreningar anslutna till Östsvenska Skridskoförbundet betalar enbart för måltider, om de önskas.

Tränare

Erik Wetterdal och David Andersson

Om ni har några frågor går det bra att kontakta någon av oss så ska vi göra vårt bästa för att svara på frågorna.

Varmt välkomna!

Magnus Björk

073-2466686

min.post@hotmail.se

Karin Winnerstam

070-6787927

lindh_karin@hotmail.com