



INBJUDAN ISLÄGER

Träningshelg 17-19 jun i Katrineholm

Östsvenska Skridskoförbundets föreningar bjuder in till en träningshelg i Katrineholm!

Upplägg

Östsvenskas föreningar bjuder in till ett roligt och givande helg-isläger 17-19 juni i Katrineholm och aktiva i alla åldrar är varmt välkomna. Träningarna sker i Katrineholms bandyhall, dvs 250-metersbana och logi i anslutning till ishallen.

Anläggningarna på Backavallen ligger i fina omgivningar med stora möjligheter till aktiviteter mellan träningspassen. Vi kommer ha 4 träningspass på isen, 1 pass på fredagen, 2 på lördagen och 1 på söndagen och det kommer finnas skyddskuddar i kurvorna. Boendet är i flerbäddsrum på vandrarhem i anslutning till ishallen.

Tider

Fredag 17-juni

17:30 – 18:00 Samling och uppvärmning vid Katrineholms bandyhall.

18-19.30 Ispass

20:00 Middag

Lördag 18-juni

8-9 Frukost

9:30-10 Samling och uppvärmning

10-11:30 Ispass

12-13 Lunch

14:30-15 Samling och uppvärmning

15-16:30 Ispass

18-19 Middag

Söndag 19-juni

8-9 Frukost

9:30-10 Samling och uppvärmning

10-11:30 Ispass

12-13 Lunch och avslutning

Priser

Ett 4-bäddsrum: 800kr/natt.

Samtliga måltider: 550kr/person.

Istid/hallhyra: 400kr/person

Bindande anmälan senast 29-maj

I anmälan önskar vi information om varje deltagares namn och förening och med det som önskas av ispass, boende och mat. Ange eventuella allergier eller önskemål om särskild kost. Lägerkostnaden sätts in på Östsvenska Skridskoförbundets bg 5375-5674 senast 13-jun.

Tränare:

Erik Wetterdal håller i träning och lekar tillsammans med Ella Erkman.

Om ni har några frågor går det bra att kontakt någon av oss så ska vi göra vårt bästa för att svara på frågorna.

Varmt välkomna!

Magnus Björk

073-2466686

min.post@hotmail.se

Karin Winnerstam

070-6787927

lindh_karin@hotmail.com