

Menu du jour du 7 au 13 septembre

Date	Menu	Allergènes	Suggestions
07/09/26 Lundi	Soupe de légumes Blanquette de veau à l'ancienne, riz et carottes Biscuit roulé à la confiture de groseille	7/9/ 7/9/ 1/3/7/	Numéro 1 ☐ Numéro 2 ☐ Numéro 3 ☐
08/09/26 Mardi	Velouté de laitue Wäinzoossiss Mochterzooss Purée, petits pois au lard Dessert du jour	7/9/ 1/7/9/10/12 1/3/7/8/12	Numéro 1 ☐ Numéro 2 ☐ Numéro 3 ☐
09/09/26 Mercredi	Pâté de lapin Spaghettis bolognaise Pomme au four	1/3/7/9/12 1/3/7/9 7/8/	Numéro 1 ☐ Numéro 2 ☐ Numéro 3 ☐
10/09/26 Jeudi	Salade de concombre et tomate Saltimbocca, poêlée de légumes et pommes de terre Tartelette citron	3/10/12/ 1/3/7/9 1/3/7/8/12	Numéro 1 ☐ Numéro 2 ☐ Numéro 3 ☐
11/09/26 Vendredi	Velouté de potiron Dos de lieu, sauce dieppoise, julienne de légumes, riz basmati Pêche au sirop	7/9/ 2/4/7/9/12 1/3/7/8/12	Numéro 1 ☐ Numéro 2 ☐ Numéro 3 ☐
12/09/26 Samedi	Jambon persillé en gelée Sauté de volaille à l'estragon, pommes vapeur, poêlée de légumes Muscat	9/12 1/7/9/12	Numéro 1 ☐ Numéro 2 ☐ Numéro 3 ☐
13/09/26 Dimanche	Soupe de céleri Goulasch hongroise et Fettuccine Assortiment de fromages	7/9/ 1/3/7/9/12 3/7/8c	Numéro 1 ☐ Numéro 2 ☐ Numéro 3 ☐
Suggestion	Soupe ou salade Duo de jambon, pommes de terre et salade Sandre au riesling, choucroute, pommes vapeur	3/7/9/10/12 3/7/10/12 4/7/12/	Numéro 1 Numéro 2 Numéro 3

Menu du jour du 14 au 20 septembre

Date	Menu	Allergènes	Suggestions
14/09/26 Lundi	Soupe de panais 1/2 coquelet rôti, pommes de terre sautées, ☐ tomate provençale Mille feuilles	7/9/ 1/7/ 1/3/7/	Numéro 1 ☐ Numéro 2 ☐ Numéro 3 ☐
15/09/26 Mardi	Carpaccio de bœuf, roquette et parmesan Choux fleur pommes vapeur et œufs durs ☐ Dessert du jour	7/9/ 1/3/7/ 1/3/7/8/12	Numéro 1 ☐ Numéro 2 ☐ Numéro 3 ☐
16/09/26 Mercredi	Velouté d'épinard Casarecce à la puttanesca ☐ Panna cotta amande	7/9/ 1/3/7/9 7/8/	Numéro 1 ☐ Numéro 2 ☐ Numéro 3 ☐
17/09/26 Jeudi	Avocat et écrevisses Duo de jambon, croquettes et salade ☐ Tarte quetsche	2/3/7/10/12 1/3/7/9/10/ 12 1/3/7/8	Numéro 1 ☐ Numéro 2 ☐ Numéro 3 ☐
18/09/26 Vendredi	Soupe andalouse huile de basilique Filets de harengs marinés, pommes de terre ☐ fondantes, salade Fruits rouges au sirop	7/9/ 3/4/7/10/12	Numéro 1 ☐ Numéro 2 ☐ Numéro 3 ☐
19/09/26 Samedi	Trio de crudités Légumes farcis, riz et jus de veau ☐ Eclair café	3/9/10/12 1/3/7/12 1/3/7/	Numéro 1 ☐ Numéro 2 ☐ Numéro 3 ☐
20/09/26 Dimanche	Tomate au thon Rôti Orloff, crème de champignons , ☐ Pommes noisette et salsifis Pot de crème vanille	3/4/10/12 1/3/7/9/12 7/8C	Numéro 1 ☐ Numéro 2 ☐ Numéro 3 ☐
Suggestion	Soupe ou salade Croque monsieur salade Roulades de sole, sauce homardine, riz et légumes	3/7/9/10/12 1/3/7/10/12 3/4/7/9/12	Numéro 1 Numéro 2 Numéro 3

Menu du jour du 21 au 27 septembre

Date	Menu	Allergènes	Suggestions
21/09/26 Lundi	Bouillon aux petits légumes Bouchée à la reine, croquette et salade ☐ Salade de fruits	7/9/ 1/3/7/10/12	Numéro 1 ☐ Numéro 2 ☐ Numéro 3 ☐
22/09/26 Mardi	Soupe paysanne Sauté de veau marengo, jardinière de légumes, gratin dauphinois ☐ Dessert du jour	7/9/ 7/9/12/ 1/3/7/8/12	Numéro 1 ☐ Numéro 2 ☐ Numéro 3 ☐
23/09/26 Mercredi	Salade de mache et œufs mimosa Lasagne ☐ Fromage blanc aux fruits	3/7/10/12 1/3/7/9 7/	Numéro 1 ☐ Numéro 2 ☐ Numéro 3 ☐
24/09/26 Jeudi	Soupe de carottes Joue de bœuf braisé au vin rouge, céleris, Spätzle ☐ Tarte alsacienne	7/9/ 1/3/7/9/12 1/3/7/8	Numéro 1 ☐ Numéro 2 ☐ Numéro 3 ☐
25/09/26 Vendredi	Salade de betteraves, roquettes et feta Paëlla ☐ Dessert du jour	3/7/10/12 2/4/7/12/14 1/3/7/8/12	Numéro 1 ☐ Numéro 2 ☐ Numéro 3 ☐
26/09/26 Samedi	Soupe de poireaux Quiche Lorraine et salade verte ☐ Duo de raisins	7/9/ 1/3/7/10/12 1/3/7/8/12	Numéro 1 ☐ Numéro 2 ☐ Numéro 3 ☐
27/09/26 Dimanche	Terrine de poissons Mixed grill, tomate gratinée au basilic, wedges ☐ Apfel strudel	3/4/7/9/12 1/7/9/12 1/7/8C	Numéro 1 ☐ Numéro 2 ☐ Numéro 3 ☐
Suggestion	Soupe ou salade Steak haché poivre, légumes, pommes sautées Cabillaud, poireaux à la crème, blé	3/7/9/10/12 7/9/12/ 1/4/7/9/12	Numéro 1 Numéro 2 Numéro 3

Menu du jour du 28 au 04 octobre

Date	Menu	Allergènes	Suggestions
28/09/26 Lundi	Assiette de charcuterie Poitrine de veau farçie Pommes duchesse et choux de Bruxelles Cake au citron	7/9/ 7/9/12/ 1/3/7/12	Numéro 1 ☐ Numéro 2 ☐ Numéro 3 ☐
29/09/26 Mardi	Salade niçoise Brochette de poulet beurre maître d'hôtel, ratatouille et pommes rissolées, Dessert du jour	3/4/10/12 7/9/ 1/3/7/8/12	Numéro 1 ☐ Numéro 2 ☐ Numéro 3 ☐
30/09/26 Mercredi	Velouté de cresson Tortiglioni au gorgonzola et noix Tutti frutti	7/9/ 1/3/7/9/	Numéro 1 ☐ Numéro 2 ☐ Numéro 3 ☐
01/10/26 Jeudi	Salade caprese Cordon bleu sauce champignons, petits pois et carottes, pommes croquette Fôret noire	7/12/ 1/3/7/9/ 1/3/7/8/12	Numéro 1 ☐ Numéro 2 ☐ Numéro 3 ☐
02/10/26 Vendredi	Velouté de céleri Pavé de saumon, épinards et riz pilaf, beurre blanc Dessert du jour	7/9/ 4/7/12/ 1/3/7/8/12	Numéro 1 ☐ Numéro 2 ☐ Numéro 3 ☐
03/10/26 Samedi	Soupe de légumes Hachis Parmentier salade verte Gâteau opéra	7/9/ 3/7/9/10/12 1/3/7/	Numéro 1 ☐ Numéro 2 ☐ Numéro 3 ☐
04/10/26 Dimanche	Velouté d'artichaut Judd mat Gaardebonen Pommes vapeur Tarte aux fruits	7/9/ 1/3/7/9/12 3/7/8/	Numéro 1 ☐ Numéro 2 ☐ Numéro 3 ☐
Suggestion	Soupe ou salade Curry de légumes et pommes de terre Brochette de scampis sauce à l'ail, légumes de jour et riz	3/7/9/10/12 3/7/9/12 1/2/3/7/12	Numéro 1 Numéro 2 Numéro 3

Liste des allergènes

1. Céréales contenant du gluten (à savoir 1 : blé, 1b : seigle, 1c : orge, 1d : avoine, 1e : épeautre, 1f : kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales,
2. Crustacés et produits à base de crustacés,
3. Œufs et produits à base d'œufs,
4. Poissons et produits à base de poissons,
5. Arachides et produits à base d'arachides,
6. Soja et produits à base de soja,
- 7 Lait et produits à base de lait (y compris le lactose),
8. Fruits à coque, à savoir 8 : amandes (*Amygdalus communis* L.), 8b : noisettes (*Corylus avellana*), 8c : noix (*Juglans regia*), 8d : noix de cajou (*Anacardium occidentale*), 8e : noix de pécan (*Carya illinoensis*), 8f : noix du Brésil (*Bertholletia excelsa*), 8g : pistaches (*Pistacia vera*), 8h : noix de Macadamia, 8i : noix du Queensland (*Macadamia ternifolia*)
9. Céleri et produits à base de céleri,
10. Moutarde et produits à base de moutarde,
11. Graines de sésame et produits à base de graines de sésame,
12. Anhydride sulfureux et sulfites en concentration supérieure à 10 mg/kg ou 10 mg/litre (exprimée en SO₂),
13. Graines de lupin et produits à base de graines de lupin,
14. Mollusques et produits à base de mollusques



= Menu sans Gluten