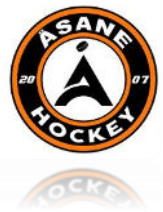




Åsane Hockey

Sportslig plan

2024



Innholdsfortegnelse

Innledning	3
Formål	3
Hovedmålsetning	3
Sportslig målsetning.....	3
Sosial målsetning	3
Organisatorisk og økonomiske mål.....	3
Organisasjon.....	4
Styret	4
Komiteer og arbeidsgrupper.....	4
Sportslig utvalg.....	4
Organisering av lagene	4
Hovedtrener.....	4
Assistenttrenere (e)	4
Materialforvalter (e)	4
Lagleder.....	4
Foreldrekontakt	4
Foreldremedvirkning.....	5
Foreldres arbeidsoppgave	5
Som forelder ønsker vi at du:.....	5
Spilleroppførsel	6
Som lagspiller er jeg.....	6
Mot andre lag.....	6
Mot dommeren.....	6
Trening.....	6
Kamper.....	6
Vår spille idé.....	6
Regler ved trening og kamp.....	7
Oppfølging av regler.....	7
Konsekvenser ved brudd på regler	7
Rusmidler og doping	7
Målsetninger	8
Sosiale mål	8
Sportslige mål.....	8
Økonomiske mål	8
Organisatoriske mål	8



Innledning

Formål

Formålet med sportsplanen er å skape forståelse og retningslinjer for den aktiviteten vi har i Åsane Hockey og derved utvikle klubben og våre spillere i en positiv retning. Det er styret som vedtar sportsplanen. Det er viktig at alle ledd i klubben er kjent med sportsplanen innhold.

Retningslinjene til Norges Idrettsforbund, Norges Ishockeyforbund og Ishockey Region Sørvest overstyrer dette dokumentet dersom det skal være uoverensstemmelser mellom disse.

Hovedmålsetning

Åsane Hockey skal være en klubb som gir ett attraktivt tilbud til barn og unge som ønsker å holde på med ishockey. Det primære er å utvikle gode ishockeyferdigheter, men også gode forbilder for miljøet rundt klubben. For å nå dette målet er vi avhengige av at hele klubben trekker i samme retning.

Sportslig målsetning

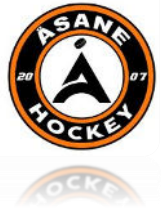
Åsane hockey skal ha en inkluderende Hockeyskole som skal være det største rekrutteringsgrunnlaget for klubben. Her skal vi rekruttere hovedsakelig barn, men også voksne resurspersoner som tilbys skoling som instruktør og trener utdanning.

Sosial målsetning

Åsane hockey skal være med på å utvikle gode forbilder og individer. Åsane hockey skal være en klubb som inkluderer, og er en trygg arena for alle som er med. Det skal være gøy å spille ishockey, enten det er på trening, kamp eller i og rundt ishallen. Alle skal føle seg velkommen uavhengig av sportslige ferdigheter.

Organisatorisk og økonomiske mål

For at Åsane hockey skal kunne vokse som klubb er vi avhengig av en god og robust organisasjon. For at klubben skal kunne nå sportslige målsetninger, må det være tydelig sammenheng mellom inn og utgifter for sunn drift.



Organisasjon

Styret

Styret og deres posisjoner settes på årsmøtet. Styret er også ansvarlig for ansettelse. Sportslig ansvarlig sitter i styret.

Komiteer og arbeidsgrupper

Arbeidskomiteer og arbeidsgrupper er mindre deler av styret eller andre ressurspersoner, valgt eller utnevnt av styret eller på årsmøte.

Sportslig utvalg

Et sportslig utvalg settes opp av sportslig ansvarlig/styret. Utvalget har ansvaret for den sportslige satsningen og utviklingen i klubben.

Organisering av lagene

Hovedtrener

- Er ansvarlig for spillernes utvikling og fremgang.
- Planlegger og gjennomfører treningene på og utenfor isen.
- Er ansvarlig for laguttak og coaching under kamper der det er aktuelt.
- Er ansvarlig for den sportslige planleggingen av sesongen.
- Er ansvarlig for hospitering og opp- og nedflytting av spillere.
- Er ansvarlig for at laget følger klubbens sportsplan.

Assistenttrener

- Planlegger og gjennomfører treninger på og utenfor isen sammen med hovedtrener.
- Hjelper til ved laguttak.
- Assisterer hovedtrener ved kamp.
- Hjelper materialforvalter ved behov.

Materialforvalter

- Er ansvarlig for lagets utstyr til trening og kamp.
- Dialog med styret for evt. innkjøp eller behov.
- Ha orden på førstehjelpsutstyr til trening og kamp.

Lagleder

- Forplikter seg til å følge retningslinjer som gjelder i klubb, krets og forbund.
- Planlegger sesongen sammen med hovedtrener
- Ansvar for kontakt med andre lag og serieadministrasjon
- Håndterer kontakt mellom lagledelse og foresatte
- Kontroll på lisenser og kampprotokoller
- Ansvar for å melde fra til styret om endringer i spillerstall, slik at styret kan ha kontroll på oppdatert medlemsregister.
- Ha ansvaret for administrering av dugnad, aktivere «dugnadsgruppen»

Foreldrekontakt

- Bidra til godt sosialt og sunt miljø i laget og klubben
- Ansvarlig for eventuelle avslutninger eller sosiale tilstelninger for laget
- Lagets verneombud, foreldre kan melde og drøfte saker med en nøytral part hvor det mellom de besluttes om det tas videre til trener, lagleder, sportslig leder eller styret.



Foreldremedvirkning

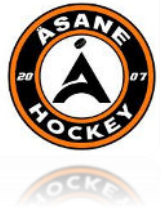
Foreldre skal hjelpe til med de ulike funksjonsoppgavene som kreves for å drifte Åsane hockey. Med positive og engasjerte foreldre minker belastningen på enkeltpersoner i klubben.

Foreldres arbeidsoppgave

- Fungere som kampfunksjonærer og sitte i sekretariat ved hjemme kamper.
- Være behjelpelig med kjøring til trening og kamper.
- Hjelp til i og rundt garderobe i forbindelse med trening og kamper, dersom en er blitt gitt den oppgaven av lagleder.

Som forelder ønsker vi at du:

- Opptrer lojalt ovenfor klubben
- Sørger for at ditt barn har godkjent utstyr til trening og kamp.
- Sørger for at ditt barn kommer tidsnok, og stiller forberedt til treninger og kamper
- Henvender deg til klubbens styre om du har meninger om hvordan klubben/lag driftes. Ikke ta opp diskusjoner og kritisering i korridorene eller garderoben.
- Har du kritikk til trening eller kamp, **vent til dagen etter**. Henvend deg da til lagleder i første omgang, hovedtrener eller sportslig utvalg kan kontaktes om lagleder ikke kan hjelpe.
- Unngå og sette negativt press på ditt eller andres barn. Oppmuntring og positive tilbakemeldinger er det barna vokser og utvikler seg på. Ikke kritiser andre barn eller voksne i ditt barns nærvær.
- Bidrar til å skape trygg stemning i laget/klubben gjennom samarbeid med andre foreldre, ledere, trenere samt andre lag i klubben
- Hjelper til ved kamper og turneringer ved behov
- Hjelper til ved dugnader for laget/klubben
- Bidrar til at foreldremøter blir gode og konstruktive
- **Ved trening og kamp oppholder du deg på tribunen, og ikke i spillerboksen eller nede ved isen. Respekter at det er treneren som har ansvaret, ikke du!**



Spilleroppførsel

Som spiller i Åsane hockey vil du til enhver tid representere Åsane hockey, og din oppførsel blir folk sin oppfattelse av Åsane hockey som helhet.

Det er nulltoleranse for mobbing i Åsane hockey

Som lagspiller er jeg

- Er en god kompis og lagkamerat
- Snill, hyggelig og ydmyk
- Hjelpsom
- Tar hensyn
- Gjør de andre gode

Mot andre lag

- Oppfører meg sportslig mot motstandere
- Jeg erter ikke, eller kommer med negative kommentarer
- Jeg takker for kampen på en skikkelig måte

Mot dommeren

- Jeg hører på dommeren, selv om jeg er uenig
- Jeg kritiserer ikke dommeren
- Jeg takker alltid dommeren etter kampen

Trening

På trening ønsker vi å bruke tiden best mulig. Vi ønsker minst mulig køståing og pause virksomhet. Alle spillere i alderen U8-U11 skal stå i mål på rundgang, vi vil med dette at alle har forståelse for målvaktens krevende jobb. Dette bedrer samhold og lagfølelse mellom utespiller og målvakt. I klubben følger vi Isbjørnmodellen fra NIHF.

Kamper

Kamper foregår som 3 mot 3-spill frem til U12. I U12 og U13 spiller man fem mot fem. I begge formatene ønsker klubben at man forsøker å gi alle spillere så mye spilletid som mulig. Ettersom spilletiden skal være lik kan dette løses ved å melde på så mange lag som mulig og stille med få innbyttere. Optimalt kan et lag bestå av 6 spillere (pluss én keeper dersom man spiller med det, vi ruller mellom alle spillerne på U8-U11 også i kamp) i 3 vs. 3-spill. og 10 stk. + keeper i 5 vs. 5-spill. Hospitering opp eller ned skal alltid gjøres i henhold til Barneidrettsbestemmelsene og retningslinjene i NIHF's kampreglement.

Vår spille idé

Puckkontroll – Vi vil lære våre barn til å spille seg ut av alle situasjoner.

Angripe – Vil lære dem at når vi har pucken er alle angripere, da vil vi ta pucken fremover i banen mot mål.

Press-spill – Når vi ikke har pucken er alle forsvarere, da vil vi ta tilbake pucken så fort som mulig.



Regler ved trening og kamp

- Sykdom eller andre grunner for fravær meldes fra om til trener/lagleder/Spond i god tid før lagets aktivitet for å kunne gi forutsigbarhet i planleggingsarbeid.
- For å kunne skape gode vilkår til å skape et samhold, og gode vilkår for frivillige trenere i lagene, oppfordres alle lag til å være nøye på at oppmøtetider overholdes.
- Alle spillere og lag har ansvar for å sørge for orden i garderoben og hver spiller har ansvar for eget utstyr.
- Foreldre har ikke adgang til garderoben, spillergangen eller spillerboksen i forbindelse med aktivitet. Alle foreldre henvises til tribune. Garderobevakt og hjelpere er viktig fortsatt. En skal være ikledd klubb klær når en er garderobevakt eller hjelper. (evt. oransje skøyteskole jakke). Som hjelper skal vi hjelpe alle barn i garderoben.
- Jenter og gutter bestemmer selv når de føler seg gamle nok til at det er ubehagelig at det er en mann/dame i garderoben ved omkledding og dusjing.
- Det forventes at den enkelte spiller følger godt med når treneren, eller andre ledere rundt laget, snakker.
- Åsane Hockey forventer at spillerne behandler hverandre med respekt og bidrar til å bygge lagfølelse. Dette gjelder uansett om spilleren er på trening, kamp eller på fritiden sin.
- I Åsane Hockey tillater vi ikke bruk av mobiltelefon i garderoben.

Oppfølging av regler

Dette skjer gjennom spillerne selv, trenere, ledere og lagapparat i de ulike lagene.

Konsekvenser ved brudd på regler

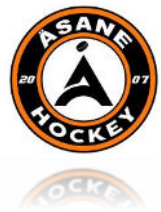
Hvis spillere, ledere og andre ikke følger regler på oppførsel, har trenere og lagledelse rett til å utvise han/henne fra treninger og/eller kamper.

Ved gjentatt brudd på ordensregler:

1. Samtale mellom foreldre, spiller og klubb. Ved behov mottar spiller/forelder skriftlig advarsel fra klubb.
2. Ved gjentagelse etter skriftlig advarsel, kan spiller/foresatte utvises fra Åsane hockeys aktiviteter

Rusmidler og doping

I Åsane hockey ser vi meget alvorlig på bruk av rusmidler, narkotika og doping. Vi tillater ingen form for bruk av disse, og vi følger NIF's dopingreglement.



Målsetninger

Sosiale mål

- Åsane Hockey skal være en mønsterklubb og et forbilde for andre idrettsklubber.
- Åsane Hockey skal gi et tilbud om trygt, rusfritt og mobbefritt barn og ungdomsmiljø.
- Åsane Hockey skal ha et tilbud til gutter og jenter som ønsker å spille hockey uansett aldersgruppe.

Sportslige mål

- Åsane Hockey skal være ledende i Bergen når det gjelder rekruttering og utvikle talent både individuelt og som lagspillere.
- Åsane Hockey skal ha minst 1 lag i alle aldersbestemte klasser: U7, U8, U9, U10, U11, U12 og U13 i seriespill Sørvestlandserie. Sesongen 24/25 ønsker vi også et U15 lag.
- Åsane Hockey skal ha et tilbud til jenter, på sikt ønsker vi egne aldersbestemte lag for jenter.

Økonomiske mål

- Klubbene skal drives etter forretningsmessige, etiske og moralske prinsipper med et mål å gå i balanse hvert år. Eventuelt overskudd skal benyttes til aktiviteter og investeringer i klubbene til fremme av klubbenes fremtidige virksomhet.

Organisatoriske mål

- Åsane Hockey skal så raskt som mulig bygge opp en administrativ og sportslig organisasjon som legger til rette og organiserer det frivillige støtteapparatet som klubbene er helt avhengig av.

