

# Retningslinjer



***FairPlay***

***FairPlay***

***FairPlay***

***FairPlay***



# Å VÆRE TRENER MEDFØRER AT DU SKAL:

1. Alle er like velkommen i ishallen. Mobbing, trakassering og rasisme skal aldri forekomme.
2. Du trener ditt eget lag, ikke de andre.
3. Hockeyfamilien er liten, og vi har ingen å miste. Behandle alle spillere, ledere og dommere med respekt. Alle skal føle at de hører hjemme her. Se og snakk med alle, minst én gang på hver trening.
4. Alle kan ikke bli eliteserie-, landslag- eller NHL-spillere, men alle skal bli gode mennesker.
5. Ishockey kan være tøft og hardt, men aldri stygt. Vis at det er leit når noen blir skadet, også motspillere
6. Du er et forbilde for spillerne dine. Det du gjør er minst like viktig som det du sier.

**HUSK:** Du representerer deg selv, klubben din og ikke minst norsk hockey. Alltid!



# SOM SPILLER SKAL DU

- Respektere dine omgivelser. Dette gjelder både medspillere, motspillere, dommere, trenere og andre
- Alltid ta avstand fra alle former for mobbing, trakassering og rasisme
- Være en god representant for klubben, regionen og idretten både under trening/kamp og i livet utenfor idretten
- Være en god lagspiller som også gjør andre bedre
- Alltid strebe etter å være den beste utgaven av deg selv



# Å VÆRE FORELDER MEDFØRER AT DU SKAL:

- Være et positivt forbilde i alle situasjoner
- Respektere trenere, lagledere, dommere og motstandere
- Oppmuntre og heie på alle, både hjemme- og bortelag
- Vise interesse for ditt barns valg av idrett
- Stoppe ryktespredning! Gjør deg opp meninger basert på egne erfaringer