

## Distancetræning på Holtegaard lørdag d. 23. september 2017

Vi er to fra rideselskabet, Gitte og Henriette, som har set os lune på distanceridning - og vi er åbenbart de eneste fra ARS, der synes den disciplin er fed. I hvert fald var vi kun os to til at repræsentere selskabet, da Holtegaard den 23. september holdt træningsstævne.

Vi havde trænet ugen inden, med afgang fra Henriettes nye gård og ind i skoven omkring Wiffertsholm, og det gik fint, bortset fra at vi red lidt vild. Vores heste går godt sammen, og de er begge flyvende i trav og galop og lidt varme i hovederne, så det der med at ligge bagerst i et felt er ikke noget for os. På en distancerute kan man som regel få lov til at passe sig selv uden forstyrrende elementer hverken foran eller bagved. Det gælder især på de lange ruter.



Vi havde valgt at prøve kræfter med 26 km., og vi kan kun sige at alt klappede. Vi var friske, og hestene var meget friske, alle skiltene vendte rigtigt, og der var vand ved vandposten. Hvis der havde været rosetter og præmier, havde vi oven i købet vundet.



Distanceridning kræver specialudstyr såsom åndbar jakke i pangfarve, løbeur og vædskebælte + eventuelt et videokamera monteret på skulderen. Det sidste fik Henriette prøvet af, og det gik fint. Gitte havde glemt at lade løbeuret op, men det virkede nede hos Henriette, og selv uden ur, ramte vi idealtiden på 10 km./ timen ret flot - 10,2 red vi til. Over frokosten, som er inkluderet i tilmeldingsgebyret på 60 kr., mødte vi Camilla, der havde deltaget i det kørestævne, der blev holdt samtidig. Det var hyggeligt.

Vi kan kun opfordre medlemmerne til at komme til Holtegaard. Der er mange distancer at vælge imellem, og det er meget velorganiseret deroppe. fx. er der øl til frokosten.

Til foråret prøver Gitte og Henriette kræfter med et rigtigt distancestævne, sådan et med dyrlægetjek og pulsmåler og meget erfarne deltagere. Vi skal lige have købt lidt mere udstyr, men ellers er vi klar og vi glæder os.

Referent Gitte.

