

Forholdsregler ved hovedtraume:

Man bør aldrig være alene efter at have været udsat for slag mod hovedet, idet tegn på alvorlige komplikationer i nogle tilfælde først viser sig efter timer til dage. Da man på dette tidspunkt måske ikke selv er i stand til at reagere (er bevidstløs), er det vigtigt, at en anden kan træde til. Man skal straks søge læge hvis:

- Bevidstløsheden omkring slaget har varet mere end et par minutter.
- Personen er sløv og svær at få kontakt med.
- Personen vedbliver at være meget forvirret.
- Personen, efter at have været vågen, igen bliver sløv eller bevidstløs.
- Vedvarende voldsom kvalme og opkastning.
- Pludselig forværret hovedpine.
- Der er forskel på størrelsen af pupillerne.
- Krampeanfald.

De efterfølgende dage bør man undgå fjernsyn, computer, tablets og høj musik. Hovedet skal have ro til at komme sig. Ellers risikerer man at få en hovedpine, der ikke vil gå væk i flere måneder.

Mvh Lægerne Aabos Plads