

Info-udvalget i Region Midt har igennem længere tid haft et ønske om at få genoptaget et samarbejde med Leverafsnittet på Aarhus Universitetshospital.

Der havde for år tilbage været et samarbejde, der bestod i, at vi en gang om ugen var tilstede på afdelingen i en times tid. Det passede dog sjældent med, at der var nogen patienter, der havde lyst til at snakke med os, så det blev besluttet at stoppe besøgene.

Vi mente imidlertid, at det var et forsøg værd at prøve at få noget op at stå igen og efter adskillige telefonopkald, lykkedes det at få en medarbejder i tale, der var åben for ideen. Så åben faktisk, at vi stort set med det samme blev inviteret til et orienterende møde med bl.a. afdelingsgeplejersken. Birgitte O. og jeg selv tog til mødet, og vi blev mildest talt overraskede over den positive indstilling, vi blev mødt med. Der var afsat en hel time til vores møde og det, i kombination med den velvillige indstilling, gjorde, at vi allerede på dette første møde kunne lave konkrete aftaler for et samarbejde. Personalet oplever det ofte som frustrerende, at udskrevne patienter efter endt behandling, kommer tilbage i vante omgivelser, med

genindlæggelse efter få måneder som følge. Dertil kommer, at størstedelen af de borgere, der bliver indlagt på Leverafsnittet som resultat af alkoholmisbrug, allerede har været igennem (adskillige) behandlingstilbud, offentlige såvel som private, uden resultat. Kort sagt savnede man en mulighed for, på sigt at hjælpe patienter, der selv udviste interesse eller ønske om at løse deres problem. Vi fortalte at for rigtig mange i fællesskabet, har netop AA været løsningen, når alt andet havde vist sig nytteløst. Vi blev hurtigt enige om, at det ikke ville være optimalt, at fortsætte samarbejdet på samme måde, som det havde været tidligere. Chancerne for at ugentlige besøg passer med, at der er en patient, der har lyst til at snakke med os, er minimale. Det optimale vil være en aftale, hvor personalet er opmærksom på, når en patient er åben, og med det samme kontakter os. Dette vil kræve en indsats fra personalet som vi ikke kunne tage for givet, men som afdelingsgeplejersken gav udtryk for, de var villige til at gøre.

Afhalen blev, at afdelingen har fået to telefonnumre - et til kvinder og et til mænd - som der kan ringes til, når de føler, at det er hensigtsmæssigt, at vi kommer. Det er så op til kontaktpersonen, at finde egnede fæller til at foretage besøget. I valget af fæller tages der selvfølgelig hensyn til oplysninger om patientens alder, baggrund osv.

Da personalet også har kontakt med mange fortvivlede pårørende, har de også fået et telefonnummer på Al-Anon.

Ydermere er der aftalt, at i perioder hvor der ikke er nogen kandidater, holder vi kontakt hver anden uge. Dette for at undgå at projektet går i glemmebogen.

For at "sælge" ideen til hele personalet på afdelingen, er vi blevet inviteret til personalemøde to gange i september, hvor vi får mulighed for kort at fortælle om AA, og om hvordan det har ændret vores liv. I skrivende stund er vi allerede blevet kontaktet to gange og har besøgt to patienter, den ene i flere omgange. Hvorvidt det vil føre til noget, vil tiden vise. Det drejer sig her om lidende alkoholikere i den helt tunge ende, der allerede bogstaveligt talt

ser døden i øjnene.

Kort sammenfattet må man sige, at det indtil videre har været en meget positiv oplevelse, ikke mindst på grund af den åbenhed vi er blevet mødt med hos personalet på Aarhus Universitetshospital. Det siger sig selv, at dette er meget personbundet og ikke nødvendigvis en generel holdning i sundhedsvæsenet, men det understreger vigtigheden af at vi ikke lader os stoppe af, hvad vi tror vi ved, men ufortrødent fortsætter bestrebelserne på at nå den lidende alkoholiker med budskabet om vores løsning.

Henrik S.
Aarhus



INTERVIEW

EN AA GRUPPE KAN SAMARBEJDE MED ENHVER!

I Århus blev der i foråret 2012 etableret et AA møde i Center for Alkoholbehandling's lokaler. Her er et interview med Jesper og Tine Horn. Jesper er afdelingsleder i Center for Alkoholbehandling i Aarhus Kommune. Tine har været afdelingsleder samme sted, men er nu leder af Rusmiddelcenter Randers.

1. Hvordan kom samarbejdet mellem Alkoholbehandling og AA i gang?

Tine: I Aarhus Kommune er der en medarbejder, der er AA'er, og som henvendte sig til alkoholbehandling om muligheden for at starte et samarbejde med AA. Samarbejde med AA er lidt specielt, fordi I som AA jo ikke er en organisation med en talsmand, og AA jo ikke dermed har én holdning til spørgsmålet om at indgå et nærmere samarbejde med en offentlig alkoholbehandlingsinstitution. I et samarbejde inviterede vi til det første møde. Vi inviterede alle AA grupper i Aarhus med max. 2 deltagere fra hver gruppe. Ved det første møde kom der omkring tyve, og det var en rigtig spændende aften. Den første del af aftenen gik med at præsentere hhv. AA og alkoholbehandling. Vi kunne konstatere, at der var fordomme hos begge parter. Fordomme er rigtig gode at få frem i lyset, og jeg tror at begge parter lærte noget den aften. Der blev etableret en kontaktpersonordning, der bestod af AA'ere der var villige til at være behjælpelige, hvis en borger i behandling i Al-

koholbehandling ønskede at deltage i et AA møde. Der kunne så dannes et følgeskab, så det ikke var så vanskeligt at møde op til et AA møde. Ret hurtigt derefter kom ideen om at etablere et AA møde i Alkoholbehandling, og det fungerer jo stadig.

2. Hvordan ser I på samarbejdet i forhold til Alkoholbehandlingens arbejde?

Jesper: Jeg synes samarbejdet giver rigtig god mening. Vi har jo det samme mål – at de borgere som drikker for meget får hjælp, så de kan stoppe med at drikke igen.

Tine: Jeg er helt enig. Ideen var så god, at jeg sammen med en fra AA tog ideen med til Randers, hvor der nu er to AA grupper, der mødes i Rusmiddelcentret.

3. Hvordan bruger behandlerne AA-mødet?

Jesper: Behandlerne bruger AA-møderne indirekte, forstået sådan at har behandlerne en borger, som ikke selv kan komme til AA-møde af forskellige

årsager, så har vi en liste over AA-folk vi kan kontakte. Så kan AA være med til at hjælpe borgeren til AA-møde. Det kan være AA henter borgerne i eget hjem, møder dem i døren, hvor AA-mødet foregår, eller måske bare ringer og taler med borgeren omkring hvor og hvordan et AA-møde foregår. Det er meget individuelt, hvor meget støtte den enkelte borger har brug for, før de kommer til første AA-møde. Det kan også være en borger som tidligere har været til AA-møde, men som har brug for en oprøining for at komme i gang igen.

Tine: Det er rigtig dejligt, at behandlerne har mulighed for at sige til borgeren, at der er mulighed for at deltage i et AA møde i huset. Jeg synes, det er vigtigt, at der er forskellige muligheder for at få hjælp til sit alkoholproblem, og AA er en mulighed, og den vil vi gerne være med til at præsentere. Nogle har stor glæde af AA, andre har mere glæde af det efterværn, Rusmiddelcentret stiller til rådighed i form af et rusfrit netværk.

4. Hvad er erfaringerne på nuværende tidspunkt?

Jesper: Vi har ikke en optælling af hvor mange borgere her fra Center for Alkoholbehandling, som gennem samarbej-

det kommer til AA-møder. Er påbegyndt en optælling fra 1/10-14, så vi kan blive klogere på dette. Udfordringen i forhold til resultater er også, at de borgere som kommer til et AA-møde foranlediget af vores samarbejde med AA – de borgere ved vi ikke hvor går til AA-møde. Nogle af dem kommer til AA-møde her i huset og andre benytter AA-møder ude i byen. Samarbejdet går også den anden vej. Forstået sådan, at er der en AA-deltager som får tilbageskud, så er vejen ind i behandling her i huset blevet meget kortere. Det giver god mening.

AA og Center for Alkoholbehandling er gennem samarbejdet blevet klogere på hinandens tilgang til alkoholmisbrug, og den "kløft" der tidligere har været mellem AA og den kommunale alkoholbehandling eksisterer ikke længere. Det at vi møder hinanden på gangene, betyder selvfølgelig også, at der naturligt kommer et tættere og fagligt mere udbytte-rigt samarbejde.

Tine: Vi har ikke samlet op på det endnu, og vi skal også i dialog med de to grupper, vi har i vores hus.

5. Har I nogle ideer til, hvordan vi kan udvikle samarbejdet?

Fortættes på side 22

Fortsat fra side 22

Jesper: Der er stadig mange borgere som gerne vil i behandling eller til AA-møde, som af forskellige grunde ikke kommer af sted. Den ordning vi har med en AA-kontaktliste som behandlerne bruger, kunne godt udbygges og blive brugt noget mere. Vi i Center for Alkoholbehandling har endnu ikke så stor tradition for inddragelse af frivillige, men vi er godt på vej, og det har helt sikkert en god effekt for borgerne.

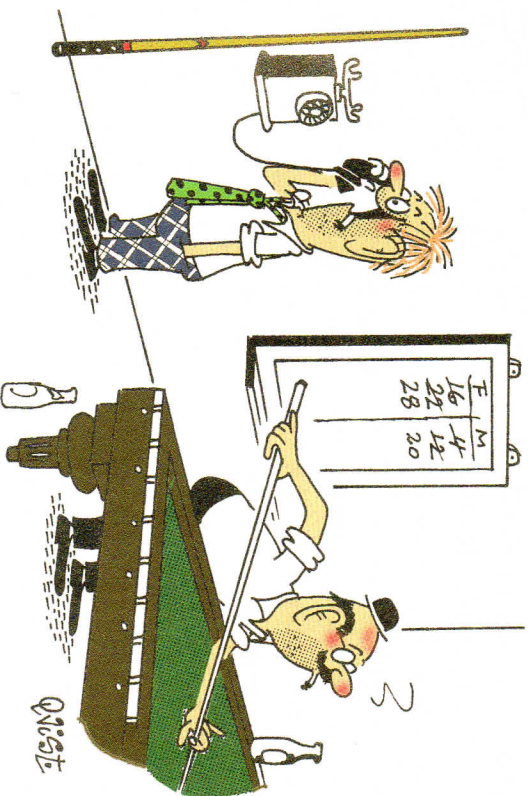
Det samarbejde vi har med AA, kunne sagtens udvides nationalt. Det er et simpelt samarbejde, som kræver relativt få ressourcer. Vi stiller lokale til rådighed

og holder kvartalsvise møder, så det er et samarbejde med umiddelbart god effekt og med brug af få ressourcer.

Tine: Ud over det Jesper har været inde på, så tænker jeg, at der også ligger nogle udviklingsmuligheder i at inddrage AA i forhold til vores mobilteam, som er et udgående team, der skal starte behandling af meget belastede borgere, der ikke kan komme i Rusmiddelcentret. Der kan være behov for at invitere en fra AA med på et besøg hos borgeren, men selvfølgelig kun hvis borgeren ønsker det.

Ernst

QVIST



NÅ, JEG MÅ LØBE NU, KARINA; DER STÅR EN LANG KØ OG VENTER VED TELEFONEN . . .