

SYD'eren

December 2013



Gruppernes eget blad
...tag det med hjem...



AA 's VAGT-TELFON: 70 10 12 24

Web: www.anonyme-alkoholikere.dk

E-mail: aa@anonyme-alkoholikere.dk

AA Region SYD: Fyn, Syd – og Sønderjylland

Formand	Kaj C (Gråsten)	2425 1972	formand@aa-syd.dk
Næstformand	Eia (Fredericia)	6130 9118	viceformand@aa-syd.dk
Kasserer	Poul N (Odense)	6145 5326	kasserer@aa-syd.dk
Sekretær	Tove (Aabenraa)	6128 3853	sekretariat@aa-syd.dk
Informations udv.	Hans R. (Kolding)	2556 9829	infoudvalg@aa-syd.dk
Telefonvagt udv.	Iedig		telefonvagt@aa-syd.dk
Redaktør	Jens (Ribe)	2461 1494	syderen@aa-syd.dk
Webmaster	Peter (Søndersø)	4092 1484	webmaster@aa-syd.dk

Næste Regionsmøde:

Søndag den 2. marts 2014, kl. 11.00 – 15.00
Danmarksgade 49, 6700 Esbjerg.

Andre aktiviteter:

Se AA Danmarks hjemmeside og region Syds hjemmeside under aktiviteter.

Regionens post: Region SYD – Fyn, Syd – og Sønderjylland
c/o Anonyme Alkoholikere
Thorsgade 59, 3. t.v.
2200 København N

Hattepenge til regionen: Postgirokonto nr. 081 – 0576
Danske Bank (netbank):
Reg.nr.: 1551, konto nr.: 0810576

Regionens e-mail: region_syd@anonyme-alkoholikere.dk
Hjemmeside: <http://www.aa-syd.dk>

Formandens side

I AA's Servicehåndbog står der blandt andet:

"AA-tjeneste indebærer derfor hvad som helst, der kan hjælpe os til at nå den stadig lidende alkoholiker."

Jeg synes personligt det er utrolig spændende at deltage i servicearbejdet i AA. Om det er en god snak til gruppesamvittigheds mødet i hjemmegruppen, en diskussion på regionsmødet eller deltagelse i en Servicekonference. Alt sammen noget der er med til at vi bliver bedre til at nå den stadig lidende alkoholiker.

Vi er i Region Syd ca. 80 grupper i 28 byer. Gennem et år er godt og vel halvdelen af byerne repræsenteret på et eller flere regionsmøder. Vi ser at nogle byer "forsvinder" for en periode, for så at komme tilbage i regionsarbejde igen, og det kan nok ikke være anderledes?

Vi ligger rigtig godt, hvis vi sammenligner os med de andre regioner. Men er det "godt nok"?

Det er i hvert fald vigtigt at vi får "nyt blod" til, så vi hele tiden har mulighed for at få vores poster besat, og her tænker jeg blandt andet på de 6 ledige pladser som delegeret til Servicekonferencen 2014.

Temaet for de(t) første møde i 2014 er derfor "Øget interesse for servicearbejde".

Året rinder ud, og jeg vil derfor benytte lejligheden til at sige tak for 2013 til jer alle!

Det har været utrolig dejligt og givende at lave service sammen.

Tak for diskussionerne, tak for snakken imellem, og tak for jeres engagement!

Og til allersidst vil jeg ønske jer og jeres familier en rigtig glædelig jul og et godt og ædru nytår.

Kaj C.

AA serviceposter i Region SYD:

Funktion:	Navn:	Valgt:	Roterer ud:
Formand	Kaj C.	Mar. 2013	Mar. 2017
HovedServiceRåds (HSR) Repræsentant	Kaj C.	Mar. 2013	Mar. 2017
HSR-repræsentant	Poul N.	Jan. 2013	Dec. 2014
1. Suppleant for HSR- repræsent.	Eia	Sep. 2013	Mar. 2017
2. Suppleant for HSR- repræsent.	Henrik G.	Sep. 2013	Dec. 2014
Næstformand	Eia	Mar. 2013	Mar. 2017
Kasserer	Poul N.	Jun. 2010	Jun. 2014
Sekretær	Tove N.	Feb. 2011	Feb. 2015
Landsdækkende Informations-udvalg (LIV) Repræsentant og formand for det Regionale informations-udvalg (RIV)	Hans R.	Jun. 2012	Maj 2016
Stedfortræder LIV	Eia T.	Sep. 2012	Sep. 2016
Tlf. og e-mail udv.	ledig		
Stedfortræder -"-	Jens T.	Dec. 2013	Dec. 2017
Redakt. SYD´eren	Jens	Jun. 2010	Jun. 2014
Webmaster	Peter R.	Sep. 2010	Sep. 2014
Revisor	Ove M.	Nov. 2013	Nov. 2017
Udarbejdet i 2005		Revideret 1. december 2013	

Referat fra Regionsmødet i Svendborg søndag den 1. december 2013.

1. Velkomst ved en repræsentant fra Værtsgruppen.

Helle fra Svendborg bød velkommen og læste formålserklæringen.

1. Valg af ordstyrer/mødeleder.

Peter fra Svendborg blev valgt.

2. Godkendelse af referatet fra sidste regionsmøde:

Referat fra sidste møde blev godkendt, og det bliver sendt til samtlige deltagere fremover.

4. Præsentationsrunde, deltagerliste.

Grupperne i Esbjerg er støt stigende, og har forskellige tiltag som fællesspisning, trin arbejde m.m. "Vision for You", Fredericia holder nytår sammen.

Odense har åben infomøde hver torsdag, som bliver annonceret i lokalbladet. De vil besøge værested for hjemløse i Odense den 8. januar 2014.

Fanøgruppen fejrer deres 15 års jubilæum den 9. januar 2014.

Invitation er i Syderen.

Åbent møde i Svendborg invitation ligeledes i Syderen.

Haderslev torsdag fejrede 20 års jubilæum med et åbent møde i oktober.

Vojens tirsdag er startet på den "nye" 12 + 12.

Kolding onsdag har 25 års jubilæum den 7. december. Fejrer det i januar 2014.

Deltagere:

Annette	Assens	Grupperepræsentant
Birgitte	Svendborg	Observatør
Carl Martin	Fanø	Formand
Eia	Fredericia, tirsdag	Grupperepræsentant
Erling	Svendborg	Observatør
Hanne	Svendborg	Observatør
Hans R.	Kolding, søndag	Grupperepræsentant

Helle	Svendborg, onsdag	Grupperepræsentant
Henrik	Fredericia	Grupperepræsentant
Ilse	Svendborg	Observatør
Inge V.	Fåborg	Grupperepræsentant
Inge-Lise	Odense, søndag	Grupperepræsentant
Jens	Ribe	Grupperepræsentant
Jens T.	Esbjerg, Søndag	Grupperepræsentant
Jørgen	Svendborg	Observatør
Kaj B.	Gråsten	Grupperepræsentant
Kaj C.	Gråsten	Næstformand
Lars BJ	Vojens, tirsdag	Grupperepræsentant
Lena	Fredericia	Observatør
Margrethe	Fanø	Observatør
Mogens	Vojens	TEU/Grupperepræsentant
Ove M.	Odense, mandag	Grupperepræsentant
Peter	Svendborg	Ordstyrer
Poul Erik	Gråsten	Observatør
Siff	Esbjerg, Mandag	Grupperepræsentant
Sune	Haderslev, torsdag	Grupperepræsentant
Søren V.	Odense	Grupperepræsentant
Tenna	Kolding, onsdag	Observatør
Tove N.	Gråsten	Sekretær
Uffe	Odense, fre. kl. 19	Grupperepræsentant
Villy	Odense, torsdag	Grupperepræsentant

Fraværende grp. rep.:

Allan (Fåborg), Anette (Fredericia), Arne (Ærø), Bente (Odense), Bettina (Odense), Bjarne T. (Odense), Erik G. (Esbjerg), Eva H. (Fredericia), Gorm (Kolding), Grazyana (Aabenraa), Henry LP (Kolding), Inger (Padborg), Janni (Aabenraa), Jesper (Odense), Kirsten (Kolding), Lissie (Odense), Lone A. (Vojens), Lotte (Svendborg), Margit (Vojens), Niels (Odense), Per (Svendborg), Peter R. (Søndersø), Poul (Odense), Randi (Haderslev). Stig (Esbjerg), Svend H. (Varde), Torben (Fredericia)

5. Region SYD, ved Kaj C.

Forslag til servicekonference vil blive drøftet på HSR møde den 7 december.

Husk eventuelt ændrede mødetidspunkter den 24/12 og den 31/12. Ændringer af tidspunkter kan foregå via AA Danmarks hjemmeside.

6. Hovedservicerådet, ved Poul N. / Kaj C.

AA Danmarks "reservebeholdning" er ved at være på det besluttede niveau, svarende til 1 års omkostninger. Det kniber stadig med overskud af hattepenge fra de respektive grupper. Alle referater fra HSR kan findes på AA Danmarks hjemmeside (<http://dkaa.dk/>).

7. Økonomi, ved Eia (for Poul N.).

Gennemgang af regnskabet. Det blev godkendt at der sendes 15.000 kr. plus hattepenge modtaget i perioden 05-11-2013 til 15-12-2013 til HSK.

8. Informationsudvalget, ved Hans R.

Der arbejdes på at få lov til at bruge kapitlet "Lægens synspunkt" fra Store bog, som oplysning til social og sundheds faggrupper. Forslaget er sendt til litteratur udvalget som forsøger at indhente accept fra AA's World service i New York.

9. Region Syds hjemmeside, ved Peter R.

Det fungerer godt med de nye retningslinjer vedrørende at sende information til hjemmesiden på mailadressen webmaster@aa-syd.dk. Det er lettere at overskue at få det på og har vidst overholdt tidsfristerne. Jeg synes dog ikke der kommer helt så mange indlæg, men det er måske tilfældigt.

10. SYD'eren, ved Jens

Opfordrer til endnu flere indlæg til bladet. OBS Deadline for indlæg fremrykket til den 8. december denne gang, på grund af julen. Grupperepræsentanter opfordres til at oplyse om "Syderen" og efterspørge indlæg.

11. Telefon- og E-mail udvalget, ved Mogens

Mogens trækker sig fra sin post som regionens repræsentant i TEU grundet helbredsæssige årsager. Tak til Mogens for sin villighed og service!

12. Valg af suppleant til Telefon og E-mail Udvalget

Jens T. valgt som suppleant til telefon og e mail udvalget. Tillykke og tak til Jens.

13. Valg af Revisor

Ove M. valgt som revisor de næste 4 år. Tillykke og tak til Ove.

14. Servicekonferenceudvalget arbejde (Sune)

Sune berettede på spændende vis om udvalget og det store arbejde der udføres.

15. Regionens håndbog

Bearbejdet forslag vil blive sendt ud til regionens mailliste inden jul, og vil komme med til endelig beslutning på det kommende regionsmøde.

16. Tekst til nykommer (Villy)

En lille studiegruppe i Odense har gennemgået siden "Til nykommeren" på AA - Syds hjemmeside og reduceret materialet til en kortere version. Forslaget er sendt ud, og på et kommende regionsmøde skal det besluttes om vores tekst på hjemmesiden skal ændres til den foreslåede eller bibeholdes.

17. Forberede valg af Delegerede

Regionen har 10 delegeret pladser ved servicekonferencen. Der skal vælges 6 delegerede og 2 til 3 suppleanter.

Servicekonferencen er den sidste weekend i april.

Der skal vælges delegerede på næste regionsmøde, så tænk over om det er noget for dig og meld dig "under fanen". Yderligere information vil blive sendt ud.

18. Forslag til emner for kommende regionsmøder

Vi har 4 arbejdsområder (fra dialog cafeen december 2012), nemlig:

1. Koordination og synliggørelse af aktiviteter i regionen
2. "Regionsmødet"
3. Øget interesse for servicearbejde
4. Information til det offentlige

De 2 første er der startet aktiviteter på (i hhv. Regionens Informationsudvalg og Regionsråd), og emnet på næste regionsmøde vil være "Øget interesse for servicearbejde".

19. Eventuelt

Carl Martin gjorde opmærksom på de manglende hattepenge. der kan være mange årsager, bl.a. at pengene bruges lokalt. Hovedsagen er at de gør gavn for den lidende alkoholiker. Tag alligevel budskabet med hjem til jeres grupper.

Stor tak til værtsgruppen for lån af lokaler og et lækkert frokostbord, også tak til "køkkenpigerne".

Kommende Regionsmøder:

- Søndag den 2. marts 2014, Esbjerg, Danmarksgade 49, kl 11 til 15
- Søndag den 15. juni 2014 (som forslag)
- Søndag den 14. september 2014 (som forslag)
- Søndag den 24. november 2014 (som forslag)

Referent: Tove, sekretær i Regionsrådet.

Næste regionsmøde i SYD
Søndag den 2. marts 2014, kl. 11.00 – 15.00
Danmarksgade 49, 6700 Esbjerg

Foreløbig dagsorden:

Se den endelige dagsorden på regionens hjemmeside før mødet.

1. Velkomst ved en repræsentant fra Værtsgruppen.
2. Valg af ordstyrer/mødeleder
3. Godkendelse af referat fra sidste møde.
 - Referatet er i Syd'eren som findes på AA Syds hjemmeside: <http://www.aa-syd.dk>
4. Præsentationsrunde.
 - Fortæl kort hvorfor du er her, om der sker af nyt i din hjemmegruppe.
 - Se efter om du er korrekt registreret på fortrolighedslisten, og husk at sætte **X**.
5. Rapporter (Kommentarer/tilføjelser til de udsendte rapporter).
 - Region SYD, ved Kaj C.
 - Hovedservicerådet, ved Poul N. / Kaj C.
 - Økonomi, Poul N.
 - Informationsudvalget, ved Hans R.
 - Region Syds hjemmeside, ved Peter R.
 - SYD'eren, ved Jens
 - Telefon- og E-mail udvalget, ved Jens

Beslutningspunkter/valg til poster

6. Valg af regionsrepræsentant til Telefon og E-mail Udvalget
7. Valg af delegerede og suppleanter
8. Ny "Tekst til nykommer" på hjemmesiden (hvis tiden tillader)
9. Regionens håndbog (hvis tiden tillader)

Frokostpause kl.: 12.15 – 13.00

10. Temaeftermiddag: "Øget interesse for servicearbejde"
Gruppearbejde/plenum resten af dagen med pause, hvor det passer ind

Indkomne forslag/drøftelser

11. Eventuelt.

Kommende regionsmøder

- Søndag den 15. juni 2014 (Sted mangler)
- Søndag den 14. september 2014 (Sted mangler)
- Søndag den 24. november 2014 (Sted mangler)

Regionens post i Telefon og E-mail udvalget (TEU) er ledig.

Valg til posten er på dagsordenen på Regionsmødet den 2. marts 2014.

Vi mangler at besætte posten ” Repræsentant for regionen i Telefon og E-mail Udvalg (TEU)”.

Er det noget for dig? Eller kender du én der kunne være interesseret?

Indhold og kvalifikationer fremgår nedenfor, og skulle du have spørgsmål er du velkommen til at ringe eller skrive til undertegnede.

Beskrivelse af posten

Funktion For at varetage en funktion i regionen er det nødvendigt at have kendskab til regionens arbejde i forvejen og deltage løbende i dette. Desuden kræves evner og viden inden for det område den konkrete funktion kræver, samt tilstrækkelig med ressourcer i almindelighed. Som der står i 9. koncept, er både en god struktur og stedse godt lederskab nødvendigt.

Kvalifikationer Bør have egen erfaring fra telefonvagten
Bør have mindst 3 års kontinuerlig ædruelighed

Generelle kvalifikationer og grundlæggende egenskaber

Generelle kvalifikationer For at varetage en funktion i regionen er det nødvendigt at have kendskab til regionens arbejde i forvejen og deltage løbende i dette. Desuden kræves evner og viden inden for det område den konkrete funktion kræver, samt tilstrækkelig med ressourcer i almindelighed. Som der står i 9. koncept, er både en god struktur og stedse godt lederskab nødvendigt.

Grundlæggende
egenskaber

En grundlæggende egenskab er en naturlig interesse for at yde service i fællesskabet samt villighed til at investere den nødvendige tid, derunder i videst mulig omfang deltage aktivt på regionsmøderne.

Den enkelte må gøre op med sin egen samvittighed, hvor megen tid vedkommende har til sin rådighed for at kunne hellige sig arbejdet med service uden at skade sin familie eller sin karriere.

En anden grundlæggende egenskab er beslutsomhed, - at have sine meningers mod. Den valgte bør medbringe sin egen sunde dømmekraft, objektivitet og have mod til at udtrykke sig.

Kærlig hilsen, Kaj C

Valg af delegerede

Valg er på dagsordenen på Regionsmødet den 2. marts 2014.

Regionen har 10 pladser på servicekonferencen, som afholdes den sidste weekend i april. 6 af disse pladser er ubesatte, og derudover ville det være rigtig dejligt, hvis vi også havde 2 – 3 suppleanter, hvis der kommer frafald blandt de delegerede.

Det var for mig utrolig spændende og udviklende at deltage i Servicekonferencen som delegeret. Blandt andet ved at få bedre indsigt i AA's struktur og opbygning.

Og Servicekonferencen er stedet, hvor beslutninger om AA Danmark tages.

Der ligger en beskrivelse omkring kvalifikationer og forventninger i Servicehåndbogen der kan findes på AA Danmarks hjemmeside (<http://dkaa.dk/wp-content/uploads/2012/11/Servicehåndbog-2013-rev-dec-13.pdf>)

Prøv at læse i den, og se om det ikke er noget for dig at tage en periode som delegeret.
Er der spørgsmål, så sig endelig til (kontaktoplysninger er på SYD'erens omslag).

Kærlig hilsen, Kaj C

Mødeliste

Møderne i denne liste er, hvis ikke andet er angivet, **LUKKEDE** møder for alkoholikere eller mennesker med alkoholproblemer.

Alle møder varer en time, hvis ikke andet er angivet.

Teksten **ÅBENT** under de enkelte grupper angiver, at alle (også ikke alkoholikere) er velkomne på det angivne tidspunkt.

(#) Krim = Aftale med kriminalforsorgen;
Alle alkoholikere er velkomne.



(&) = Adgang med kørestol.

OBS!

Husk eventuelt ændrede mødetidspunkter juleaften den 24/12 og nytårsaften den 31/12. Ændringer af tidspunkter kan foregå via AA Danmarks hjemmeside.

Se altid mødelisten på AA's hjemmeside. Denne er altid opdateret med ændringer af mødetid, mødested, nye møder eller lukning af møder.

Sydjylland

Aabenraa Nicolaihuset, Sct. Nicolai Gade 21

Ons. 16:00 & At Leve Ædru, Efter behov ÅBENT

Fre. 20:00-21:30 & # Trin og Traditioner, 1. fre. i jan-apr-juli-okt
ÅBENT

Bramming - Konfirmandstuen i præstegården, Nørregade 52 B

Ons. 19:00 # Fast emne læsning af Til daglig eftertanke, 1. ons. i
md. ÅBENT

Christiansfeld - Tyrstrup Degneskole, Gammel Kongevej 9

Ons. 17:00 # Brug dør i nord gavl. Til daglig eftertanke (Obs. Brug bagdøren)

Egtved - Kirkehuset, Kirkevej 41

Tor. 19:00 & # "Som Bill ser på det" - 1. tor. i lige mdr. med speak 19:00-20:30
ÅBENT

Esbjerg - Treenighedskirken, Grådybet 23

Søn. 19:00 #

Esbjerg - Ved Boldesagerskolen, Nørrebrogade 102, st.

Man. 19:00 # Trin & Traditioner, 1. man. i md. ÅBENT

Tir. 19:00

Ons. 18:30

Fre. 15:30 Fyraftensmøde

Lør. 11:00 Nykommermøde

Esbjerg N - Gjesing Kirke, gitterport på vestsiden., Ulvevej 110

Tor. 19:30 # , Sidste tor. i md. ÅBENT

Fanø - Sundhedshuset, Vestervejen 1

Tor. 19:30 & #

Fredericia Kirkens Korshærs varmestue, Danmarksgade 79

Tir. 19:30 & # Speakermøde, kaffe 1 time før, Alle ÅBENT

Fre. 21:00 & # A Vision For You, 11. trin/lysmøde – Døren åbnes 1 time før, alle ÅBENT

Fredericia - Madstedet, Købmagergade 69 st. th.

Tor. 18:30 # Trin og Traditioner, 5. tor. i md. ÅBENT

Lør. 14:00 #, 5. lør. i md. ÅBENT

Fredericia - Sognehus, Prangervej 75

Ons. 18:30 & # Emnemøde, 5. ons. i md. ÅBENT

Fredericia - Vindmøllen, Vendersgade 63, 1. sal

Man. 19:30 # Store Bog, traditioner sidste man. i md., annonceres i dagspressen ÅBENT

Gråsten - Banegården, indgang fra perronen, Stationsbygningen, Kongevej 73

Tir. 19:00-20:15 & St. Bog - første tir. i md. traditioner, 30 min. soc. samvær efter møde, Efter behov ÅBENT

Haderslev - Sognehuset, indgang fra siden, Storegade 93

Man. 19:30-21:00 & # Store Bog + emne. Efter behov ÅBENT

Tor. 19:30-21:00 & # Trin og Traditioner. Efter behov og annoncering ÅBENT

Kolding - Brændkjær Kirke, Agtrupvej 114

Man. 19:30-21:00 & # Emnemøde

Kolding - Frivillig Kolding - AA, Slotsgade 22

Fre. 20:00 Som Bill ser på det

Kolding - Overmarksgården, Dyrehavevej 175

Tor. 19:30 & Store Bog. Alle ÅBENT

Kolding - Sct. Jørgens Gård, Hospitalsgade 4

Tir. 19:30 & # Lokale 1, Som Bill ser på det, 1. tirs. i feb-maj-aug-nov ÅBENT

Ons. 12:00 & # Lokale 10, Emnemøde

Ons. 19:30-21:00 & #, 12+12

Fre. 16:30 & # Bagdør, Fyraftensmøde

Lør. 22:00 Bagdør, Lysmøde

Søn. 16:00 & # Bagdør, At Leve Ædru, Sidste søn. i januar ÅBENT

Bov - Kirke- & Kirkegårds kontor, Konfirmandstuen, Padborgvej 40A, 6330 Padborg

Søn. 16:00 Til Daglig Eftertanke

Ribe - Sct. Catharinæ Kirke/Ribe Kloster, Sct. Catharinæ Plads 1

Tir. 19:00 #

Tor. 19:00 #, 1. tor. i md., 19.00 - 20.30 ÅBENT

Lør. 11:00, 1. lør. i md. ÅBENT

Sønderborg - Plejehjemmet, Damgade 5

Tir. 20:00 &, 1. tir. i mdr. 3+6+9+12 ÅBENT

Tor. 19:00 & Store Bog m.m., 1. tor. i lige md. ÅBENT

Tønder - Medborgerhus, Østergade 63

Man. 19:00 Trin og Traditioner, 1. man. i feb-maj-aug-nov, speak
19.00-20.30 ÅBENT

Vamdrup - Cafe Mødestedet, Jernbanegade 3

Fre. 19:00

Varde - Indgang i Fiskergade, Storegade 25

Søn. 19:00 &

Vejen - Huset, Østergade 2

Tir. 19:30 & # Emnemøde

Tor. 19:00 & #

Foreløbig lukket i juli og august

Vojens - Sognegården, Østerled 4

Tir. 19:30-21:00 & # Trimøde

Fre. 16:30 & #

Vojens - Ungdomsskole, Danmarksgade 8 B

Lør. 13:00 # Til daglig eftertanke – Lokale 1, 3. lør. i md. ÅBENT

Søn. 16:00 & # Store Bog

Ølgod - Varde kommunes hus, Lindeallé 8

Man. 19:00 & # Emnemøde, Alle ÅBENT

Tor. 19:00 & # Trimøde

Fyn, Langeland og Ærø

Ærø / Ærøskøbing - Ærøskøbing Kirke, Kirkestræde

Man. 19:00 & # 2. man. Trinmøde. 3. man. Emnemøde. 4. man. Traditionerne., 1. man. i md. ÅBENT

Assens - Sundhedscentret, Odensevej 29 C

Tor. 19:30-20:45 & #, Sidste tor. i feb-maj-aug-nov ÅBENT

Brenderup Fyn - Konfirmandstuen v/præstegården, Bubbelvej 79

Tor. 19:00 & # 1. tor. i dec., marts, juni og sep.: speak 19:00 - 20:30 ÅBENT

Fåborg - Den gamle Byskole, lokale 10, Grønnegade 40

Man. 18:30 Trin og Traditioner, sidste man. i md. ÅBENT

Kerteminde - Aktiv-Huset, Vestergade 98, 1. tv.

Tir. 19:00 & #, 1. tir. i md. ÅBENT

Middelfart - Grimmermosethuset v/stien mellem kongebrohavnen og Middelfart gl. havn, Indevejen v/Kongebrogården

Tir. 19:30-21:00 & #, 2. tir. i jan-apr-juli-okt ÅBENT

Fre. 16:00 & # Fyraftensmøde

Søn. 19:30-20:45 & #

Nyborg - Aktivitetscenter, Kongens Bastionsvej 2

Tir. 19:00, Sidste tir. i ulige md. ÅBENT

Odense C - Ansgargården Sdr. Boulevard 1

Fre. 17:00 & # Min ædru uge

Odense C - Indg. i Møllestræde, Klosterbakken 11

Tor. 19:00 # At leve ædru, Sidste tor. i md. ÅBENT

Odense C - Odense Domkirke, Klosterbakken 2

Tir. 19:00 # Store Bog - **Flytter 1. oktober til Klosterbakken 11, flytter tilbage om ca. ½ år**

Odense C - Skt. Hans Kirkekontor, Skt. Hans Plads 1

Ons. 19:00 # 12 trin og 12 traditioner, Sidste ons. i lige mdr.

ÅBENT

Søn. 19:00 # Tringruppe, Sidste søn. i md. ÅBENT

Odense C - AA's nye lokale, Hunderupvej 45

Man. 17:00 & # Til Daglig Efertanke, 3. man. i md. ÅBENT

Tir. 17:30 & # Mandemøde, ej restriktivt, 1. tir. i md. ÅBENT

Tir. 19:30 Islandsk

Ons. 17:30 & # Nykommermøde

Ons. 19:30 Engelsk & Frans af Asissi, bøn, Last wed. in the month
OPEN

Tor. 11:00-12:10 & Trinmøde, Alle ÅBENT

Tor. 17:00 & # Store Bog, Alle ÅBENT

Tor. 18:30 & Åben information om AA af en mandlig og kvindelig
AA'er, Alle ÅBENT

Fre. 14:00 & # Emne m/indleder, 3. fre. i md. ÅBENT

Fre. 19:00 & # Kom til at tro, Sidste fre. i md. ÅBENT

Lør. 13:00 & # Trin/Store Bog, Alle ÅBENT

Lør. 20:30 & # Frans af Asissi, Alle ÅBENT

Søn. 14:00 & Trin, St. Bog

Odense M - Thomas Kingos Kirke, Bülowsvej 9-11

Man. 19:00 & #, 1. man. i md. ÅBENT

Ringe - Selvhjælp på Midtfyn, Østre Ringvej 39

Søn. 13:00 1. søn. i md. Trinmøde efter St. Bog, v/Besøg af nye
ÅBENT

Svendborg - Fredens Kirke sognehuset, Glarmestervej 8

Man. 19:00 & #, 2. man. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

Svendborg - Katolsk kirke, Havnegade 1

Lør. 13:00 #, 4. lør. i md. (1 time 15 min.) + uge 40 ÅBENT

**Svendborg - Konfirmandstuen v/Skt. Jørgens Kirke,
Brydegårdsvej 15**

Fre. 19:00 Emnegruppe, 3. fre. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

Svendborg - Kontakt mellem mennesker, Havnegade 3

Ons. 19:00 # dette møde er flyttet fra Toldbodgade 5 og starter d. 26/9 2012.

Søn. 15:00 Sammen kan vi, Alle ÅBENT

Svendborg - Menighedshuset, Frue Kirkestræde 4

Man. 10:00, Sidste man. i md. (1 time 15 min) ÅBENT

Svendborg - Sct. Nicolai kirkestræde 3

Tir. 18:30, 1. tir. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

Svendborg - Varmestuen, Ørkildsgade 27 1. sal

Tor. 19:00 Mandegruppe, ej restriktiv

Søndersø - Borgerhuset, Dallunvej 20

Tir. 19:00, 1. tir. i md. i lige mdr. (speak) ÅBENT

Møder på Internettet:

<http://www.daaint.dk> <http://www.daaint.dk>

Tekst til Nykommere

Vi er en lille studiegruppe i Odense med fire ædru alkoholikere som alle har gennemgået de 12 Trin sammen med en sponsor.

Starten på studiegruppen var at vi havde fået en fælles interesse for hvad de 12 Traditioner betyder for os.

Hvordan kan de forstås og hvordan kan vi bruge dem i dagligdagen . Vi fik i starten hjælp fra en anden studiegruppe som havde haft samme interesse . Vi har brugt nogle af deres spørgsmål, men har ud fra egne erfaringer, litteratur fra internettet fået udarbejdet et færdigt materiale som vi selv syntes er fantastisk og brugbart.

Det har været en fantastisk fælles rejse igennem Traditionerne som har taget ca. 14 mdr., hvor vi har mødtes ca. 3-4 timer hver 14 dag med lidt afbrydelser pga. sygdom og deslige. Vi har holdt møderne privat og har hver gang gjort plads til det sociale samt "Kaffe & Kage".

Næste fælles rejse blev AA litteratur/ pjecer som også her givet os en masse.

Vi har brugt meget tid på at studere velkomsten for Nykommeren. Hvad gør vi for nykommeren, hvad kan vi gøre anderledes for at forbedre forståelsen, gøre det mere attraktivt og enkelt.

Vi har gennemgået eksisterende materiale fra AA - Syds hjemmeside og reduceret materialet til en kortere version. Vi har alle adskillige gange oplevet at se en nykommer se endnu mere forvirret ud efter mødet. Vi håber at det vil blive godt modtaget. Vi vil forsøge at gøre det mere enkelt og nemmere at rumme som nyædru.

Kærlig hilsen Studiegruppen i Odense
Trine, Kirsten, Niels & Villy

Ovenstående blev fremlagt på Regionsmødets under punkt 16, og teksten kan ses på næste side.

Se også den nuværende hjemmeside tekst nedenfor.

Til nykommeren (Forslag til viderebearbejdelse)

Kære nykommer i Anonyme Alkoholikere

Vi vil gerne byde dig velkommen i AA.

AA er et fællesskab, hvor vi hjælper hinanden med at holde os fra alkohol og at forblive ædru. Det eneste der kræves for at blive medlem af AA, er et ønske om at holde op med at drikke.

Medlemmerne kommer fra alle samfundslag. Vi er mænd og kvinder i alle aldre. Nogle har lige besluttet at blive ædru, og andre har været ædru i mange år. Her i AA er vi alle lige. Ingen er mere end andre. Du er ikke alene.

I AA opbygger vi et varmt fællesskab. Det er vigtigt, at alle har det godt med at komme i AA. Vi holder af hinanden og drager omsorg for hinanden.

Vi vil opfordre dig til at komme igen. Efterhånden vil du komme til at opleve den varme og kærlighed, der er i AA. Du vil opdage, at vi holder af dig. Og dette vil styrke dig i din ædruelighed.

Der er sikkert nogle AA'ere, der giver dig deres telefonnumre. Brug dem, du kan ringe, når du har det svært, eller hvis du bare har brug for en snak. Du er ikke til besvær. Den du ringer til, er glad for at kunne hjælpe og glad for, at du viser tillid til vedkommende.

Tillykke med at du har valgt at blive ædru. Lige nu kan det være svært, men på lang sigt vil du få et meget bedre liv.

Vi glæder os til at se dig igen.

Fra AA SYD's hjemmeside

Kære nykommer i AA

Vi vil gerne byde dig hjerteligt velkommen i AA, og her fortælle dig lidt om, hvad AA er for noget.

AA er en selvhjælpsgruppe, hvor vi hjælper hinanden med at holde os fra alkohol, og at forblive ædru. Det eneste der kræves for at blive medlem af AA, er et ønske om at holde op med at drikke.

Medlemmerne i AA kommer fra alle samfundets lag. - Vi er mænd og kvinder i alle aldre. Nogle har lige besluttet at blive ædru, og andre har været ædru i mange år. Her i AA er vi alle lige. Ingen er mere end andre.

Til møderne er der en mødeleder, som indleder og afslutter mødet. Nogle gange tager vi udgangspunkt i et bestemt emne til møderne - F.eks. "Hvad gør du for at holde dig ædru". Andre gange starter vi med at læse op fra vores litteratur. Vi taler på skift, og vi afbryder ikke den der taler.

Det er vigtigt at vide, at det altid er dig selv der bestemmer, hvad du vil sige - og om du vil sige noget overhovedet. Hvis ordet går på skift rundt om bordet, kan du vælge at sige: "Jeg vil gerne lytte" - det vil alle synes er helt OK.

Det er også vigtigt at huske, at vi har tavshedspligt om det vi hører til møderne. Ofte fortæller folk nogle meget personlige ting, og man skal kunne være tryk ved at vide, at det ikke videregives udenfor mødet.

AA - møderne kan opleves meget formelle, fordi de kører med en meget fast struktur. Denne faste struktur er nok nødvendig, for at møderne ikke skal gå i opløsning. Desuden er den faste struktur nok også med til at give trykke rammer for, at vi kan åbne op om vores meget private tanker og følelser.

En vigtig ting i AA er, at vi opbygger et varmt fællesskab. Det er vigtigt at alle har det godt med at komme i AA. Vi holder af hinanden og drager omsorg for hinanden.

Vi vil opfordre dig til at komme igen. Efterhånden vil du komme til at opleve den varme og kærlighed, der er i AA. Du vil opdage, at vi holder af dig. Og dette vil styrke dig i din ædruelighed.

Der er sikkert nogle AA'ere, der giver dig deres telefonnumre. Brug dem, du kan ringe, når du har det svært, eller hvis du bare har brug for en snak. Du er ikke til besvær. Den du ringer til, er glad for at kunne hjælpe og glad for, at du viser tillid til vedkommende.

Du behøver ikke at huske alt, hvad du hører til møderne - kun det du umiddelbart kan bruge. I starten synes du måske, det er fremmed for dig, men efterhånden kommer du til at sætte pris på møderne, og du kommer til at huske mere.

Vi vil anbefale dig mindst ti møder, inden du endelig afgør, om AA er noget for dig.

Du er velkommen til at spørge om alt, hvad du er eller bliver i tvivl om. Det er også en god ide at møde op 10 - 15 minutter før mødets start. Der vil som regel være et par AA'ere der, som gerne vil give dig yderligere information.

Læs eventuelt også de personlige beretninger på "Et par historier", og se hvilke møder der er rundt i regionen på "Møder i regionen".

Tillykke med, at du har valgt at blive ædru. Lige nu kan det være svært, men på lang sigt vil du få et meget bedre liv.

- Vi glæder os til at se dig igen -

Kærlig hilsen AA-grupperne

Mit møde med AA

Mit navn er Birgitte og i skrivende stund har jeg med hjælp i AA været ædru i et år og nogle dage. Jeg er meget taknemmelig for det, da jeg nu kan nyde mit liv og være klar i hovedet samtidigt.

På regionsmødet i region SYD d. 1. december 2013 fik jeg lyst til at skrive og tænkte min historie måske kan være til inspiration for andre.

Jeg har i de sidste 30 år haft et dagligt overforbrug af vin. Mit liv gik med tanken om at ca. kl. 17, kunne jeg tage mit glas. I de sidste år blev det til, at de første par glas blev drukket ret hurtigt og blev fulgt af flere. Det har i mit arbejde som lærer gjort, at jeg aflyste mange gange, da min krop var træt. Dette medførte kollegiale problemer sammen med, at jeg ikke befandt mig på et voksent plan. Meget samarbejde har været problematisk og tit handlede jeg uden at tage mit team i ed. Jeg bagtalte kolleger, så jeg følte mig i alliance med nogle andre. Jeg var ensom på mit arbejde, havde dårlig kontakt til min familie og de få venner jeg havde. Jeg agerede ikke som menneske på lige fod. Min mand hørte tålmodigt på kvalerne om at jeg ikke blev set, værdsat og talt med. Det er en gave at han har holdt ved mig. Og utroligt at kolleger, venner og chefer ikke har gennemskuet mig. Men jeg er ikke i fortrydelse.

Så på vej hjem fra en ferie havde jeg en søvnløs nat. På grund af omstændigheder havde jeg ikke fået nok af min vin. "Vi må stoppe" sagde jeg, da vi kom hjem, og loyalt fulgte min mand mig i det, indtil vi startede igen.

Så kom samvittigheden en gang mere en søvnløs nat. Jeg stod op og kiggede på AA's hjemmeside (en bekendt havde fortalt mig om den), og jeg kunne svare JA til mindst 9 af spørgsmålene der indikerer alkoholisme. Så var det konstateret! Næste morgen ringede jeg til AA's hotline og fik en dejlig samtale med forståelse for mit problem.

Mandagen efter gik jeg til mit første AA møde, og fik den varmest tænkelige modtagelse. Den kvinde, der snart blev min sponsor, snakkede med mig og fortalte mig om, hvad jeg kunne gøre. Hun er et spejl for, hvor jeg er og det jeg gør og tænker. Jeg er meget taknemmelig.

I starten i mit møde med AA gjorde jeg mig mange tanker om GUD, når det blev nævnt. I BLÅ BOG står der f.eks GUD..... og HAM. Jeg reagerer imod denne personificering. For mig er GUD den kraft der muliggør at jeg trækker vejret, den samvittighed der taler til mig og medfører udvikling, det der berører mig, som andre mennesker siger. Alt det der hjælper mig. En klog kvinde sagde på et tidspunkt: "Det er hurtigere at sige GUD". Jeg tænker JA, og så vide med mig selv, hvad jeg mener. Det er kun mig der kan opleve, hvad GUD er for mig.

Jeg tænker: at gå til møder, at arbejde med det der bliver foreslået og dagligt mærke efter mit åndedrag, det vil jeg kæmpe for at have i resten af mit liv.

Birgitte



Invitation til den 9. januar 2014

Fanøgruppens 1. møde blev afholdt torsdag den 7. januar 1999. Ved at arbejde 24 timer ad gangen, er det snart 15 år siden dette møde blev afholdt.

Det vil vi gerne festligholde:

Torsdag den 9. januar 2014 i vort mødelokale og kantinen i sundhedshuset, Vestervejen 1, Nordby, 6720 Fanø.

Gæster fra fastlandet anbefales at tage med færgen/motorbåden Sønderho kl. 17.30 fra Esbjerg. Det er 5 minutters gang fra færgelejet i Nordby. (Bilfærge afgår 17.10)

Aftenen tænkes gennemført efter følgende program:

17.50 – 18.00 Modtagelse, praktiske oplysninger og velkomst.

18.00 – 18.50 spisning - og vi skal også synge.

19.00 – Åbent AA - møde: Indledning ved mødeleder, Lise
Om Fanøgruppen ved Carl Martin, historik

Festtale: "Alkoholisme på en Fest-ø" ved praktiserende læge Ulrik Kirk

20.00 Kaffe og kage, herunder spørgsmål

20.45. Afslutning med sindsro-bønnen

Det koster principielt ikke noget at deltage, men "Hatten" (indsamling) vil gå rundt, som altid på AA- møder.

Færge afgår kl. 21.10 fra Nordby, så alle har mulighed for at komme hjem i ordentlig tid.

Af hensyn til de praktiske detaljer for arrangementet, er tilmelding absolut nødvendig på tlf 2335 8354 eller på mail til:

carl.martin@fanonet.dk snarest muligt men senest lørdag den 4. januar 2014.

Vi glæder os til at se jer.

Kærlig hilsen Fanø-gruppen

Den Blå Løsning

Jeg hedder Steen og jeg er alkoholiker.

Ny AA-gruppe i helt specielle rammer, kaldet **'Den Blå Løsning'**
Danmarksgade 49 6700 Esbjerg.

Sidste vinter snakkede, vendte og drejede 5-6 AA'ere, i forskellige aldre, meget forskellige af sind og varighed af ædruelighed, forskellige køn og alle med et ønske om en gruppe i byen Esbjerg, hvor der ville blive gået mere til Den Store Bog og løsningen heri.

Dette var bestemt ikke for at klandre andre grupper i byen, som vi alle benyttede og alle var glade for. Vi syntes bare, at vi havde lyst til at prøve noget nyt i Esbjerg, som vi på den tid kørte efter, for at opnå i andre byer.

Enden på det blev, at vi en aften sad godt placeret ved Lea's køkkenbord og forsøgte et indledende gruppesamvittighedsmøde, i en endnu ikke oprettet gruppe, i endnu ikke fundne lokaler og selvsagt uden navn.

Vi brainstormede, oftest i god ro og orden, og begyndte de første linjer til, hvad der senere skulle blive 'Den Blå Løsning's mødeform'.

At finde lokaler skulle vise sig at falde så heldigt ud, at vi fik tilbudt nogle helt specielle rammer, som til dato kun bliver benyttet af denne gruppe på onsdage og på dage, hvor vi laver ekstraordinære aktiviteter.

Det er en gammel Trinitas-loge, som har bestået i over 100 år. Logen lukkede ned grundet dårlig økonomi og manglende medlemmer, og blev så solgt til to investorer ved årsskiftet 2012/2013.

Jeg tvivler på der nogensinde er drukket alkohol i disse lokaler.

En morsom kontrast i disse rammer, er de unikke og ydmyge lokaler som man kommer ind i – og som vi oftest opholder os i, før og efter møderne. Derimod afholdes selve mødet i et fantastisk 150 m2 lokale - eller rettere en logesal med hvælvede lofter i fem meters højde, med scene, fantastisk lys og en åndelighed, der ikke kan beskrives. Den skal simpelthen opleves.

AA er ikke et religiøst program, men i disse rammer er min – og mange andres – højere Magt tættere på. Sådan har jeg det hver gang, jeg kommer ind i denne sal.

Noget af det første gruppen besluttede sig for at gøre, var at give 'mødesalen' en gang maling. Det tog en weekend i april, for et talstærkt mandtal af gruppemedlemmer, som alle havde det fornøjeligt.

Vinteren gik med flere GSM-møder og det hele begyndte at forme sig.

Vi har gjort et stort stykke arbejde i, at få mange af de 'gamle' ind forbi og derved, ved selvsyn, forstå hvad det er vi gør anderledes og vi blot er et supplement til de øvrige grupper i Esbjerg.

Egentlig er vi ikke så meget anderledes, end mange andre grupper i Danmark. Men vi skiller os noget ud fra grupperne i Esbjerg, hvor der ikke er startet nye grupper i en evighed – tværtimod desværre!

I Esbjerg har vi i rigtig mange år (jeg har selv været en del (on-off) i over 12 år) gjort, som man altid har gjort i Esbjerg. Vi er vestjyder og ikke meget for forandring – og hvorfor ændre noget der er godt nok?

Jeg havde, via en god AA'er, fundet vej til 'A Vision For You'-gruppen i Fredericia og fandt deres måde at afholde møder bedre for mig, der hvor jeg nu var kommet til i min udvikling og med mine behov.

Jeg fik mig hurtigt en sponsor fra denne gruppe og kom i gang med de trin, jeg i så mange år havde syltet. De tidligere forsøg strandede altid i 4.Trin, hvor jeg ikke havde modet til at fortsætte og hurtigt fandt en anden sponsor og startede forfra, eller skulle ud at sejle langfart, eller fandt på en anden undskyldning for at stoppe trinarbejdet her.

Og er der noget de kan i 'A Vision For You', så er det at guide en halvgammel søulk igennem dette program, som er et fantastisk program, men som jeg til den dag ikke forstod korrekt. Jeg måtte have det forklaret på en ny måde. Vi eniges også hurtigt om, at også det sociale før, efter og imellem møderne skulle i denne gruppe vægte meget. Det er også et punkt vi, som Vestjyder, har det lidt svært ved. Vi var alle af den opfattelse, at for at vi kunne være mere for hinanden og nykommere, for at vi kunne være den nye familie, som vi hørte mange dele om i andre grupper og som vi ønskede blev en del af os, så skulle vi tage ved lære af dem, som havde et stort socialt netværk inden for gruppen og de grupper der mere gik efter Sponsor- og Trinarbejde. Det viste sig at være 'A Vision For You' -grupperne og 'Mænd Med Mænd' i København.

Disse grupper gør rigtigt meget ud af brug af Sponsor og lave Trin, og så har de et fantastisk sammenhold og gruppesamvittighed. Noget vi ville stræbe efter og implementere i 'Den Blå Løsning'.

Det endte med, at vi tog alt det bedste (syntes vi altså ☺) med fra disse grupper, fra Esbjerg grupperne og også bidrag fra øvrige grupper i landet. Alle disse 'bedste' er kogt ned til en fantastisk AA-gruppe, med en sej kerne der aktivt tager del i triangelns tre elementer: Unity – Service – Recovery.

Onsdag den 3. april 2013, slog vi dørene op, for første gang. Selvsagt var vi spændte og forventningsfulde.

Alt forløb lige efter bogen og jeg var personligt ved at græde af glæde og taknemmelighed, for at have fået lov til at være en del af dette, i en periode hvor jeg virkelig trængte til en sådan tjans.

Siden er gruppen blevet 'stærkere' og 'stærkere', mere åndelig og spreder sig naturligt mere ud. Vi formår at blive flere i antal og byde nykommere velkomne.

Ikke alene kommer der nykommere, men vi formår også at holde på dem og lede dem imod 'Den Blå Løsning', som vi kalder den og som står beskrevet i Den Store Bog og i de 12 Trin.

Vores aktiviteter, så som: Filmaften, Lysmøde, Natkirke i byen, Tømning af have, Grill arrangement, Fælleskørsel til konventer, Meditation og møder i andre byer, etc. bliver der støttet flot op omkring. Til gruppesamvittighedsmøderne er vi ikke under 15 personer tilstede og det er ret underholdende og lærerigt. Dørene er altid åbne minimum to timer før mødet. Vi laver altid et solidt varmt måltid mad, som serveres en time før mødet og der er altid en eller anden form for socialt samvær efter mødet og lidt kage til kaffen.

Til hvert møde er der en indleder, som bruger 20 minutter på at berette om sine erfaringer og løsningen eller tager et emne op – og igen med løsningen hertil.

Sidste onsdag i hver måned er nu blevet 'Åbne møder', så også pårørende og andre interesserede kan få et indblik i vores møder og nye liv.

En anden god ide, var at oprette en 'Lukket' Facebook-gruppe som alle, der har deltaget i tre af vores møder, kan blive en del af. Dette medie bruges meget til AA-relateret materiale, ideer, telefonliste, regnskaber, oplysninger, aktiviteter, og så videre. Det har, i fantastisk grad, styrket denne gruppe og 'Den nye familie' bliver en mere naturlig del af vores nye ædruelige liv. Det har været en fantastisk rejse, som jeg lige nu i skrivende stund, føler mig meget ydmyg og taknemmelig for at være en del af. TAK, kære fæller.

Sluttelig skal det dog siges, at vi ikke ved hvor længe vi kan blive i disse lokaler. Vi håber på at være her længe, for sandt at sige er disse rammer med til at tømre os sammen, på åndelighedens vej i vores nye ædruelige liv.

Vi håber at se mange nye ansigter og måske dig, en dag i vores hyggelige lokaler.

Møderne er onsdag kl. 19.00-20.00 (Lokalerne er åbne fra kl. 17 og vi spiser kl. 18). Kommer i mange, vil vi meget gerne briefes, så vi er sikre på der er mad nok. Skriv blot en SMS til en af os i kender i gruppe.

AA mødet 'Den Blå Løsning'

Danmarksgade 49, 6700 Esbjerg

**Indgang
i gården**



Møde hver onsdag kl. 19.00 – 20.00

Lokalerne er altid åbne fra kl. 17.00

(hvis tidligere annonceres dette på vores Facebook gruppe)

Der er fællesspisning kl. 18.00.

(Varmt måltid Mad kr. 25,- og Sodavand kr. 5,-)



Siden ”sidst”

Husk bladet er gratis og må tages med hjem af de der har lyst. Vi opfordrer mødeledere til at gøre opmærksom på dette og dele bladet ud på mødebordet inden mødet.

SYD’eren kan også hentes på regionens hjemmeside. Linket er: <http://www.aa-syd.dk>

Alle medlemmer opfordres til at sende indlæg til Syd’eren, Ved at sende indlæg accepterer man at materialet også kan bruges i andre AA sammenhænge, f.eks. i Box334, og samtidig fraskriver man sig retten til copyright og vederlag.



Jeg vil ønske jer alle sammen en god jul og et godt nytår. Næste blad kommer i marts 2014.

Mange varme hilsner
Jens Tlf.: 24 61 14 94
syderen@aa-syd.dk

***I SYD’eren deler vi erfaringer, styrke og håb
– ikke aggressioner***

Formålsklæringen

Anonyme Alkoholikere er et fællesskab af mænd og kvinder, der deler erfaring, styrke og håb for at kunne løse deres fælles problem og derigennem hjælpe andre til at komme sig af alkoholisme.

Det eneste, der kræves for at blive medlem, er et ønske om at holde op med at drikke.

Der betales intet kontingent. AA klarer sig selv økonomisk gennem egne frivillige bidrag.

AA er ikke tilknyttet nogen sekt, trosretning, organisation, institution eller nogen form for politik.

AA tager ikke stilling til stridsspørgsmål og vil hverken støtte eller bekæmpe nogen som helst sag.

Vort hovedformål er at forblive ædru og hjælpe andre alkoholikere at opnå ædruelighed

Copyright © The AA Grapevine, Inc.
Trykt med tilladelse