

# ***SYD'eren***

***December 2012***



***Gruppernes eget blad***  
***...tag det med hjem...***



---

# AA 's VAGT-TELFON: 70 10 12 24

Web: [www.anonyme-alkoholikere.dk](http://www.anonyme-alkoholikere.dk)  
E-mail: [aa@anonyme-alkoholikere.dk](mailto:aa@anonyme-alkoholikere.dk)

---

## AA Region SYD: Fyn, Syd – og Sønderjylland

Formand	Carl Martin, (Fanø)	2335 8354	<a href="mailto:formand@aa-syd.dk">formand@aa-syd.dk</a>
Næstformand	Kaj C (Gråsten)	2425 1972	<a href="mailto:viceformand@aa-syd.dk">viceformand@aa-syd.dk</a>
Kasserer	Poul N (Odense)	6145 5326	<a href="mailto:kasserer@aa-syd.dk">kasserer@aa-syd.dk</a>
Sekretær	Tove (Aabenraa)	6128 3853	<a href="mailto:sekretariat@aa-syd.dk">sekretariat@aa-syd.dk</a>
Informations udv.	Hans R. (Kolding)	2556 9829	<a href="mailto:infoudvalg@aa-syd.dk">infoudvalg@aa-syd.dk</a>
Telefonvagt udv.	Inge V (Fåborg)	6261 5268	<a href="mailto:telefonvagt@aa-syd.dk">telefonvagt@aa-syd.dk</a>
Redaktør	Jens (Ribe)	2461 1494	<a href="mailto:syderen@aa-syd.dk">syderen@aa-syd.dk</a>
Webmaster	Peter (Søndersø)	4092 1484	<a href="mailto:webmaster@aa-syd.dk">webmaster@aa-syd.dk</a>

### Næste Regionsmøde:

**Søndag den 10. marts 2013, kl. 11.00 – 15.00**  
**i Sundhedscentret, Odensevej 29C, 5610 Assens.**

### Andre aktiviteter:

**Se AA Danmarks hjemmeside og region Syds hjemmeside under aktiviteter.**

**Regionens post:** Region SYD – Fyn, Syd – og Sønderjylland  
c/o Anonyme Alkoholikere  
Thorsgade 59, 3. t.v.  
2200 København N

**Hattepenge til regionen:** Postgirokonto nr. 081 – 0576  
Danske Bank (netbank):  
Reg.nr.: 1551, konto nr.: 0810576

**Regionens e-mail:** [region\\_syd@anonyme-alkoholikere.dk](mailto:region_syd@anonyme-alkoholikere.dk)  
**Hjemmeside:** <http://www.aa-syd.dk>

---

## Formandens side

Det er sidste gang jeg skriver denne side. På næste regionsmøde skal der vælges ny formand til region SYD. Jeg har besat posten i 4 år, og roterer derfor ud.

Det har været en skøn tid, og jeg har nydt det så meget:

- De dejlige timer sammen med jer, der i de 4 år har besat posterne i regionsrådet,
- Glæden ved at mødes med alle I, der har brugt søndage på at repræsentere jeres gruppe,
- og sidst - men ikke mindst - al det "øvrige godtfolk" i regionen der har gjort det muligt, at vi rent praktisk har kunnet afholde vores regionsmøder.
- Der skal jo stilles borde op, brygges noget kaffe og lidt at spise er også nødvendigt.

Det har også været vidunderligt at opleve det engagement der er i vores region, og jeg er dybt taknemlig for den opbakning der har været til stede hos jer, når vi har besluttet at lave noget.

Landsmøde 2012 er et fint eksempel.

Vi må jo ikke glemme, at vi er alkoholikere, og på trods af det, så lykkes tingene, når bare vi arbejder for sagen.

Jeg vil sige tak for tiden der gået, ønske jer en glædelig jul, og et godt nytår, hvor jeg glæder mig til vi mødes igen den 10. marts 2013 i Assens.

Kærlig hilsen  
Carl Martin

---

## AA serviceposter i Region SYD:

<b>Funktion:</b>	<b>AA´er:</b>	<b>Valgt:</b>	<b>Nyvalg skal finde sted:</b>
Formand	Carl Martin	Feb. 2009	Feb. 2013
HovedServiceRåd -repræsentant (HSR-repræsentanten fortsætter til SK 2013 er overstået)	Carl Martin	Feb. 2009	Feb. 2013
HSR- repræsentant	Poul N.	Jan. 2013	Dec. 2014
Næstformand	Kaj C.	Feb. 2009	Feb. 2013
Kasserer	Poul N.	Juni 2010	Juni 2014
Sekretær	Tove N.	Feb. 2011	Feb. 2015
Landsdækkende Informationsudvalg -repræsentant	Hans R.	Juni 2012	Maj 2016
Stedfortræder LIV	Eia T.	Sep. 2012	Sep. 2016
Tlf. og e-mail udv.			
Stedfortræder -"-	Janni P.	Nov. 2011	Nov. 2015
Redakt. SYD´eren	Jens	Juni 2010	Juni 2014
Webmaster	Peter R.	Sept. 2010	Sept. 2014
Revisor	Tenna T.	Nov. 2009	Nov. 2013

Udarbejdet i 2005  
Revideret 18. november 2012

---

## **Referat fra Regionsmødet i Haderslev søndag den 18. november 2012.**

### ***Ouverture.***

### **Velkommen.**

Velkomst ved Randi ( Haderslev).

### **1. Valg af ordstyrer/mødeleder.**

Sune ( Haderslev) valgt til ordstyrer/ mødeleder.

### **2. Godkendelse af referatet fra sidste regionsmøde:**

Referat fra regionsmødet den 2. september 2012 i Odense godkendt.

### **3. Præsentationsrunde, deltagerliste.**

Hvad skete der i 2012 v/ Carl M.: Landsmøde i Fredericia, møde med delegerede til kommende servicekonference. Det blev til 2 forslag og 2 workshops, som er sendt videre til Hoved Service Rådet (HSR). Der er lavet liste over udvalgsposter, hvornår de er besat, og hvad der kræves for at blive valgt. Kan også findes på AA's hjemmeside. Regionens hjemmeside er et besøg værd! Syderen er et godt blad, husk at informere om det på AA møderne! Der vil pr 1. Jan. 2013 være 2 repræsentanter fra regionen i HSR. Økonomien ser rigtig godt ud. Region Syds hattepenge er en stor støtte! Økonomi bilag gennemgået og der blev besluttet at overføre 46.000 kr. til HSR.

Tlf. og E-mail udvalg: Inge roterer ud og der skal findes ny til udvalget. Der kan oplyses at indførelsen af mobiltelefoner har gjort driften billigere end forventet.

Hans R. der er region SYD's repræsentant i Landsdækkende Informationsudvalg (LIV), har været til møde den 17.11.12 i udvalget, hvor han blev valgt til næstformand. Tillykke med valget fra Regionen. Sundhedsfagligdag den 11. maj 2013 kommer til at ligge i trekantsområdet.

---

"Vision for you" i Fredericia, har startet nyt møde om fredagen kl. 21, med et mere "rummeligt" indhold.

Gorm(Kolding): Inviterer til Temadag om Koncepterne, lørdag den 26. jan. 2013. Yderligere oplysninger findes i "Syd'eren".

**Deltagere:**

Allan	Fåborg, mandag	Grupperepræsentant
Anette	Assens	Grupperepræsentant
Bente	Haderslev, mandag	Observatør
Carl Martin	Fanø	Formand
Eia	Fredericia, tirsdag	Grupperepræsentant
Gorm	Kolding, torsdag	Grupperepræsentant
Grazyana	Aabenraa	Grupperepræsentant
Grete	Vojens, tirsdag	Observatør
Hans R.	Kolding, søndag	Grupperepræsentant
Inge V.	Fåborg	Tlf. vagtudvalgsfm./ Gr. repræsentant
Inge-Lise	Odense, søndag	Grupperepræsentant
Inger	Padborg	Grupperepræsentant
Jack	Fredericia, tirsdag	Suppleant
Jens	Ribe	Grupperepræsentant
Kaj C.	Gråsten	Næstformand
Kirsten	Kolding, fredag	Grupperepræsentant
Lotte	Svendborg, lørdag	Grupperepræsentant
Mona	Vojens	
Morten	Kolding, fredag	Observatør
Ove M.	Odense, mandag	Grupperepræsentant
Per	Svendborg, mandag	Grupperepræsentant
Peter R.	Søndersø	Webmaster
Poul Erik	Gråsten	Observatør
Sune	Haderslev, torsdag	Grupperepræsentant
Svend H.	Varde	Grupperepræsentant
Søren V.	Odense	Grupperepræsentant
Tenna	Kolding, onsdag	Observatør
Tove N.	Gråsten	Sekretær
Villy	Odense, torsdag	Grupperepræsentant

---

### **Afbud (grp. rep.):**

Anette (Fredericia), Arne (Ærø), Bettina (Odense, onsdag), Bjarne T. (Odense), Henrik R. (Fredericia), Henry (Kolding), Janni (Aabenraa), Kaj B. (Gråsten), Lissie (Odense), Margit (Vojens), Mogens (Vojens), Niels (Odense), Poul (Odense), Randi (Haderslev).

### **4. Evaluering af Landsmøde 2012, ved arbejdsudvalget.**

Stor succes med masser af positive tilbagemeldinger. Ca. 700 deltagere. Overskud på godt 33.000 kr., som sendes til AA-Danmark. Et stort arbejde at arrangere weekenden og nogle hektiske dage, men det var det hele værd! Stor tak til arbejdsgruppen. Der er lavet en rapport over praktiske ting, som kan benyttes til kommende landsmøder. Den vil blive lagt ud på AA's hjemmeside.

### **5. Valg af formand for Telefon og E-mail Udvalget, Inge V. Fåborg roterer ud.**

Valg af formand til tlf- og e-mail udvalget udsættes til næste regionsmøde. En stor tak til Inge for hendes store arbejde gennem 4 år i udvalget!

### **6. Box 334 ansvarlig.**

Det blev vedtaget at "Syderen" fremsendes til redaktionen af box 334, og at vi nedlægger posten som BOX 334 ansvarlig.

### **7. Dialog Café om region SYD.**

4 grupper blev nedsat med Sune, Gorm, Eia og Peter som "Café værter":

- a. Hvad fungerer godt og hvad fungerer mindre godt ved vores regionsmøder lige nu?
- b. Hvordan sikrer vi at regionsmøderne holder fokus på den lidende alkoholiker?
- c. Hvordan skaber vi lysten til at deltage i regionsmøderne?
- d. Hvilke mål skal vi sætte os for regionsarbejdet i 2013?

---

Gode debatter i de respektive grupper. De 4 værter samler materialet og sender det til Carl M., som sender det til "Syderen", til oplysning for AA grupperne.

Se selvstændigt referat fra cafedialogerne andetsteds i bladet.

### **8. Eventuelt:**

Jens efterlyser ændringer af møde tidspunkter af møder i forbindelse med jul eller andre arrangementer i julemåneden, så det kan komme i "Syderen".

Stor tak til værtsgruppen for lån af lokaler og et lækkert frokostbord, også tak til "køkkenpigerne".

### **Regionsmøder i 2013:**

- Søndag den 10. marts i Assens
- Søndag den 2. juni i Padborg
- Søndag den 22. september
- Søndag den 1. december

Referent: Tove, sekretær i Regionsrådet.



---

## Ny repræsentant for Det Landsdækkende Informationsudvalg (Llv)

Kære AA-venner.

På Regionsmødet på Fanø i juni blev jeg valgt som Regionens ny repræsentant for Det Landsdækkende Informationsudvalg (Llv).

Jeg er ydmyg overfor opgaven og vil gøre mit absolut bedste.

Der er begyndt at komme en del henvendelser fra folkeskoler, kursuscentre etc.

Jeg synes det er glædeligt at vores unge mennesker er opmærksomme på den skadelige virkning alkohol har. Derfor synes jeg det er vigtig, at vi rykker ud når der kommer henvendelser.

### ***Jeg er ansvarlig***

*Når nogen – nogetsteds – rækker efter  
hjælp, ønsker jeg, AA's hånd altid skal  
være til stede og for dette er jeg ansvarlig*

Det er klart, at når det drejer sig om at besøge uddannelses steder, så vil tidspunktet for ønsket besøg som regel ligge i tidsrummet 08-16, hvilket jobmæssigt, gør det svært for mig, at påtage mig opgaver i udkanten af regionen.

Derfor vil jeg meget gerne lave en database med hjælpere som kan tage ud og informere om alkoholisme og AA på skoler og lignende.

### ***Alene kan jeg intet, sammen er vi stærke.***

I kan kontakte mig enten via hjemmesiden eller direkte på min mailadresse: [hans.ritter@youmail.dk](mailto:hans.ritter@youmail.dk)

På forhånd tusind tak.

Med venlig hilsen

Hans R

Llv repræsentant

---

## Mit første regionsmøde

Søndag den 18. november var jeg til mit første regionsmøde. Det blev holdt i Haderslev, og jeg deltog som grupperepræsentant for lørdagsgruppen i Svendborg. Jeg havde fået kørelejlighed med 4 andre AA medlemmer fra Sydfyn, så allerede under køreturen mod Haderslev var jeg i godt selskab og nød den helt specielle stemning og givtige snak.

Velankommet til Haderslev blev vi, sammen med de andre mødedeltagere, trakteret med dejlig kaffe og frisksmurt brød. De fleste deltagere kendte hinanden, så lokalet summede af snak og gensynsglæde, og som "nykommer" var det dejligt at mærke den gode atmosfære og føle sig velkommen. Tak for det.

Jeg må blankt erkende at jeg ikke vidste meget om regionsarbejdet inden dette møde, men som dagen skred frem blev jeg klogere.

Efter en fin frokost var der en såkaldt "Dialog café", hvor vi samledes i mindre grupper,. Under min deltagelse i denne blev jeg meget klogere på regionsarbejdets betydning og rolle, ja faktisk så klog at jeg også kunne byde ind med ideer og forslag. Super fin måde at lære om regionsarbejdet på.

Mødet sluttede ved 15 tiden, og turen gik atter hjemad mod det sydfynske i det stadig gode, om end mere trætte og indtryksmættede AA selskab.

Tak for en dejlig dag og en god oplevelse. Jeg er glad for at jeg blev grupperepræsentant, og glæder mig til at yde service. Vi ses i Assens 10. marts 2013.

Med ønsket om en glædelig jul og et godt nytår

Lotte, Svendborg

---

**Næste regionsmøde i SYD**  
**Søndag den 10. marts 2013, kl. 11.00 – 15.00**  
**i Sundhedscentret, Odensevej 29C, 5610 Assens**

**Foreløbig dagsorden:**

Se den endelige dagsorden på regionens hjemmeside før mødet.

**Ouverture.**

1. Velkomst ved en repræsentant fra Assens.
2. Valg af ordstyrer/mødeleder
3. Godkendelse af referat fra mødet i Haderslev den 18. november 2012. Referatet findes andet sted i dette blad.
4. Præsentationsrunde.
  - ✓ Fortæl hvorfor du er her, om der sker nyt i din hjemmegruppe
  - ✓ Se efter om du er korrekt registreret på fortrolighedslisten, og husk at sætte **X**.

**Regionsstatus, Hovedservicerådet og udvalg.**

5. Region SYD og Hovedservicerådet ved formand Carl M.
6. Økonomi ved kasserer Poul N. Odense
7. Informationsudvalget ved Hans R. Kolding
8. Webansvarlig ved Peter R. Søndersø
9. SYD´eren ved redaktør Jens fra Ribe

***Frokostpause*** kl.: 12.00 – 12.45

---

## **Servicearbejde.** Pkt. 5. 6. 7.: kl. 11.30 – 12.00

10. Valg til serviceposter:

- A. Valg af formand og Hovedservicerådsrepræsentant.  
Carl Martin roterer ud efter 4 år på posten.  
Regionsrådet indstiller Kaj C. Gråsten til posten.
- B. Valg af Næstformand. Kaj C. roterer ud efter 4 år på posten.  
Regionsrådet indstiller Eia T. Fredericia til posten.
- C. Valg af repræsentant til Telefon- & E-mailudvalget.  
Regionsrådet indstiller Mogens F. Vojens til posten.

11. Til Servicekonferencen 2013 skal region SYD stille med 10 delegerede. Gorm T. fra Kolding roterer ud efter at have deltaget i 4 servicekonferencer.

- D. Valg af én 1. årsdelegeret til Servicekonference 2013 og 3 suppleanter.

12. Dialog Caféen i Haderslev den 18. november 2012:  
Drøftelser. Resultatet kan ses andet sted i dette nr. af SYD´eren.

***Kaffepause*** kl. 14.15 – 14.30

## **Mødet afrundes**

13. Eventuelt:

## **Regionsmøder i 1013**

- Søndag den 10. marts i Assens
- Søndag den 2. juni i Padborg
- Søndag den 22. september
- Søndag den 1. december

***Regionsrådet***

---

## Dialogcafé A

### Hvad fungerer godt, og hvad fungerer mindre godt ved vores regionsmøder lige nu?

Nedenstående er en opsamling på de mange betragtninger, fordybelser og ideer, som opstod som en konsekvens af de 2 sessioner med fælles tænkning omkring afholdelsen af vores regionsmøder lige nu, og som ligger sig direkte op af de øvrige cafeer med det ene formål at forbedre vores arbejde med og for den lidende alkoholiker.

#### Det fungerer godt:

- ✚ vi arbejder ud fra faste rammer med en passende struktur
- ✚ vi giver os selv tid, plads og lov til at prøve nye ting af
- ✚ vi er ikke bange for at lukke "omverdenen" ind på møderne for at høre omkring deres syn på AA – (jævnførende regionsmødet på Fanø)
- ✚ vi forsøger at brede vores møder ud over hele regionen, så vi kommer "hele vejen rundt" i Region Syd
- ✚ der bliver serveret god mad, som passer til arrangementet og den afsatte tid
- ✚ at deltage i et regionsmøde opleves som følelsen af at være sammen med familien

#### Det fungerer mindre godt:

- ✚ det er vigtigt, vi afholder præsentationsrunden som noget af det første, således der bliver tid og mulighed for de enkelte medlemmer til at præsentere sig og berette om aktiviteterne i deres hjemmegruppe, inden vi tager hul på mere konkrete emner med eventuelt tilhørende diskussioner
- ✚ formiddagens program kan være "tørt"
- ✚ der må gerne være mere plads til at diskutere relevante emner
- ✚ vi stiller for få krav til udvalgene – det opfordres til udvalgsformændene forbereder indlæg til dagsordenen

- 
- ✚ vi bør stræbe efter at afholde fremtidige regionsmøder i grupper som ikke umiddelbart er repræsenteret på nuværende tidspunkt
  - ✚ vi kan være bedre til at invitere "omverdenen" ind – involvere læger, misbrugscentre og andre i vores arbejde
  - ✚ vi kan være mere udadvendte – sende folk ud, som så melder tilbage til regionen
  - ✚ afskaffe "indforståede" forkortelser fra dagsordenen

Generelt opleves vores regionsmøder som værende gode, indholdsrige og i konstant fremgang.

I Cafèen mærkedes tydeligt en lyst til "familieforøgelse", og blandt andet arbejdet med Dialog Cafèer oplevedes af gæsterne som et fremragende middel til kontinuerlig udvikling af vores arbejde. Med andre ord havde vi i begge grupper en rigtig god dialog, hvor vi kunne finde inspiration hos hinanden til sammen at trække Region Syd i en fælles retning i vores fremtidige arbejde.

Sune, Haderslev

---

## Mødeliste

Møderne i denne liste er, hvis ikke andet er angivet, **LUKKEDE** møder for alkoholikere eller mennesker med alkoholproblemer.

Alle møder varer en time, hvis ikke andet er angivet.

Teksten **ÅBENT** under de enkelte grupper angiver, at alle (også ikke alkoholikere) er velkomne på det angivne tidspunkt.

(#) Krim = Aftale med kriminalforsorgen;  
Alle alkoholikere er velkomne.



(&) = Adgang med kørestol.

## OBS!

Haderslevgruppen mandag har besluttet at ændre mødetidspunkt for juleaften samt nytårsaftensdag (24/12 + 31/12) fra 19.30 - 21.00 til 10.30 - 12.00.

Se altid mødelisten på AA's hjemmeside. Denne er altid opdateret med ændringer af mødetid, mødested, nye møder eller lukning af møder.

---

## Syddjylland

### **Aabenraa Nicolaihuset, Sct. Nicolai Gade 21**

Ons. 16:00 & At Leve Ædru, Efter behov ÅBENT

Fre. 20:00-21:30 & # Trin og Traditioner, 1. fre. i jan-apr-juli-okt  
ÅBENT

### **Bramming - Konfirmandstuen i præstegården, Nørregade 52 B**

Ons. 19:00 # Fast emne læsning af Til daglig eftertanke, 1. ons. i  
md. ÅBENT

### **Christiansfeld - Tyrstrup Degneskole, Gammel Kongevej 9**

Ons. 17:00 # Brug dør i nord gavl. Til daglig eftertanke (Obs. Brug bagdøren)

### **Egtved - Kirkehuset, Kirkevej 41**

Tor. 19:00 & # "Som Bill ser på det" - 1. tor. i lige mdr. med speak 19:00-20:30  
ÅBENT

### **Esbjerg - Treenighedskirken, Grådybet 23**

Søn. 19:00 #

### **Esbjerg - Ved Boldesagerskolen, Nørrebrogade 102, st.**

Man. 19:00 # Trin & Traditioner, 1. man. i md. ÅBENT

Tir. 19:00

Ons. 18:30

Fre. 15:30 Fyraftensmøde

Lør. 11:00 Nykommermøde

### **Esbjerg N - Gjesing Kirke, gitterport på vestside., Ulvevej 110**

Tor. 19:30 #, Sidste tor. i md. ÅBENT

### **Fanø - Sundhedshuset, Vestervejen 1**

Tor. 19:30 &#

### **Fredericia Kirkens Korshærs varmestue, Danmarksgade 79**

Tir. 19:30 & # Speakermøde, kaffe 1 time før, Alle ÅBENT

Fre. 21:00 & # A Vision For You, 11. trin/lysmøde – Døren åbnes 1  
time før, alle ÅBENT



---

**Fredericia - Madstedet, Købmagergade 69 st. th.**

Tor. 18:30 # Trin og Traditioner, 5. tor. i md. ÅBENT

Lør. 14:00 #, 5. lør. i md. ÅBENT

**Fredericia - Sognehus, Prangervej 75**

Ons. 18:30 & # Emnemøde, 5. ons. i md. ÅBENT

**Fredericia - Vindmøllen, Vendersgade 63, 1. sal**

Man. 19:30 # Store Bog, traditioner sidste man. i md., annonceres i dagspressen ÅBENT

**Gråsten - Banegården, indgang fra perronen,  
Stationsbygningen, Kongevej 73**

Tir. 19:00-20:15 & St. Bog - første tir. i md. traditioner, 30 min. soc. samvær efter møde, Efter behov ÅBENT

**Haderslev - Sognehuset, indgang fra siden, Storegade 93**

Man. 19:30-21:00 & # Store Bog + emne. Efter behov ÅBENT

Tor. 19:30-21:00 & # Trin og Traditioner. Efter behov og annoncering ÅBENT

**Kolding - Brændkjær Kirke, Agtrupvej 114**

Man. 19:30-21:00 & # Emnemøde

**Kolding - Frivillig Kolding - AA, Slotsgade 22**

Fre. 20:00 Som Bill ser på det

**Kolding - Overmarksgården, Dyrehavevej 175**

Tor. 19:30 & Store Bog. Alle ÅBENT

**Kolding - Sct. Jørgens Gård, Hospitalsgade 4**

Tir. 19:30 & # Lokale 1, Som Bill ser på det, 1. tirs. i feb-maj-aug-nov ÅBENT

Ons. 12:00 & # Lokale 10, Emnemøde

Ons. 19:30-21:00 & #, 12+12

Fre. 16:30 & # Bagdør, Fyraftensmøde

Lør. 22:00 Bagdør, Lysmøde

Søn. 16:00 & # Bagdør, At Leve Ædru, Sidste søn. i januar ÅBENT

---

**Bov - Kirke- & Kirkegårds kontor, Konfirmandstuen,  
Padborgvej 40A, 6330 Padborg**

Søn. 16:00 Til Daglig Eftertanke

**Ribe - Sct. Catharinæ Kirke/Ribe Kloster, Sct. Catharinæ  
Plads 1**

Tir. 19:00 #

Tor. 19:00 #, 1. tor. i md., 19.00 - 20.30 ÅBENT

Lør. 11:00, 1. lør. i md. ÅBENT

**Sønderborg - Plejehjemmet, Damgade 5**

Tir. 20:00 &, 1. tir. i mdr. 3+6+9+12 ÅBENT

Tor. 19:00 & Store Bog m.m., 1. tor. i lige md. ÅBENT

**Tønder - Medborgerhus, Østergade 63**

Man. 19:00 Trin og Traditioner, 1. man. i feb-maj-aug-nov, speak  
19.00-20.30 ÅBENT

**Vamdrup - Cafe Mødestedet, Jernbanegade 3**

Fre. 19:00

**Varde - Indgang i Fiskergade, Storegade 25**

Søn. 19:00 &

**Vejen - Huset, Østergade 2**

Tir. 19:30 & # Emnemøde

Tor. 19:00 & #

**Foreløbig lukket i juli og august**

**Vojens - Sognegården, Østerled 4**

Tir. 19:30-21:00 & # Trinmøde

Fre. 16:30 & #

**Vojens - Ungdomsskole, Danmarksgade 8 B**

Lør. 13:00 # Til daglig eftertanke – Lokale 1, 3. lør. i md. ÅBENT

Søn. 16:00 & # Store Bog

**Ølgod - Varde kommunes hus, Lindeallé 8**

Man. 19:00 & # Emnemøde, Alle ÅBENT

Tor. 19:00 & # Trinmøde

---

## **Fyn, Langeland og Ærø**

### **Ærø / Ærøskøbing - Ærøskøbing Kirke, Kirkestræde**

Man. 19:00 & # 2. man. Trinmøde. 3. man. Emnemøde. 4. man. Traditionerne., 1. man. i md. ÅBENT

### **Assens - Sundhedscentret, Odensevej 29 C**

Tor. 19:30-20:45 & #, Sidste tor. i feb-maj-aug-nov ÅBENT

### **Brenderup Fyn - Konfirmandstuen v/præstegården, Bubbelvej 79**

Tor. 19:00 & # 1. tor. i dec., marts, juni og sep.: speak 19:00 - 20:30 ÅBENT

### **Fåborg - Den gamle Byskole, lokale 10, Grønnegade 40**

Man. 18:30 Trin og Traditioner, sidste man. i md. ÅBENT

### **Kerteminde - Aktiv-Huset, Vestergade 98, 1. tv.**

Tir. 19:00 & #, 1. tir. i md. ÅBENT

### **Middelfart - Grimmermosethuset v/stien mellem kongebrohavnen og Middelfart gl. havn, Indevejen v/Kongebrogården**

Tir. 19:30-21:00 & #, 2. tir. i jan-apr-juli-okt ÅBENT

Fre. 16:00 & # Fyraftensmøde

Søn. 19:30-20:45 & #

### **Nyborg - Aktivitetscenter, Kongens Bastionsvej 2**

Tir. 19:00, Sidste tir. i ulige md. ÅBENT

### **Odense C - Ansgargården Sdr. Boulevard 1**

Fre. 17:00 & # Min ædru uge

### **Odense C - Indg. i Møllestræde, Klosterbakken 11**

Tor. 19:00 # At leve ædru, Sidste tor. i md. ÅBENT

---

### **Odense C - Odense Domkirke, Klosterbakken 2**

Tir. 19:00 # Store Bog - **Flytter 1. oktober til Klosterbakken 11, flytter tilbage om ca. ½ år**

### **Odense C - Skt. Hans Kirkekontor, Skt. Hans Plads 1**

Ons. 19:00 # 12 trin og 12 traditioner, Sidste ons. i lige mdr.

ÅBENT

Søn. 19:00 # Tringruppe, Sidste søn. i md. ÅBENT

### **Odense C - AA's nye lokale, Hunderupvej 45**

Man. 17:00 & # Til Daglig Eftertanke, 3. man. i md. ÅBENT

Tir. 17:30 & # Mandemøde, ej restriktivt, 1. tir. i md. ÅBENT

Tir. 19:30 Islandsk

Ons. 17:30 & # Nykommermøde

Ons. 19:30 Engelsk & Frans af Asissi, bøn, Last wed. in the month  
OPEN

Tor. 11:00-12:10 & Trinmøde, Alle ÅBENT

Tor. 17:00 & # Store Bog, Alle ÅBENT

Tor. 18:30 & Åben information om AA af en mandlig og kvindelig  
AA'er, Alle ÅBENT

Fre. 14:00 & # Emne m/indleder, 3. fre. i md. ÅBENT

Fre. 19:00 & # Kom til at tro, Sidste fre. i md. ÅBENT

Lør. 13:00 & # Trin/Store Bog, Alle ÅBENT

Lør. 20:30 & # Frans af Asissi, Alle ÅBENT

Søn. 14:00 & Trin, St. Bog

### **Odense M - Thomas Kingos Kirke, Bülowsvej 9-11**

Man. 19:00 & #, 1. man. i md. ÅBENT

### **Ringe - Selvhjælp på Midtfyn, Østre Ringvej 39**

Søn. 13:00 1. søn. i md. Trinmøde efter St. Bog, v/besøg af nye  
ÅBENT

### **Svendborg - Fredens Kirke sognehuset, Glarmestervej 8**

Man. 19:00 & #, 2. man. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

### **Svendborg - Katolsk kirke, Havnegade 1**

Lør. 13:00 #, 4. lør. i md. (1 time 15 min.) + uge 40 ÅBENT

---

**Svendborg - Konfirmandstuen v/Skt. Jørgens Kirke,  
Brydegårdsvej 15**

Fre. 19:00 Emnegruppe, 3. fre. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

**Svendborg - Kontakt mellem mennesker, Havnegade 3**

Ons. 19:00 # dette møde er flyttet fra Toldbodgade 5 og starter d. 26/9 2012.

Søn. 15:00 Sammen kan vi , Alle ÅBENT

**Svendborg - Menighedshuset, Frue Kirkestræde 4**

Man. 10:00, Sidste man. i md. (1 time 15 min) ÅBENT

**Svendborg - Sct. Nicolai kirkestræde 3**

Tir. 18:30, 1. tir. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

**Svendborg - Varmestuen, Ørkildsgade 27 1. sal**

Tor. 19:00 Mandegruppe, ej restriktiv

**Søndersø - Borgerhuset, Dallunvej 20**

Tir. 19:00, 1. tir. i md. i lige mdr. (speak) ÅBENT

**Møder på Internettet:**

<http://www.daaint.dk> <http://www.daaint.dk>

---

## Dialogcafé B

### Hvordan holder vi på regionsmøderne fokus den lidende alkoholiker?

Langt hen ad vejen, er der en stor glæde over fremdriften i regionsarbejdet. Det er blevet mere moderne og der er flere ting man tør sige højt. Det generelle indtryk fra deltagerne var, at de alle var klar til at gøre en større indsats for fællesskabet. De var noget trætte af workshops, eller rettere at vi snakker og snakker, og at der ikke sker noget.

Der var ønske om at regionen var mere aktiv for at nå den lidende alkoholiker ved at blive mere koordinerende, handlingsorienteret og målrettet eksempelvis:

#### **At sætte mål:**

- 5% flere medlemmer i 2013, 20 nye grupper osv.

#### **At tænke nye tanker:**

- En årlig syder eller box blad der taler direkte til den lidende alkoholiker eller dennes pårørende som kunne droppes hos frisøren og eller på sygehuse: Meget af vores materiale er målrettet os selv.
- Måske skulle vi gøre som bill rette henvendelse til dameblade, der kunne skrive de gode historier
- At nå de kommende alkoholikere tidligt ved oplysning i uddannelsessystemerne, i folkeskolen med alle 9 klasser, gymnasier og på universiteterne.

#### **At arbejde målrettet:**

- At arbejde mere målrettet og stoppe med at skyde med sprede-hagl, vi er få mennesker og vi når det vi når
- Fælles aftale om samarbejde med sygehusene
- Fælles arbejdstemaer som info aflivning af myter til eks alle læger, jobcentre mv.
- At gøre os gode til at fortælle om AA og den højere magt som en god historie

- 
- Fælles koordineret annoncering i regionen så vi bliver mere synlige

**Der er noget der er gratis:**

- Reklamerer de gratis steder som opslagstavler mm i Netto og Brugsen.

**At stille krav:**

- Formulering af samarbejdsvilkår: at vi vil have alkoholikeren på det rette tidspunkt
- Vores vigtigste triumf kunne være at vi var gratis, hver 5 seng på sygehuset er fuldt med alkoholrelaterede sygdomme, hvad koster alkoholismen
- Og at modstandere af AA ofte selv har alkoholproblemer
- Stille krav til alkoholambulatorierne, hvor dan når vi den lidende alkoholiker i fællesskab

**At være bevidste og selvkritiske:**

- Tør vi stille de kritiske spørgsmål, ved at se på os selv, er vi de rigtige steder, taler vi os selv ihjel på møderne, kan kommunikationen blive væsentlig kortere, mere præcis, mere målrettet og mere lyttende.
- Taler vi nykommeren ihjel?
- Vi bør arbejde på at blive dygtigere
- Nye åbne møder, der på en morsom måde trækker folk til
- Kunne det blive sådan at det arbejder der ikke bliver lavet i grupperne automatisk går over til regionen?
- Med andre ord kunne regionen få en langt mere central og vigtig rolle i fremtiden, på en kortmåde kunne der tages udgangspunkt i retningslinjerne for intergrupper, så regionen blev en stor intergruppe som arbejdede sammen på kryds og tværs med prioriterede emner. Dette kunne også give mere indhold i Hovedservicerådsarbejdet.

**Forslag fra retningslinjer om intergrupper angiver følgende forslag:**

---

### **Hvad kan der arbejdes med:**

1. Gennem optagelse af Anonyme Alkoholikere i de lokale medier kan Intergruppen synliggøre AA.
2. Den kan finde frivillige, der er til rådighed for at bringe AA's budskab ud til alkoholikere, eksempelvis udbredelse af fælles lister til læger i området.
3. Fordele ved eksempelvis fælles indkøb.
4. Udveksling af erfaringer grupperne imellem.
5. Regelmæssig publicering og udsendelse af ajourførte mødelister og sikring af at den landsdækkende mødeliste er korrekt.
6. Formidle kontakt til speakere efter ønske fra grupper, behandlingshjem, skoler mv. og derved hjælpe såvel alkoholikere som ikke alkoholikere.
7. Bistå presse og andre offentlige medier med at udarbejde avisartikler med information om AA, efter fællesskabets spilleregler: hellere tiltrækning end agitation. (se pjece om offentlig information).
8. Hjælpe med hospitalsindlæggelse og lignende, hvor der er mulighed for det.
9. Intergruppen kan holde forbindelse med de lokale grupper i fængsler og behandlingscentre, tilbyde litteratur, etablere kontakt forud for løsladelse hhv. udskrivning, formidle speakere og gæster til møderne.
10. Udarbejde begivenhedskalender, hjemmeside og E-mail/SMS service.
11. Arrangerer konventer, workshops og andre arrangementer - opfordre til at skrive indlæg til regionsblad og Box 334.

Med venlig hilsen  
Gorm



---

## Dialogcafé C

### Hvordan skaber vi lysten til at deltage i regionsmøderne?

Dette dokument indeholder en opsamling fra dialog Café om ovennævnte emne på regionsmødet i Haderslev 18. november 2012. Emnerne er ikke prioriterede, men grupperede for sammenhæng.

#### Hvad modarbejder interessen for deltagelse i regionsarbejde?

- Alkoholikeren lukker af når der tales om regionsarbejde (f.eks. referat i hjemmegruppe), "det vedkommer ikke mig"
- Alkoholikeren har en fornemmelse af at man skal have lang ædruelighed for at komme til regionsmøde
- Alkoholikeren har en opfattelse af at man forpligter sig til noget ved at deltage
- Der findes større byer, der ikke har repræsentanter til regionsmøder, alkoholikeren møder således ikke nødvendigvis andre til møder, der kender det af egen erfaring. Det kan være svært selv at bryde isen
- Regionsarbejdet er fjernt, "det vedkommer ikke min ædruelighed".

#### Hvad kan jeg gøre?

- Referere levende om det vigtige fra regionsmødet for hjemmegruppen.
- Fortælle om hvad regionsarbejdet gør for min ædruelighed / tiltrækning.
- Fortælle om netværket, venskabet og den gode mad.
- Fortælle om, hvad der foregår (dialog café, telefonvagt, litteratur, hjemmeside ...)
- Prikke (og blive ved med at prikke) til relevante kandidater, fortælle at man godt kan deltage i (enkelte) møder, også uden at være grupperepræsentant..
- Spørge om interesserede vil følges med dig til regionsmødet.

- 
- Fyld bilen, lav en hyggelig tur ud af det.
  - Fortælle om servicekonference.
  - Gruppeinformation på hjemmesiden.
  - Tag på besøg i grupper uden repræsentation og fortæl om arbejdet.

### **Hvad kan regionen gøre?**

- Dagsorden gøres nemmere tilgængelig, f.eks. ved ikke at anvende indforståede vendinger eller forkortelser.
- Fokus på interessante emner.
- Regionsmøder fordeles så vidt muligt over hele regionen.
- Evt. afholdelse af regionsmøder i byer, der ikke har deltagere i regionsarbejdet.

### **Andre initiativer.**

- Regionale opgaver, f.eks. landsmøde
- Opsamling af tiltag fra grupper rundt i regionen, f.eks. "ord, der gro".

*18. november 2012, Peter R, Sønderø*

---

## Dialogcafé D

### Hvilke mål skal vi sætte os for regionsarbejdet i 2013?

Der var en åben og livlig diskussion og deltagerne meldte stille og roligt ind hvad de kunne forestille sig, at vi - som Region – kunne sætte os som mål i 2013.

1. At blive flere til regionsmøderne.
2. Seminarer for telefonvagter og kontaktpersoner.
3. Mere information til skoler, læger, sygehuse.
4. At få et informationsudvalg i regionen.
5. Fokus på det spirituelle og åndelige.

#### **Ad. 1 – At blive flere til regionsmøderne.**

Med fokus på at bringe budskabet videre, skal vi prøve om vi kan viderebringe budskabet om, at regionsmøder er spændende, at det er spændende og også service at deltage i AA-arbejde på et andet plan end hjemme-gruppen.

Medlemmer fra regionen skal rundt til mange grupper, og fortælle om det at være grupperepræsentant.

Der skal stilles et mål op der er målbart – Eksempel ”80% af alle grupper skal være repræsenteret på regionsmøderne”.

#### **Ad. 2 – Seminarer for telefonvagter og kontaktpersoner.**

Gøre PR for denne form for servicearbejde, erfaringsudveksle med det man gør og oplever når man er telefonvagt og kontaktperson.

#### **Ad. 3 & Ad. 4 – Mere information til skoler, læger, sygehuse – At få et informationsudvalg i regionen.**

Erfaringsudveksle om arbejde med kontakt til skoler, læger og sygehuse. Eksempelvis er der en Info-café på sygehuset i Sønderborg. Få lagt mapper frem på sygehuse og hos læger.

---

Være med på lærerrådsmøder i folkeskoler og på andre uddannelsesinstitutioner.

Gøre AA synlig i forhold til professionelle indenfor eksempelvis Jobcentre m.v.

For at samle erfaringsudveksling, for at koordinere eksempelvis tema for hvad vi skal gå ud med (til sundhedsfaglige etc.), for ikke at gå hinanden i bedene (grupperne imellem), vil det være en god ide, at der er et Regionalt Informationsudvalg (RIV), dette kunne også være en god arbejdsgruppe for den lokale repræsentant i LIV (Lands-Informations-Udvalget).

En høj målsætning for dette vil være, at der er en RIV-repræsentant fra alle grupper i regionen.

### **Ad. 5 Fokus på det spirituelle og åndelige**

Det er en svær størrelse – måske man kunne bruge det som tema på et regionsmøde.

### **Gennemgående for alt:**

Den gennemgående røde tråd var, at regionen skal sætte mål for hvad der skal ske i det kommende år.

Målene skal gerne være målbare.

Der skal gøres en fælles indsats ikke bare for at synliggøre AA på sygehuse, hos læger, i skoler og på uddannelsesinstitutioner, men også at synliggøre servicearbejde i AA (Grupperepræsentant m.v.).

Der skal laves et katalog over hvad der foregår rundt om i regionen – evt. med erfaringer om arbejdet og kontakterne.

Indsatsen skal koordineres via Regionen – og der skal iværksættes Regionale udvalg, hvor der kan arbejdes med forskellige temaer.

Eia, Fredericia

---

# Ædruelighedens tolv belønninger

Dette er tolv kendetegn af personlig karakter som en fortsat udøvelse af Anonyme Alkoholikers tolv trin og vores fortsatte åndelige helbredelse vil give os, de rehabiliterede alkoholikere.

Vi kan alle have Tro i stedet for modløshed;

Mod i stedet for frygt;

Håb i stedet for desperation;

Sindsro i stedet for forvirring;

Ægte venskaber i stedet for ensomhed;

Selvrespekt i stedet for selvhad;

Selvtillid i stedet for hjælpeløshed;

en God samvittighed i stedet for skyldfølelse;

andres Respekt i stedet for deres medlidenhed og foragt;

et Rent livsmønster i stedet for en formålsløs eksistens;

vores families Kærlighed og forståelse  
i stedet for deres mistænksomhed og frygt;

og Friheden ved et Lykkeligt liv i stedet for at være bundet af en  
alkoholisk besættelse.

Originalt af Ann C. (ædru 1. april 1948) fra Niles, Ohio og præsenteret ved  
den Internationale Konvention i Montreal, Canada 1985  
Frit oversat af redaktøren

---

## Litteratur, der du ´r!

Intergruppe - Kolding inviterede til åbent møde om AAs litteraturudvalgs arbejde med genoversættelse af 12 +12. Herudover var der i dagen indlagt korte speak med afsæt i yndlingsstykker fra vores litteratur.

Birgit fra litteraturudvalget fortalte om genoversættelsen af 12+12. Det laves ikke lige på en weekend, nej, det har taget 3 år. En modernisering af den danske tekst fra 1984 (oprindelige engelske udgave er fra 1952) til et nutidigt sprog - dog med stor ydmyghed og respekt over for indhold, tanker og formuleringer.

12+12 bliver mere læsevenlig, da ældre ord som f.eks. "afbigt" bliver erstattet med: "at gøre det godt igen". Gud og Højere Magt vil blive stavet med lille, så der ikke skabes forvirring om begrebet.

Enkelte stærkt tidsbundne hændelser vil blive sløjfet fra teksten og indgå som note.

Forordet til hvert trin og tradition fjernes. Herved kommer den danske udgave til at ligne den amerikanske.

Presse, radio og tv ændres helt enkelt til medierne.

Oversættelsesforslaget er blevet godkendt af AA World Services, Inc., og den vil gå i trykken inden længe.

Det må have været en stor glæde at lege med ordene og skabe ord, der gror. Jeg venter med spænding på at læse den nye 12+12.

Beriget af oplevelser og endnu en dag i fællesskabet sammen med gode AA´ere bekræftes jeg igen i, at det her er mit nye liv, og det er her jeg hører hjemme.

Tak til Kolding gruppen for jeres altid spændende og indsigtsfulde møder og en kærlig atmosfære.

Mange ædru tanker,

Kirsten, Odense

---

## Er du gået fra koncepterne?

Alle taler om det, de færreste ved hvad det handler om. Hvad er koncepterne i AA, kom endelig og bliv klogere, samtidig får du en ny indsigt som kan komme dig til gavn såvel i service som privat.

Hvad er medbestemmelse, hvad er medindflydelse, hvilke rettigheder har mindretallet, hvor kan du klage, idet hele taget hvordan virker demokratiet i AA?

Bruger ledelsen / Hovedservicerådet dine penge hen over hovedet på dig, hvad er din pligt og ret som almindeligt medlem, hvilke rettigheder og forventninger har du som betroet tjener, må du tænke selv, eller skal du bare adlyde.

### **Bliv klogere:**

**Lørdag den 26. januar kl. 10.00-15.00 Brændkjærkirken,  
Agtrupvej 116, 6000 Kolding, mødet er åbent for alle.**

Gennem oplæg, lidt øvelser, lidt i grupper og kaffe mm, hjælper Ib og Hans Jørgen fra København os til at blive klogere på vores demokratiske tanker i AA.

Af hensyn til lokaler med begrænset plads og fortæring(frokost) er der tilmelding helst inden den 15. januar, men senere kan lade sig gøre efter aftale.

Der serveres kaffe med rundstykker fra 9.30-10.00, en lettere frokost og kage til eftermiddagskaffen.

**Tilmelding til Hans R e-mail:** [hans.ritter@youmail.dk](mailto:hans.ritter@youmail.dk) inden den 15. januar. Eventuel telefon Gorm: 20 87 08 39

Deltagelse er gratis, der lægges dog i hatten ca. kr. 50,00 for frokosten, der lægges ekstra for kaffe, rundstykke og drikkevarer.

Med venlig hilsen Intergruppen i Kolding / AA grupperne i  
Kolding Giv videre

**Bliv Klogere**  
nu

---

## Til Landsmøde 2012 i Båd

Jeg har været til Landsmøde siden 2007. men dette var det største jeg har været til.



Det starter med at jeg kommer med i koordineringsgruppen der skal få Landsmødet op og stå og så finder min sponsor og jeg ud af at vi vil sejle til Fredericia i hans båd, Den tur havde jeg glædet mig til (jeg har aldrig sejlet så langt i en sejlbåd), og vil skulle under begge Lillebælts broer. Vi var klar over at det ville blive en våd tur, men det er tøj og ikke vejret der gør det, så jeg havde pakket rigeligt tøj sammen i en sportstaske.





---

Da jeg går ned til båden, (kaldet SINDSRO) har jeg tasken over skulderen med remmen og en plastikpose i hver hånd. Da jeg er ved at lægge den ene pose på båden, sprænger remmen fra sportstasken og den falder i vandet (en god start på turen). Får fat i tasken igen og om bord.

Inden vi sejler af sted, tager jeg min islændersweater og køredragt på og er klar til Landsmødet - troede jeg.

Det blev en våd tur, min køredragt var ikke vandtæt (fandt jeg ud af). Da vi nåede Fredericia var jeg gennemblødt, og mit rene tøj var vådt af turen i Haderslev havn. Heldigvis kunne jeg tørre mit tøj i Fredericia, men det tog to timer inden jeg kunne få noget tørt tøj på.

Så var jeg klar til Landsmødet.



Under turen hjem, hvor solen skinnede, kunne jeg gennemgå hele weekenden og forstå, hvor heldig jeg har været med at være i et fællesskab som AA.

(jeg var til landsmøde med sponsor og sponsee, havde været en tjener så andre kunne have det godt, og fået en god weekend. Erik havde lavet dejlig mad (der smagte kanon) og der var rigeligt af det til festen, bandet spillede så man havde lyst til at danse, jeg lærte noget om min rummelighed, tolerance og hjælpsomhed uden meget søvn)



Så jeg siger tak til alle der har været til Landsmødet (specielt til alle de hjælpere, der var med til få hele Landsmødet op og stå, uden jer havde der ikke været noget Landsmøde) for at gøre det til det største Landsmøde jeg har været til.



Tak fra mig

en ædru alkoholiker fra Vojens  
kaldet Mogens



---

## Siden ”sidst”

**Husk bladet er gratis** og må tages med hjem af de der har lyst. Vi opfordrer mødeledere til at gøre opmærksom på dette og dele bladet ud på mødebordet inden mødet.

**SYD’eren** kan også hentes på regionens hjemmeside. Linket er: <http://www.aa-syd.dk>

Alle medlemmer opfordres til at sende indlæg til Syd’eren, Ved at sende indlæg accepterer man at materialet også kan bruges i andre AA sammenhænge, f.eks. i Box334, og samtidig fraskriver man sig retten til copyright og vederlag.



Jeg vil ønske jer alle sammen en god jul og et godt nytår. Næste blad kommer i marts 2013.

Mange varme hilsner  
Jens Tlf.: 24 61 14 94  
[syderen@aa-syd.dk](mailto:syderen@aa-syd.dk)

***I SYD’eren deler vi erfaringer, styrke og håb  
– ikke aggressioner***

# Formålsklæringen

Anonyme Alkoholikere er et fællesskab af mænd og kvinder, der deler erfaring, styrke og håb for at kunne løse deres fælles problem og derigennem hjælpe andre til at komme sig af alkoholisme.

Det eneste, der kræves for at blive medlem, er et ønske om at holde op med at drikke.

Der betales intet kontingent. AA klarer sig selv økonomisk gennem egne frivillige bidrag.

AA er ikke tilknyttet nogen sekt, trosretning, organisation, institution eller nogen form for politik.

AA tager ikke stilling til stridsspørgsmål og vil hverken støtte eller bekæmpe nogen som helst sag.

Vort hovedformål er at forblive ædru og hjælpe andre alkoholikere at opnå ædruelighed

Copyright © The AA Grapevine, Inc.  
Trykt med tilladelse