

SYD'eren

September 2012



Gruppernes eget blad
...tag det med hjem...



AA 's VAGT-TELFON: 70 10 12 24

Web: www.anonyme-alkoholikere.dk
E-mail: aa@anonyme-alkoholikere.dk

AA Region SYD: Fyn, Syd – og Sønderjylland

Formand	Carl Martin, (Fanø)	2335 8354	carl.martin@fanonet.dk
Næstformand	Kaj C (Gråsten)	2425 1972	kaj@wbiz.dk
Kasserer	Poul N (Odense)	6145 5326	poul.nordby@gmail.com
Sekretær	Tove (Aabenraa)	6128 3853	habasut@mail.dk
Informations udv.	Hans R. (Kolding)	2556 9829	hans.ritter@youmail.dk
Telefonvagt udv.	Inge V (Fåborg)	6261 5268	Inge.Virklund@gmail.com
Redaktør	Jens (Ribe)	2461 1494	syderen@aa-syd.dk
Webmaster	Peter (Søndersø)	4092 1484	webmaster@aa-syd.dk

Næste Regionsmøde:

**Søndag den 18. november 2012, kl. 11.00 – 15.00 i
Sognehuset, Storegade 93, 6100 Haderslev.**

Andre aktiviteter:

Se AA Danmarks hjemmeside og region Syds hjemmeside under aktiviteter.

Regionens post: Region SYD – Fyn, Syd – og Sønderjylland
c/o Anonyme Alkoholikere
Thorsgade 59, 3. t.v.
2200 København N

Hattepenge til regionen: Postgirokonto nr. 081 – 0576
Danske Bank (netbank):
Reg.nr.: 1551, konto nr.: 0810576

Regionens e-mail: region_syd@anonyme-alkoholikere.dk
Hjemmeside: <http://www.aa-syd.dk>

Formandens side

Hovedservicerådet havde for kort tid siden en debat omkring information til grupperne, og bad i den forbindelse region SYD og Nordsjælland om at beskrive hvordan netop vi gør!

Henvendelsen og region SYD`s beskrivelse kan ses her i bladet.

Opgaven satte mange tanker i gang hos mig, bl.a. hvad har du selv fået ud af at lave servicearbejde i region SYD?

Den største gave er, at jeg er kommet til at kende alle jer. Vi kender nu hinanden. Alle vi dejlige alkoholikere. Tænk på, hvad vi hver især var gået glip af, hvis dette ikke var sket?

I har beriget mig med alle jeres historier om hvordan i alene og sammen med jeres gruppe forsøger at hjælpe den lidende alkoholiker. Alle disse erfaringer har jeg kunnet bruge i min hjemmegruppe, i vores bestræbelser på at kunne være til stede, når nogen har råbt på hjælp.

Det er helt fantastisk hvad der udføres af aktiviteter for at hjælpe den lidende alkoholiker i regionen, på landsplan, ja i hele verden, og kun ved at mødes kan vi bringe det videre.

Derfor er det vigtigt jeg deltager i AA`s servicearbejde.

Fanø i september 2012
Carl Martin

Fra: Sekretær for HSR [<mailto:aa.dk.sek@gmail.com>]

Sendt: 2. juli 2012 21:48

Til: Carl Martin C; joankaas@gmail.com

Emne: Idéudveksling - information til grupperne ..

Kære Joan & Carl Martin.

Vi havde på det seneste HSR møde en debat omkring information til grupperne – og om hvordan vi sikrer at vi får information fra AA rundt omkring – og ud i grupperne.

Vi fik en idé om at lade et par Regioner (Syd + Nordsjælland) lægge ud med at beskrive – til førstkomende HSR møde – hvordan netop i gør !

Derefter vil vi bede 2 andre regioner om at gøre det samme m.v.

Håber i er med på ideen så vi kan få gang i debatten via nye ideer m.m. - og jeg vil glæde mig til at høre fra jer ☺

Kærlig hilsen

Leon

Sekretær

Telefon 29 66 91 87

Til Hovedservicerådet, AA Danmark.

På baggrund af ovenstående henvendelse, vil jeg beskrive hvordan vi forsøger at have kontakt med alle grupper i region SYD:

Vi afholder 4 årlige regionsmøder, og tilstræber at disse gennemføres forskellige steder i regionen.

I 2012 ser møderækken således ud:

- Marts i Fredericia
- Juni på Fanø
- September i Odense
- November i Haderslev

Regionrådet afholder planlægningsmøde i den by hvor mødet skal afholdes umiddelbart inden, og forsøger at stimulere interessen for regionsmødet.

Der er naturligvis ikke tilslutning fra alle grupper til møderne, men den geografiske spredning i møderækken betyder, at der optræder medlemmer, som gør opmærksom på, at de deltager i regionsmødet for at opleve hvad der sker.

Det er positivt, og vi oplever, at nogle får interessen for at deltage i servicearbejde her på denne måde.

Orientering til grupperne sker på regionsmøderne, men af hensyn til de grupper som ikke er repræsenteret på møderne, udgiver regionen et medlemsblad som udsendes til alle medlemmer/grupper.

Vi kalder bladet *SYD´eren*. Det er vores indtryk, at dette medlemsblad bliver læst, og der er her mulighed for at meddele sig.

SYD´eren har følgende indhold:

- Nødvendige praktiske oplysninger, bl.a. hvor hattepenge skal sendes hen! Telefonnumre og mailadresser på regionens nøglepersoner.
- Formandens side
- Referat fra det netop afholdte regionsmøde
- Mødeliste for regionen
- Indkaldelse med foreløbig dagsorden til næste regionsmøde
- Og så er der i øvrigt frit slav for meddelelser, indlæg med videre.

Hvad der er sket og hvad der skal ske i region SYD kan medlemmerne læse i her.

Region SYD har endvidere en meget fyldig og god hjemmeside, <http://www.aa-syd.dk> hvor medlemmerne kan holde sig orienteret om, hvad der rører sig.

Hvis man ønsker oplysninger, er de til at få fat på.

Regionsrådet har endelig en mailliste over kontaktpersoner fra næsten alle grupper i region SYD.

Det er en mailliste som er opbygget over en årrække, og indeholder ikke kun grupperepræsentanter, men personer som interesserer sig for regionen og det arbejde der udføres.

Alle i region SYD kan komme på listen.

Denne mailliste anvendes for eksempel til at udsende den endelige dagsorden umiddelbart inden et regionsmøde, og virker derfor også som en reminder til medlemmerne.

Hvis der er beskeder som ikke kan vente til næste regionsmøde, er det som regel også denne mailliste der bliver anvendt.

Regionsrådet er indstillet på, at tilgodese medlemmernes ønsker om information, og vi gør, som det her er beskrevet. Det kan nok gøres bedre, og vi er meget modtagelige for gode råd. Regionsrådet synes dog, at det er muligt at rage oplysninger til sig, uden at skulle gøre sig særlig stor umage.

Region SYD i august 2012
Carl Martin

Referat fra Regionsmødet i Odense søndag den 2. september 2012.

Ouverture.

1. Velkommen.

Velkomst ved Villy (Odense).

2. Godkendelse af dagsorden.

Dagsorden godkendt.

3. Valg af ordstyrer/mødeleder.

Villy valgt til mødeleder og ordstyrer.

4. Godkendelse af referatet fra sidste regionsmøde:

Referat fra regionsmødet på Fanø søndag den 17. juni 2012 godkendt.

5. Præsentationsrunde, deltagerliste.

Deltagerliste sendt rundt. Fanø gruppen er bedre besøgt efter at mødelokalet er flyttet til Sundhedshuset, som ligger tæt ved havnen. Har desuden betydet et tættere samarbejde med Sundhedshusets medarbejdere. Fredericia(Vision for you) er meget glade for deres sociale samvær både under møder og udenfor møder. Har et godt samarbejde med sygehusvæsenet. Gorm (Kolding) har invitation til åbent møde i Brandkjærkirken, lørdag den 27.okt. Indbydelse findes andet sted i "Syd'eren". Inger (Bov) har startet gruppen "Padborg". Stadig få, men stabilt fremmøde af medlemmer.

Anette	Assens	Grupperepræsentant
Anette	Fredericia	Grupperepræsentant
Bjarne T.	Odense, tors. kl. 17	Grupperepræsentant
Carl Martin	Fanø	Formand
Eia	Fredericia, tirsdag	Grupperepræsentant
Gorm	Kolding, torsdag	Grupperepræsentant
Grazyana	Aabenraa	Grupperepræsentant
Hans R.	Kolding, søndag	Grupperepræsentant

Henry L. P.	Kolding, ons. 19:30	Grupperepræsentant Tlf. vagtudvalgsfm./ Gr. repræsentant
Inge V.	Fåborg	Observatør
Inger	Gråsten	Suppleant
Jack	Fredericia, tirsdag	Observatør
Kirsten	Odense	Grupperepræsentant
Lissie	Odense man. 17:00	Grupperepræsentant
Mogens	Vojens, lørdag Hunderupvej,	Grupperepræsentant
Niels	Odense kl. 13:00	Webmaster
Peter R.	Søndersø	Kasserer
Poul N.	Odense, søndag	Grupperepræsentant
Randi	Haderslev	Observatør
Sebastian	Odense	Grupperepræsentant
Sune	Haderslev, torsdag	Grupperepræsentant
Søren V.	Odense	Observatør
Tenna	Kolding, onsdag	Sekretær
Tove N.	Gråsten	Grupperepræsentant
Villy	Odense, torsdag	

Afbud (grp. rep.):

Arne (Ærø), Bettina (Odense, onsdag), Henrik R. (Fredericia), Janni (Aabenraa), Jens (Ribe), Kaj B. (Gråsten), Kaj C. (Gråsten), Kirsten (Kolding, fredag), Margit (Vojens), Ove M. (Odense), Svend H. (Varde).

6. Landsmøde 2012. Orientering ved styre- & arbejdsgruppen. v/Sune:

Stort arbejde at være arrangør, men alt er ved at være på plads og der er stadig ledige pladser til festmiddagen lørdag aften.

Gennemgang af praktisk program ved Peter. Vi opfordres til at tage programmet med ud i grupperne, så medlemmer stadig kan melde sig som hjælpere, hvis de har lyst! Send mail til Peter.

7. Valg til serviceposter:

Stedfortræder for LIV-repræsentant. Landsdækkende informationsudvalg. Arne J. fra Ærø roterer ud.

Eja blev valgt til posten som stedfortræder for L.I.V repræsentant, med applaus.

Box 334 ansvarlig. Kaj C. fra Gråsten roterer ud og regionsrådet overvejer hvad vi vil med den post.

Orientering om, og valg af et hovedservicerådsmedlem. Det er en ny servicepost, og der skal vælges et medlem for en 2-årig periode. Regionsrådet indstiller Poul N fra Odense der har fungeret som stedfortræder i næsten 4 år. Region SYD har fra 1. januar 2013 herefter to Hovedservicerådsmedlemmer. Normal funktionsperiode er fortsat 4 år.

Poul (Odense) blev valgt som HSR repræsentant for de næste to år, hvorefter der skal vælges ny til en 4 årig periode.

8. Servicekonferencen 2012.

Carl M. informerer kort om hvad en servicekonference er. Et forslag og 2 workshops blev gennemgået og besluttet færdigbehandlet og afleveret inden deadline i uge 42.

Drøftelse af om vi gør nok for ny-kommere, og oplysninger om serviceposter og indhold er godt nok? Vil være et godt emne til drøftelse i vores egen region.

Regionsstatus, HSR og udvalg

9. Region SYD og HovedServiceRådet(HSR), beretning ved formand Carl Martin, Fanø.

Region syd skal på kommende HSR møde fortælle om region syds arbejde. Carl M. har lavet skriftligt oplæg til mødet. Dagsorden til HSR- mødet kan læses på AA's hjemmeside.

11. Økonomi ved kasser Poul N. Odense

Bogføring af økonomi og hattepenge sendt rundt.

Kassebeholdning:65.393,60. Det blev besluttet at sende kr. 35.000 til HSK.

Indkomne hattepenge indtil d.d. kr. 84.560.

11. Telefon og email udvalget ved Inge V.

Det går godt med tlf.vagten pr. mobiltlf. Og der er stor tilfredshed hos vagterne. Alle vagter er besat, men man kan stadig melde sig til Tom B. Eller Ingerlise H.

Kravet for at være vagt eller kontaktperson er et års kontinuerlig ædruelighed, og ingen tilknytning til behandlingshjem.

12. Informationsudvalg ved Hans R. Kolding

Har endnu ikke holdt møde, derfor intet at berette.

13. Webansvarlig ved Peter R.

Det kører godt.

14. SYD'eren ved Carl M.

3 ugers frist fra d.d. med indlæg til "Syderen".

Så lakker det mod enden.

15. Eventuelt:

Tillykke til Steffan med 4 års ædruelighed i dag!!

Tenna opfordrer nye deltagere i regionsmødet, at lave et indlæg til Syd'eren om deres første oplevelse af sådan et møde.

Sidste Regionsmøder i 2012 i Haderslev den 18.nov.

Forslag til dagsorden: Evaluering af vores møder: Hvordan kører det? Skal pkt. / indhold ændres? Nye tiltag. Hvad skal vi arbejde med det næste år? m.m.

Tak for et godt konstruktivt møde og stor tak til Odense grupperne for lokaler og god mad!

Referent: Tove

Næste regionsmøde i SYD
Søndag den 18. november 2012, kl. 11.00 – 15.00
i Sognehuset, Storegade 93, 6100 Haderslev.

Foreløbig dagsorden:

Se den endelige dagsorden på regionens hjemmeside før mødet.

Ouverture. kl.: 11.00 – 11.30

1. Velkomst ved en repræsentant fra Haderslev.
2. valg af ordstyrer/mødeleder
3. Godkendelse af referat fra mødet i Odense den 2. september 2012. Dette referat findes andet sted her i bladet.
4. Præsentationsrunde.
 - ✓ Fortæl hvorfor du er her, om der er sket noget nyt i din hjemmegruppe og andet af interesse for vi andre.
 - ✓ Se efter om du er korrekt registreret på fortrolighedslisten, og sørg for at sætte kryds under:
Deltager X

Servicearbejde. Pkt. 5. 6. 7.: kl. 11.30 – 12.00

5. Evaluering af Landsmøde 2012, ved arbejdsudvalget.
6. Valg af formand for Telefon og E-mail Udvalget, Inge V. Fåborg roterer ud.
7. Regionsrådet foreslår, at posten som: **Box 334 ansvarlig** fjernes fra vores serviceposter, og at vi i stedet fremsender **SYD`eren** til redaktionen af Box 334.

Frokostpause kl.: 12.00 – 12.45

8. **Dialog Café** om region SYD. Kl.: 12.45 – 14.15
 - a. Hvad fungerer godt og hvad fungerer skidt ved vores regionsmøder lige nu?

-
- b. Hvordan sikrer vi at regionsmøderne holder fokus på den lidende alkoholiker?
 - c. Hvordan skaber vi lysten til at deltage i regionsmøderne?
 - d. Kan vi tilgodese vores formål bedre ved at organisere os på en anden måde?
 - e. Hvilke mål skal vi sætte os for regionsarbejdet i 2013?

Der laves en kort afrunding af Café Dialogen i plenum.

Regionstatus, HSR og udvalg: flyttes til pkt. 4 i Ouverturen

9. Region SYD og Hovedservicerådet ved formand Carl M.
10. Økonomi ved kasserer Poul N. Odense
11. Telefon og E-mailudvalget ved Inge V. Fåborg
12. Informationsudvalget ved Hans R. Kolding
13. Webansvarlig ved Peter R. Søndersø
14. SYD´eren ved redaktør Jens fra Ribe

Deltagerne i dette afsnit, orienterer kort under præsentationsrunden, og vigtige meddelelser kan sendes til SYD´eren.

Pause kl. 14.15 – 14.30

Mødet afrundes kl. 14.30 – 15.00

15. Eventuelt: Sidste punkt på dagsordenen omhandler:

- ✓ Hyggeligt samvær med livsbekræftende sang og harmonikaspil, og vi tager afsked for 2012.



Regionsmøder i 1013

- Søndag den 10. marts i Assens
- Søndag den 2. juni
- Søndag den 22. september
- Søndag den 1. december

Regionsrådet

Mødeliste

Møderne i denne liste er, hvis ikke andet er angivet, **LUKKEDE** møder for alkoholikere eller mennesker med alkoholproblemer.

Alle møder varer en time, hvis ikke andet er angivet.

Teksten **ÅBENT** under de enkelte grupper angiver, at alle (også ikke alkoholikere) er velkomne på det angivne tidspunkt.

(#) Krim = Aftale med kriminalforsorgen;
Alle alkoholikere er velkomne.

(&) = Adgang med kørestol.



OBS!

Fredag d. 5 okt. starter der et nyt møde op i Fredericia, fredag kl. 21. Mødet er et 11. trinsmøde/lysmøde, mødet er alle fredage et åbent møde.

Adressen er Danmarksgade 79, 7000 Fredericia.

Se altid mødelisten på AA's hjemmeside. Denne er altid opdateret med ændringer af mødetid, mødested, nye møder eller lukning af møder.

Sydjylland

Aabenraa Nicolaihuset, Sct. Nicolai Gade 21

Ons. 16:00 & At Leve Ædru, Efter behov ÅBENT

Fre. 20:00-21:30 & # Trin og Traditioner, 1. fre. i jan-apr-juli-okt ÅBENT

Bramming - Konfirmandstuen i præstegården, Nørregade 52 B

Ons. 19:00 # Fast emne læsning af Til daglig eftertanke, 1. ons. i md. ÅBENT

Christiansfeld - Tyrstrup Degneskole, Gammel Kongevej 9

Ons. 17:00 # Brug dør i nord gavl. Til daglig eftertanke (Obs. Brug bagdøren)

Egtved - Kirkehuset, Kirkevej 41

Tor. 19:00 & # "Som Bill ser på det" - 1. tor. i lige mdr. med speak 19:00-20:30
ÅBENT

Esbjerg - Treenighedskirken, Grådybet 23

Søn. 19:00 #

Esbjerg - Ved Boldesagerskolen, Nørrebrogade 102, st.

Man. 19:00 # Trin & Traditioner, 1. man. i md. ÅBENT

Tir. 19:00

Ons. 18:30

Fre. 15:30 Fyraftensmøde

Lør. 11:00 Nykommermøde

Esbjerg N - Gjesing Kirke, gitterport på vestside., Ulvevej 110

Tor. 19:30 # , Sidste tor. i md. ÅBENT

Fanø - Sundhedshuset, Vestervejen 1

Tor. 19:30 &#

Fredericia Kirkens Korshærs varmemestue, Danmarksgade 79

Tir. 19:30 & # A Vision For You. Døren åbnes 1 time før, Alle ÅBENT

Fredericia - Madstedet, Købmagergade 69 st. th.

Tor. 18:30 # Trin og Traditioner, 5. tor. i md. ÅBENT

Lør. 14:00 #, 5. lør. i md. ÅBENT

Fredericia - Sognehus, Prangervej 75

Ons. 19:30 & # Emnemøde, 5. ons. i md. ÅBENT

Fredericia - Vindmøllen, Vendersgade 63, 1. sal

Man. 19:30 # Store Bog, traditioner sidste man. i md., annonceres i dagspressen ÅBENT

Gråsten - Banegården, indgang fra perronen, Stationsbygningen, Kongevej 73

Tir. 19:00-20:15 & St. Bog - første tir. i md. traditioner, 30 min. soc. samvær efter møde, Efter behov ÅBENT

Haderslev - Sognehuset, indgang fra siden, Storegade 93

Man. 19:30-21:00 & # Store Bog + emne. Efter behov ÅBENT

Tor. 19:30-21:00 & # Trin og Traditioner. Efter behov og annoncering ÅBENT

Kolding - Brændkjær Kirke, Agtrupvej 114

Man. 19:30-21:00 & # Emnemøde

Kolding - Kolding Selvhjælp og FrivilligCenter, Slotsgade 22

Fre. 20:00 Som Bill ser på det

Kolding - Overmarksgården, Dyrehavevej 175

Tor. 19:30-20:45 # Store Bog. Alle ÅBENT

Kolding - Sct. Jørgens Gård, Hospitalsgade 4

Tir. 19:30 & # Lokale 1, Som Bill ser på det, 1. tirs. i feb-maj-aug-nov ÅBENT

Ons. 12:00 & # Lokale 10, Emnemøde

Ons. 19:30-21:00 & #, 12+12

Fre. 16:30 & # Bagdør, Fyraftensmøde

Lør. 22:00 Bagdør, Lysmøde

Søn. 16:00 & # Bagdør, At Leve Ædru, Sidste søn. i januar ÅBENT

Padborg - Kirke- & Kirkegårds kontor, Konfirmandstuen, Padborgvej 40 A, Bov

Søn. 16:00 Til Daglig Eftertanke

Ribe - Sct. Catharinæ Kirke/Ribe Kloster, Sct. Catharinæ Plads 1

Tir. 19:00 #

Tor. 19:00 #, 1. tor. i md., 19.00 - 20.30 ÅBENT

Lør. 11:00, 1. lør. i md. ÅBENT

Sønderborg - Plejehjemmet, Damgade 5

Tir. 20:00 &, 1. tir. i mdr. 3+6+9+12 ÅBENT

Tor. 18:30 & Store Bog m.m., 1. tor. i lige md. ÅBENT

Tønder - Medborgerhus, Østergade 63

Man. 19:00 Trin og Traditioner, 1. man. i feb-maj-aug-nov, speak 19.00-20.30 ÅBENT

Vamdrup - Cafe Mødestedet, Jernbanegade 3

Fre. 19:00

Varde - Indgang i Fiskergade, Storegade 25

Søn. 19:00 &

Vejen - Huset, Østergade 2

Tir. 19:30 & # Emnemøde

Tor. 19:00 & #

Foreløbig lukket i juli og august

Vojens - Sognegården, Østerled 4

Tir. 19:30-21:00 & # Trinmøde

Fre. 16:30 & #

Vojens - Ungdomsskole, Danmarksgade 8 B

Lør. 13:00 # Til daglig eftertanke – Lokale 1, 3. lør. i md.

ÅBENT

Søn. 16:00 & # Store Bog

Ølgod - Varde kommunes hus, Lindeallé 8

Man. 19:00 & # Emnemøde, Alle ÅBENT

Tor. 19:00 & # Trinmøde

Fyn, Langeland og Ærø

Ærø / Ærøskøbing - Ærøskøbing Kirke, Kirkestræde

Man. 19:00 & # 2. mandag Trinmøde. 3. man. Emnemøde. 4. man. Traditionerne., 1. man. i md. ÅBENT

Assens - Sundhedscentret, Odensevej 29 C

Tor. 19:30-20:45 & #, Sidste tor. i feb-maj-aug-nov ÅBENT

Brenderup Fyn - Konfirmandstuen v/præstegården, Bubbelvej 79

Tor. 19:00 & #, 1. tors. i dec., marts, juni og sep.: speak 19:00 - 20:30 ÅBENT

Fåborg - Den gamle Byskole, lokale 10, Grønnegade 40

Man. 18:30 # Trin og Traditioner, sidste man. i md. ÅBENT

Kerteminde - Aktiv-Huset, Vestergade 98, 1. tv.

Tir. 19:00 & #, 1. tir. i md. ÅBENT

Middelfart - Grimmermosethuset v/stien mellem kongebrohaven og Middelfart gl. havn, Indevejen v/Kongebrogården

Tir. 19:30-21:00 & #, 2. tir. i jan-apr-juli-okt ÅBENT

Fre. 16:00 & # Fyraftensmøde

Søn. 19:30-20:45 & #

Nyborg - Aktivitetscenter, Kongens Bastionsvej 2

Tir. 19:00, Sidste tir. i ulige md. ÅBENT

Odense C - AA's nye lokale, Hunderupvej 45

Man. 17:00 & # Til Daglig Eftertanke, 3. man. i md. ÅBENT

Tir. 17:30 & # Mandemøde, ej restriktivt, 1. tir. i md. ÅBENT

Tir. 19:30 Islandsk

Ons. 17:30 & # Nykommermøde

Ons. 19:30 Engelsk & Frans af Asissi, bøn, Last wed. in the month OPEN

Tor. 11:00-12:10 & Trinmøde, Alle ÅBENT

Tor. 17:00 & # Store Bog, Alle ÅBENT

Tor. 18:30 & Åben information om AA af en mandlig og kvindelig AA'er, Alle ÅBENT

Fre. 14:00 & # Emne m/indleder, 3. fre. i md. ÅBENT

Fre. 19:00 & # Kom til at tro, Sidste fre. i md. ÅBENT

Lør. 13:00 & # Trin/Store Bog, Alle ÅBENT

Lør. 20:30 & # Frans af Asissi, Alle ÅBENT

Søn. 14:00 & Trin, St. Bog

Odense C - Ansgargården, Sdr. Boulevard 1

Fre. 17:00 & # Min ædru uge

Odense C - Indg. i Møllestræde, Klosterbakken 11

Tor. 19:00 # Trin og traditioner, Sidste tor. i md. ÅBENT

Odense C - Odense Domkirke, Klosterbakken 2

Tir. 19:00 # Store Bog - Flytter 1. oktober til Klosterbakken 11, flytter tilbage om ca. ½ år

Odense C - Skt. Hans Kirkekontor, Skt. Hans Plads 1

Ons. 19:00 # 12 trin og 12 traditioner, Sidste ons. i lige mdr. ÅBENT

Søn. 19:00 # Tringruppe, Sidste søn. i md. ÅBENT

Odense M - Thomas Kingos Kirke, Bülowvej 9-11

Man. 19:00 & #, 1. man. i md. ÅBENT

Ringe - Selvhjælp på Midtbyn, Østre Ringvej 39

Søn. 13:00 1. søn. i md. Trinmøde eft. St. Bog, v/besøg af nye ÅBENT

Svendborg - Fredens Kirke sognehuset, Glarmestervej 8

Man. 19:00 & #, 2. man. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

Svendborg - Katolsk kirke, Havnegade 1

Lør. 13:00 #, 4. lør. i md. (1 time 15 min.) + uge 40 ÅBENT

Svendborg - Konfirmandstuen v/Skt. Jørgens Kirke, Brydegårdsvej 15

Fre. 19:00 Emnegruppe, 3. fre. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

Svendborg - Kontakt mellem Mennesker, Havnegade 3

Ons. 19:00 # dette møde er flyttet fra Toldbodgade 5 og starter d. 26/9 2012.

Svendborg - Kontakt mellem mennesker, Toldbodvej 5

Ons. 19:00 # Store Bog, 2. ons. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT. Dette møde flytter til Havnegade 3 d. 26/9 2012.

Søn. 15:00 # Sammen kan vi, Alle ÅBENT

Svendborg - Menighedshuset, Frue Kirkestræde 4

Man. 10:00, Sidste man. i md. ÅBENT

Svendborg - Sct. Nicolai kirkestræde 3

Tir. 18:30, 1. tir. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

Svendborg - Varmestuen, Ørkildsgade 27 1. sal

Tor. 19:00 Mandegruppe, ej restriktiv

Søndersø - Borgerhuset, Dallunvej 20

Tir. 19:00, 1. tir. i md. i lige mdr. (speak) ÅBENT

Møder på Internettet:

<http://www.daaint.dk> <http://www.daaint.dk>

Mit første regionsmøde

Jeg er fra Odense og 36 - en af de unge og har været ædru af flere omgange, men denne gang 18 måneder og har gået 7 år i AA. Denne gang var jeg villig og er nået til trin 11. Det var lidt af en forvandling. Men i min overgivelse har jeg også givet mig mere til AA end jeg nogen sinde har gjort før. I ærlighed og kærlighed. Jeg er jo et socialt og hjælpsomt menneske, og derfor er det naturligt for mig at lave service og give budskabet videre til dem som stadig lider/har brug for at få et ædru liv.

Og jeg har masser erfaring i det som ikke virker, men også det som virker, og det gør servicearbejde for den ny ædru AA'er.

Så søndag d. 2. september valgte jeg at hjælpe til, da AA Region Syd skulle holde møde i AA Odenses mødelokaler og det var en oplevelse. Det var rigtig rart og hyggeligt at møde andre AA'ere fra andre byer, da jeg er et vanemenneske og ofte kun holder mig til min egen by og de møder jeg kender.

Men det var nogle varme, dejlige og rare AA der troppede op hos os i Odense, hvor vi beværtede med et godt traktament og lidt drikkeelse og så gik mødet i gang. Det er fedt at se så mange AA lave frivilligt AA arbejde og se folk der brænder for AA som dem i regionen gør. Fedt at se jeg er en del af et fællesskab hvor mange brænder for at gøre en forskel og bringe budskabet videre, og så var det sjovt at se hvordan strukturen i AA er og var.

Der er rigtig mange som yder et stort arbejde i AA og dem vil jeg gerne rette en stor tak til, og ja - uden jeres arbejde eksisterede AA i regionen ikke og egentlig slet ikke i Danmark. Så ja - måske er jeg blevet endnu mere villig til at yde en ekstra indsats så nye kan se at det ikke er forgæves at gøre en forskel for den lidende alkoholiker. Jeg lider ikke, men er dog stadig ædru og alkoholiker.

Tak for en oplevelse.

Mvh. Sebastian

Min anden familie

Jeg var mildt sagt forbløffet, da jeg første gang så et halvt hundrede ædru alkoholikere gå amok på et dansegulv. Leende, legende og løsslupne.

Selv var jeg ca. et halvt år gammel i dette fællesskab og godt i gang med trinnene ved hjælp af en sponsor. Befriet fra en stor del af min frygt, men stadig så selvcentreret, at mine ben ikke ville med ud på dansegulvet.

Alligevel var det en stor oplevelse: Tænk at være sammen med så mange fæller, der tager bogen Anonyme Alkoholikere så alvorligt, at de kan have det så sjovt, tænkte jeg. Og var en meget lykkelig bænkevarmer, fordi jeg var taget med min hjemmegruppe og en del AI-Anon'ere til Canterbury, hvor en stor flok alkoholikere primært fra England og Danmark mødes hvert år.

En reunion-weekend med mange AA-møder og samtaler, hvor det handler om løsningen – de 12 trin efter Store Bog. Men også med en masse socialt. Lange gåture, grillmad på stranden, shopping, sightseeing, hygge – og så festen, der slog enhver fest, jeg har været til i min drukkarriere, med flere længder.

Forudsætning og bonus

På mange måder er weekenden i Sydengland blevet indbegrebet af AA-livet for mig. I min hjemmegruppe har møderne også fokus på løsningen, og jeg er dybt taknemmelig for, at jeg i dag kan bruge en del af min tid på at give det videre, som jeg har fået.

Programmet er forudsætningen for hele mit liv.

Og så er der bonussen: Trods alvoren har jeg det sjovt imens. Det sociale i gruppen kommer næppe af sig selv. I min hjemmegruppe mødes vi en time før selve AA-mødet, drikker kaffe, spiser en bid brød, snakker med nykommere og med hinanden. Efter mødet går vi på en lokal café, og som regel er jeg først hjemme halvanden time efter sindsrobønnen.

Den tid er givet ualmindeligt godt ud. Da jeg var splinterny i fællesskabet og meget bange for andre mennesker, betød det rigtig meget for mig at mødes før mødet, at tale med de erfarne og at lave service, så jeg ikke skulle stå i et hjørne og være en undskyldning for mig selv. Og det betød mindst ligeså meget at tage på café bagefter sammen med en flok glade mennesker – heriblandt også pårørende. For dels brød jeg mig ikke så meget om at være hjemme i mit eget selskab. Dels lærte jeg en masse fantastiske mennesker bedre at kende og opdagede, at de rent faktisk kunne have det dejligt sammen uden kemisk mod. Det ville jeg også kunne.

Brunch og fødselsdag

I dag betyder fællesskabet før og efter mødet ligeså meget for mig. Jeg får en ekstra mulighed for at tale med eventuelle nykommere og forhåbentlig være brugbar, og samtidig har jeg det rart sammen med alkoholikere og pårørende fra vores søsterfællesskab. Al-Anon holder møde i samme hus – Kirkens Korshærs lokaler -samtidig med AA-mødet og har nøjagtig samme løsning i kraft af Store Bogs 12 trin. Og alle er naturligvis velkomne til det sociale.

Også til brunchen, som vi holder den første lørdag i hver måned i det samme hus. Både mænd, koner, kærester, forældre, børn og hunde er velkomne. Tidligere har vi også holdt brunch hos hinanden på skift, og jeg husker tydeligt en af de første gange, jeg selv skulle have brunch-gæster. Stoltheden fik mig til at gøre hele huset klinisk rent og diske op med en kæmpe buffet. Der kom måske fem mennesker...

I dag har jeg heldigvis lært, at jeg ikke behøver at lade som om, at jeg er perfekt. Og at jeg ikke skal tage mig selv så alvorligt. Det vigtigste er, at jeg er villig til at bruge min tid på og åbne mit hjem for andre alkoholikere. Jeg får langt mere, end jeg giver – også når det kommer til det sociale.

Som nykommer gjorde den allerførste brunch jeg var med til også indtryk. Selv om det er social hygge, smittede bedringen. Jeg fik en sponsor og kom i gang med programmet ved den lejlighed – den bedste beslutning, jeg nogensinde har taget.

Fælles bus til England

De seneste to år har vi også holdt fælles nytårsaften for alle, der har lyst. Det er desuden ved at blive en god tradition, at gruppen inviterer alle til at fejre AA's fødselsdag med grill og hygge i gårdhaven ved Kirkens Korshær. Og ikke mindst med AA-historie, fortalt af to garvede AA'ere. Arrangementet har samlet 50-60 mennesker – også mange AA'ere fra andre grupper.

Inspireret af nogle engagerede gutter fra Esbjerg planlægger vi også en fisketur – sandsynligvis i skolernes efterårsferie.

Desuden er der det mere uformelle. Flere fra gruppen tager ofte til møder i København, Århus og andre steder i landet, og det er fantastisk opløftende at køre i en bil fyldt med AA'ere. Som nykommer var det stort – og det er det stadig.

Den oplevelse blev ganget med 100 på årets Canterbury-tur. I stedet for at flyve lejede vi en bus og tog den lange tur via tunnelen i Frankrig. Et par AA'ere med buskørekort sørgede for at ca. 25 ædru alkoholikere og pårørende fik en fælles rejse, som nok var lang, men som atter bekræftede mig i, at jeg har det fantastisk sammen med fæller, der gør en indsats for at blive glade, lykkelige og frie.

Og nej, jeg var heller ikke på dansegulvet denne gang, men jeg tror, at det kommer, hvis jeg bliver ved med at gøre det samme, som jeg gør i dag. Jeg har faktisk været ude at danse ædru – blandt andet til mit eget bryllup. Her var der mange AA'ere og Al-anoner på gæstelisten. Naturligvis, for fællesskabet er blevet min anden familie.

Og jeg takker hver dag for, at jeg er nødt til at tage programmet så alvorligt, at jeg kan få det så sjovt.

Thomas, Fredericia

Ord der gror

**Indbydelse til åbent AA møde i Brændkjærkirken,
Agtrupvej 116, indgang fra Brændkjærgade.**

Lørdag den 27. oktober 2012 kl. 10.00-15.00

Emner: Litteraturen i AA

**Kl. 10.00 Velkomst ved Formanden for Intergruppen i Kolding
Hans R.**

Kl. 10.05 -11.00 Birgit J. København

Der vil være et længere speak fra en af de personer i AAs litteraturudvalg som har været med til at genoversætte 12+12 og som vil komme ind på sprogets finurligheder, væsentlige ændringer, overvejelser om sprogets modernisering, ikke mindst vil mødets deltagere blive udfordret på et eksempel.

**Kl.11.00-12.15 Morten og Mogens fra Vojens, Henrik B,
Kolding og Bjarne T, Odense**

Efter første runde vil der blive lejlighed til at dele erfaring, styrke og håb.

Kl. 12.15 Frokost

**13.00-14.15 Sune og Randi fra Haderslev, Anette fra Assens
og Jack fra Fredericia**

Atter en runde med fortællinger og dele runde.

Mødet er slut senest kl.15 Afslutning

Orientering om hvordan man kan købe den danske litteratur og orientering om hvordan den amerikanske litteratur nyt som brugt kan købes. Derudover en orientering om ugens gang i AA Kolding og region Syd.

Vi forventer at kunne sælge den nye udgave af 12+12, har du ønske om køb af anden dansk litteratur, kan du oplyse det ved tilmeldingen, se AA Danmarks hjemmeside for Bogsalg.

Der serveres kaffe med rundstykker, en meget beskeden frokost og kage til eftermiddagskaffen.

Tilmelding og bogbestilling til Hans R. e-mail:

hans.ritter@youmail.dk inden den 15.oktober

Eventuel telefon Gorm: 20870839

Deltagelse er gratis, dog kan der lægges i hatten ca. kr. 50,00.

Arrangør: Intergruppen Kolding

Hjælpere: Kirsten, Tenna, Henry og Hans

Litteratur der duer



AAAs Tirsdagsgruppe i Fredericia inviterer:



Ædru – Ja tak! Men...

Hvad nu med karriere og sex?

-og alt det andet gode i livet?!

Lørdag 6. okt. 2012 afholder vi en fælles hyggedag, hvor ALLE kan deltage. Kaj H. (20 års ædruelighed) fortæller om hans erfaringer med livet og Anonyme Alkoholikere, efter han omhyggeligt har arbejdet og levet med AAAs 12 trin.

- **Kl. 10 – 12 Brunch**
- **Kl. 12 ”Tillid”**
- **Kl. 13 ”Rengøring”**
- **Kl. 14 ”Rengøring”** (fortsat)
- **Kl. 15 ”Giv det videre og mærk at du lever”**
- **Kl. 16 Tak for i dag**

Arrangementet afholdes i mødelokalerne:

Varmestuen, Danmarksgade 79, 7000 Fredericia.

Tilmelding er ikke nødvendigt, dog vil det være rart at vide, hvor meget vi skal handle ind til brunch:

Henrik B., mob. 2443 1719 el. mail henrik.buhl@privat.dk

Jack B., mob. 6172 4770 el. mail tjener@live.dk

Siden ”sidst”

Husk bladet er gratis og må tages med hjem af de der har lyst. Vi opfordrer mødeledere til at gøre opmærksom på dette og dele bladet ud på mødebordet inden mødet.

SYD’eren kan også hentes på regionens hjemmeside. Linket er: <http://www.aa-syd.dk>



Ved redaktionens slutning var det årlige landmøde knap nok slut, hvorfor der ikke i denne udgave er beretninger fra landsmødet, men det skal der nok være i næste udgave.

Jeg vil ønske jer alle sammen et godt og ædruelig efterår. Næste blad kommer i december.

Mange varme hilsner
Jens Tlf.: 24 61 14 94
syderen@aa-syd.dk

***I SYD’eren deler vi erfaringer, styrke og håb
– ikke aggressioner***

Formålsklæringen

Anonyme Alkoholikere er et fællesskab af mænd og kvinder, der deler erfaring, styrke og håb for at kunne løse deres fælles problem og derigennem hjælpe andre til at komme sig af alkoholisme.

Det eneste, der kræves for at blive medlem, er et ønske om at holde op med at drikke.

Der betales intet kontingent. AA klarer sig selv økonomisk gennem egne frivillige bidrag.

AA er ikke tilknyttet nogen sekt, trosretning, organisation, institution eller nogen form for politik.

AA tager ikke stilling til stridsspørgsmål og vil hverken støtte eller bekæmpe nogen som helst sag.

Vort hovedformål er at forblive ædru og hjælpe andre alkoholikere at opnå ædruelighed

Copyright © The AA Grapevine, Inc.
Trykt med tilladelse