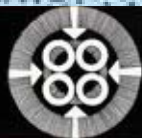


# ***SYD'eren***

***Juni 2010***



***Gruppernes eget blad***  
***...tag det med hjem...***



---

# AA 's VAGT-TELFON: 70 10 12 24

Web: [www.anonyme-alkoholikere.dk](http://www.anonyme-alkoholikere.dk)

E-mail: [aa@anonyme-alkoholikere.dk](mailto:aa@anonyme-alkoholikere.dk)

---

## AA Region SYD: Fyn, Syd – og Sønderjylland

Formand	Carl Martin, (Fanø)	2335 8354	<a href="mailto:carl.martin@fanonet.dk">carl.martin@fanonet.dk</a>
Næstformand	Kaj C (Gråsten)	2425 1972	<a href="mailto:kaj@wbiz.dk">kaj@wbiz.dk</a>
Kasserer	Poul N (Odense)	6145 5326	<a href="mailto:poul.nordby@gmail.com">poul.nordby@gmail.com</a>
Sekretær	Anette (Fredericia)		<a href="mailto:anette.melballe@hotmail.com">anette.melballe@hotmail.com</a>
Informations udv.	Henrik N (Hadersl.)	2335 1644	<a href="mailto:henriknissen80@gmail.com">henriknissen80@gmail.com</a>
Telefonvagt udv.	Inge V (Fåborg)	6261 5268	<a href="mailto:Inge.Virklund@gmail.com">Inge.Virklund@gmail.com</a>
Redaktør	Jens (Ribe)	2461 1494	<a href="mailto:jensjhansen@mail.dk">jensjhansen@mail.dk</a>

### Næste Regionsmøde:

**Søndag den 5. september 2010, kl. 11.00 - 15.00**  
**Danmarksgade 10, 6500 Vojens**

### Andre aktiviteter:

Fanø gruppen inviterer til sommermøde. Se invitation på side 22.

**Regionens post:** Region SYD – Fyn, Syd – og Sønderjylland  
c/o Anonyme Alkoholikere  
Thorsgade 59, 3. t.v.  
2200 København N

**Hattepenge til regionen:** Postgirokonto nr. 081 – 0576  
Danske Bank (netbank):  
Reg.nr.: 1551, konto nr.: 0810576

**Regionens e-mail:** [region\\_syd@anonyme-alkoholikere.dk](mailto:region_syd@anonyme-alkoholikere.dk)  
**Hjemmeside:** <http://www.aa-syd.dk>

**I SYD'eren deler vi erfaringer, styrke og håb**  
– ikke aggressioner

---

## En tanke om service

Tja... så gik de 4 år som redaktør på SYD'eren. Jeg husker tydeligt da jeg på et regionsmøde i juni måned for 4 år siden på Fanø blev valgt. På det tidspunkt havde jeg omkring 14 måneders ædruelighed og var parat til at erobre verdenen. Nu havde jeg jo været både kaffemand og mødeleder, så selvfølgelig kunne jeg klare en tillidspost som denne... Det var i hvert fald det jeg på hjemvejen forsøgte at bilde alle (inklusive mig selv) ind.

Set i bakspejlet, kan jeg godt forstå, at vi i regionen har den holdning at mindst 3 års sammenhængende ædruelighed er et godt udgangspunkt, inden vi får en tillidspost. Ikke at jeg fortryder, tværtimod, men... der har i starten været tidspunkter, hvor jeg godt ville være posten foruden, hvor det ligesom fyldte for meget.

Når det så er sagt, så har posten som redaktør, det at være med til regionsmøderne og service i det hele taget styrket min ædruelighed utrolig meget. Jeg har lært meget om det unikke fællesskab som jeg er en lille del af... har fået et meget stort netværk og mange venner, som jeg kan trække på når "toiletet brænder"...

Og når jeg tænker på AA som det fungerer i dag, er jeg dybt taknemmelig for alle dem der har været med til at udbrede det, så jeg har så mange muligheder for at få styrket min egen ædruelighed.

*"Intet kommer af ingenting... undtaget lommeuld"* sagde Storm P. Jeg har mulighed for at komme til 10-15 forskellige møder indenfor 45 min. fra min bopæl, og er jeg villig til at køre en time, har jeg nok over 25 møder inden for min rækkevidde... jeg kan bestille litteratur, og nye oversættelser er under udarbejdelse... der er en telefonvagt jeg kan ringe til, hvis jeg har behov for hjælp, og så videre og så videre.

Disse ting er ikke kommet af ingenting... Alle jer der har gået vejen før mig, ja alle jer i fællesskabet har gjort dette muligt. Det at I kommer til møderne, laver servicearbejde på alle niveauer og støtter mig i den service jeg har fået lov til at lave, er alt sammen med til at udvikle og forme mig, og styrke det fællesskab der er så livsvigtigt.

Tusind tak til jer alle og varme hilsner  
Kaj C

---

## Formandens side

Årets andet regionsmøde er slut. Her roterede Henning C fra Esbjerg og Kaj C fra Gråsten ud, og de afløses af Poul N fra Odense og Jens fra Ribe.

Vi sagde tak til Henning og Kaj, og selvfølgelig har jeg tænkt, *nu gik det lige så godt!* Hvorfor lave om på noget der fungerer? Tanken kom helt af sig selv til mig, men jeg dvælede ikke ved ret længe ved den, for jeg kender jo også Poul og Jens, så jeg begyndte at tænke, *det bliver garanteret meget bedre!*

Det skal jeg nu slet ikke bryde min lille hjerne med. Rotation er sundt, og det der lige nu fylder mest, er glæden ved at vi på vores regionsmøde finder folk som er parate til at tjene fællesskabet i region SYD. Det er altafgørende for regionen - og dermed bindeleddet til grupperne – at alle serviceposter bliver besat med kvalificerede medlemmer, og den største glæde er, at dem har vi mange af i vores region, mange flere end i tror!

Der er heldigvis masser af glæde og aktivitet i regionen - det styrker ædrueligheden – så det fortsætter vi med. Allerede på næste regionsmøde i september skal vi til at forberede os til service-konference 2011. Vil vi fremsende forslag til godkendelse eller vil vi lave forslag til workshops?

Hvis vi vil, skal der arbejdes. Det skal se ordentligt ud, og vi skal have et veldefineret formål med det vi fremsender. Det kan blive meget spændende!

Nu er det sommer og dermed også ferietid. Der bliver måske mulighed for at komme til møde i en ny by. Det kan være vi ses?

Det kunne være dejligt!

Fanø i juni 2010  
Carl Martin

---

## Tak til Kolding og Christiansfeld

Regionsmøderne i SYD er efterhånden ved at være større arrangementer, og det er jo så dejligt. Målet er selvfølgelig, at alle grupper er repræsenteret men en grupperepræsentant, og jeg synes vi er kommet langt.

Der er praktiske gøremål, nogen skal tage af, når et regionsmøde skal gennemføres. Vi vil sige tak til Mie og Jane for jeres engagement med både det ene og det andet, det gjorde i godt. Tak til Gorm for at gelejde os gennem alle dagsordenens punkter og endelig en tak til Irma og Bjarne for utrolig lækker mad til frokost.

I var alle med til at gøre mødet vellykket.

Carl Martin  
Formand region SYD

---

# Referat fra Regionsmødet i Kolding

Søndag den 30. maj 2010

## ”Ouverture”

### 1. Velkommen

Gorm fra Kolding bød velkommen.

### 2. Godkendelse af dagsorden

Godkendt.

### 3. Valg af ordstyrer

Gorm fra Kolding blev valgt.

### 4. Godkendelse af referatet fra mødet den 07.03.2010

Godkendt.

### 5. Præsentationsrunde, herunder nyt fra grupperne

Inge (Fåborg) Telefonvagtudvalgsformand, Freddy man. (Esbjerg), Steffan Ny ung gr. (Kld.), Kim Ny ung gr. (Kld.), Kirsten fre. (Kld.), Hans søn. (Kld.), Henning afgående Kasser, (Esbjerg), Gorm tors. (Kld.), Randi man. (Fåborg), Kaj, tirs. (Gråsten), Kaj afgående red. (Gråsten), Henrik Formand for informationsudvalget (Haderslev), Poul søn. (Odense), Arne (Ærø), Carl Martin formand, (Fanø). Henry Nordisk Delegeret (Kld.), Anette sekretær man. (Fredericia), Lisbeth man. (Haderslev), Mie man. aften (Kld.), Jane man. Middag (Kld.), Bjarne lør. (Odense), Jette tirs. (Vojens), Claus (Odense), Torben (Assens), Bill søn. (Odense), Svend (Varde), Tenna Formand for AA DK. ons.(Kld.), Harald (Odense), Ove man. (Odense), Peter (Søndersø), Mogens lør. (Vojens).

Carl Martin orienterede om sommermødet på Fanø den 22. august, se invitation andet sted i bladet.

Steffan Ny ung gruppe i Kolding, vil starte op første onsdag i august på Sct. Jørgens Gård kl.19:30-20:45. De har været på tur til København for at høste erfaring. Formålet er at få de unge fra Region Syd samlet. Der vil blive delt efter 12+12, Store bog, samt emne møder.

---

## Afbud

Roberta Haderslev, Tove Gråsten, Margit Vojens og Grete Vojens

## Regionsstatus, udvalg og HSR

### 6. Regionen, beretning ved Carl Martin

Roste det fine seminar informationsudvalget afholdt i Vojens den 20. marts. At bringe budskabet videre til sundhedssektoren. Servicekonferencen 2010. De delegerede var "klædt" godt på! Der ytres ønske om udtalelser fra "ældre" delegerede om fordele og bagdele ved de enkelte forslag. Vi kan på vores interne delegeretmøde lave "prøve" afstemninger og lade enkelte begrunde hvorfor de har stemt som de har gjort!

For interesserede kan hele referatet læses på [www.anonyme-alkoholikere.dk](http://www.anonyme-alkoholikere.dk) under Intern AA- service og derefter servicekonference.

Det er af stor betydning for arbejdet i regionen og grupperne at disse beslutninger blev taget.

Ny formand for AA Danmark blev Tenna fra Kolding, og vi klappede.

Vore delegerede havde ytret ønske om, at give udtryk for utilfredshed/ utryghed med Box 334 på servicekonferencen. Dette skal vi følge op og komme med en nærmere uddybning af. Der blev nedsat en arbejdsgruppe: Kaj Gråsten(tovholder), Gorm Kolding, Bjarne Odense og Carl Martin Fanø.

### 7. Økonomi ved kasserer Henning C.

Kassebeholdning: 42.006,00 kr.

Udgifter siden sidst

Syderen. 4850,00 kr.

Transport o.a. 1894,25 kr.

Liv møde 1038,00 kr.

Servicekonference 18.816,00 kr.

Der sendes til AA dk.35.000,00 kr.

Henning takker for den store tillid, han har modtaget som kasserer gennem sin 4 års periode.

---

## **8. Informationsudvalget ved Henrik N.**

Filmprojektet fik ikke støtte på Servicekonferencen. Man vil arbejde videre med den på næste LIV møde.

De store udgifter til Liv møderne vendes! Det viser sig, at der ikke går en "hat" rundt, som der ellers plejer at gøre til alle AA`s arrangementer!

Der er et nyt informationsmøde til efteråret.

## **9. Telefonvagtsudvalget ved Inge V**

Der blev afholdt landsdækkende telefonvagtsmøde i Thorsgade den 27. marts 2010, Hvor Grete Vojens deltog.

Hjemmevagt Vest fungerer fint – der mangler dog nogle weekend vagter.

D.v.s. 1 vagt hver anden lørdag og søndag.

Skulle du være interesseret i at styrke din ædruelighed så grib telefonen og meld dig hos telefonvagtsformanden Inge Lise tlf. 8676 1166.

Telefon- og mailvagten er lagt sammen, og Inge Lise er formand.

Næste møde i TVU-mail holdes i Tranum sammen med Liv den 14. og 15. august 2010.

## **10. SYDeren og hjemmesiden ved Kaj**

Der sendes 7 blade ud til hver gruppe der er registreret i AA`s database.

Spørgsmålet er, om det er den rette måde at gøre det på. Mange steder afholder flere grupper møder i de samme lokaler, og i de tilfælde kunne der måske spares en del kroner i porto, hvis forsendelsen blev samlet i en kuvert.

Antallet af blade der sendes ud til grupperne er måske heller ikke rigtige?

Det er mit indtryk, at især der hvor flere grupper holder møde samme sted, er der nogle steder for mange blade.

Hver nummer af SYDeren koster mellem 4.000 og 5.000 kr., og det sendes ud til omkring 90 grupper. En hurtig gennemgang af faktiske adresser, hvor møder afholdes, giver 47. Det vil sige, at vi næsten kunne halvere antal forsendelser ved kun at sende til de faktiske adresser.



---

Hvis vi samtidig kunne optimere antallet af eksemplarer, ville vi givetvis også kunne reducere omkostningerne her. Der er somme steder der er overskud af blade hver gang!

Jeg ville ikke blive overrasket, hvis vi kunne spare noget der ligner 1.000 kr. pr. udgave (stk. + porto) Altså 4.000 kr. på årsbasis.

Jeg vil gerne, sammen med den nye redaktør tage denne udfordring op...

### **Hjemmesiden:**

Hjemmesiden er nu flyttet over i CMSimple, det samme system som AA- Danmark anvender. Siden er dermed blevet lettere at vedligeholde, samtidig med at der rundt omkring i Danmark er en række personer der vil kunne være behjælpelige, hvis der opstår behov for dette. Derved er vores hjemmeside blevet mindre personafhængig.

Ved samme lejlighed er der lavet en række nye faste mailadresser til "Poster i Region Syd", så der udadtil ikke ændres på eksempelvis den mailadresse vor formand har. Den vil fremover altid være "formand @ aa-syd.dk", også når der til sin tid kommer en ny formand.

### **11. Orientering om arbejdet i HSR ved Carl Martin**

For mig at se, er økonomien den største udfordring HSR har lige nu. Jeg deltog i økonomiudvalgsmøde den 4. maj 2010, og herfra kan oplyses:

Budget for 1. kvartal viser, at hattepengene ligger 19% under det budgetterede. Nettofortjenesten ved litteratursalg ligger 23% under det budgetterede. Betalingen halter, en enkelt gruppe mangler at betale 13.000 kr.

En udskrift fra regnskabssystemet for de første 4 måneder viser at der i april er indgået større indbetalinger fra grupper og regioner, men der er stadig grund til bekymring.

Ny kasserer må nu være startet. Det skulle give mere sikkerhed for at budgetopfølgningen er korrekt. Men en ny kasserer giver ikke flere hattepenge i sig selv.

Hattepengeudvalget har afleveret sit arbejde til HSR. Jeg håber dette kan være med til en bedring af økonomien i AA Danmark på længere sigt.

---

Til AA's 75 års fødselsdag har Regionsrådet besluttet ikke at iværksætte initiativer.

## **12. Dialog Cafe:**

Som oplæg til behandling i dialogcaféen, var der formuleret 5 emner:

1. Hvordan bliver AA tiltrækkende? Kan ydmyghed og taknemlighed udøves så andre bliver nysgerrige?
2. Føler du det er noget særligt at være ædru alkoholiker? Hvad?
3. Hvad gør vi med én der kommer lige fra gaden, og hvordan fastholder vi en nykommer?
4. Hvordan sikrer vi at møderne er tidssvarende og tilgodeser alle, ung og ældre, kvinder og mænd?
5. Hvordan bliver jeg en god sponsor?

Der blev udnævnt 5 caféværter som fik hver sin café og et af de 5 emner. Caféværterne blev udstyret med et "menukort" at arbejde ud fra. Alle vi andre var cafégæster og vi vekslede nu mellem 2 caféer efter eget valg, og deltog i dialogen om det emne der var på caféen! Det viste sig at være en meget spændende undervisningsform som egner sig utrolig fint til den måde vi behandler temaer/emner på i AA.

Det vil føre for vidt at referere hvad der skete på de enkelte caféer, men arbejdet i café 5 medfører, at der gennemføres et seminar i efteråret.

Café 4 kan der også arbejdes videre med på et tidspunkt. Caféerne 1, 2 og 3 formulerede interne spørgsmål som har givet deltagerne:

- Dybere forståelse
- Fælles forståelse
- Ny viden

Cafégæsterne forventede ikke prioritering af arbejdsopgaver, projektplaner eller lignende resultater under dialogen. Dialog Caféen var ny, spændende og fungerede godt. Metoden kræver imidlertid at der er flere lokaler(caféer) til rådighed. Det kan derfor være svært at gennemføre over alt.

---

### **13. Valg af ny kasserer:**

Henning C. Esbjerg, roterer ud.

Regionsrådet foreslår Poul N, Odense.

Denne vælges enstemmigt.

Tak til Henning for det store og gode arbejde han har ydet  
Regionen i sin 4 års periode.

Tillykke til Poul.

### **14. Valg af ny formand for redaktionsudvalget af SYD`eren:**

Kaj Gråsten, roterer ud.

Regionsrådet foreslår Jens fra Ribe.

Denne vælges enstemmigt.

Tak til Kaj for arbejdet med vort rigtig gode blad SYD`eren.

Tillykke til Jens.

### **Valg af hjemmesideansvarlig:**

Dette er en nyoprettet post. Arbejdet er hidtil også blevet varetaget  
Af Kaj Gråsten Der er muligvis kandidater! Eventuelt valg ved  
næste regionsmøde. Kaj fortsætter lidt endnu.

### **Næste møde:**

Søndag den 5. september i Vojens.

### **Mødeafslutning:**

Carl Martin takker Kolding for husly og det fine arrangement.

Vi afslutter med sindsrobønnen.

Mødet slut kl. 15.00.

Referent

Anette, Sekretær.

---

## AA gruppernes bidrag til Region SYD, 2009

2.jan.	Gråsten	1.000,00
2.jan.	Fredericia lørdag kl. 14	800,00
13.jan	Fåborg mandag	600,00
13.jan	Nyborg	1.500,00
15.jan	Svendborg Sct. Nicolai	800,00
20.jan	Ringe søndag	300,00
28.jan	Svendborg onsdag	1.000,00
16.febr.	Odense søndag	800,00
19.febr.	Svendborg lørdag kl. 13	1.500,00
3.marts	Svendborg mandag kl. 19	400,00
3.marts	Fredericia mandag kl. 19.30	1.000,00
4.marts	Søndersø	800,00
9.marts	Kolding grupperne	10.000,00
10.marts	Haderslev torsdag	4.000,00
10.marts	Haderslev mandag	4.000,00
10.marts	Treenighedskirken	600,00
10.marts	Ringe søndag	300,00
24.marts	Gråsten	2.000,00
25.marts	Odense Fredag kl. 19 Ansgar	800,00
1.april	Vojens grupperne	3.000,00
2.april	Odense Kinge mandag kl. 19	1.000,00
3.april	Svendborg mandag kl. 19	500,00
7.april	Ringe søndag	300,00
17.april	Kerteminde	500,00
17.april	Svendborg lørdag kl. 13	1.000,00
1.maj	Vojens grupperne	3.000,00
4.maj	Svendborg fredag	500,00
4.maj	Søndersø	1.000,00
4.maj	Gråsten	1.500,00
6.maj	Svendborg mandag kl. 19	400,00
12.maj	Ærø	600,00
13.maj	Svendborg mandag kl. 10	600,00
18.maj	Fåborg mandag	500,00
25.maj	Middelfart tirsdag	1.000,00
2.juni	Seminar Middelfart hattepenge	675,00
3.juni	Svendborg lørdag kl. 13	1.000,00
3.juni	Svendborg mandag kl. 19	500,00
4.juni	Svendborg Sct. Nicolai	800,00
11.juni	Svendborg onsdag	500,00
12.juni	Odense Ansgar kl. 17	500,00
16.juni	Ringe søndag	400,00
30.juni	Åbenrå grupperne	3.000,00

9.juli	Nyborg	1.200,00
9.juli	Svendborg mandag formiddag	1.000,00
14.juli	Odense fredag kl. 19 "Kom til at tro"	700,00
17.juli	Fredericia mandag	1.500,00
20.juli	Svendborg mandag kl. 19	500,00
5.aug.	Fåborg mandag	1.000,00
7.aug.	Svendborg mandag kl. 19	900,00
13.aug.	Odense lørdag kl. 13	300,00
13.aug.	Vojens grupperne	4.000,00
14.aug.	Kerteminde	500,00
17.aug.	Ringe søndag	500,00
20.aug.	Svendborg onsdag	1.000,00
25.aug.	Fanø	2.000,00
25.aug.	Nørrebrogade-grupperne Esbjerg	5.000,00
31.aug.	Odense lørdag	400,00
2.sept.	Gråsten	2.000,00
4.sept.	Odense søndag kl. 19	500,00
9.sept.	Svendborg lørdag kl. 13	1.000,00
11.sept.	Fredericia kl. 19.30	500,00
15.sept.	Fåborg mandag	500,00
17.sept.	Varde	600,00
22.sept.	Svendborg mandag formiddag	800,00
29.sept.	Svendborg fredag	1.005,00
2.okt.	Søndersø	800,00
8.okt.	Nyborg	700,00
14.okt.	Svendborg mandag kl. 19	700,00
15.okt.	Svendborg onsdag	1.000,00
21.okt.	Ringe søndag	400,00
22.okt.	Svendborg tirsdag kl. 18.30	800,00
3.nov.	Odense mandag kl. 19	1.000,00
4.nov.	Gruppe ukendt	300,00
16.nov.	Haderslev torsdag	4.000,00
16.nov.	Haderslev mandag	4.000,00
20.nov.	Fåborg mandag	800,00
24.nov.	Seminar i Svendborg hattepenge	500,00
30.nov.	Vojens grupperne	5.000,00
8.dec.	Svendborg lørdag kl. 13	2.000,00
8.dec.	Svendborg mandag kl. 19	800,00
15.dec.	Svendborg mandag formiddag	700,00
23.dec.	Gråsten	2.000,00

I alt

107.880,00



---

## Mødeliste

Møderne i denne liste er, hvis ikke andet er angivet, **LUKKEDE** møder for alkoholikere eller mennesker med alkoholproblemer.

Alle møder varer en time, hvis ikke andet er angivet.

Teksten **ÅBENT** under de enkelte grupper angiver, at alle (også ikke alkoholikere) er velkomne på det angivne tidspunkt.

(#) Krim = Aftale med kriminalforsorgen;  
Alle alkoholikere er velkomne.



(&) = Adgang med kørestol.

### Der gøres opmærksom på ændringer af følgende møder:

- Fredericia** Tir. 19:30 & # A Vision For You er flyttet fra Sjællandsgade 50 C til **Kirkens Korshærs varrestue, Danmarksgade 79**
- Kolding** På adressen **Lykkegårdsvej 69** er mødested 1. sal ved præsteboligen ændret til **forstanderboligen mellem kirken og skolen**, og mødetidspunkt er ændret fra Man. 19:30-21:00 til **Man.18:30-20:00**
- Ribe** Nyt møde **Tir. 19:00 #**
- Tønder** Mødet **Tor. 19:00** er midlertidig lukket
- Odense C** **Hunderupvej 45** Trinmøde Tir. 11:00-12:10 er flyttet til **Tor. 11:00-12:10**
- Svendborg** **Toldbodvej 5** Nyt møde **Søn. 14:00 #** Kvindemøde ej restriktiv

---

## Sydjylland

### **Aabenraa Nicolaihuset, Sct. Nicolai Gade 21**

Ons. 16:00 & Kvindemøde, ej restriktivt, Efter behov ÅBENT

Ons. 16:00 & Store Bog, Efter behov ÅBENT

Fre. 20:00-21:30 & # Trin og Traditioner, 1. fre. i jan-apr-juli-okt ÅBENT

### **Bramming - Konfirmandstuen i præstegården, Nørregade 52 B**

Ons. 19:00 # Fast emne læsning af Til daglig eftertanke, 1. ons. i md.

ÅBENT

### **Christiansfeld - Tyrstrup Degneskole, Gammel Kongevej 9**

Ons. 17:00 # Brug dør i nord gavl. Til daglig eftertanke

### **Esbjerg - Treenighedskirken, Grådybet 23**

Søn. 19:00 #

### **Esbjerg - Ved Boldesagerskolen, Nørrebrogade 102, st.**

Man. 19:00 # Trin & Traditioner, 1. man. i md. ÅBENT

Tir. 19:00

Ons. 18:30

Fre. 15:30 Fyraftensmøde

Fre. 22:00 Mødedag 1. fre. i md. - Lysmøde, kom til at tro

Lør. 11:00 Nykommermøde

### **Esbjerg N - Gjesing Kirke, gitterport på vestside., Ulvevej 110**

Tor. 19:30 #

### **Fanø - Præstegården, Bavnebjergtoft 8**

Tor. 19:30 #

### **Fredericia Kirkens Korshærs varmestue, Danmarksgade 79**

Tir. 19:30 & # A Vision For You. Døren åbnes 1 time før, Alle ÅBENT

### **Fredericia - Madstedet, Købmagergade 69 st. th.**

Tor. 18:30 # Trin og Traditioner, 5. tor. i md. ÅBENT

Lør. 14:00 #, 5. lør. i md. ÅBENT

---

### **Fredericia - Vindmøllen, Vendersgade 63, 1. sal**

Man. 19:30 # Store Bog, traditioner sidste man. i md., annonceres i dagspressen ÅBENT

Ons. 12:00 Som Bill ser på det, 1. møde i md. Speaker ÅBENT

Ons. 19:00 Håb optimisme forandring og deling af Til daglig eftertanke, Sidste ons. i md. (speak) ½ time ekstra ÅBENT

Lør. 20:00 11. trin, lysmøde, Alle ÅBENT

### **Gråsten - Banegården, perronen, Stationsbygningen, Kongevej 73**

Tir. 19:00 & Store Bog, Efter behov ÅBENT

### **Haderslev - Sognehuset, indgang fra siden, Storegade 93**

Man. 19:30-21:00 & # Store Bog + emne. Efter behov ÅBENT

Tor. 19:30-21:00 & # Trin og Traditioner. Efter behov og annoncering ÅBENT

### **Kolding - forstanderboligen mellem kirken og skolen, Lykkegårdsvej 69**

Man. 18:30-20:00 Der findes en løsning, begyndermøde

### **Kolding - Brændkjær Kirke, Agtrupvej 114**

Man. 19:30-21:00 & # Emnemøde

### **Kolding - Det Sociale Døgncenter Overmarksgården, Dyrehavevej 175**

Tor. 19:30-20:45 # Store Bog. Alle ÅBENT

### **Kolding - Sct. Jørgens Gård, Hospitalsgade 4**

Man. 12:00 & # Emnemøde

Tir. 19:30 & # Lokale 1, Som Bill ser på det, 1. tirs. i feb-maj-aug-nov ÅBENT

Ons. 12:00 & # Lokale 2, Emnemøde

Ons. 19:30-21:00 & # Lokale 3, Trin og Traditioner, uge 12 & 40 ÅBENT

Fre. 16:30 & # Bagdør, Fyraftensmøde

Lør. 22:00 Bagdør, Lysmøde

Søn. 16:00 & # Bagdør, At Leve Ædru

### **Ribe - Sct. Catharinæ Kirke/Ribe Kloster, Sct. Catharinæ Plads 1**

Tir. 19:00 #

Tor. 19:00 #, 1. tor. i md., 19.00 - 20.30 ÅBENT

Lør. 11:00, 1. lør. i md. ÅBENT



---

### **Sønderborg - Plejehjemmet, Damgade 5**

Tir. 20:00 & #

Tor. 18:30 & Store Bog m.m. , 1. tor. i lige md. ÅBENT

### **Tønder - Medborgerhus, Østergade 63**

Man. 19:00 Trin og Traditioner, 1. man. i feb-maj-aug-nov, speak 19.00-20.30 ÅBENT

### **Varde - Væksthuset - indgang gennem porten, Storegade 12**

Søn. 19:00 &

### **Vejen - Huset, Østergade 2**

Tir. 19:30 & # Emnemøde

Lør. 13:00 & #

### **Vojens - Gram's museum, Danmarksgade 16 1.sal**

Fre. 16:30 #

### **Vojens - Møllerens Hus, Tørningvej 6**

Tir. 19:30-21:00 & # Trin og Traditioner

### **Vojens - Ungdomsskole, Danmarksgade 6, stuen**

Lør. 13:00 # Til daglig eftertanke, 3. lør. i md.ÅBENT

Søn. 16:00 & # Store Bog

## **Fyn, Langeland og Ærø**

### **Ærø / Marstal - Huset, Tordenskjoldsgade 20**

Ons. 19:00 &, 1 ons. i md. ÅBENT

### **Assens - Sundhedscentret, Odensevej 29 D, 1.**

Tor. 19:30-21:00 & #, Sidste tor. i feb-maj-aug-nov ÅBENT

### **Fåborg - Den gamle Byskole, lokale 10, Grønnegade 40**

Man. 18:30 # Trin og Traditioner, sidste man. i md. ÅBENT

### **Kerteminde - Aktiv-Huset, Vestergade 98, 1. tv.**

Tir. 19:00 & #, 1. tir. i md. ÅBENT

---

### **Middelfart - Søbadet, bunden af Søbadvej**

Tir. 19:30-21:00 & #, 2. tir. i jan-apr-juli-okt ÅBENT

Fre. 16:30 & # Fyraftensmøde

Søn. 19:30-20:45 & #

### **Nyborg - Aktivitetscenter, Kongens Bastionsvej 2**

Tir. 19:00, Sidste tir. i ulige md. ÅBENT

### **Odense C - AA's nye lokale, Hunderupvej 45**

Man. 17:00 & # Til Daglig Eftertanke, 3. man. i md. ÅBENT

Tir. 17:30 & # Mandemøde, ej restriktivt, 1. tir. i md. ÅBENT

Ons. 17:30 & # Nykommermøde

Tor. 11:00-12:10 & Tringruppe

Tor. 17:00 & # Store Bog, Alle ÅBENT

Tor. 18:30 & Åben information om AA af en mandlig og kvindelig AA'er, Alle ÅBENT

Fre. 14:00 & # Emne m/indleder, 3. fre. i md. ÅBENT

Lør. 13:00 & # Trin/Store Bog, Alle ÅBENT

Lør. 19:30 & # Åndelighed, indleder om åndelighed ved hvert møde, Alle ÅBENT

Søn. 14:00 & Trin, St. Bog - 1. søn. i md. Traditioner

### **Odense C - Ansgar Kirkekontor, Kirkegårds Allé 35**

Fre. 17:00 #

Fre. 19:00 Kom til at tro

### **Odense C - Indg. i Møllestræde, Klosterbakken 11**

Tor. 19:00 # Trin og traditioner, Sidste tor. i md. ÅBENT

### **Odense C - Odense Domkirke, Klosterbakken 2**

Tir. 19:00 # Store Bog

### **Odense C - Skt. Hans Kirkekontor, Skt. Hans Plads 1**

Ons. 19:00 # 12 trin og 12 traditioner, Sidste ons. i lige mdr. ÅBENT

Søn. 19:00 # Tringruppe, Sidste søn. i md. ÅBENT

### **Odense C - Stoppestedet, Jernbanegade 24 B**

Tir. 19:30 Islandsk

### **Odense M - Thomas Kingos Kirke, Bülowvej 9-11**

Man. 19:00 & # , 1. man. i md. ÅBENT

---

**Ringe - Selvhjælp på Midtfyn, Østre Ringvej 39**

Søn. 13:00 1. søn. i md. Tinmøde eft. St. Bog, v/Besøg af nye ÅBENT

**Søndersø - Borgerhuset, Dallundvej 20**

Tir. 19:00, 1. tir. i md. ÅBENT

**Svendborg - Færgegården 1. sal, Færgevej 13**

Lør. 13:00 #, 4. lør. i md. (1 time 15 min.) + uge 40 ÅBENT

**Svendborg - Fredens Kirke sognehuset, Glarmestervej 8**

Man. 19:00 & #, 2. man. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

**Svendborg - Menighedshuset, Frue Kirkestræde 4**

Man. 10:00, Sidste man. i md. ÅBENT

**Svendborg - Møllergade 89**

Lør. 20:00 # At Leve Ædru, 2. lør. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

**Svendborg - Sct. Nicolai kirkestræde 3**

Tir. 18:30, 1. tir. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

**Svendborg - Kontakt mellem mennesker, Toldbodvej 5**

Ons. 19:00 # Store Bog, 2. ons. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

Søn. 14:00 # Kvindemøde ej restriktiv

**Svendborg - Tur/retur, Møllergade 11, 1. sal**

Fre. 19:00 Emnegruppe, 3. fre. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

**Svendborg - Varmestuen, Ørkildsgade 27 1. sal**

Tor. 19:00 Mandegruppe, ej restriktiv

**Møder på Internettet:**

<http://www.daaint.dk> <http://www.daaint.dk>

---

## **Næste regionsmøde i SYD**

**Søndag den 5. september 2010, kl. 11 – 15.00.**

**Danmarksgade 10, 6500 Vojens**

### **Dagsorden:**

#### **Ouverture**

1. Velkomst ved en repræsentant fra værtsgruppen
2. Godkendelse af dagsorden, ved formanden
3. Valg af ordstyrer/mødeleder
4. Godkendelse af referatet fra mødet i Kolding den 30.05.10
5. Præsentationsrunde. Grupperepræsentanter orienterer om nye tiltag i din gruppe. Det er vigtigt vi alle får at vide hvad der rører sig i regionen, kan tage lidt ved lære, og ikke kører rundt i den samme trummerum.

#### *Kaffepause*

#### **Regionsstatus, udvalg og HSR(HovedServiceRådet)**

6. Region SYD, beretning ved formanden Carl Martin, Fanø
  7. Økonomi, ved kasserer Poul N, Odense
  8. Informationsudvalg, beretning ved Henrik N, Haderslev
  9. Telefonvagtudvalget, beretning ved Inge V, Fåborg
  10. SYD´eren, indlæg ved Jens, Ribe
  11. Webansvarlig beretning ved?
  12. Orientering om arbejdet i HSR ved Carl Martin, HSR rep.
- Beretninger og indlæg afleveres skriftligt til sekretæren!

#### *Frokostpause*

---

**Servicearbejde:**

13. Servicekonferencen 2011. Der vil blive givet en orientering om konferencen - dens form og indhold – og vi skal beslutte hvad vi vil arbejde med, og eventuelt fremsende til servicekonferenceudvalget.
14. Eventuelt.
15. Mødeafslutning og sindsrøbønnen.

*Kaffepause* indlægges et passende sted under "servicearbejde".

**Regionsmøder i 2010:**

Søndag den 28. november 2010. Vi mangler et sted at være. Hvem har lyst til at se os? Det er lige før juletid!

---

## **Invitation til AA-fællesmøde i Sønderho på Fanø Søndag den 22. august 2010**

### **”Sommermødet”**

Der er for mødet fastlagt følgende program:

#### **09.50: Færgе afgår fra Esbjerg**

Efter landgang går vi direkte ind i bussen som kører til Sønderho. Turen går gennem et landskab der veksler mellem enge, plantage og hedearealer hvor lyngen blomstrer. Det er så smukt. I Sønderho Forsamlingshus vil i blive budt velkommen og trakteret med formiddagskaffe.

#### **11.00: Et foredrag om sand**

Det er ganske vist: Naturvejleder Marco Brodde fortæller og viser billeder på storskærm om sand! Man tror ikke det er muligt, men bare kom og oplev det, vanvittigt spændende siger jeg dig!

#### **12.15: Frokost**

Vi skyller sandet væk og kaster os over lækkerier fra Fanø.

#### **13.00: Åbent AA-møde**

Merete Engsted - bagerkone og byrådsmedlem vil fortælle os hvorfor hun blev kåret til ”Årets Landsbytosse 2002”. Denne stoute kvinde vil dele med os, om det at være sig selv. Give slip og være menneske på godt og ondt, og hvorfor det er i orden at være lidt original.

#### **14.30: Eftermiddagskaffe**

Med lækker kringle fra Sønderhobageren. ( ikke sandkage).

---

### 15.20: så er det afgang

Bus afgår fra Sønderho 15.35 til færgeren der sejler kl. 16.10.

Mødet og forplejningen koster ikke noget, men færge- og busbillet må man selv betale, ligesom der vil blive indsamlet hattepenge.

Af hensyn til de praktiske gøremål vil vi være taknemlige for tilmelding senest torsdag den 12. august 2010 til Carl Martin tlf. 2335 8354 eller pr. mail [carl.martin@fanonet.dk](mailto:carl.martin@fanonet.dk)



Vi glæder os til at se jer, og tag endelig din bedre halvdel med.

Kærlig hilsen  
Fanø-gruppen

---

# Nyt møde starter for unge i AA, Region Syd og Kolding

**Sct. Jørgensgård, Hospitalsgade 4, lokale 1  
Hver onsdag, fra 1 onsdag i august  
19.30-20.45**

Vi er en gruppe unge i og omkring Kolding, der gerne vil starte en gruppe for alle unge her i region syd. Hvis du vil være med, er du særdeles velkommen.

Vi har indtil videre tænkt os at have et todelt møde. Førstedel består af at vi deler omkring hverdagens udfordringer. I mødets anden halvdel følges måneder 1-12, trin og traditioner ad. Den 4. og 5. onsdag vil vi have emne eller speak.

Har du lyst til at speake for og med unge, er du velkommen til at henvende dig. Vi håber at få nogle aktiviteter i gang mellem møderne, dog en ting ad gangen det vigtigste først.

Efter en måned vil vi afholde gruppesamvittighed, så mødets form passer de aktive deltagere.

Kontakt:

Steffan email: [steffangrau@hotmail.com](mailto:steffangrau@hotmail.com) eller  
[solbjerghus@hotmail.com](mailto:solbjerghus@hotmail.com)  
mobil: 26184457

Velkommen



---

## Min Første Servicekonference



I weekenden d. 24-25. april var jeg i Strib min første servicekonference, det var stort, jeg mener det var STORT. Jeg mente endeligt at vi her i Region Syd var godt var klædt på til sådan en opgave, der var holdt et formøde, hvor vi gennem gik alle forslag og workshops, der fik vi også at vide, at man skulle stemme det, man selv mener, er rigtig. Men jo tættere vi kom Strib, jo større blev sommerfuglene i min mave og så bankede tvivlen sig også på, er jeg god nok til at have denne post i AA. Det var som da jeg kom hjem fra behandlingen og skulle mit første AA møde selv, jeg var, nykommer igen, skal jeg sige noget i komiteerne eller skal jeg bare lytte, skal jeg kun stemme det som de andre i Region stemmer, eller skal jeg stemme det jeg mener, var rigtig, jeg bad min Højre Magt om at hjælpe mig.

Da vi ankom til Brogården og kom ind for at få vore nøgler, var min uro væk, jeg kunne føle ånden i AA, jeg kunne næsten skære i den, og da jeg også så at jeg kendte mange af de andre, var det som at være til en familiefest. Vi startede med rundstykker og kaffe derefter i salen, hvor vi fik at vide, hvad der skulle ske under konferencen, da jeg først kom ud i komiteen og fik sagt goddag til de andre, vidste jeg, hvad jeg skulle gøre, bare være mig selv, det var dejlige mennesker der var i samme komite som mig.

---

Søndag morgen efter morgenmaden inden vi skulle arbejde var der et AA møde (det blev for mig et godt møde, det var om Højre Magt og tillid, og mange delte, hvordan de havde det med at være ny, til en Servicekonference, lige som jeg (det viser bare igen at jeg ikke er alle, jeg skal bare åbne munden). Da vi skulle til afstemning af komiteernes arbejde, kunne jeg så se, om jeg var blevet ædru (det vil sige om jeg var rumlig og have tålmodighed til andre mennesker, selv om at noget skulle fortælles mange gange og tales meget tydeligt, rejste jeg mig ikke op og fortalte dem ikke at de var en flok spader og paphoveder), så jeg fandt også af at der var kommet noget åndelighed i mit liv, jeg var ikke kun tørlagt men ædru, det viste mig at min Højre Magt var med mig.

Til i andre fra Region Syd der har været med til servicekonferencen, skal i vide det var sjovt og dejligt at være sammen med jer, og til alle i Region Syd er jeg meget taknemmelig over den tillid i har vist mig, ved at stemme mig til første års delegeret, Hvis jeg stadig lever programmet og min Højre magt mener det er rigtig, tager jeg meget gerne til Servicekonferencen næste år.

En glad ædru alkoholiker

Mogens

---

## Servicekonference 2010, en personlig oplevelse

Jeg havde egentlig ikke tænkt mig at skulle til en servicekonference (endnu). Men så var jeg til regionsmøde og som sædvanlig fik min "emsige" sponsor skubbet til mig og pludselig var jeg valgt til observatør, men det kunne vel ikke være så slemt?

Da dagen oprandt, havde jeg ikke rigtig tid (og lyst) til at komme af sted, jeg var i gang med et ombygningsprojekt hjemme ...og sådan.

Men da jeg i høj solskin drejede ind på parkeringspladsen til Brogården ved Strib med blå himmel og flaget hejst var alle de forbehold som blæst væk. Endnu bedre blev det da jeg blev modtaget med et kram og velkommen fra indtil flere jeg ikke havde set før.

Det var starten på hvad, som egentlig ikke var ret meget mere end 24 timer, men som viste sig at indeholde så meget substans og oplevelser at det føltes som meget længere.

Efter en kort indledning og præsentation (1 time) var der frokost, så det virkede stadig ikke så slemt. Vi var delt i 4 komiteer, som skulle tage stilling til rigtig mange forslag, som skulle forelægges og godkendes eller forkastes af konferencen dagen efter. Jeg var i mellemtiden blevet "forfremmet" til suppleant, hvilket betød at jeg kunne stemme og derfor nok hellere måtte følge lidt med.

Her oplevede jeg AA-ånden i praksis. Emnerne blev belyst fra alle sider, der blev diskuteret og argumenteret længe, men uden at man afbrød hinanden og uden at det var argumenter som gik efter manden i stedet for bolden. Det blev konkluderet og løbende indskrevet på bærbare PC, således at alle kunne få en udskrift inden dagen var omme.

---

Efter en god og nærende middag startede selve konferencen. Det var fantastisk at opleve hvor meget frivilligt servicearbejde, der bliver gjort af AA'ere på mange niveauer. Der er mange udvalg vedr. litteratur, tlf., mail, information, IT, økonomi osv. osv. Det gik egentlig også først op mig at der er en meget streng 4 års "vagtordning" for posterne (redaktør, formand, kasserer etc.), så det er ikke "gamle trætte" mænd / kvinder som sidder på posterne i årevis. Eneste malurt i bægre for mit vedkommende var at det så lidt sløjt ud med økonomien, men det kan vi jo bare selv gøre noget ved når hatten går rundt ☺

Efter konferencen samledes vi i regionerne og gennemgik dagens forslag, som skulle til afstemning næste dag. Efter dette kunne vi gå trætte i seng ved midnat og glæde sig over at man ikke skulle hænge i baren de næste 4 timer, og i stedet være friske næste morgen ☺

Næste dag var der afstemning, det var specielt, men også en spændende udvidet form for demokrati, hvor der også blev gjort en del ud af at mindretallet blev hørt. Det man skulle stemme om var ikke selve forslaget, men komiteens indstilling til det. Ideen med dette er at man har tillid til at komiteen har behandlet det seriøst som udgangspunkt fået det belyst bedst muligt. Der skal således større majoritet til at stemme komiteens forslag ned end til at tilslutte sig det ... interessant, men det så ud til at virke.

Nå, det var meget om selve konferencen, men der var lige så meget udenom, masser af dejlige mennesker med sjov og tryk atmosfære. En ting som gjorde indtryk på mig var en tale fra fordums tid, hvor der bl.a. blev sagt at vi ikke kun er her for at AA kan være her for os, men også for at AA kan være der for det barn, som bliver født i nat og er forudbestemt for at blive alkoholiker.

Kærlig hilsen

Peter R, Søndersø

---

## A Vision for You i Fredericia i 2 år

Det er en sand fornøjelse at tirsdagsgruppen i Fredericia bliver ved med at eksistere – det er en sand fornøjelse, at følges med alkoholikere der kommer sig.

Vi afholdt det første møde i april 2008 og det har holdt ved lige siden - et åbent møde HVER tirsdag.

Det kan Jylland da ikke holde til, det har vi aldrig gjort før, vi er nok mere rolige end dem fra København, måske i Århus men ikke Fredericia osv.

Ovennævnte er skrevet med et smil på læben for det er altså ikke sandt. Som der står i Store Bog, Kap. 11: Hvad du har i udsigt – eller på amerikansk: A Vision For You, på side 165: ”Således vokser vi, og det samme kan du gøre, selv om du kun er ene mand med denne bog i hånden. Vi tror og håber på, at den indeholder alt, hvad du behøver for at komme i gang. Vi ved, hvad du tænker. Du siger til dig selv: ”Det kunne jeg aldrig gøre. Jeg er nervøs og alene.” Men du kan. Du glemmer, at du netop har øst af en kilde af kraft, som er langt større end dig selv. For at repetere: Med en sådan opbakning er det, vi har udrettet, kun et spørgsmål om villighed, tålmodighed og arbejde.”

Det startede egentlig efter, at jeg hørte en af de gamle AA'er nævne noget om at, hvis man skulle finde en sponsor så var det nok lettest at tage til København. Jamen altså, hvorfor ikke starte et møde her - et programtro et af slagsen? Man skal da ikke fise til København for at få ædruelighed eller hva'?

Og så kørte det bare derudaf og i dag, 2 år efter, har vi så en AA – gruppe, hvor man får tilbudt en sponsor og hjælper til i gruppen med det ene formål: *”Ædruelighed – frihed fra alkohol – gennem formidling og praktisering af AA's Tolv Trin, er gruppens eneste formål.”*

---

Jeg er gennemsyret af en evig taknemlighed til alle de, som har hjulpet til med at skabe vores gruppe. Nykommerne og de mange andre alkoholikere, som var med på idéen om, at et AA som kører lige efter bogen "Anonyme Alkoholikere" det ville de ha' og de skal ha' usigelig stor tak for hjælpen, om de er her endnu eller ej - Tak. Og så skal speakere som ofte er kommet langvejs fra absolut heller ikke forglemmes – Tak!

Det er SÅ dejligt at være med til, SÅ dejligt at blive vidne til.

Jeg er gennemsyret af en evig taknemlighed til alle de, som har hjulpet til med at skabe vores gruppe. Nykommerne og de mange andre alkoholikere, som var med på idéen om, at et AA som kører lige efter bogen "Anonyme Alkoholikere" det ville de ha' og de skal ha' usigelig stor tak for hjælpen, om de er her endnu eller ej - Tak. Og så skal speakere som ofte er kommet langvejs fra absolut heller ikke forglemmes – Tak!

Det er SÅ dejligt at være med til, SÅ dejligt at blive vidne til.

Serviceorganet i gruppen er yderst vigtigt og servicearbejde er der rigeligt af for alle som får sig en sponsor: kaffe skal brygges, rummet skal sættes op, brunch den første lørdag i måneden, sommerarrangement, julefrokost, AA's fødselsdag, programdage og dertil kommer en lørdag om koncepterne og lign.

Hov forresten... Sidst i juni tager vi ligesom sidste år til "Reunion i Canterbury" i det sydlige England og er sammen med 150 – 200 alkoholikere. Vi rejser 9 alkoholikere herfra Jylland.

Som det sikkert fornemmes er der altså oceaner af muligheder for at lave arrangementer og service.

Min hjemmegruppe oser af kærlighed, det er dejligt at komme dertil og det virker som om, at alle er en del af den. Det er ligesom derhjemme, hvor der er varmt og hyggeligt og jeg og familien værner om det hele. Der kommer ikke nogle udefra og bestemmer at væggen skal males brun for det afgør familien.

---

Det er klart, at der altid er nogle gode mennesker der springer fra, men der kommer altid nye til.

Man mister modet indimellem og det er hårdt for en selvcentreret dranker, som undertegnede, når mit ønske ikke opfyldes.

Personligt har det sådan, at jeg bliver åh så fornærmet når alkoholikere smutter, men det er sundt for så kigger jeg på mig selv igen, igen og igen og kan konstatere: Ja – jeg helbredt, men jeg aldrig kureret – jeg er alkoholiker.

Det er sjovt som man tager de gamle sko på en gang imellem og beslutter, at vi bare skal stoppe gruppen (ja det er hele gruppen der skal stoppe – ikke bare mig) – det nytter alligevel ikke noget. Jeg husker derfor ofte på den nævnte tekst, jeg får på den måde ladet batterierne op, og bliver igen villig, tålmodig og genoptager arbejdet. Der bliver skabt håb igen.

Vi har kun to gange i løbet af de to år været 6 alkoholikere til møde men har da også i en periode, over sidste sommer, hvor der mødte ml. 30 – 45. Det almindelige er dog, at der kommer et sted ml. 15 – 25 til møderne.

AI Anon tager ml. 2 og 5 deltagere med til vores møde - og det er på trods af, at de ikke deler under blot fordi det er åbne møder. Vi værner om den 5. tradition som sikrer at vi kun har et formål, nemlig, at bringe budskabet videre til alkoholikeren som stadig lider.

Det som er rart ved AI Anon er, at det også virker for dem at være sammen med os i AA og de er almindeligvis også med til vores sociale arrangementer – det er fantastisk.

De har dog alle hjemmegruppe om mandagen her i byen og de fleste der kommer hos os arbejder med de 12 trin. En udtalelse fra et medlem af AI Anon, ved spørgsmålet om de overhovedet får noget ud af møderne: "Ja det gør jeg – jeg ved nu at min mor elsker mig."

Vi har fået nye lokaler som kan sikre at AI Anon, hvis der opstår behov, kan trække sig til eget lokale og holde AI Anonmøde.

For søren - jeg bliver helt varm ved tanken om, hvordan vi spreder os i sand kærlighed til hinanden!

---

Det er blevet til en AA – gruppe som i sandhed holder sammen, og taler nøjagtig det samme sprog i forhold til de 12 Trin og 12 Traditioner. Jeg glæder mig, ser frem til tirsdag, der skal jeg til møde. Det tager 3- 4 timer, men det fedt!

Har du det skidt i dit ædru liv eller kan du ikke stoppe drikkeriet så giv dog dig selv en chance og søg en programtro sponsor i en hjemmegruppe, hvor man har mere end blot et AA-møde som samlingspunkt. Der dukker flere og flere af den type AA-møder op rundt omkring i lille Danmark – Kolding, Århus, Horsens, Køge, Vejle, Odense, Ålborg og sikkert også andre steder. Det kan godt ske der er transport, men er livet i virkeligheden ikke det værd – og var du ikke villig til næsten hvad som helst når du skulle drikke?

Når jeg skriver dette er det ikke for at være fordømmende og bedrevidende, selvom det nok virker sådan. Min erfaring viser mig blot, at det her er løsningen på min og mange andre alkoholikers følelsesmæssige, mentale og åndelige lidelse med navnet alkoholisme og jeg er af den overbevisning, at jeg er nødt til at dele ud af mine gaver for at beholde dem.

Din Himmelske Far vil aldrig svigte dig.  
Kærligste AA – hilsner  
Jack B

**Bemærk – ny adresse:**

A Vision For You 7000

Tirsdag kl. 19:30 – kaffe fra 18:30

Danmarksgade 79, 7000 Fredericia



# HUSK



En ny verden

## LANDSMØDE 2010

**Espergærde Gymnasium  
Gymnasievej 2  
3060 Espergærde**

Foregår i weekenden den 18-19. september

Program og tilmelding kan downloades fra hjemmesiden:

[www.aa-landsmode2010.dk](http://www.aa-landsmode2010.dk)

Derudover er der på Facebook en gruppe, man kan tilmelde sig.

**Kontakt:**

[landsmode2010@gmail.com](mailto:landsmode2010@gmail.com)

Leon 29669187 / Marianne 29289507

---

## **Den nye redaktør takker for hvervet og den store tillid**

Jeg takker regionsrådet for hvervet som redaktør af SYD'eren og den tillid der herved er vist mig. Redaktørposten giver mig stor mulighed for at tjene fællesskabet, hvilket er vigtigt for mig.

Vi har et udmærket blad og jeg skal gøre mit bedste for at holde den standard som den forrige redaktør har holdt.

Det bliver nu alligevel et spændende arbejde og jeg kan allerede nu se at der er mange nye ting jeg skal sætte mig ind i, ikke kun rent teknisk med layout og diverse computerprogrammer, men f.eks. også med AA's organisation.

Jeg håber at mange vil skrive indlæg til bladet, det være sig at dele erfaring, styrke og håb med en livshistorie, oplevelse eller en god fortælling, en beretning fra servicearbejde, eller et debatindlæg.

Bladet vil også gerne bringe annoncer for arrangementer i regionen, f.eks. specielle AA-møder eller blot socialt samvær.

Kvaliteten af bladet afhænger meget af de indlæg regionens medlemmer skriver til bladet. Jeg håber derfor at mange af vore medlemmer fortsat vil bidrage med indlæg.

Mange varme hilsner  
Jens Tlf.: 24 61 14 94  
jensjhansen@mail.dk

## **Vores søsterfællesskab Anonyme Gamblere**

Hidtil har ludomaner kunnet gå til møde i GA (Gamblers Anonymous) i København, Århus og Aalborg, men nu åbner pr. 1. juli et nyt mødested her i Region Syd, nemlig torsdag 19-20, Sct. Jørgens Gård, Hospitalsgade 4, 6000 Kolding.

---

## Siden ”sidst”

**Husk bladet er gratis** og må tages med hjem af de der har lyst. Vi opfordrer mødeledere til at gøre opmærksom på dette og dele bladet ud på mødebordet inden mødet. **SYD’eren** kan også hentes på regionens hjemmeside. Linket er: <http://www.aa-syd.dk>

Så er sommerens nummer af SYD’eren 2010 på gaden...

Siden forårsnummeret kom på gaden, har AA jo holdt 75 års jubilæum. På hovedkontoret blev der holdt reception med indbudte gæster. I region Syd var der ikke et lignende arrangement, men de enkelte AA grupper var blevet opfordret til at holde åbne møder. I min hjemmegruppe holdt vi derfor åbent møde om torsdagen der jo netop var d. 10. juni på jubilæumsdagen, og havde annonceret dette i de lokale aviser. Den lokale journalist havde også skrevet et lille indlæg om AA’s jubilæum. Der mødte dog ingen interesserede nye alkoholikere eller ikke-alkoholikere op til mødet, ”kun” kendte ansigter. Men vi havde så gjort en lille indsats for AA. Vi hylder naturligvis anonymitetsprincippet, men vi er jo ikke et hemmeligt broderskab, faktisk ønsker AA at være synlig for alkoholikeren der lider og for de pårørende, venner eller kollegaer, der ønsker at hjælpe den lidende alkoholiker.



Mange varme sommerhilsner  
Jens Tlf.: 24 61 14 94  
[jensjhansen@mail.dk](mailto:jensjhansen@mail.dk)

***I SYD’eren deler vi erfaringer, styrke og håb  
– ikke aggressioner***

# Formåls erklæringen

Anonyme Alkoholikere er et fællesskab af mænd og kvinder, der deler erfaring, styrke og håb for at kunne løse deres fælles problem og derigennem hjælpe andre til at komme sig af alkoholisme.

Det eneste, der kræves for at blive medlem, er et ønske om at holde op med at drikke.

Der betales intet kontingent. AA klarer sig selv økonomisk gennem egne frivillige bidrag.

AA er ikke tilknyttet nogen sekt, trosretning, organisation, institution eller nogen form for politik.

AA tager ikke stilling til stridsspørgsmål og vil hverken støtte eller bekæmpe nogen som helst sag.

Vort hovedformål er at forblive ædru og hjælpe andre alkoholikere at opnå ædruelighed.

Copyright © The AA Grapevine, Inc.

Trykt med tilladelse

Galgerev

Galgedy