

# SYD'eren

## April 2010



Gruppernes eget blad  
...tag det med hjem...



## AA 's VAGT-TELFON: 70 10 12 24

Web: [www.anonyme-alkoholikere.dk](http://www.anonyme-alkoholikere.dk)

E-mail: [aa@anonyme-alkoholikere.dk](mailto:aa@anonyme-alkoholikere.dk)

### AA Region SYD: Fyn, Syd – og Sønderjylland

|                   |                      |           |  |
|-------------------|----------------------|-----------|--|
| Formand           | Carl Martin, (Fanø)  | 2335 8354 | <a href="mailto:carl.martin@fanonet.dk">carl.martin@fanonet.dk</a>           |
| Næstformand       | Kaj C (Gråsten)      | 2425 1972 | <a href="mailto:kaj@wbiz.dk">kaj@wbiz.dk</a>                                 |
| Kasserer          | Henning C. (Esbjerg) | 7545 3952 | <a href="mailto:taxahenning@esenet.dk">taxahenning@esenet.dk</a>             |
| Sekretær          | Anette (Fredericia)  |           | <a href="mailto:anette.melballe@hotmail.com">anette.melballe@hotmail.com</a> |
| Informations udv. | Henrik N (Haderslev) | 2335 1644 | <a href="mailto:henriknissen80@gmail.com">henriknissen80@gmail.com</a>       |
| Telefonvagt udv.  | Inge V (Fåborg)      | 6261 5268 | <a href="mailto:Inge.Virklund@gmail.com">Inge.Virklund@gmail.com</a>         |
| Redaktør          | Kaj C (Gråsten)      | 2425 1972 | <a href="mailto:kaj@wbiz.dk">kaj@wbiz.dk</a>                                 |

### Næste Regionsmøde

**Søndag den 30. maj 2010, kl. 11.00 - 15.00**

**Sct. Jørgens Gård, Hospitalsgade 4, 6000 Kolding**

### Andre aktiviteter

**Lørdag d. 8. maj 2010, kl. 9:30**

**Informationsudvalgsmøde i Vojens.**

Yderligere information kommer på regionens hjemmeside

**Regionens post:** Region SYD – Fyn, Syd – og Sønderjylland  
c/o Anonyme Alkoholikere  
Thorsgade 59, 3. t.v.  
2200 København N

**Hattepenge:** Postgirokonto nr. 081 – 0576  
Danske Bank (netbank):  
Reg.nr.: 1551, konto nr.: 0810576

**Regionens e-mail:** [region\\_syd@anonyme-alkoholikere.dk](mailto:region_syd@anonyme-alkoholikere.dk)  
**Hjemmeside:** <http://www.aa-syd.dk>

*I SYD'eren deler vi erfaringer, styrke og håb  
– ikke aggressioner*

---

## Formandens side.

**AA startede** i USA i 1935, og AA's historie tog dermed sin begyndelse. Møderne bredte sig fra Akron til byerne Cleveland og New York. Efter udgivelsen af bogen Anonyme Alkoholikere steg fællesskabets medlemstal, og AA bredte sig til Canada, Europa og resten af verden.

Dr. Bob drak sin sidste øl den 10. juni 1935. Tidspunktet valgte man til Anonyme Alkoholikers start i USA, og her fejres datoen hvert år som AA's fødselsdag.

I år har AA derfor 75 års fødselsdag. Det er der mange som vil fejre.

På AA's Internationale Konvent i San Antonio i Texas 1. – 4. juli 2010, vil tusindvis af medlemmer af AA fra hele verden gøre det, og jeg ved, der vil være en del fra Danmark til stede. Det bliver en fantastisk oplevelse.

Skal du ikke med på den tur, kan du deltage i en reception, som AA Danmark afholder i anledning af 75 års fødselsdagen, lørdag den 12. juni 2010 på Hovedservicekontoret, Thorsgade 59 i København. Det bliver garanteret heller ikke kedeligt.

**Husker vi** egentlig på, at vi er medlemmer af dette store fantastiske fællesskab, og hvad det indebærer?

I et referat fra Servicekonferencen 2008 er jeg faldet over et forslag til workshop indsendt af Region Nordjylland:

*Hvordan kommer grupperne ud af deres selvtilstrækkelighed?  
Hvordan giver vi gode idéer – erfaringer videre til andre grupper?  
Hvordan sikrer vi at arven bliver givet videre?*

Spørgsmålene nåede desværre ikke at blive behandlet på konferencen, men det kan ikke have været morsomt, at have følt behov for, at skulle fremsende dem!

---

**Det betyder rigtig meget**, at vi ikke er os selv nok. Derfor er det vigtigt, at grupperne vælger en repræsentant som deltager i regionsarbejdet, og kan fortælle sin hjemmegruppe hvad der sker, og hvor der er brug for hjælp.

Der er meget som skal gøres, så også AA Danmark - som vi er en del af - kan bringe budskabet videre, og der igennem hjælpe den lidende alkoholiker.

Du kan bare se på dagsordenen til næste regionsmøde her i bladet. Kommer der en repræsentant fra din gruppe og medvirker?

Der hersker et dejligt fællesskab i region SYD, og mange fra regionen er særdeles aktive i servicearbejde, også på landsplan.

Det arbejde vi udfører i fællesskabets tjeneste er med til at holde os ædru. At vi også har det sjovt og lærerigt sammen, giver lyst til at fortsætte!

Fanø i marts 2010.  
Carl Martin

---

## Referat fra regionsmøde i Odense

Søndag den. 07-03-2010

### Ad.1 Velkomst:

Ove bød velkommen og gav ordet til formanden

### Ad.2 Godkendelse af dagsorden:

Godkendt

### Ad. 3 Valg af ordstyrer/dirigent:

Ove/ Odense blev valgt

### Ad.4 Godkendelse af referat fra 22-11-09.

Godkendt

### Ad.5 Præsentationsrunde, herunder nyt fra grupperne:

Roberta/Haderslev, Søren/ Odense, Grethe/ Vojens, Arne/ Ærø, Kim/ Svendborg, Kirsten/Odense, Steen/ Svendborg, Tenna/ Kolding, Henning/ Esbjerg, Per/ gråsten, Kaj B./ Gråsten, Harald/ Odense, Sigga/ Odense, Peter/ Odense, ( har fokus på at fortælle om service på gr.samv. møderne). Mogens/ Vojens, Tom/ Kolding, Torben/ Assens, Kurame/ Kolding, Inge Lise/Odense, ( Nyt møde kl.11-12 torsdag i egne lokaler). Kate/ Odense, Ove/ Odense, (Speaker en gang om mdr. Med efterfølg. Spisning).Carl Martin/ Fanø ( formand, Sommermøde på Fanø den 22. August). Kaj C. / Gråsten ( redaktør).Henrik/ Haderslev,(Liv rep.). Bjarne/ Odense (Møde flyttet kl 13 lørd. til Hunderupvej). Jane/ Kolding, Mie/ Kolding, Gorm/ Kolding, Hans/ Kolding, Willy/Kolding, Anette/ Fredericia ( sekretær), Tove/ Gråsten .

En del grupper giver udtryk for at der mangler opbakning fra gr. medlemmer og interesse for service arbejde, når der snakkes om det til gr. samvittighedsmøderne.

Afbud: Erik/ Esbjerg, Svend/ Varde, Poul/ Odense.

### Ad.6 Region SYD, formandens beretning:

Vi erindrer om regionsmødernes tidspunkt, ved at fremsende dagsorden til de grupperepræsentanter vi har mail adresse på. Det er i øjeblikket 24, men vi har 94 grupper.

---

Efter regionsmødet er der kommet flere til, så der nu er tilmeldt 37 grupperepræsentanter.

Forklaring til dagsordenens punkt: **Ad. 13**, som dog udsættes til næste møde.

Trylleri og tiltrækning er et begreb, som faldt mig ind umiddelbart efter sidste regionsmøde. Jeg var blevet imponeret af alle de ideer, der ligger og sprudler i regionen, og som kom op til overfladen, da vi drøftede forslag til servicekonferencen.

Fornyelse og udvikling samt fokus på, hvordan vi gør AA mere tiltrækkende, i takt med den tid vi lever i. Det er noget regionsrådet, sammen med jer, ønsker at arbejde videre med. Personligt ligger følgende emner mig på sinde:

- Hvordan modtager vi en ny?
- Hvordan modtager vi de unge?
- Kan vi blive bedre til at fastholde de nye?
- Hvordan bliver jeg en "god" sponsor?

Punktet vil blive sat på dagsordenen til et af de næste møder, hvor vi sætter tid af til grundige drøftelser.

Vores udvalg og funktioner fungerer godt. Det drejer sig om økonomi, information, telefonvagt, SYDeren og hjemmesiden. De kommer selv med deres beretninger, men jeg vil gerne takke dem for et seriøst arbejde.

Regionsrådet har revideret/ ajourført vores organisationsstruktur. Interesserede, kan rekvirere materialet hos næstformanden, Kaj C.. Det er et spændende materiale.

Vi regner med at grupperne trives, da vi ikke har fået nogen henvendelser om bistand!

### Ad.7 Økonomi ved kasserer Henning C., Esbjerg:

Der har været en nedgang på kr. 30.000,- i vores bidrag til AA Danmark fra 2008 til 2009.

Gennemgang af regnskabet 2009, som blev godkendt.

Kassebeholdningen på nuværende tidspunkt er på knap 50.000. Der vil være udgifter til SYD'eren, transport, porto og

---

servicekonferencen. Der blev besluttet, at der sendes 25.000 til hovedkontoret.

#### **Ad.8 Informationsudvalget:**

Henrik fortæller at det går godt med oplysninger gennem OBS, på skoler m.m. Næste møde er den 8.maj, hvor der skal vælges ny formand og næstformand.

Gorm oplyser om informationsmødet den 20. April, at det vil bl.a. handle om at give budskabet videre til læger via brochure, der vil arbejdes i grupper og ikke mindst bruge "møderne" mellem møderne. Der vil komme flere møder til efteråret. Han gør opmærksom på, at det er muligt, at bede informationsudvalget komme ud i grupperne og informere om arbejdet i AA og dele erfaringer. **Det er en oplagt god idé. Tag dog og gør brug af dette formidable tilbud.**

#### **Ad.9 Telefonvagt:**

De skal have møde den 27. Marts, derfor er det sparsomt med nyt. Er blevet opmærksom på, telefonvagterne skal blive bedre til at bruge kontaktpersonerne.

Er glad for, at der på sidste møde, blev gjort opmærksom på skattereforens indflydelse, som skal undersøges.

#### **Ad.10 SYD'eren og hjemmesiden:**

Kaj C.: Det er nu den 16. SYD'er ,jeg her efter Regionsmødet skal være med til at lave, og den 15. Som redaktør. Det betyder jo så et redaktør skift. Der vil derfor være "åbent hus arrangement" i redaktionen de næste 3 mdr. Ring, skriv eller kom forbi, hvis i vil høre mere om det at være redaktør på SYD'eren.

Der er altid plads til flere indlæg i bladet. Og det behøves jo ikke at være en hel "livs historie". Selvfølgelig ud fra " erfaring, styrke og håb"...

Det nye system til AA-SYD's hjemmeside ligger nogenlunde klar, så den nuværende hjemmeside kan flyttes over.

Har i lyst til at høre mere så kontakt mig eller kom til informationsmødet næste gang.

#### **Ad.11 Orientering om arbejdet i HSR:**

Det punkt der fylder allermost i øjeblikket, er ØKONOMIEN! Der er temmelig stort underskud. Der blev på servicekonferencen 2008 vedtaget, at opbygge en økonomisk reserve, for at sikre servicearbejdet kan fortsætte uanset økonomisk nedgang. Denne reserve bliver mindre og mindre.

Der er nedsat et udvalg, som skal forsøge at øge indtægterne i forhold til beslutningen fra 2008. Såfremt det ikke lykkes, må der skæres i AA's aktiviteter.

Udvalget forventer, at kunne komme med en mundtlig redegørelse på HSR-mødet den 20. marts 2010. Hvad HSR beslutter, vil sikkert først udmønte sig i noget i forsommeren 2010.

Carl Martin oplyste om diverse valg af personer til poster , som skal vælges på servicekonferencen.

#### **Ad.12 Servicearbejde:**

Servicekonferencen afholdes den 24. – 25. april 2010 på Brogården ved Strib.

Carl Martin gennemgik indkomne forslag til workshops.

Der blev valgt fire nye 1.års delegerede: Tove, Mogens, Ove, Hans.

Og 2 observatører: Jane, Peter.

Der valgtes endvidere 3 suppleanter: Kwame, Mie, Lisbeth.

*Der afholdes formøde inden servicekonferencen den 11. april 2010, kl. 10.00 til ca. kl. 13.00 på Sct. Jørgens Gård, Hospitalsgade 4, 6000 Kolding. Delegerede, observatører og suppleanter bør deltage. Alle der i øvrigt skal med på servicekonferencen er meget velkomne til at deltage.*

#### **Ad. 14 næste møde:**

Den 30. maj 2010 i Kolding, på Sct. Jørgensgård. Kl. 11-15.

---

**Ad.15 Evt.:**

Der var vis ikke mere krudt tilbage!

**Ad. 16.:**

Mødet sluttet med sindsro bønnen og en stor tak til Odense grupperne for god forplejning.

Vi følte os særdeles velkomne, perfekt arrangement, megen ros til Odense!

Referent: Tove/ Gråsten

**Sommermøde på Fanø søndag den 22. august 2010.**

Du sejler, kører i bus, spadserer. Du ser Vesterhavet, vadehavet, lyngen blomstre, stråttækt idyl, og du er sammen med de mest vidunderlige mennesker når du deltager i sommermøde på Fanø.

Program m.v. vil du finde i næste nr. af SYDeren.

Vi glæder os til at se jer.

Kærlig hilsen Fanø gruppen

---

**Næste regionsmøde**

**Søndag den 30. maj 2010, kl. 11.00 – 15.00,**

**Sct. Jørgens Gård, Hospitalsgade 4, 6000 Kolding**

Foreløbig dagsorden:

Ouverture:

1. velkomst m.v. ved en repræsentant fra værtsgruppen.
2. Godkendelse af dagsorden, ved formanden.
3. Valg af ordstyrer/mødeleder.
4. Godkendelse af referat fra møde den 07.03.10 i Odense.
5. Præsentationsrunde. Er du grupperepræsentant orienterer du her om nye tiltag i din gruppe vi andre skal indvie i.

*Kaffepause*

Regionsstatus, udvalg og HSR(HovedServiceRådet)

6. Region SYD, beretning ved Carl Martin, Fanø.
7. Økonomi, ved kasserer Henning C, Esbjerg.
8. Informationsudvalg, beretning ved Henrik N, Haderslev.
9. Telefonvagtudvalget, beretning ved Inge V, Fåborg.
10. SYD'eren og hjemmesiden, indlæg ved Kaj C, Gråsten
11. Orientering om arbejdet i HSR ved Carl Martin, HSR rep.

Beretninger og indlæg afleveres skriftligt til sekretæren.

*Frokostpause*

12. Trylleri og tiltrækning:

- Hvordan bliver AA tiltrækkende? Hvordan kan ydmyghed og taknemlighed udøves så andre bliver nysgerrige? Synes du selv, du er noget særligt ved at være ædru alkoholiker? Hvorfor?
- Hvad gør vi med én der kommer lige fra gaden?
- Hvordan fastholder vi nykommeren?
- Hvordan sikrer vi at møderne er tidssvarende og tilgodeser alle, ung og ældre, kvinder og mænd?
- Hvordan bliver jeg en god sponsor?

---

### Kaffepause

13. Valg af ny kasserer. Henning C. Esbjerg, roterer ud.
14. Valg af ny formand for redaktionsudvalget til SYD`eren. Kaj C. Gråsten, roterer ud.
15. Valg af Hjemmeside ansvarlig. Nyoprettet post. Arbejdet er hidtil også blevet varetaget af Kaj C. Gråsten.
16. Eventuelt.
17. Mødeafslutning og sindsrobønnen.

### Regionsrådet

#### Regionsmøder i 2010:

- Søndag den 5. september 2010 i Vojens
- Søndag den 28. november 2010. Sted ikke fastlagt.

---

### Carl fra Californien - 40 års ædruelighed.

I oktober havde jeg besøg af min gode ven, Carl fra Californien. Carl er også AA'er, og jeg havde lovet at vi skulle tage til et møde sammen. Mit forslag om, at vi tog til møde på Fanø torsdag, aften faldt i god jord.

Vi havde en rigtig god aften i AA gruppen på Fanø. Et sted hvor man altid er glad for at høre nyt udefra. Carl er ikke mundlam, og havde et indlæg med tyngde og åndelighed.

Trods sine 80 år, heraf 72 år i USA og heraf næsten 40 år i ædruelighed, så kunne man rigtig mærke, at her blev der sagt noget, som var værd at lytte til.

Carl, med et godt dansk efternavn - Christensen - er født i Vestjylland, men hans forældre udvandrede da Carl var 8 år gammel. Det kan ind imellem knibe med det danske - så sproget er lidt blandet. En charmerende blanding af rigtig bred vestjysk, som det blev talt for 80 år siden - og bred californisk amerikansk. Så kan det næsten ikke blive "bredere", selv ikke i Texas.

Efter mødet var vi alle inviteret med hjem til Carl Martin til kaffe og æblekage, og så blev der snakket.

Carl lægger ikke skjul på, at han er et troende menneske, og at hans indgang til AA var efter vejledning fra Gud. Kort før jul i 1969 blev Carl ramt af "DT" - som han selv siger med udtalen "DieTie". "DT" er den amerikanske betegnelse for Delirium Tremens. Den værste og mest grufulde oplevelse Carl nogensinde har haft. Som han ikke vil ønske for sin værste fjende. Men et tegn fra Gud om, at nu måtte han vælge mellem et ædrueligt liv, eller en grufuld ende på livet. Det blev begyndelsen til de 40 års ædruelige liv, det er blevet til indtil nu. Den 24. december 2009 havde Carl sin 40 års AA - fødselsdag. Fantastisk, ikke?

Carl bor i Fresno i midten af Californien. Fresno er Californiens 5. største by, og har i dag en lille halv million indbyggere. Jeg besøgte Fresno for 10 år siden. Min daværende kone og jeg var, boede på et hotel i Santa Barbara, og havde valgt at tage køreturen fra Santa Barbara over Bakersfield til Fresno i

---

udlejningsbil, en tur på 250 - 300 km hver vej, og man føler sig egentlig næsten hjemme, når man har kørt gennem rosin-landet med "Sun-maid" Raisins (grundlagt i 1915 og med logoet forestillende den unge kvinde Lorraine Petersen) og kommer til det første af Fresno by, hvor man mødes af Jensen Avenue. Dengang kendte jeg nu ikke Carl.



Sun-maid rosinerne huskes sikkert af de fleste i min alder. Det var lige netop rosinerne i min Mors køkken.

Vin- og rosin markerne i Fresno county er præget af skilte med "Sun-maid" logoet.

Sun-maid blev grundlagt i 1915 og logoet er et maleri forestillende Fresno borgeren Lorraine Petersen, som man må formode, har været af skandinavisk afstamning.

Da Carl startede i AA var der i Fresno en god håndfuld møder og nogle få hundrede AA'ere. Men siden er AA også vokset ganske gevaldigt der. I dag er der flere hundrede møder og i tusindvis af AA'ere i byen.

Flere blandt læserne kan sikkert huske Eddy Hansen, "Eddy fra Amerika". Der var en forbindelse mellem Eddy, mig og Carl. Eddy, som omkring 1990 drev behandlingshjemmet "Bøgely" i Glud ved Horsens, boede i årene fra 2000 frem til 2003 i min 1. sals lejlighed, når han opholdt sig i Danmark. Det gjorde han ca. 2 x 3 måneder om året. Ellers boede Eddy også i Fresno, og havde gjort det i mere end 40 år.

Carl var personen som i begyndelsen af 1980'erne havde hjulpet såvel Eddy som Eddy's søster, Connie, med at blive ædru. Indtil Eddy's død i begyndelsen af 2003 kendte jeg kun Carl fra Eddy's omtale af ham, og faktisk var jeg ikke rigtig klar over, om han var dansk, af dansk afstamning eller "rigtig amerikaner". Sandheden er, at han er det hele - og ikke mindst "rigtig amerikaner".

---

I forbindelse med Eddy's hurtigt udviklende bugspytkirtel kræft og hans død kort tid efter (i Fresno), havde jeg en del mail veksling med en af Eddy's gode venner, James R. James som satte mig i forbindelse med Carl og vi havde såvel telefonsamtaler som brevveksling, inden vi mødtes første gang i august 2003.

Ja, jeg kan takke AA-fællesskabet for mange gode oplevelser og venskaber.

Kristian / Esbjerg

## Maj tilbud

Du inviteres til at høre nyheder fra Servicekonferencen der foregår i slutningen af april.

Der vil endvidere være fælles spisning.

**Dato:** 18. Maj 2010 kl. 18.00 til ca. 20.30

**Sted:** Brændkjærkirken, Agtrupvej 114, Kolding

På grund af maden er tilmelding nødvendig til Tenna:

Mail: [tepoth@stofanet.dk](mailto:tepoth@stofanet.dk) eller mobil 51820217

Vi håber at se rigtig mange af jer.

Intergruppen i Kolding

---

## Tanker efter deltagelse i Workshop i Vojens 20.marts 2010.

Jeg har i den forløbne uge været utrolig glad for, at jeg fik lov til at deltage i denne Workshop.

Det var en stor oplevelse at være med, Alt var vel tilrettelagt. Der var en god stemning og den varme man oplever, når man er sammen med mange kendte og ukendte AA'er er ubeskrivelig.

Bentes indlæg var suverænt -

Vi var omkring 50 deltagere, som så blev fordelt i grupper, hvor vores opgave var, at prøve at komme med forslag til en ny folder, som fortrinsvis skal henvende sig til læger, men også andet sundhedspersonale.

I den gruppe, hvor jeg deltog, startede vi med at præsentere os, og derefter var alle meget aktive med at komme med forslag, der blev snakket og lyttet meget, alt var i AA's ånd, ingen afbrød hinanden, stemningen var meget positiv - ja vi var lige ved at glemme at holde pause.

Der stod frokost i programmet, men der blev serveret en overdådig middag, det var næsten som juleaften - TAK til de flittige arbejdsbier i køkkenet!

Herefter gik vi tilbage til grupperne og forsøgte på bedste vis at få vore mange gode ideer sat op i punkter.

Lidt tid til kaffepause blev der også og med hjemmebagt kage - ja vi blev forkælede.

Så skulle arbejdsgrupperne præsentere deres forslag, det var dejligt at se hvor meget forskelligt, der var kommet frem i løbet af dagen, nu er der da noget for LIV at kigge igennem.

Mødet blev afsluttet klokken 16.00 - og jeg fornemmede at alle deltagere havde haft en god dag.

TAK til Vojens for det fine arrangement.

Varme AA hilsner Lisbeth

---

## Kære venner

Jeg lovede at skrive lidt om, hvordan det var at være levende bog i går på kvindebiblioteket på Københavns Rådhus. Så her er, hvad jeg syntes om det.

Endnu en gang fik jeg mulighed for at tjene fællesskabet som levende "alkoholiker-bog" ved kvindefesten på Københavns Rådhus - lørdag den 13. marts 2010.

Københavns kommune havde i anledning af 100 året for kvindernes internationale kampdag arrangeret en stor kvindefest på Københavns Rådhus, hvor jeg var med i menneskebiblioteket som "alkoholiker-bog" for anden gang i mit ædru liv.

Menneskebiblioteket er en forholdsvis ny måde at tænke bogudlån på, hvor man låner et levende menneske, som man sædvanligvis ikke kan fordrage eller som man har fordomme imod i stedet for at låne en almindelig trykt bog. Hele ideen med menneskebiblioteket er, at man som låner, møder sine fordomme og via en snak på ½ times tid får be- eller afkræftet sine fordomme.

En fordom mod alkoholikere lyder sådan her: "En der ikke helt kan styre sig, især når det drejer sig om alkohol. Her betyder udtrykket "more is less" intet, for der er altid plads til more - JA TAK."

Det blev en meget bevægende dag for mig på Københavns Rådhus. Jeg blev lånt ud 5 gange. Den ene viste sig efter kort tids samtale at være en lidende aktivt alkoholiker, så jeg blev pludselig bragt i en situation, hvor jeg måtte bryde lidt af menneskebibliotekets retningslinjer og lave lidt 12 trinsarbejde.

Jeg blev lånt ud til en datter af en afdød alkoholiker. En alkoholiker, der aldrig fandt vej til AA. Datteren endte under vores snak med at finde fred med, at hendes far var død af alkoholisme, fordi han aldrig havde opdaget, at han led af en sygdom, som han ingen magt havde over.



---

Jeg blev lånt ud til en socialpædagog, som det meste af sit arbejdsliv havde arbejdet med aktive alkoholikere, og hun blev også dybt berørt over, at man kan få et fantastisk dejligt ædru liv med AA's hjælp. Noget hun ikke havde oplevet mange eksempler på i sin erhvervskarriere.

De sidste 2 jeg blev udlånt til var mennesker, der blot synes det var modigt sådan at stille sig offentlig frem og åbent fortælle, at man har drukket sig fra sans og samling, fra familie og venner, fra penge, boliger og jobs. Og så var de dybt berørt over at erfare, at man trods så hårde odds alligevel kunne opnå at få et dejligt ædru liv, der indeholder alle de ting og mennesker, som man før drak sig til at miste

En dejlig dag var det, hvor jeg igen oplevede det helt fantastisk positive ved ånden i menneskebiblioteket - nemlig, at dem der lånte mig, brændte for at finde ud af, hvordan jeg med AA's hjælp dog havde båret mig ad med at komme til at leve et så dejligt ædru liv, som jeg i dag gør. Og så er det bare en rigtig god måde at bringe AA's budskab videre på. Jeg stiller gerne op som levende "alkoholiker-bog" igen, hvis menneskebiblioteket kalder på AA.

Kærlige og taknemmelige AA knuz fra Jane P, alkoholiker

---

## Mødeliste

**Møderne i denne liste er, hvis ikke andet er angivet, LUKKEDE møder for alkoholikere eller mennesker med alkoholproblemer.**

**Alle møder varer en time, hvis ikke andet er angivet.**

**Teksten ÅBENT under de enkelte grupper angiver, at alle (også ikke alkoholikere) er velkomne på det angivne tidspunkt.**

**(#) Krim = Aftale med kriminalforsorgen;  
Alle alkoholikere er velkomne.**



**(&) = Adgang med kørestol.**

## Sydjylland

### **Aabenraa - Nicolaihuset, Sct. Nicolai Gade 21**

Ons. 16:00 & Kvindemøde , Efter behov ÅBENT

Ons. 16:00 & Store Bog , Efter behov ÅBENT

Fre. 20:00-21:30 & # Trin og Traditioner , 1. fre. i jan-apr-juli-okt ÅBENT

### **Bramming - Konfirmandstuen i præstegården, Nørregade 52 B**

Ons. 19:00 # Fast emne læsning af Til daglig eftertanke ,

1. ons. i md. ÅBENT

### **Christiansfeld - Tyrstrup Degneskole, Gammel Kongevej 9**

Ons. 17:00 # Brug dør i nord gavl. Til daglig eftertanke

### **Esbjerg - Treenighedskirken, Grådybet 23**

Søn. 19:00 #

### **Esbjerg - Ved Boldesagerskolen, Nørrebrogade 102, st.**

Man. 19:00 # Trin & Traditioner , 1. man. i md. ÅBENT

Tir. 19:00

Ons. 18:30

Fre. 15:30 Fyraftensmøde

Fre. 22:00 Mødedag 1. fre. i md. - Lysmøde, kom til at tro

Lør. 11:00 Nykommermøde

---

**Esbjerg N - Gjesing Kirke, gitterport på vestside., Ulvevej 110**

Tor. 19:30 #

**Fanø - Præstegården, Bavnebjergtoft 8**

Tor. 19:30 #

**Fredericia - Madstedet, Købmagergade 69 st. th.**

Tor. 18:30 # Trin og Traditioner , 5. tor. i md. ÅBENT

Lør. 14:00 # , 5. lør. i md. ÅBENT

**Fredericia - Skt. Knuds Kirkes lokaler, Sjællandsgade 50 C**

Tir. 19:30 & # A Vision For You - Døren åbnes 1 time før , Alle ÅBENT

**Fredericia - Vindmøllen, Vendersgade 63, 1. sal**

Man. 19:30 # Store Bog, traditioner sidste man. i md. ,

Annonceres i dagspressen ÅBENT

Ons. 12:00 Som Bill ser på det , 1. møde i md. Speaker ÅBENT

Ons. 19:00 Håb optimisme forandring og deling af Til daglig eftertanke ,

Sidste ons. i md. (speak) ½ time ekstra ÅBENT

Lør. 20:00 11. trin, lysmøde , Alle ÅBENT

**Gråsten - Banegården, perronen, Stationsbygningen, Kongevej 73**

Tir. 19:00 & Store Bog , Efter behov ÅBENT

**Haderslev - Sognehuset, indgang fra siden, Storegade 93**

Man. 19:30-21:00 & # Store Bog + emne , Efter behov ÅBENT

Tor. 19:30-21:00 & # Trin og Traditioner ,

Efter behov og annoncering ÅBENT

**Kolding - 1. sal ved præsteboligen, Lykkegårdsvej 69**

Man. 19:30-21:00 Der findes en løsning, begyndermøde

**Kolding - Brændkjær Kirke, Agtrupvej 114**

Man. 19:30-21:00 & # Emnemøde

**Kolding - Det Sociale Døgncenter Overmarksgården, Dyrehavevej 175**

Tor. 19:30-20:45 # Store Bog , Alle ÅBENT

---

**Kolding - Sct. Jørgens Gård, Hospitalsgade 4**

Man. 12:00 & # Emnemøde

Tir. 19:30 & # Lokale 1, Som Bill ser på det ,

1. tirs. i feb-maj-aug-nov ÅBENT

Ons. 12:00 & # Lokale 2, Emnemøde

Ons. 19:30-21:00 & # Lokale 3, Trin og Traditioner , uge 12 & 40 ÅBENT

Fre. 16:30 & # Bagdør, Fyraftensmøde

Lør. 22:00 Bagdør, Lysmøde

Søn. 16:00 & # Bagdør, At Leve Ædru

**Ribe - Sct. Catharinæ Kirke, Rundgangen**

Lør. 11:00 , 1. lør. i md. ÅBENT

**Ribe - Sct. Catharinæ Kirke/Ribe Kloster, Sct. Catharinæ Plads 1**

Tor. 19:00 # , 1. tor. i md., 19.00 - 20.30 ÅBENT

**Sønderborg - Plejehjemmet, Damgade 5**

Tir. 20:00 & #

Tor. 18:30 & Store Bog m.m. , 1. tor. i lige md. ÅBENT

**Tønder - Medborgerhus, Østergade 63**

Man. 19:00 Trin og Traditioner , 1. man. i febmaj-

aug-nov, speak 19.00-20.30 ÅBENT Tor. 19:00 # Emnemøde

**Varde - Væksthuset - indgang gennem porten, Storegade 12**

Søn. 19:00 &

**Vejen - Huset, Østergade 2**

Tir. 19:30 & # Emnemøde

Lør. 13:00 & #

**Vojens - Gram's museum, Danmarksgade 16 1.sal**

Fre. 16:30 #

**Vojens - Møllerens Hus, Tørningvej 6**

Tir. 19:30-21:00 & # Trin og Traditioner

**Vojens - Ungdomsskole, Danmarksgade 6, stuen**

Lør. 13:00 # Til daglig eftertanke , 3. lør. i md.ÅBENT

Søn. 16:00 & # Store Bog

---

## Fyn, Langeland og Ærø

**Ærø / Marstal - Huset, Tordenskjoldsgade 20**

Ons. 19:00 & , 1 ons. i md. ÅBENT

**Assens - Sundhedscentret, Odensevej 29 D, 1.**

Tor. 19:30-21:00 & # , Sidste tor. i feb-maj-augnov ÅBENT

**Fåborg - Den gamle Byskole, lokale 10, Grønnegade 40**

Man. 18:30 # Trin og Traditioner , sidste man. i md. ÅBENT

**Kerteminde - Aktiv-Huset, Vestergade 98, 1. tv.**

Tir. 19:00 & # , 1. tir. i md. ÅBENT

**Middelfart - Søbadet, bunden af Søbadvej**

Tir. 19:30-21:00 & # , 2. tir. i jan-apr-juli-okt ÅBENT

Fre. 16:30 & # Fyraftensmøde

Søn. 19:30-20:45 & #

**Nyborg - Aktivitetscenter, Kongens Bastionsvej 2**

Tir. 19:00 , Sidste tir. i ulige md. ÅBENT

**Odense C - AA's nye lokale, Hunderupvej 45**

Man. 17:00 & # Til Daglig Eftertanke , 3. man. i md. ÅBENT

Tir. 11:00-12:10 & Tringruppe

Tir. 17:30 & # Mandemøde, ej restriktivt , 1. tir. i md. ÅBENT

Ons. 17:30 & # Nykommermøde

Tor. 17:00 & # Store Bog , Alle ÅBENT

Tor. 18:30 & Åben information om AA af en mandlig og kvindelig AA'er ,  
Alle ÅBENT

Fre. 14:00 & # Emne m/indleder , 3. fre. i md. ÅBENT

Lør. 13:00 & # Trin/Store Bog , Alle ÅBENT

Lør. 19:30 & # Åndelighed, indleder om åndelighed ved hvert møde ,  
Alle ÅBENT

Søn. 14:00 & Trin, St. Bog - 1. søn. i md. Traditioner

**Odense C - Ansgar Kirkekontor, Kirkegårds Allé 35**

Fre. 17:00 #

Fre. 19:00 Kom til at tro

**Odense C - Indg. i Møllestræde, Klosterbakken 11**

Tor. 19:00 # Trin og traditioner , Sidste tor. i md. ÅBENT

---

**Odense C - Odense Domkirke, Klosterbakken 2**

Tir. 19:00 # Store Bog

**Odense C - Skt. Hans Kirkekontor, Skt. Hans Plads 1**

Ons. 19:00 # 12 trin og 12 traditioner , Sidste ons. i lige mdr. ÅBENT

Søn. 19:00 # Tringruppe , Sidste søn. i md. ÅBENT

**Odense C - Stoppestedet, Jernbanegade 24 B**

Tir. 19:30 Islandsk

**Odense M - Thomas Kingos Kirke, Bülowvej 9-11**

Man. 19:00 & # , 1. man. i md. ÅBENT

**Ringe - Selvhjælp på Midtfyn, Østre Ringvej 39**

Søn. 13:00 1. søn. i md. Tinmøde eft. St. Bog , v/besøg af nye ÅBENT

**Søndersø - Borgerhuset, Dallundvej 20**

Tir. 19:00 , 1. tir. i md. ÅBENT

**Svendborg - Færggården 1. sal, Færgevej 13**

Lør. 13:00 # , 4. lør. i md. (1 time 15 min.) + uge 40 ÅBENT

**Svendborg - Fredens Kirke sognehuset, Glarmestervej 8**

Man. 19:00 & # , 2. man. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

**Svendborg - Menighedshuset, Frue Kirkestræde 4**

Man. 10:00 , Sidste man. i md. ÅBENT

**Svendborg - Møllergade 89**

Lør. 20:00 # At Leve Ædru , 2. lør. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

**Svendborg - Sct. Nicolai kirkestræde 3**

Tir. 18:30 , 1. tir. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

**Svendborg - Toldbodvej 5**

Ons. 19:00 # Store Bog , 2. ons. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

**Svendborg - Tur/retur, Møllergade 11, 1. sal**

Fre. 19:00 Emnegruppe , 3. fre. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

**Svendborg - Varmestuen, Ørkildsgade 27 1. sal**

Tor. 19:00 Mandegruppe, ej restriktiv

---

## Siden "sidst"

**Husk bladet er gratis** og må tages med hjem af de der har lyst. Vi opfordrer mødeledere til at gøre opmærksom på dette og dele bladet ud på mødebordet inden mødet.

**SYD'eren** kan også hentes på regionens hjemmeside. Linket er: <http://www.aa-syd.dk>

**"Det går over", er et af de kendte slogans i AA.**

Og min tid som redaktør på SYD'eren "går over" nu. Dette er det sidste blad med mig som redaktør.

At tjene fællesskabet med denne post har givet mig utrolig meget på ædruelighedens konto, og givet mig mange gode kontakter rundt omkring.

Men det er nu også lidt underligt at skulle rotere ud... Tænk at der allerede er gået 4 år...

Jeg vil gerne sige stor tak til jer alle, for at jeg har fået lov til at tjene regionen på denne post. Tak for jeres tillid... jeres bidrag til bladet... jeres hjælp.



Varme hilsner,  
Kaj C. Tlf.: 24 25 19 72  
kaj@wbiz.dk

**I SYD'eren deler vi erfaringer, styrke og håb  
– ikke aggressioner**

## Formålserklæringen

Anonyme Alkoholikere er et fællesskab af mænd og kvinder, der deler erfaring, styrke og håb for at kunne løse deres fælles problem og derigennem hjælpe andre til at komme sig af alkoholisme.

Det eneste, der kræves for at blive medlem, er et ønske om at holde op med at drikke.

Der betales intet kontingent. AA klarer sig selv økonomisk gennem egne frivillige bidrag.

AA er ikke tilknyttet nogen sekt, trosretning, organisation, institution eller nogen form for politik.

AA tager ikke stilling til stridsspørgsmål og vil hverken støtte eller bekæmpe nogen som helst sag.

Vort hovedformål er at forblive ædru  
og hjælpe andre alkoholikere at opnå ædruelighed

Copyright © The AA Grapevine, Inc.  
Trykt med tilladelse