

SYD'eren

Juni 2009

En positiv personlig udvikling

"Har brudt den sociale isolation, træffer nye"
"Taknemmelig og glad"
"Et ærligt ønske om at få hjælp"
"Taknemlig og glad for min ædruelighed"
"Bedre relationer mindre problemer"
"Glad og tror på at det vil lykkes"
"Vokser åndeligt og menneskeligt"
"Sætter stor pris på mine AA møder"
"Tror på livet og i dag"
"Fået et stort nyt håb"
"Er blevet bedre til at modtage"
"Mindre angst mere sindsro"
"Har stor brug for andres erfaring"
"Acceterer sygdomsbegrebet. har kapituleret!"
"Friskere tanker og glADERE følelser"

Gruppernes eget blad

...tag det med hjem...



AA 's VAGT-TELFON: 70 10 12 24

Web: www.anonyme-alkoholikere.dk

E-mail: aa@anonyme-alkoholikere.dk

AA Region SYD: Fyn, Syd – og Sønderjylland

Formand	Carl Martin, (Fanø)	2335 8354	carl.martin@fanonet.dk
Næstformand	Kaj C (Gråsten)	2425 1972	kaj@wbiz.dk
Kasserer	Henning C. (Esbjerg)	7545 3952	taxahenning@esenet.dk
Sekretær	Anette (Fredericia)		anette.melballe@hotmail.com
Informations udv.	Henrik N (Haderslev)	2335 1644	henriknissen80@gmail.com
Telefonvagt udv.	Inge V (Fåborg)	6261 5268	Inge.Virklund@gmail.com
Redaktør	Kaj C (Gråsten)	2425 1972	kaj@wbiz.dk

Næste Regionsmøde

**Søndag den 13. september 2009, kl. 11.00 – 15.00,
"Festsalen", Nygårdsvej 34, 6700 Esbjerg**

Der er en stor parkeringsplads på hjørnet af Nørregade og Østergade. Det er meget tæt ved "Festsalen".

Regionens post: Region SYD – Fyn, Syd – og Sønderjylland
c/o Anonyme Alkoholikere
Thorsgade 59, 3. t.v.
2200 København N

Hattepenge: Postgirokonto nr. 081 – 0576
Danske Bank (netbank):
Reg.nr.: 1551, konto nr.: 0810576

Regionens e-mail: region_syd@anonyme-alkoholikere.dk
Hjemmeside: <http://www.aa-syd.dk>

**I SYD'eren deler vi erfaringer, styrke og håb
– ikke aggressioner**

Formandens side

Den 7. juni blev endnu et regionsmøde gennemført. Og hvor var det godt. Værtsgruppen i Assens havde lagt sig i selen og servicerede os på fornem vis hele dagen. Tak for det til alle jer som bidrog.

Hvad fik vi så dagen til at gå med? Det kan du læse i referatet her i bladet, men vi behandlede bl.a. spørgsmålet: Hvordan står det til med demokratiet i AA?

Dette spørgsmål var regionen tidligere blevet bedt om at sende videre til behandling på servicekonferencen 2009, men nu tog vi i stedet fat om emnet på mødet i Assens, idet spørgsmålet selvfølgelig er af stor vigtighed, især når det nu er stillet.

Jeg har egentlig ikke selv tænkt særlig meget på demokrati i min tilgang til et liv som ædru, men alene koncentreret mig om at tage 24 timer ad gangen, ikke tage den første, gå til møder regelmæssigt og ikke stillet spørgsmål om det var rigtigt eller forkert.

Vi har alle på ét eller andet tidspunkt følt os uretfærdigt behandlet - også i AA - sammenhænge - men det har jeg aldrig opfattet som værende demokratiet der var noget galt med.

Snarere nogen som endnu ikke havde fundet ud af at leve efter vore traditioner.

Vores program fortæller at vi skal være ærlige, har vi gjort noget forkert skal vi se at få det rettet. Hvis du føler nogen gør noget forkert så skal du sige det. Det er ikke sikkert vi andre er enige. Sådan er livet og demokratiet, også for ædru alkoholikere.

Alle der har et ønske om at holde op med at drikke kan blive medlem i AA. Alkoholismen og programmet med 12 trin og 12 traditioner er vi fælles om, demokratiet handler så om den menneskelige mangfoldighed hvormed de kan forstås, fortolkes og praktiseres på vores møder, i regionen og på landsplan.

Heldigvis vil vi gerne lytte til denne mangfoldighed og heldigvis slutter vi altid vore møder af med denne bøn til eftertanke:

*Gud giv mig sindsro
til at acceptere de ting jeg ikke kan ændre...
mod til at ændre de ting jeg kan
og visdom til at se forskellen...*

Med kærlig AA – hilsen
Carl Martin

Referat fra Regionsmødet på Sundhedscentret, Assens. Søndag d. 7. juni.

”Ouverture”

1. Velkommen.

Regionens formand Carl Martin bød velkommen og gav ordet til Torben, Assens, der bød velkommen på gruppens vegne.

2. Tilretning af dagsorden.

Godkendt.

3. Valg af ordstyrer.

Torben, Assens, valgt.

4. Godkendelse af referat fra sidste møde 22.-02.-09.

Godkendt.

5. Præsentationsrunde.

Anette gr. rep. Fredericia – Kaj Næstformand i Regionen Gråsten – Morten observatør Kolding – Gorm gr. rep. Kolding – Poul gr. rep. Odense – Kim gr. rep. Svendborg – Tove observatør Gråsten – Roberta gr. rep. Haderslev – Kaj gr. rep. Gråsten – Mie gr. rep. Kolding – Henrik Liv rep./info. Haderslev – Tine gr. rep. Svendborg – Birgit observatør Odense – Harald gr. rep. Odense - Annemarie gr. rep. Kerteminde – Henning C. Kasser, gr. rep. Esbjerg – Arne gr. rep. liv rep. Ærø – Stefan gr. rep. Svendborg – Inge gr. rep. tlf.vagtsrep.- Fåborg – Sten gr. rep. Svendborg – Henry observatør. Kolding – Torben observatør Assens – Carl Martin Regionens formand gr. rep. Fanø.

Kolding oplyser at ny gruppe er opstartet mandag middag. Svendborg er ved at starte en intergruppe, så man på denne måde bedre kan samle grupperne. Fanøgruppen inviterer igen i år til sommerkomsammen. Da det er der 10 års fødselsdag i år er der arrangeret noget særligt. Program følger i Syderen.

Torben beretter at Assensgruppen startede for fem år siden i forskellige lokaler, men er nu fast i off. lokaler. Der er derfor nogle billeder gruppen ikke kan bruge. De er derfor til salg. Pengene vil komme i hatten. Der blev næsten udsolgt.

Afbud.

Tenna Kolding – Lisbeth Haderslev – Grete Vojens – Finn W. Vojens – Mogens Vojens – Peter Bramming – Bjarne T. Odense – Ove Odense – Lilly Odense – Svend H. – Varde.

”Regionsstatus, udvalg og HSR”

6. Regionen, beretning v. Carl Martin

På et Regionsrådsmøde drøftedes det at lave en årsplan for regionsmøderne. Det synes at være en god ide. De sidste møder for i år er.

- 13. september i Esbjerg
- 29. november forhåbentlig i Svendborg.

Det Servicekonference forberedende arbejde bør allerede tages op til næste møde.

Derfor ønskes gode emner fra grupperne til debat i work-shop . Det er ude i grupperne forslagene skulle starte, så alle kan være med til at viderebringe budskabet i AA's ånd.

Der vil også blive taget stilling til hvilke observatører og suppleanter der skal med ved næste Servicekonference.

Inspirationsseminaret:

Blev afholdt på Grimmermosehus i Middelfart. Der var ikke den store tilslutning. Der blev lagt stor vægt på præsentationsrunden. Her kom man til at lære hinanden bedre at kende.

HSR's formand Helle gav en præsentation af AA. Opbygningen, samt hvordan der arbejdes ide forskellige udvalg mellem Servicekonferencerne.

Sluttelig var der gruppearbejde omkring den ideale AA gruppe. Konklusionen blev at den havde vi vist alle!

7. Økonomi ved kasser Henning C.

Kassebeholdningen	Kr. 39.749,39
Udgifter:	
Transport	Kr. 5762,00
Servicekonference	Kr. 18.500,00
Sendt til Kbh.	Kr. 10.000,00
Kassebeholdning pt.	Kr. 34.252,98
Der sendes ti Kbh.	Kr. 30.000,00

8. Informationsudvalget ved Henrik N.

Obs. Videoen er lanceret på DR. Den har givet respons. Infoemenaret var en stor succes. Der vil blive arrangeret et nyt i efteråret.

Der har været et par stykker i Svendborg for at hjælpe intergruppen i gang.

Gorm:

Temaet for næste infosemenar vil være:

Den internationale inspiration for AA gruppen og dens arbejde.

Tidspunktet forsøges at blive den 7. november.

9. Telefonvagtudvalg ved Inge

Indslaget i obs. Har givet respons. folk er blevet interesseret i AA og vil prøve dette!

Der er afsat Kr. 10.000,00 til afprøvning af mobil tlf. specielt her i ferietiden.

Der mangles stadigvæk kontaktpersoner specielt i de tyndt befolkede områder i DK.

Se andet steds i bladet omkring hvordan du kan blive kontaktperson.

10. SYD'eren ved Kaj

Der er Deadline 3uger fra regionsmødet.

Har du en oplevelse du gerne vil dele med os andre så skriv til Kaj. Svendborg opfordres til at skrive lidt om deres intergruppe.

11. Nyt fra HSR ved Carl Martin

Referat fra HSR mødet kan ses på AA's hjemmeside.

Vi er 92 grupper i regionen og målet var, at hver gruppe deltog med en repræsentant til Regionsmøderne.

Det var ønskeligt at have en e-mail adresse på hver gruppe. Det vil blive drøftet på næste Regionsrådsmøde.

Hvis ikke grupperne ikke står i mødeliste så reager. Enten til hovedkontoret eller regionen.

I kan også selv foretage rettelsen på AA's hjemmeside!

Der har været 2 HSR møder i år d.28 marts og 24. april.

2008 har været et godt år økonomisk for AA.

Der er påbegyndt økonomiplanlægning for 2009.

Kopimaskinesagen er endnu ikke afsluttet.

Det næste HSR møde er d.13. juni.

”Servicearbejde.”

12. Referat af Servicekonference 2009 ved Gorm.

Der er blevet sendt referat ud til alle grupperne.

Servicearbejdet er en del af trekanten.

Begrebet ædruelighedslængde er af stor vigtighed erfarede jeg. Traditionernes vigtighed.

Deltagelse i service er en udvikling af mig selv.

Servicestrukturen har været op til debat og skal genoptages ved næste servicekonference.

Brugerundersøgelse/statistik udarbejdes. Den kan hjælpe os til at gøre vort arbejde bedre

Vi skal følge med generationsskiftet, men stadig holde os til de grundlæggende ting i AA.

Retningslinjer for afholdelse af Landsmødet blev vedtaget og optages i Servicehåndbogen. Dette emne var til behandling sidste år og blev så i år vedtaget.

Oversættelse af litteratur er godt i gang. Både nyoversættelser og ”Comes of age” kommer på Dansk til jul.

Alle de AA erfaringer jeg fik, var det bedste ved konferencen.

13. Valg af stedfortræder til HSR.

Regionsrådet indstiller Poul Odense.

Poul enstemmigt valgt.

14. Hvordan står det til med demokratiet i AA?

Oplæg ved Henry Kolding.

Orientering omkring emnet.

Baggrunden er at Bent C. og Henry i nogen tid har diskuteret om det er rimeligt, at en AA'er gør sin indflydelse gældende i flere gruppers samvittighed.

Vi blev delt i 4 grupper hvor vi skulle debattere følgende spørgsmål:

1. Tager vi altid udgangspunkt i, at AA ikke er en forening, men et åndeligt og autonomt fællesskab, og er de tolv traditioner og koncepter tilstrækkeligt og naturligt indarbejdet i service på alle planer?

2. Er det rimeligt, hvis en AA'er gør sin indflydelse gældende i flere AA - grupper?

3. Er det indirekte demokrati i AA demokratisk nok? Medlemmer vælger grupperepræsentanter, der i regionen vælger regionens medlem i Hovedservicerådet og vælger delegater til servicekonferencen der igen vælger formand og viceformand til Hovedservicerådet med stemmeret her.

4. Vælges medlemmer i Hovedservicerådets udvalg på en rimelig måde?

5. Formænd for Hovedservicerådets udvalg har anseelig indflydelse - er de tilstrækkelig Demokratisk udpeget?

6. Er der demokratisk adgang til AA's medier (Box 334, hjemmeside m.v.)

7. Hvad siger erfaringerne i udlandet, herunder the A.A. Service Manual?

Debatten gik livligt. Der var rimelig enighed omkring svarene på spørgsmålene. Et mindretal kan ikke påberåbe sig en beslutning. Vi går ikke videre med emnet til Servicekonferensen.

15. Næste møde.

Det blev drøftet om møderne kunne afholdes om lørdagen. Det fandt slet ingen tilslutning.

Næste møde afholdes i Esbjerg søndag d. 13. september Nygårdsvej 34 Festsalen, Kælderen, indgang gennem porten.

16. Hvordan gik mødet i dag ved Carl Martin.

Der var mange tiltag fra deltagernes side omkring - "det bør regionen gøre".

Specielt omkring opgaver så som at få fældet ting ned på papir!

Hvem er regionen? Det er os alle sammen!

Eventuelt.

Der blev endnu engang spurgt om hvem der kan deltage i et AA møde?

Dette på grund af at man i nogle grupper støder på personer der har en form for anden afhængighed end alkohol.

Det er op til gruppesamvittigheden hvem og hvad.

Det eneste der kræves for at blive medlem af AA er et ønske om at holde op med at drikke.

Torben afslutter mødet.

Tak for husly og god forplejning.

Mødet slut klokken 15:00

Referent Anette.

**Næste regionsmøde:
Søndag den 13. september 2009, kl. 11.00 – kl.
15.00 i "Festsalen", Nygårdsvej 34, 6700
Esbjerg.**

Der er en stor parkeringsplads på hjørnet af Nørregade og Østergade. Det er meget tæt ved "Festsalen".

Foreløbig dagsorden:

Ouverture:

1. Velkomst m.v. ved repræsentant fra værtsgruppen.
2. Godkendelse af dagsorden, ved formanden.
3. Valg af ordstyrer/mødeleder.
4. Godkendelse af ref. fra møde den 07.06.09 i Assens.
5. Præsentationsrunde. Er du grupperepræsentant orienterer du her om nye tiltag i din gruppe vi andre bør indvies i.

Kaffepause

Regionsstatus, udvalg og HSR(HovedServiceRådet):

6. Region SYD, beretning ved formanden.
7. Økonomi ved kasserer Henning C. Esbjerg.
8. Informationsudvalg, beretning ved Henrik N. Haderslev.
9. Telefonvagtudvalget, beretning ved Inge V. Fåborg
10. SYD'eren, indlæg ved redaktøren, Kaj C. Gråsten.
11. Orientering om arbejdet i HSR, ved Carl Martin, HSR rep.

Frokostpause

Servicearbejde:

12. De enkelte grupper og region SYD. Er kommunikationen tilfredsstillende? Får vi budskabet ud? Hvordan hjælper vi hinanden? Mail???
- Oplæg - gruppearbejde – og plenum, arrangeret af regionsrådet.

Kaffepause

13. Præsentation af mødekalender for 2010
14. Eventuelt.
15. Mødeafslutning og sindsrobønnen

Regionsrådet.

Eventuelt nedlagte grupper?

På sidste HSR-møde kom det igen frem, at hovedservicekontoret af og til blev kontaktet vedr. grupper, der ikke var der.

Selvfølgelig er det sjovere at meddele, at nu har man oprettet en gruppe, men det er også vigtigt, at meddele hovedservicekontoret, hvis det bliver nødvendigt at nedlægge en gruppe igen. Vi kan selvfølgelig alle sammen bedst lidt, at vi kan stole på, at mødelisten er opdateret og i orden.

Skulle du høre, om grupper i regionen er ophørt, bedes du venligst kontakte regionsrådet (se side 2 i SYD'eren eller hjemmesiden), der så vil finde ud af, om gruppen eksisterer eller ej, og så give besked videre til hovedservicekontoret.

Knus

Tenna T. (afgået HSR-repræsentant)

Kontaktperson?

På regionsmødet i Assens d. 7. juni 2009 blev der fremsat ønske om redegørelse for kontaktpersoners arbejde. Det vil jeg gerne prøve på.

Kontaktpersonen er den, der bliver kontaktet, når der er en lidende alkoholiker i dit område, som har henvendt sig til telefonvagten for at få hjælp. Du tager i første omgang telefonisk kontakt til vedkommende og kan dele erfaring med ham eller hende og evt. aftale at tage til AA-møde sammen.

Hvis du tager ud til vedkommende, skal du huske at tage en anden AA'er med.

Det er meget vigtigt for telefonvagten at have så mange kontaktpersoner som muligt i området at henvende sig til.

Hvis du melder dig som kontaktperson, binder du dig ikke til bestemte tidsrum, hvor du skal være til rådighed. Du vil altid kunne sige, at det ikke passer på nuværende tidspunkt. Netop derfor er det godt med mange kontaktpersoner.

Jeg vil anbefale grupperne at bestille pjecen "Telefonvagt eller kontaktperson Hvem? Mig;," hos "Litteratursalg".

Du kan melde dig som kontaktperson hos Ingerlise, tlf. 86 76 11 66.

Kærlig AA-hilsen
Inge V

Invitation til fællesmøde i Nordby på Fanø Søndag den 16. august 2009.

"Sommermødet"

Der er for mødet fastlagt følgende program:

09.50: Færgen afdækker fra Esbjerg,

og i vil blive afhentet når den ankommer til Nordby 12 min. senere.

Vi går i samlet trop gennem den gamle skipperby Nordby til Fanø Håndværker og Industriforening, Lindevej 5 i Nordby, i daglig tale kaldet "Strien".

Her er formiddagskaffen klar og det er ligeledes her vi skal husere hele dagen.

11.00: Fanøfolklore.

I vil få en indføring i Fannikernes dansekultur samt deres medrivende musik og sangskat ved Kis Sharasuvana, Ole Sand På Gulvet og Die Asta.

12.30: Frokost.

Vi vil som sædvanlig kræse op for jer.

13.30: Åbent AA-møde.

Temaet er: "misbrug blandt børn og unge". Når forebyggelses- og oplysningskonsulent Jesper Schwartz optræder på de skrå revybrædder i Esbjerg, går han klart igennem til publikum.

Det vil han også gøre her, når han vil fortælle jer om børn og unges brug af alkohol og andre kramsager.

Vi omgås alle børn og unge, kom og hør ham og få udvidet din horisont.

15.00: Eftermiddagskaffe med bl.a. "Fanøkræs".

15.45: Så er det afgang

hvis man vil med færgen der sejler kl. 16.10.

Mødet og forplejning koster ikke noget, men færge må man selv betale, ligesom der vil blive indsamlet hattepenge.

Af hensyn til det praktiske vil vi være taknemlige for tilmelding senest 05.08.09 til Carl Martin tlf. 7516 2554, mobil 2335 8354 eller mail carl.martin@fanonet.dk



Fanøgruppen har 10 års fødselsdag i år, kom og vær med til at gøre dagen festlig og udbytterig. Tag gerne din partner med. Vi glæder os til at se jer.

Kærlig hilsen Fanø-gruppen

Min første Servicekonference

Jeg har været til en del regionsmøder og fået større og større interesse for det servicearbejde der også er i AA.

Jeg blev på sidste regionsmøde, valgt til at deltage i Service konferencen 2009, som observatør.

Det lød "ufarligt" og alligevel, ville jeg kunne følge konferencen på nært hold.

Det første der skete, da jeg trådte ind ad døren til konferencen, var at mit navne/observatør skilt blev skiftet ud med et navne/4.års delegeret skilt! En 4. Års delegeret havde meldt afbud i sidste øjeblik, så jeg måtte træde til som stedfortræder, for at vi kunne bibeholde vores antal stemmeberettigede i regionen. (godt at jeg var ædru, og havde sindsroen med mig!)

Det blev en meget lærerig weekend for mig..

Alt foregik i AA's ånd. Præsentation ved navn og alkoholiker, ingen afbrydelser, og alle blev hørt.

Jeg deltog i komite`4, hvor vi hele lørdag eftermiddag, bl.a. drøftede "ændringer i Servicehåndbogen". I forhold til at kunne deltage i debatten, var jeg utrolig glad for, at have været med til "for mødet" i Assens. Her gennemgik vi al materiale til service konferencen. Det gjorde, at jeg følte mig "klædt på".

Det der fylder mest hos mig nu, hvor jeg er hjemme igen, er ånden, fællesskabet og den glæde der bliver vist overfor hinanden og i det store frivillige arbejde, der bliver ydet, for at AA kan fungere.

Der var en atmosfære af alt. At "høre til", der kunne grines, "moppes", knuses, diskuteres, eller bare det, at være sammen om vores fælles sygdom, og at livet sagtens kan fungere, når bare vi er fælles om at støtte/hjælpe hinanden..

De fysiske rammer var perfekte og serviceringen og maden i top.

Jeg sidder, i skrivende stund, med en indre varme og stor taknemlighed for at have fået lov til, at blive ædru og opleve at deltage i en service konference, hvor så mange med samme sygdom, som jeg, var mødt op, for at yde sin del til fællesskabet.

Det er et kæmpe bevis på, at det kan lykkes, hvis vi bare arbejder for det!

Jeg vil derfor med stor taknemlighed til AA fællesskabet sige tak for at jeg måtte være en del af service konferencen 2009!

Med varme AA hilsner Tove

Det årlige inspirationsseminar

Det foregik i Middelfart på Grimmermosehuset og vi var fra forskellige grupper i regionen.

Efter Carl Martins velkomst, havde vi en præsentationsrunde. Det virkede godt at have hørt hinandens historier inden vi gik videre i programmet.

Strukturen i AA Danmark blev gennemgået af Helle, formand for HSR. Hun fortalte også om det daglige arbejde i Thorsgade. Endvidere gennemgik hun økonomien i AA Danmark. Alt sammen meget inspirerende.

Det efterfølgende gruppearbejde var meget spændende og givende, her arbejdede vi hvordan det fungerer i vores hjemmegruppe og hvordan vi ville beskrive vores idealgruppe. Så skal det lige tilføjes, at forplejningen var i top. Alt i alt et godt tilrettelagt seminar. Tak for det.

Stort AA - knus fra Kirsten / Kolding.

En kontaktpersons oplevelser

Jeg er en af over 400 kontaktpersoner for Telefonvagten på nummer 70 10 12 24. Vagten er bemannet hver dag året rundt imellem kl. 8 og 24.

Det er omkring ni år siden, at jeg blev opfordret til at melde mig som kontaktperson for Telefonvagten. I de første par uger som kontaktperson var der bud efter mig to gange, og så gik der to år, hvor jeg slet ikke blev ringet op af Telefonvagten. I de seneste år har der så igen været bud efter mig. Gud ved, hvad der er godt for mig.

En enkelt oplevelse i anonymiseret form kan illustrere arbejdet.

Tirsdag kl. 14 bliver jeg ringet op af Ole, der er den ene af tre telefonvagter, der er på vagt lige nu. Ole er blevet ringet op af en mand ved navn Otto i Kolding, der mente, at han måske drak lidt rigeligt. Jeg får Ottos telefonnummer og ringer straks til ham. Efter at have lyttet, fortæller jeg om, hvordan jeg havde det, da jeg drak, og foreslår, at vi kan drikke en kop kaffe sammen. Vi aftaler, at jeg kommer hen til ham kl. 16 sammen med en anden. Jeg ringer til Peter, og vi aftaler at mødes i nærheden af Ottos adresse og køre sammen derhen.

Da vi ringer på, er der ingen umiddelbar reaktion, og vi ringer på en gang mere. Vi hører nogle uarticulerede lyde og en del skramlen. Døren bliver endelig åbnet, og der møder os en ganske kraftig lugt af ikke helt frisk alkohol. Vi kommer indenfor, og det er tydeligt, at der normalt er pænt og ordentligt, men lige nu er der mange tomme flasker, og askebægrene er overfyldte. Mens jeg laver kaffe, så starter Peter med at fortælle sin historie i korte træk. Vi er der en times tid, og vi aftaler at følges med Otto til AA møde samme aften kl. 19.30. Det bliver så Ottos første AA møde og starten på snart mange dages ædruelighed.

Hver eneste oplevelse som kontaktperson har været en succes. Ikke sådan at forstå, at alle de kontaktede er blevet ædru, men der er sået et frø, og ikke mindst er jeg selv ædru stadigvæk.

Jeg er helt overbevist om, at 12. trins arbejdet som kontaktperson ikke alene har været afgørende for min ædruelighed, men også har betydet, at jeg har kunnet reducere mit ego og finde glæden ved livet. Tak.

Henry L. P.
En glad og taknemmelig alkoholiker

15år

I inviteres hermed til brunch

**Den 15. august 2009 kl. 10-14 i
Rosenhuset, Suomivej 3, 6000
Kolding**

**Giv mig et praj, hvis du vil være med til at
fejre mig, på mail: tepoth@stofanet.dk,
eller på mobil 51820217, så jeg er sikker
på at have nok mad.**

**Også venner/bekendte fra
søsterselskabet er velkomne.**

Tenna T.

AA møde lokale i Odense

Flytter den 16. august fra Hans Tausensgade 4 C - til

Hunderupvej 45, 5000 Odense C

16. august starter møderne i de nye lokaler.



Det er nu 5 år siden, at vi fik et AA lokale i Odense. Lokalet lå i et baghus i en lukket gård hvad dette indebærer af problemer.

Det nye lokale har egen indgang til kælderen og det er større med birum. Det er en beboelses ejendom med høj kælder, som har været mejeriudsalg for mange år siden, der er tandlægeklinik ovenpå.

Vi overtager lejemålet 1. august, der skal rives en væg ned først, og der skal males og sættes i stand.

Den 16. august starter møderne i de nye lokaler.

I det "gamle" lokale er der kommet mange alkoholikere der har fundet deres ædruelighed. Vi håber der kommer endnu flere i det nye lokale som finder deres ædruelighed der.

Venlig hilsen / Husrådet

Mødeliste

Møderne i denne liste er, hvis ikke andet er angivet, LUKKEDE møder for alkoholikere eller mennesker med alkoholproblemer.

Alle møder varer en time, hvis ikke andet er angivet.

Teksten ÅBENT under de enkelte grupper angiver, at alle (også ikke alkoholikere) er velkomne på det angivne tidspunkt.

**(#) Krim = Aftale med kriminalforsorgen;
Alle alkoholikere er velkomne.**

(&) = Adgang med kørestol.



Syddjylland

Aabenraa - Nicolaihuset, Sct. Nicolai Gade 21

Ons. 16:00 % & Store Bog , Efter behov ÅBENT

Ons. 19:30-21:00 & Kvindemøde , Efter behov ÅBENT

Fre. 20:00-21:30 % & # Trin og Traditioner ,
1. fre. i jan-apr-juli-okt ÅBENT

Bramming - Konfirmandstuen i præstegården, Nørregade 52 B

Ons. 19:00 % # Fast emne læsning af Til daglig eftertanke ,
1. ons. i md. ÅBENT

Christiansfeld - Tyrstrup Degneskole, Gammel Kongevej 9

Ons. 17:00 % # Brug dør i nord gavl. Til daglig eftertanke

Esbjerg - Præstegården, Konfirmations lokalet, Kirkevangen 8

Man. 20:00 Store Bog, trin , 1. man. i md. ÅBENT

Esbjerg - Treenighedskirken, Grådybet 23

Søn. 19:00 % #

Esbjerg - Ved Boldesagerskolen, Nørrebrogade 102, st.

Man. 19:00 # Trin & Traditioner , 1. man. i md. ÅBENT

Tir. 19:00

Ons. 18:30

Esbjerg - Ved Boldesagerskolen, Nørrebrogade 102, st.

Fre. 15:30 Fyraftensmøde

Fre. 22:00 Mødedage 1. & 3. fre. i md. -Lysmøde, kom til at tro ,
Alle ÅBENT

Lør. 11:00 Nykommermøde

Esbjerg N - Gjesing Kirke, gitterport på vestside., Ulvevej 110

Tor. 19:30 % #

Esbjerg V - Sædding Kirke, Fyrvej 30

Tir. 19:30 #

Fanø - Præstegården, Bavnebjergtoft 8

Tor. 19:30 #

Fredericia - Madstedet, Købmagergade 69 st. th.

Tor. 18:30 # Trin og Traditioner , 5. tor. i md. ÅBENT

Lør. 14:00 # , 5. lør. i md. ÅBENT

Fredericia - Skt. Knuds Kirkes lokaler, Sjællandsgade 50 C

Tir. 19:30 % # A Vision For You - Døren åbnes 1 time før , Alle ÅBENT

Fredericia - Vindmøllen, Vendersgade 63, 1. sal

Man. 19:30 # Store Bog, traditioner sidste

man. i md. , Annonceres i dagspressen ÅBENT

Ons. 15:00 Som Bill ser på det , 1. møde i md. Speaker ÅBENT

Lør. 20:00 11. trin, lysmøde , Alle ÅBENT

Gråsten - Banegården, Stationsbygningen, Kongevej 73

Tir. 19:00 & Store Bog , Efter behov ÅBENT

Haderslev - Sognehuset, indgang fra siden, Storegade 93

Man. 19:30-21:00 & # Store Bog + emne. Efter behov ÅBENT

Tor. 19:30-21:00 & # Trin og Traditioner, Efter behov og
annoncering ÅBENT

Kolding - 1. sal ved præsteboligen, Lykkegårdsvej 69

Man. 19:30-21:00 % Der findes en løsning, begyndermøde

Kolding - Brændkjær Kirke, Agtrupvej 114

Man. 19:30-21:00 % & # Emnemøde

Kolding - Det Sociale Døgncenter Overmarksgården, Dyrehavevej 175

Tor. 19:30-20:45 % # Store Bog , Alle ÅBENT

Kolding - Sct. Jørgens Gård, Hospitalsgade 4

Man. 12:00 & # Emnemøde

Tir. 19:30 % & # Lokale 1, Som Bill ser på det,

1. tirs. i feb-maj-aug-nov ÅBENT

Ons. 12:00 % & # Lokale 2, Emnemøde

Ons. 19:30-21:00 % & # Lokale 3, Trin og Traditioner ,
uge 12 & 40 ÅBENT

Fre. 16:30 % & # Bagdør, Fyraftensmøde

Lør. 22:00 % Bagdør, Lysmøde

Søn. 16:00 % & # Bagdør, At Leve Ædru

Ribe - Sct. Catharinæ Kirke, Rundgangen

Lør. 11:00 , 1. lør. i md. ÅBENT

Ribe - Sct. Catharinæ Kirke/Ribe Kloster, Sct. Catharinæ Plads 1

Tor. 19:00 # , 1. tor. i md., 19.00 - 20.30 ÅBENT

Sønderborg - Plejehjemmet, Damgade 5

Tir. 20:00-21:30 & #

Tor. 18:30 & Store Bog m.m. , 1. tor. i lige md. ÅBENT

Tønder - Medborgerhus, Østergade 63

Man. 19:00 % Trin og Traditioner ,

1. man. i feb-maj-aug-nov, speak 19.00-20.30 ÅBENT

Tor. 19:00 % # Emnemøde

Varde - Væksthuset - indgang gennem porten, Storegade 12

Søn. 19:00 % &

Vejen - Huset, Østergade 2

Tir. 19:30 & # Emnemøde

Lør. 13:00 & #

Vojens - Gram's museum, Danmarksgade 16 1.sal

Fre. 16:30 #

Vojens - Møllerens Hus, Tørningmøllevej 6

Søn. 16:00 & # Store Bog

Tir. 19:30-21:00 % & # Trin og Traditioner

Vojens - Ungdomsskole, Danmarksgade 6, stuen

Lør. 13:00 % # Til daglig eftertanke , 3. lør. i md. ÅBENT

Fyn, Langeland og Ærø

Ærø / Marstal - Huset, Tordenskjoldsgade 20

Ons. 19:00 & , 1 ons. i md. ÅBENT

Assens - Sundhedscentret, Odensevej 29 D, 1.

Tor. 19:30-21:00 & # , Sidste tor. i feb-maj-augnov ÅBENT

Fåborg - Den gamle Byskole, lokale 10, Grønnegade 40

Man. 18:30 # Trin og Traditioner , sidste man. i md. ÅBENT

Kerteminde - Aktiv-Huset, Vestergade 98, 1. tv.

Tir. 19:00 % & # , 1. tir. i md. ÅBENT

Middelfart - Grimsmosehus, Kongebrovej 68

Tir. 19:30-21:00 & # , 2. tir. i jan-apr-juli-okt ÅBENT

Fre. 16:00 % & # Fyraftensmøde

Søn. 19:30-20:45 & #

Nyborg - Aktivitetscenter, Kongens Bastionsvej 2

Tir. 19:00 , Sidste tir. i ulige md. ÅBENT

Odense C - AA's eget lokale, Hans Tausensgade 4 C

Man. 17:00 % # Til Daglig Eftertanke , 3. man. i md. ÅBENT

Tir. 12:00 % #

Tir. 17:30 % # Mandemøde, ej restriktivt , 1. tir. i md. ÅBENT

Ons. 12:00 % Til daglig eftertanke , Alle ÅBENT

Ons. 17:30 % # Nykommermøde

Tor. 17:00 % # Store Bog , Alle ÅBENT

Tor. 18:30 Information om AA, af en mand og en kvinde , Alle ÅBENT

Fre. 13:00 % Emne , 3. fre. i md. ÅBENT

Lør. 17:00 % Vi unge u. 35, ej restr., Indleder om åndelighed ved hvert
møde , feb-maj-augnov, sidste lør. i md., speaker ÅBENT

Lør. 19:30 # Åndelighed, indleder om åndelighed ved hvert møde ,
Alle ÅBENT

Søn. 14:00 Trin, St. Bog - 1. søn. i md Traditioner

Søn. 17:00 English speaking Meeting ,

Last Sunday in the month Open ÅBENT

Odense C - Ansgar Kirkekontor, Kirkegårds Allé 35

Fre. 17:00 % #

Fre. 19:00 % Kom til at tro

Odense C - Det grønlandske hus i Odense, Hunderupvej 61

Tor. 19:30 Grønlandsk-sproget

Odense C - Indg. i Møllestræde, Klosterbakken 11

Tor. 19:00 % # Trin og traditioner , Sidste tor. i md. ÅBENT

Odense C - Odense Domkirke, Klosterbakken 2

Tir. 19:00 % # Store Bog

Odense C - Skt. Hans Kirkekontor, Skt. Hans Plads 1

Ons. 19:00 % # 12 trin, 12 traditioner , Sidste ons. i md. ÅBENT

Søn. 19:00 % # Tringruppe , Sidste søn. i md. ÅBENT

Odense C - Stoppestedet, Jernbanegade 24 B

Tir. 19:30 Islandsk

Odense C - Vor Frue kirke, Frue kirkestræde 12 B

Lør. 13:00 % & # Trin/Store Bog , Alle ÅBENT

Odense M - Thomas Kingos Kirke, Bülowvej 9-11

Man. 19:00 % & # , 1. man. i md. ÅBENT

Ringe - Selvhjælp på Midtfyn, Østre Ringvej 39

Søn. 13:00 1. søn. i md. Timøde eft. St. Bog, v/Besøg af nye ÅBENT

Søndersø - Borgerhuset, Dallundvej 20

Tir. 19:00 , 1. tir. i md. ÅBENT

Svendborg - Færggården 1. sal, Færgevej 13

Lør. 13:00 # i juli md. , 4. lør. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

Svendborg - Fredens Kirke sognehuset, Glarmestervej 8

Man. 19:00 % & # , 2. man. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

Svendborg - Menighedshuset, Frue Kirkestræde 4

Man. 10:00 % , Sidste man. i md. ÅBENT

Svendborg - Møllergade 89

Lør. 20:00 At Leve Ædru , 2. lør. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

Svendborg - Sct. Nicolai kirkestræde 3

Tir. 18:30 % , 1. tir. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

Svendborg - Toldbodvej 5

Ons. 19:00 % # Store Bog , 2. ons. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

Svendborg - Tur/retur, Møllergade 11, 1. sal

Fre. 19:00 % Emnegruppe , 3. fre. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

Svendborg - Varmestuen, Ørkildsgade 27 1. sal

Tor. 19:00 % Mandegruppe, ej restriktiv



Siden ”sidst”

Så er sommerens nummer af SYD’eren 2009 på gaden...

Husk bladet er gratis og må tages med hjem af de der har lyst. SYD’eren kan også hentes på regionens hjemmeside. Linket er: <http://www.aa-syd.dk/p015.php>.

Sad og læste lidt i ”Som Bill ser på det”...

AA – ledestjernen

”Vi kan være taknemmelige for alle tiltag eller metoder, der forsøger at løse alkoholismens problem – hvad enten det er medicinsk, religiøst, uddannelses- eller forskermæssigt. Vi bør være åbne over for alle bestræbelser af den art, og forstående, når de mere hasarderede mislykkes. Vi må huske, at AA selv i årevis fungerede på ”forsøg og fejltagelser”.

Vi kan og bør som enkeltpersoner arbejde med dem, der virker bare lidt lovende – selv når de store resultater er langt væk.

Samtlige pionerer indenfor bekæmpelsen af alkoholisme kan helhjertet sige, at var det ikke for de levende beviser på, at man kan komme sig i AA, kunne de ikke have fortsat. AA var håbets og hjælpens ledestjerne, der fik dem til at holde ud.”

Brev, 1957

Jeg ønsker jer alle en rigtigt god sommer...

Varme hilsner, Kaj C. Tlf.: 24 25 19 72 / kaj@wbiz.dk

**I SYD’eren deler vi erfaringer, styrke og håb
– ikke aggressioner**



Formålserklæringen

Anonyme Alkoholikere er et fællesskab af mænd og kvinder, der deler erfaring, styrke og håb for at kunne løse deres fælles problem og derigennem hjælpe andre til at komme sig af alkoholisme.

Det eneste, der kræves for at blive medlem, er et ønske om at holde op med at drikke.

Der betales intet kontingent. AA klarer sig selv økonomisk gennem egne frivillige bidrag.

AA er ikke tilknyttet nogen sekt, trosretning, organisation, institution eller nogen form for politik.

AA tager ikke stilling til stridsspørgsmål og vil hverken støtte eller bekæmpe nogen som helst sag.

**Vort hovedformål er at forblive ædru
og hjælpe andre alkoholikere at opnå ædruelighed**

Copyright © The AA Grapevine, Inc.
Trykt med tilladelse