

SYD'eren

December 2008

AA 's VAGT-TELFON: 70 10 12 24

Web: www.anonyme-alkoholikere.dk

E-mail: aa@anonyme-alkoholikere.dk

AA Region SYD: Fyn, Syd – og Sønderjylland

Formand	Tenna (Kolding)	7553 6727	tepoth@stofanet.dk
Næstformand	Carl Martin, (Fanø)	2335 8354	pleth@fanonet.dk
Kasserer	Henning C. (Esbjerg)	7545 3952	taxahenning@esenet.dk
Sekretær	Anette (Fredericia)	anette.melballe@hotmail.com	
Informations udv.	Henrik N (Haderslev)	2335 1644	henriknissen80@gmail.com
Telefonvagt udv.	Inge V (Fåborg)	6261 5268	Inge.Virklund@gmail.com
Redaktør	Kaj C (Haderslev)	2425 1972	kaj@wbiz.dk

Næste Regionsmøde

Søndag d. 22. februar klokken 11:00 til 15:00
Gl. Haderslev Sogns kirkelokale, Storegade 93 Haderslev

Andre møder

Søndag d. 11. januar 12:00 – 15:00 For-formøde til SK2009
Søndag d. 11. januar Informationsudvalg (efter for-formødet)
Begge i Sct. Jørgens Gård, Hospitalsgade 4, Kolding

Regionens post: Region SYD – Fyn, Syd – og Sønderjylland
c/o Anonyme Alkoholikere
Thorsgade 59, 3. t.v.
2200 København N

Hattepenge: Postgirokonto nr. 081 – 0576
Danske Bank (netbank):
Reg.nr.: 1551, konto nr.: 0810576

Regionens e-mail: region_syd@anonyme-alkoholikere.dk
Hjemmeside: <http://www.aa-syd.dk>

I SYD'eren deler vi erfaringer, styrke og håb
– ikke aggressioner



Gruppernes eget blad
...tag det med hjem...



Formandens side

Endnu et år er så småt ved at nærme sig sin slutning. Heldigvis har også 2008 for rigtig mange af os været et godt og ædru år. Selvfølgelig indebærer min ædruelighed ikke nogen garanti for, at alt bare "cykler" derudad. Men når jeg forsøger at leve efter programmet efter bedste evne, bliver jeg i stand til at leve mit liv uanset om det går op eller ned.

I og jeres familier ønskes en rigtig glædelig jul og et godt og ædru nytår. Forhåbentlig må vi følges ad i rigtig mange gange 24 timer. Og også tak for året, der snart er gået.



Det er sidste gang, jeg skriver denne side, fordi jeg på førstkommende regionsmøde har siddet som formand i 4 år, og i AA er det god praksis, at ingen skal blive på den samme post til evig tid. Rotationsprincippet gør, at vi undgår små diktatorer, der føler og agerer som om, de ejer f.eks. en region, følelsen kan også opstå på alle mulige andre poster. Derudover synes jeg også, at rotationsprincippet er med til at cementere begrebet fællesskab, der er så vigtig for os.

Da jeg blev valgt for snart 4 år siden, synes jeg, at 4 år var uendelig lang tid at binde sig for, og jeg var slet ikke sikker på, at jeg ville kunne klare at sidde samtlige 4 år.

Men tiden er gået meget hurtigt, og det har været et privilegium at få lov til at tjene en periode i denne fantastiske region.

Region Syd er en meget dynamisk region. Antallet af grupper vokser kontinuerligt, og der sker mange spændende tiltag rundt

omkring i regionen. Og hele tiden bliver, huller på AA Danmarks landkort fyldt ud, sidst f.eks. med opstarten af gruppen i Gråsten.

Også økonomisk er det gået rigtig godt i 2008. Vi har således med jeres bidrag været i stand til at sende kr. 95.000 til Hovedservicekontoret, og det er ikke så ringe endda. Så jeg vil benytte mig af lejligheden til at sige tak til jer alle for store som for små bidrag. Tak skal I have alle sammen.

I regionen har vi også fået startet nogle nye initiativer op, der skal styrke os alle sammen i at bringe budskabet videre. Bl.a. afholdt vi for første gang et for-formøde til Servicekonference 2008. Mødet var åbent for alle, og der var her lejlighed til at fremkomme med fælles forslag til SK samtidig med, at der blev lejlighed til at drøfte de kandidater, der var på valg på SK og eventuelt også finde ud af, om vi selv havde nogle kandidater, vi ønskede at stille op.

Der var stor tilfredshed med arrangementet, og det vil selvfølgelig blive gentaget.

Endvidere blev der i maj afholdt et seminar for grupperepræsentanter. Også dette arrangement var en succes, der selvfølgelig også vil blive gentaget.

Informationsudvalget arbejder med at afholde et seminar (se andetsteds i SYD'eren) der skal klæde interesserede AA'ere bedre på, til at deltage i informationsarbejde. Vi håber selvfølgelig at rigtig mange AA-ere vil deltage i samtlige af disse arrangementer.

For mig er det vigtig altid at huske på, at jeg forsøger at efterleve et erfaringsprogram, og jeg derfor altid kan lære noget af at lytte til andres erfaringer, og derfor synes jeg, at det har stor betydning, at snakker sammen også med resten af regionen.

Jeg vil slutte med at takke alle for den tid, der er gået. Tak fordi I gav mig muligheden for at udføre denne tjeneste.

AA-knus
Tenna T.



Referat fra Regionsmødet i Odense. Søndag d. 16. november.

Deltagere: Tenna, formand og HSR repræsentant, Kolding – Bjarne lørdag, Odense – Grete tirsdag, Vojens – Mogens lørdag, Vojens – Anne Marie tirsdag, Kerteminde – Finn Søndag, Vojens – Mogens Vojens – Tove observatør Haderslev – Lise fredag, Middelfart – Mie mandag, Kolding – Gorm torsdag, Kolding – Ulla søndag, Kolding – Arne afgående formand for telefonvagsudvalget Ærø – Henrik Formand for informationsudvalget og Liv stedfortræder mandag, Haderslev – Kaj Redaktør Haderslev – Kaj tirsdag, Gråsten – Marie onsdag, Kolding – Peter fredag, Odense – Poul søndag, Odense – Willy fredag, Kolding – Ole tirsdag, Sønderød – Orla observatør Odense – Lilly lysmøde lørdag, Odense – Torben torsdag, Assens – Henning Kasserer Esbjerg – Carl Martin Næstformand Fanø – Erik tirsdag Esbjerg Web redaktør for den landsdækkende hjemmeside – Lise mandag, Fåborg – Eva observatør Fredericia.

Afbud: Inge Lise Odense – Jytte Odense – Ove Odense – Svend H. Varde – Inge V. Fåborg – Roberta Haderslev.

Ad. 1. Velkomst, præsentationsrunde og tilretning af dagsorden.

Poul fra Odense bød velkommen og læste formålserklæringen.

Tenna takkede og indledte mødet.

Rettelse af Dagsordenen: Pkt. 10 Justering af funktionsbeskrivelse.

Ad. 2. Valg af ordstyrer: Bjarne Odense valgt.

Ad. 3. Godkendelse af referat fra sidste møde. Godkendt.

Ad. 4. Valg af repræsentant til det landsdækkende telefonvagtudvalg. Arne er færdig med sin 4 års periode.

Tenna: Stor tak til Arne for veludført tjeneste i 4 år. Foreslår Inge V. Fåborg, som har været Arne's stedfortræder. Inge V. bliver enstemmigt valgt.

Ad. 5. Økonomi:

Kassebeholdning pt: 51.563,44 kr.

Udgifter til SYD'eren : 5.024,00 kr.

Kørsel o. a. 792,00 kr.

Det besluttes at sende yderligere 35.000,00 kr. til Kbh.

Tak til alle der betænker den lidende alkoholiker, det er jo blandt andet det vore hattepenge anvendes til.

Ad. 6. Forslag vedr. ny struktur på regionsmøderne, udarbejdet bl.a. med udgangspunkt i de ideer fra seminar for grupperepræsentanter:

Carl Martin: Eksempel omdeles og kommenteres.

Tidspunktet for afholdelse af møderne flyttes fra kl. 12.00 - 16.00 til kl. 11.00 – 15.00. Dette vedtages.

En lettere omformulering af overskrifterne.

Workshop emner tages op fra møde til møde. Eks. Til et sådan kunne være: Forslag til Servicekonferencen.

Mødestrukturen blev vedtaget.

Ad. 7. Nyt fra grupperne.

Finn Vojens, gruppen er forholdsvis ny. Der er ingen fast mødeleder, der vælges en hver gang! *Mie Kolding*, behandlingshjemmene har fået en henstilling om at afpasse deres besøg, da det skræmte andre i gruppen væk. Der er fundet en god løsning. *Lise Middelfart*, gruppen vokser. *Gorm torsdag*, *Kolding*, forsøget med speaks er gået rigtigt godt. *Kaj Gråsten*, nystartet gruppe kørt 1½ mdr. 10-16 deltager i møderne.

Peter fredag Odense, mødetidspunktet er lavet om til kl.13.00. Der læses forskellige bønner før sindsrobønnen, det skræmmer muligvis nogle væk. *Ove Søndersø*, gruppen kører godt med en god fast kerne. *Erik Esbjerg*, yngre publikum er begyndt at dukke op. *Carl Martin Fanø*, d. 7.- 1- 2009 har Fanøgruppen 10 års fødselsdag og vil derfor gerne invitere alle til lagkage på Fanø d.8.-1.- 2009. Den 16. august vil der igen blive afholdt Fanøtræf. *Lilly Odense* lysmødet fungerer godt med meditation og Frans af Assesis bøn. *Bjarne Odense lørdag*, der er åbent møde hver gang med indledning.

Ad. 8. Nyt fra udvalgene.

A. Informationsudvalget. Henrik informerer. Sidste møde i udvalget afholdes d. 11-10-2008- Der arbejdedes med oplægget til info-seminar, afholdes 28.2.2009.

Liv: manuskriptet til Filmindslag er færdigt i form af diasshow, med AA oplysninger og tlf. nr. Leon, som er formand for udvalget, blev rost for at uddelegere arbejdsopgaverne. Region Midt overtager standen på Skanderborg i 2009. Der arbejdes på et AA GPS system til at finde AA møderne i hele landet.

a. Hjemmesiden: Kaj: Der arbejdes på en nemmere måde at lægge indlæg ind på siden, så man er fri for at ringe til Kaj. Der opfordres igen til at komme med indlæg til nykommerside.

b. Telefonudvalget: Arne. Det sidste møde i udvalget blev afholdt d. 25.-10. Referat kan rekvireres. Der er rimelig dækning på tlf. vagtsiden. Der er stor mangel på kontaktpersoner, det kan du blive ved at give dit tlf. nr. til den vagtansvarlige.

Husk at meddele ændringer af tlf.nr. Der er rigtig mange kontaktpersoner der glemmer dette!!!! Det har været umuligt at løse de tekniske problemer, der er ved

benyttelse af mobiltelefon, hvorfor disse ikke kan benyttes, når man er telefonvagt.

- c. **SYD'eren:** Kaj. OPRÅB! Indlæg – historier efterlyses, så vi kan dele styrke, håb og erfaring. Bladet roses.

Ad. 9. Nyt fra regionen.

Afholdelse af "Inspirationsseminar" d. 30. maj 2009. Programforslag omdeles. Se andet steds i bladet. Endeligt program, tilmeldingsprocedure m.v. vil være at finde i SYD'eren, der udkommer i februar 2009.

Seminar vedr. information afholdes i Fredericia, Vindmøllen Vendersgade 63. **Mød op!** Det kunne være en god inspiration både for dig og os andre! Se program andet steds i bladet!

Ad. 10. Justering af funktionsbeskrivelser.

Rettelse godkendt. – Se hjemmesiden.

Ad. 11. Forslag til SK.

Efter nogen debat blev det vedtaget at afholde for-formøde søndag den 11. januar 2009 i Kolding med tema SK 2009

Ad. 12 Nyt fra HSR.

Carl Martin deltog som suppleant. Referatet står på A.A.'s hjemmeside.

Ad. 13.

Næste møde: Den 22. februar 2009 i Haderslev kl. 11.00-15.

Ad. 14 Eventuelt.

Koldinggruppen onsdag aften har fødselsdag 20 år.
Det vil blive fejret med et åbent møde d. 17.-12.-2008.på Sct. Jørgens Gård.

Mødet slut kl. 15.10.

En stor tak til Odense for god forplejning.

Referent Anette M.



Næste regionsmøde:

Søndag den 22. februar 2009 kl. 11- 15, Gl. Haderslev Sogns
Kirkelokale, Storegade 93, Haderslev

Forslag til dagsorden:

Ouverture:

1. Velkomst og oplysninger ved repræsentant fra værtsgruppen.
2. Tilretning af dagsorden, ved formanden.
3. Valg af ordstyrer.
4. Godkendelse af referat fra sidste møde den 16.11.08.
5. Præsentationsrunde. Er du grupperepræsentant orienterer du her om nye tiltag i din gruppe vi andre bør indvies i.

Kaffepause

Regionsstatus, udvalg og HSR:

6. Regionen: Nyt, herunder status på serviceseminar.
7. Økonomi ved kassereren.
8. Informationsudvalg, beretning og status på info-seminar
9. Telefonvagtudvalg, beretning.
10. SYD'eren, indlæg ved redaktøren.
11. Nyt fra HSR: beretning ved HSR - repræsentant.

Frokostpause

Servicearbejde:

12. Diverse valg:
 - a. Valg af formand og evt. næstformand for regionen.
Regionsrådet foreslår Carl Martin fra Fanø som formand og Lise M. fra Middelfart som næstformand såfremt Carl Martin bliver valgt.

- b. Valg af regionens HSR - repræsentant
Regionsrådet foreslår Carl Martin.
- c. Valg af stedfortræder til det landsdækkende telefonvagtudvalg.

13. Valg til Servicekonference 2009.

- a. x delegerede.
- b. 2 observatører.
- c. x suppleanter.

For - møde til servicekonferencen foreslås til søndag den 5. april 2009

Kaffepause

14. Næste møde: i Esbjerg den??

15. Hvordan gik mødet i dag?

16. Eventuelt

Regionsrådet



For-formøde til Servicekonference 2009

Regionen afholder igen et for-formøde til den kommende servicekonference (SK 2009).

- Dato:** Søndag den 11. januar 2009 kl. 12-15.
Sted: Sct. Jørgens Gård, Hospitalsgade 4 (bagdør), Kolding
Indhold: Forslag, emner til workshops, kandidater til poster, der besættes på SK.
Hvad er en servicekonference.
Egne delegerede, observatører og suppleanter.

Vi håber, at rigtig mange vil være interesserede i at deltage, og vi håber derigennem at kunne være med til at præge arbejdet på servicekonferencen.

På gensyn i det nye år
Regionsrådet



Region SYD afholder igen et inspirationsseminar.

For medlemmer af region SYD bliver der nu igen mulighed for at komme på et spændende og inspirerende seminar om service i Anonyme Alkoholikere:

Lørdag den 30. maj 2009 fra kl. 09.45 til kl. 16.00
På Grimmermosehus, Kongebrovej, 5500 Middelfart.

Programmet er ikke fastlagt endnu, men disse emner vil indgå:

- Præsentationsrunde, så vi lærer hinanden at kende
- Strukturen i AA Danmark
- Strukturen i region SYD
- Et eller flere temaer om service i AA, med oplæg, gruppearbejde og fremlæggelse i plenum.

Alle med lyst til at arbejde med service i AA kan deltage, så se nu og få købt en kalender for 2009 og reserver datoen.

Endeligt program, tilmeldingsprocedure m.v. vil være at finde i SYD'eren der udkommer i februar 2009.

Regionsrådet

Afløser på telefonvagten

Blandt mange andre ting blev også telefonvagten vendt på det sidste regionsmøde. Det er i sig selv fantastisk, at vi alkoholikere, der tidligere var noget af det mest uansvarlige og upålidelige, i dag er nærmest overansvarlige og noget af det mest pålidelige, der findes, og vi derfor er i stand til at bemane telefonvagten 7 dage i ugen fra kl. 8.00 –24.00. En enkelt ting kikser dog ret tit. Hvis en af de faste vagter finder en afløser, er det meget vigtigt, at dette meddeles vagtkoordinatoren. Det er vigtigt, at "systemet" ved, hvem man skal finde tilbage til, hvis ingen koder sig på vagten, til aftalt tid.

En sjælden gang bliver der klaget over vagten, og så er det også af største vigtighed, at man ved, hvem der var på, på det pågældende tidspunkt.

Altså er det rigtig vigtigt, at vagtkoordinatoren altid ved, hvem der skal passe vagten.

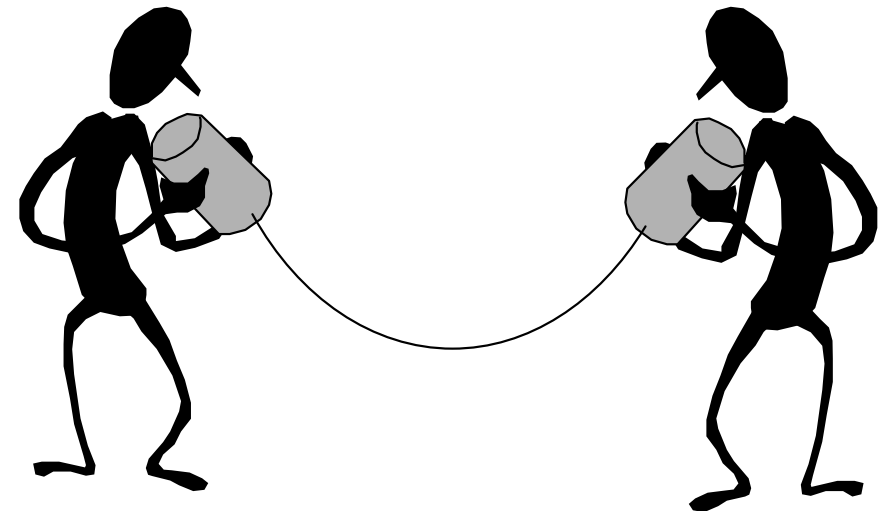
Desværre er det også sådan, at nogle områder er meget tyndt besat med kontaktpersoner. Her i regionen drejer det sig fortrinsvis om det sydvestlige Jylland og dele af Fyn. Det er sådan, at store og også mindre byer med et rigt AA-liv, har mange kontaktpersoner, mens det kniber mange andre steder. Så er du endnu ikke kontaktperson, så meld dig hurtigst muligt. Kravet er et års kontinuerlig ædruelighed.

I mange grupper er der blevet efterlyst telefonvagter. For øjeblikket er samtlige vagter på vagtplan 1 (Vest) besat, men tingene sker sommetider rigtig hurtigt, så der vil løbende være brug for nye vagter, og for øjeblikket er der ikke nogen venteliste.

Også her er kravet mindst 1 års kontinuerlig ædruelighed, og derudover at man er besiddelse af en fastnet telefon, eller at man har IP telefoni. Desværre har det ikke endnu været muligt at løse de tekniske problemer, der opstår ved anvendelse af mobiltelefon, hvorfor man ikke kan passe telefonvagten fra mobiltelefon.

Så er du endnu ikke blevet telefonvagt, så er muligheden der nu. En AA'er jeg kender, siger at hvis man vil forblive ædru, så er det vejen at gå.

Tenna T.
Kolding



Region SYD afholder informationsseminar

I AA regi er der ved at blive udarbejdet en folder om "AA og offentlig information", som bl.a. tager udgangspunkt i den informationspolitik som blev vedtaget på Servicekonferencen i USA i 1956.

Vi vil med dette seminar gerne have tegnet informationsudvalgets fremtidige rolle, og i al almindelighed udnytte vore fælles kreative evner til gavn for informationsarbejdet i regionen.

Så mød op med en masse ideer, som vi kan arbejde videre med!

Med venlig hilsen det regionale informations udvalg.

**Lørdag den 28. februar 2009 fra kl. 09.45 til kl. 16.00 på
Vindmøllen Vendersgade 63, 1. sal Fredericia.**

Tilmelding sendes senest den 14. februar 2009 til:

Henrik Nissen, Brændbjerg 17, 6100 Haderslev

-----klip-----

Tilmelding til "informationsseminar" 28.02.09

Navn: _____

Adresse _____

Postnr.: _____ By _____

Andet: _____

Program: Lørdag den 28. februar 2009

Informationsseminar

Indhold:

1. Velkomst og præsentationsrunde
 2. Formål med informationsarbejdet
 3. Informationsarbejdet i AA regi
 - a. Anonymitet
 - b. Traditioner og tolvtrinsarbejde
 - c. AA - historie
 - d. Forskelle mellem offentlig information og information til alkoholikeren
 4. Erfaringer på landsplan, regionalt og lokalt
 5. Planlægning af et informationsarrangement
 - e. Budskabet
 - f. Historien
 - g. De vanskelige spørgsmål
 6. Hvad skal vi i regionen? Handleplan?
 7. Region Syds informationsudvalg
 8. Gruppernes information
 9. Den enkeltes information
 10. Afslutning af dagen
-

PAL's fortælling

Ja så er det seks mdr. siden jeg blev ædru. Jeg kom til Bakkedalgård d. 2-4-08 for at gå i behandling, og det startede stille og rolig op, men så kom modgangen. D.9-4-08 om aftenen faldt jeg ud af sengen, slog mit hoved ned i en pulverslukker, mistede mit venstre øje, kom på hospitalet, hvor jeg blev opereret, de fjernede mit øje.

Jeg blev udskrevet fra sygehuset og kom tilbage i behandling. Var jeg ikke kommet tilbage i behandlingen med det samme, tror og ved jeg, at jeg ikke var ædru i dag.

Jeg var aktiv alkoholiker i næsten 35 år, før jeg fik øjnene op for, hvad det var jeg gik og lavede. Først da fandt jeg ud af, at det kunne hverken min familie eller jeg selv leve med længere. Behandlingen er det bedste, der nogensinde er sket for mig. Jeg har i dag et liv, jeg ikke troede, kunne lade sig gøre at leve for mig.

Jeg har gået sygemeldt, siden jeg kom hjem fra behandling, da jeg har en del problemer med mit syn - og har i perioder været helt blind på det raske øje. Jeg går derfor til undersøgelse på sygehuset, hvor det kniber at finde ud af, hvad der er galt.

Jeg går til AA møder 3 gange om ugen og kirke hver søndag, da min tro på gud er vokset og han er min højere magt. Med ham har jeg fundet den indre ro og frihed til at leve som ædru, og så har jeg en kanon familie, der bakker mig totalt op, min kone kører mig til alt, bl.a. når jeg skal til, møder og lign.

Skaden, jeg pådrog mig, har jeg valgt at vende til noget positiv ved at sige, hvordan havde det set ud, hvis jeg i stedet drak som

et hul i jorden - og min sidste brandert har jeg som et skræmmebillede foran mig, så jeg ikke glemmer, hvor grimt det var, at være beruset.

Og til alle I andre i samme båd som mig, lad være med at gemme jer, kom frem i lyset, jeg har fra alle sider kun mødt forståelse for hvad jeg har gjort, både på arbejde og i byen jeg bor i, og husk ærlighed er det bedste våben, vi har. Med den kommer vi længst, både med os selv og vore omgivelser

Jeg har lavet et lille motto til mig selv:

LIVET ER DA SKØNT
NÅR BLOT MAN HAR EN DEJLIG KONE OG BØRN
OG INGEN TØMMERMÆND.

Med venlig og ædru hilsen
PAL. Bramming gruppen.

PS. Jeg har ikke haft drikketrang en eneste gang siden jeg gik i behandling

Hvad foregår der på en Servicekonference?

Trykt første gang i SYD'eren September 2005

Spørgsmålet dukker af og til op: Hvad foregår der på en Servicekonference?

Jeg vil fortælle lidt om funktionen og om Servicekonferencens placering i AA's servicestruktur.

Vi har grupperne, der danner grundlaget for hele strukturen. Grupperne sørger blandt andet for, at der holdes møder, og er den direkte kontakt til medlemmerne af AA.

For at give mulighed for at fælles opgaver kan løses, er der i nogle byer oprettet Intergrupper, der koordinerer arbejdet grupperne imellem.

Landet er delt op i 6 regioner, der varetager forskellige fælles aktiviteter, og som er bindeleddet til det landsdækkende AA.

Grupperne sender grupperepræsentanter til Regionerne, og regionerne udpeger:

- repræsentanter til Hovedservicerådet, der varetager koordineringen på landsplan i dagligdagen,
- til Servicekonferencen, der afholdes én gang årligt, normalt i april måned.

Til Servicekonferencen møder delegerede fra Regionerne (Region Syd har 9 ud af de 55 delegerede), Daglig Ledelse, en repræsentant for de faste udvalg under Hovedservicerådet, samt delegerede til det internationale arbejde. Her udover kan der møde observatører op, dog uden stemmeret. For tiden udgør Servicekonferencen omkring 90 personer.

Servicekonferencen vælger:

- en Servicekonferenceformand og en suppleant, der har til opgave at følge udviklingen i AA Danmark i det kommende år, samt at tilrettelægge den efterfølgende Servicekonference sammen med et udvalg og Hovedservicerådet,
- Daglig Ledelse, der består af Formand, Viceformand, Kasserer og Sekretær,
- delegerede til Nordisk Møde, ESM (European Service Meeting) og WSM (World Service Meeting).

Og så behandler Servicekonferencen de forslag til arbejdet nationalt og internationalt, der er indsendt af grupper, regioner eller andre.

På den måde er Servicekonferencen med til at sikre, at der sker den nødvendige udvikling i AA Danmark. Sikrer at vores Traditioner bliver holdt i hævd, og er med til at sikre en servicestruktur, der fungerer.

Det er også på Servicekonferencen, de overordnede beslutninger tages om, hvilken litteratur der skal være til rådighed. Det sker for eksempel ved at oversætte fra originalsproget. Nogle eksempler er "Store Bog", "Tolv Trin og Tolv Traditioner", "Til Daglig Eftertanke" og en lang række pjecer.

For at opfylde de krav, der stilles til Servicekonferencen, er det vigtigt, at der kommer forslag fra grupperne og fra Regionerne. Det kan være om strukturen, men også forslag til valg til de forskellige poster.

Der kan læses mere om AA's Struktur i Servicehåndbogen, der er udsendt til samtlige grupper og Strukturhåndbogen, der snart udsendes.

Jeg vil slutte med at opfordre til at deltage i servicearbejdet og et citat fra forsiden af Servicehåndbogen:

Beslutninger, som er baseret på gruppesamvittigheden, tjener altid gruppen bedre end de beslutninger, som er taget af enkelte personer.

Svend H



Aktivitetskalender

Kommer der et speak i din gruppe?

Holder i et AA arrangement som vi andre kunne have glæde af?

På regionens hjemmeside er der nu mulighed for at indtaste oplysninger om de aktiviteter I har rundt i grupperne. De vil så kunne komme med i aktivitetskalenderen, så andre har lettere ved at finde dem.

A screenshot of a web form for entering activity information. The form includes fields for 'Dit navn:', 'Din email:', 'AA-gruppe:', 'Dato:', 'Måned:', 'Starter:', 'Slutter:', and 'Arrangement:'. There is a 'Send' button at the bottom right.

Du finder skemaet ved at gå ind på <http://www.anonyme-alkoholikere.dk>, vælg Region Syd og gå ind på menupunktet "Aktiviteter".

Udfyld skemaet, og aktiviteten kommer "på tavlen".

Se dette som et alternativ. Du er selvfølgelig stadig lige velkommen til at ringe (2425 1972) eller maile (kaj@wbiz.dk), hvis du hellere vil det.

Det vigtigste er jo, at informationen bliver tilgængelig for andre AA'er.

Varme hilsner
Kaj

Et af løfteren...

Jeg har tilbragt dagen sammen med en god AA ven. Som så ofte, kommer vi ind på ting fra fortiden. Det får mig til at tænke på:

"Vi fortryder ikke fortiden, ej heller ønsker vi at smække døren i for den."

Netop summen af min fortid (lige til dette sekund) er det der gør mig til den jeg er nu. Det kan jeg ikke lave om på, og det er også OK.

Der er situationer fra min fortid jeg ikke ønsker at gentage. Det er de steder, hvor jeg har såret andre mennesker. Men jeg KAN jo ikke gøre det om. Og jeg kan heller ikke bare lukke øjnene for det. Det er netop her, at programmet som det er beskrevet i Store Bog, har været en stor hjælp for mig. Sammen med en sponsor har jeg arbejdet mig gennem trinene, og på den måde fået sat ord og handlinger på mange af de situationer som før kunne forstyrre min sindsro.

På den måde har jeg haft alle mine hemmeligheder (i hvert fald dem jeg kender på nuværende tidspunkt) fremme i lyset. Fortalt dem til min sponsor og min Højere Magt. Gjort afbigt, hvor dette har været muligt. Mine hemmeligheder er blevet afmystificeret, og kan derfor ikke gøre mig noget mere, ligegyldigt hvornår de "popper op". Det er lidt ligesom med spørgsmål. De tåler ikke dagens lys, men går i opløsning når de vises frem.

Når der dukker nye ting op i min hukommelse, og det gør det stadig, skynder jeg mig at dele dem med en AA ven eller på et AA møde. En hemmelighed der deles med andre er ikke farlig for mig.

Enkelt, men sådan virker det for mig...

Varme hilsner,
Kaj

Mødeliste

Møderne i denne liste er, hvis ikke andet er angivet, LUKKEDE møder for alkoholikere eller mennesker med alkoholproblemer.

Alle møder varer en time, hvis ikke andet er angivet.

Teksten ÅBENT under de enkelte grupper angiver, at alle (også ikke alkoholikere) er velkomne på det angivne tidspunkt.

**(#) Krim = Aftale med kriminalforsorgen;
Alle alkoholikere er velkomne.**

(&) = Adgang med kørestol.



Sydjylland

Aabenraa - Nicolaihuset, Sct. Nicolai Gade 21

Ons. 16:00 % & Store Bog , Efter behov ÅBENT

Ons. 19:30-21:00 & Kvindemøde - start 3/9 , Efter behov ÅBENT

Fre. 20:00-21:30 % & # Trin og Traditioner , 1. fre. I jan-apr-juli-okt ÅBENT

Bramming - Konfirmandstuen, Nørregade 52 B

Ons. 19:00 % # , 1. onsdag i md. ÅBENT

Christiansfeld - Tyrstrup Degneskole, Gammel Kongevej 9

Ons. 16:45-18:00 % Brug dør i nord gavl. Som Bill ser på det

Esbjerg - Præstegården, Konfirmations lokalet, Kirkevangen 8

Man. 20:00 Store Bog, trin , 1. mandag i md. ÅBENT

Esbjerg - Treenighedskirken, Grådybet 23

Søn. 19:00 % #

Esbjerg - Ved Boldesagerskolen, Nørrebrogade 102, st.

Man. 19:00 # Trin & Traditioner , 1. man. i md. ÅBENT

Tir. 19:00

Ons. 18:30

Fre. 15:30 Fyraftensmøde

Lør. 11:00 Nykommermøde

Esbjerg N - Gjesium Kirke, gitterport på vestsiden., Ulvevej 110

Tor. 19:30 % #

Esbjerg V - Sædding Kirke, Fyrvej 30

Tir. 19:30 #

Fanø - Præstegården, Bavnebjergtoft 8

Tor. 19:30 #

Fredericia - Depotgården indg. fra Kongensgade, Lollandsgade 2-4

Lør. 14:00 # , 5. lør. i md. ÅBENT

Fredericia - Madstedet, Købmagergade 69 st. th.

Tor. 18:30 # Trin og Traditioner , 5. tor. i md. ÅBENT

Fredericia - Skt. Knuds Kirkes lokaler, Sjællandsgade 50 C

Tir. 19:30 % # A Vision For You - Døren åbnes 1 time før , Alle ÅBENT

Fredericia - Vindmøllen, Vendersgade 63, 1. sal

Man. 19:30 # Store Bog, traditioner sidste man. I md. , Annonceres i dagspressen ÅBENT

Ons. 15:00 Som Bill ser på det , 1. møde i md. Speaker ÅBENT

Lør. 20:00 11. trin, lysmøde , Alle ÅBENT

Gråsten - Banegården, indg. fra perronen, Stationsbygningen, Kongevej 73

Tir. 19:00 & Store Bog, Efter behov ÅBENT

Haderslev - Gl. Haderslev Sogns kirkelokale, Storegade 93

Man. 19:30-21:00 & # Store Bog , Efter behov ÅBENT

Tor. 19:30-21:00 & # Trin og Traditioner , Efter behov ÅBENT

Kolding - 1. sal ved præsteboligen, Lykkegårdsvej 69

Man. 19:30-21:00 % Der findes en løsning, begyndermøde

Kolding - Brændkjær Kirke, Agtrupvej 114

Man. 19:30-21:00 % & # Emnemøde

Kolding - Det Sociale Døgncenter Overmarksgården, Dyrehavevej 175

Tor. 19:30-20:45 % # Store Bog , Alle ÅBENT

Kolding - Sct. Jørgens Gård, Hospitalsgade 4

Tir. 19:30 % & # Lokale 1, Som Bill ser på det , 1. tirs. i feb-maj-aug-nov ÅBENT

Ons. 12:00 % & # Lokale 2, Emnemøde

Ons. 19:30-21:00 % & # Lokale 3, Trin og Traditioner , uge 12 & 40 ÅBENT

Fre. 16:30 % & # Bagdør, Fyraftensmøde

Lør. 22:00 % Bagdør, Lysmøde

Søn. 16:00 % & # Bagdør, At Leve Ædru

Ribe - Sct. Catharinæ Kirke, Rundgangen

Lør. 11:00, 1. lør. i md. ÅBENT

Ribe - Sct. Catharinæ Kirke/Ribe Kloster, Sct. Catharinæ Plads 1

Tor. 19:00 # 1. torsdag i md. 19.00 - 20.30 , 1. tor. I md. ÅBENT

Sønderborg - Plejehjemmet, Damgade 5

Tir. 20:00-21:30 & # , 1. tir. i marts-juni-sept-dec ÅBENT

Tor. 18:30 & Store Bog m.m. , 1. tor. i lige md. ÅBENT

Tønder - Medborgerhus, Østergade 63

Man. 19:00 % Trin og Traditioner , 1. man. i feb-maj-aug-nov,
speak 19.00-20.30 ÅBENT

Tor. 19:00 % # Emnemøde

Varde - Paraplyen, Nørregade 5

Søn. 19:00

Vejen - Huset, Østergade 2

Tir. 19:30 & # Emnemøde

Lør. 13:00 & #

Vojens - Sognegård, konfirmationsstuen, Østerled 4

Tir. 19:30 % & # Trin og Traditioner

Fre. 16:30 & #

Søn. 16:00 & # Store Bog

Vojens - Ungdomsskole, Danmarksgade 6, 1. sal

Lør. 13:00 % # Til daglig eftertanke, ikke handicapvenlig

Fyn, Langeland og Ærø

Ærø / Marstal - Huset, Tordenskjoldsgade 20

Ons. 19:00 & , 1 ons. i md. ÅBENT

Assens - Sundhedscentret, Odensevej 29 D, 1.

Tor. 19:30-21:00 & # , Sidste tor. i feb-maj-aug-nov ÅBENT

Fåborg - Den gamle Byskole, lokale 10, Grønnegade 40

Man. 18:30 # Trin og Traditioner , sidste man. i md. ÅBENT

Kerteminde - Aktiv-Huset, Vestergade 98, 1. tv.

Tir. 19:00 % & # , 1. tir. i md. ÅBENT

Middelfart - Grimsmosehus, Kongebrovej 68

Tir. 19:30-21:00 & # , 2. tir. i jan-apr-juli-okt ÅBENT

Fre. 16:00 % & # Fyraftensmøde

Søn. 19:30-20:45 & #

Nyborg - Aktivitetscenter, Kongens Bastionsvej 2

Tir. 19:00 , Sidste tir. i ulige md. ÅBENT

Odense C - AA's eget lokale, Hans Tausensgade 4 C

Man. 17:00 % # Til Daglig Eftertanke, 3. man. i md. ÅBENT

Tir. 12:00 % #

Tir. 17:30 % # Mandemøde, ej restriktivt, 1. tir. i md ÅBENT

Ons. 12:00 % Til daglig eftertanke, Alle ÅBENT

Ons. 17:30 % # Nykommermøde

Tor. 17:00 % # Store Bog, Alle ÅBENT

Tor. 18:30 Information om AA, af en mand og en kvinde , Alle ÅBENT

Fre. 13:00 % Emne, 3. fre. i md. ÅBENT

Fre. 17:00 % Kvindemøde, 1. fre. i md. ÅBENT

Lør. 17:00 % Vi unge u. 35, ej restr., Indleder om åndelighed ved hvert møde ,
feb-maj-aug-nov, sidste lør. i md., speaker ÅBENT

Lør. 19:30 # Åndelighed, indleder om åndelighed ved hvert møde , Alle ÅBENT

Søn. 14:00 Trin, St. Bog - 1. søn. i md. Traditioner

Odense C - Ansgar Kirkekontor, Kirkegårds Allé 35

Fre. 17:00 % #

Fre. 19:00 % Kom til at tro

Odense C - Det grønlandske hus i Odense, Hunderupvej 61

Tor. 19:30 Grønlandsk-sproget

Odense C - Indg. i Møllestræde, Klosterbakken 11

Tor. 19:00 % # Trin og traditioner, Sidste tor. i md. ÅBENT

Odense C - Odense Domkirke, Klosterbakken 2

Man. 19:00 Store Bog studie, Alle ÅBENT

Tir. 19:00 % # Store Bog

Fre. 20:30 % # Åbent speaker møde , Alle ÅBENT

Odense C - Skt. Hans Kirkekontor, Skt. Hans Plads 1

Ons. 19:00 % # 12 trin, 12 traditioner, Sidste ons. I md. ÅBENT

Søn. 19:00 % # Tringruppe, Sidste søn. i md. ÅBENT

Odense C - Stoppestedet, Jernbanegade 24 B

Tir. 19:30 Islandsk

Odense C - Vor Frue kirke, Frue kirkestræde 12 B

Lør. 13:00 % & # Trin/Store Bog , Alle ÅBENT

Odense M - Thomas Kingos Kirke, Bülowsvej 9-11

Man. 19:00 % & # , 1. man. i md. ÅBENT

Ringe - Selvhjælp på Midtfyn, Østre Ringvej 39

Søn. 13:00 1. søn. i md. Tinmøde eft. St. Bog, v/besøg af nye ÅBENT

Søndersø - Borgerhuset, Dallundvej 20

Tir. 19:00 , 1. tir. i md. ÅBENT

Svendborg - Færggården 1. sal, Færgevej 13

Lør. 13:00 # i juli md. , 4. lør. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

Svendborg - Fredens Kirke sognehuset, Glarmestervej 8

Man. 19:00 % & # , 2. man. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

Svendborg - Menighedsh., Frue Kirkestræde 4

Man. 10:00 %

Svendborg - Møllergade 89

Lør. 20:00 At Leve Ædru , 2. lør. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

Svendborg - Sct. Nicolai kirkestræde 3

Tir. 18:30 % , 1. tir. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

Svendborg - Toldbodvej 5

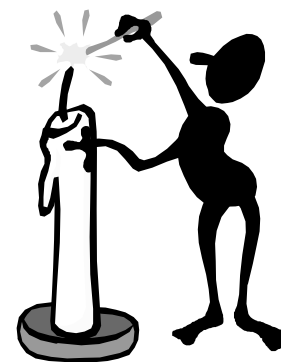
Ons. 19:00 % # Store Bog , 2. ons. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

Svendborg - Tur/retur, Møllergade 11, 1. sal

Fre. 19:00 % Emnegruppe , 3. fre. i md. (1 time 15min.) ÅBENT

Svendborg - Varmestuen, Ørkildsgade 27 1. sal

Tor. 19:00 % Mandegruppe, ej restriktiv



Siden "sidst"

Glædelig Jul! Så er december nummeret af SYD'eren på gaden.

Husk bladet er gratis og må tages med hjem af de der har lyst. Vi opfordrer mødeledere til at gøre opmærksom på dette og dele bladet ud på mødebordet inden mødet.

SYD'eren kan også hentes på regionens hjemmeside. Linket er: <http://www.aa-syd.dk/p015.php>.



Jeg vil gerne igen opfordre alle til også fremover vil være med til at forme bladets indhold. Det kan du gøre ved at indsende netop din historie eller din oplevelse, stor eller lille

Varme hilsner, Kaj C. Tlf.: 24 25 19 72 / kaj@wbiz.dk

**I SYD'eren deler vi erfaringer, styrke og håb
– ikke aggressioner**



Formålserklæringen

Anonyme Alkoholikere er et fællesskab af mænd og kvinder, der deler erfaring, styrke og håb for at kunne løse deres fælles problem og derigennem hjælpe andre til at komme sig af alkoholisme.

Det eneste, der kræves for at blive medlem, er et ønske om at holde op med at drikke.

Der betales intet kontingent. AA klarer sig selv økonomisk gennem egne frivillige bidrag.

AA er ikke tilknyttet nogen sekt, trosretning, organisation, institution eller nogen form for politik.

AA tager ikke stilling til stridsspørgsmål og vil hverken støtte eller bekæmpe nogen som helst sag.

**Vort hovedformål er at forblive ædru
og hjælpe andre alkoholikere at opnå ædruelighed**

Copyright © The AA Grapevine, Inc.
Trykt med tilladelse