

SYD'eren

Region Syd – Juni 2008

Fyn, Syd – og Sønderjylland

AA 's VAGT-TELFON: 70 10 12 24

Web: www.anonyme-alkoholikere.dk

E-mail: aa@anonyme-alkoholikere.dk

AA Region SYD: Fyn, Syd – og Sønderjylland

Formand	Tenna (Kolding)	7553 6727	tepoth@stofanet.dk
Næstformand	Carl Martin, (Fanø)	2335 8354	pleth@fanonet.dk
Kasserer	Henning C. (Esbjerg)	7545 3952	taxahenning@esenet.dk
Sekretær	Anette (Fredericia)		anette.ba@gmail.com
Informations udv.	Henrik N (Haderslev)	2335 1644	henriknissen80@gmail.com
Telefonvagt udv.	Arne (Ærø)	6253 2205	arneojakobsen@mail.dk
Redaktør	Kaj C (Haderslev)	2425 1972	kaj@wbiz.dk

Næste Regionsmøde

Søndag d. 24. august klokken 12:00 til 16:00
Huset, Østergade 2 i Vejen.

Næste Informationsudvalgsmøde

Lørdag d. 11. oktober klokken 12:00 til 15:00
Gl. Haderslev Sogns kirkelokale, Haderslev.

Regionens post: Region SYD – Fyn, Syd – og Sønderjylland
c/o Anonyme Alkoholikere
Thorsgade 59, 3. t.v.
2200 København N

Hattepenge: Postgirokonto nr. 081 – 0576
Danske Bank (netbank):
Reg.nr.: 1551, konto nr.: 0810576

Regionens e-mail: region_syd@anonyme-alkoholikere.dk
Hjemmeside: <http://www.aa-syd.dk>

*I SYD'eren deler vi erfaringer, styrke og håb
– ikke aggressioner*



Formandens side

Foråret er ved at nærme sig sin afslutning, og sommeren er på vej. Alt for tidligt, synes jeg. For mig er foråret en dejlig tid. Lyset vender tilbage, buske, træer og blomster springer ud, alt er lyst, venligt, let og løfterigt.

Netop her i foråret føler jeg en ekstra dyb taknemlighed over, at lige netop jeg skulle få lov til at blive ædru. Alt for mange forår er bare passeret forbi mig, uden jeg lagde mærke til det, uden jeg fulgte med i udviklingen i natur og haver. Foråret gør det krystalklart for mig, at min tid som "aktiv" var et utroligt spild af den tid og de forår, det er mig beskåret at opleve i min tid her på jorden.

Som med alt andet er det mig ikke muligt at lave om, hvad der er sket i fortiden. Og også som med alt andet er det jeg kan gøre i dag at forsøge, at gøre tingene anderledes og bedre. I dag er det vigtigt for mig at sørge for at komme ud hver eneste dag på denne årstid for at følge med i alle fremskridt og for at få hele oplevelsen af foråret.

Jeg er klar over, at det er en utrolig stor gave, jeg er blevet givet, det at kunne være til stede i mit liv, det at opleve med alle sanser, hvad der sker omkring mig. Kan jeg nogensinde give tilbage, alt det, der er blevet givet mig.

Disse tanker får mig til at spørge mig selv om: "Gør jeg nok for fællesskabet?" Gør jeg mit bedste for at udføre de hverv, jeg er blevet betroet? Gør jeg nok for at bringe budskabet videre? Er der andre steder jeg kan og burde hjælpe?

Jeg har ikke svaret på alle disse og flere spørgsmål. Heldigvis er et af de fremskridt, jeg kan se hos mig selv en større utilbøjelighed til at sige nej, hvis jeg bliver spurgt om at udføre et stykke arbejde for fællesskabet. Et fremskridt er det også, at AA har fået en større plads i mit liv, end det havde, da jeg fyldt med tvivl om alt og alle inklusive mig selv vaklede ind over dørtrinet til mit første møde.

Så selvom jeg endnu ikke har nået den for mig optimale udvikling, ja så sker der hele tiden fremskridt, og jeg husker på, at vi i AA foretrækker åndelig udvikling frem for fuldkommenhed.

AA har et fantastisk program, og når jeg forsøger at leve det så godt jeg formår, opdager jeg gang på gang, at også uden for fællesskabet har mit liv forbedret sig. Jeg opdager pludselig nye grunde til at være taknemlig. Og for mig giver følelsen af taknemlighed (og ydmyghed) en dejlig varm og fredfyldt følelse. En følelse jeg tidligere nægtede mig selv ved at stille krav og have forventninger.

Tak alle sammen fordi I er i fællesskabet og går vejen sammen med mig.

AA-knus
Tenna T.

Krim-ordning

Hovedservicekontoret modtager gentagne gange henvendelse fra AA'ere om, at mødelistens oplysning om, hvorvidt en gruppe deltager i Krim-ordningen eller ej, ikke altid står til troende.

Regionen opfordrer derfor grupperepræsentanterne i regionen til at kontrollere, om denne oplysningen er korrekt anført for jeres gruppe.

Skulle det ikke være tilfældet, bedes I rette det via AA Danmarks hjemmeside.

Regionsrådet ønsker jer alle en rigtig god sommer.

Tenna T.

Referat fra Regionsmødet i Vojens. Søndag d. 4. maj 2008.

Deltagere: Tenna, formand og HSR repræsentant, Kolding – Carl Martin, næstformand, Fanø – Lise observatør, Fanø – Anette, sekretær, gr. repr. Fredericia – Inge observatør og stedfortræder for den regionale telefonvagsrepr., Fåborg – Lise, gr. repr. Middelfart – Stefan gr. repr. Åbenrå – Tom observatør Vojens - Bente observatør Haderslev – Lisbeth observatør Haderslev – Bjarne gr. repr. Vejen – Arne telefonvagten Ærø – Kaj redaktør Haderslev – Marie observatør Haderslev – Henrik gr. repr. Haderslev og næstformand i reg. Informationsudvalg – Henning kasserer og gr.repr. Esbjerg – Mogens gr.repr. Vojens – Grete gr.repr. Vojens – Villy gr. repr. Kolding – Gorm gr. repr. Kolding – Finn gr.repr. Vojens – Poul N. gr.repr. Odense – Tove observatør Åbenrå – Bjarne afgående formand for Llv og gr.repr. Odense – Sara gr.repr. Odense — Lene observatør Kolding – Grete gr.repr. Kolding – Lilli gr.repr. lysmøde Odense – Ingelise gr.repr. Odense – Roberta gr.repr. Haderslev – Lars repr. Mandegruppen Odense – Margit observatør Vojens.

Afbud: Torben Assens, Svend H. Varde, Frode Fåborg.

Ad. 1: Velkomst, præsentationsrunde og tilretning af dagsorden

Grete Vojens bød velkommen og læste formålserklæringen.
Tenna takkede og indledte mødet
Præsentationsrunde (se ovenfor)
Dagsorden godkendt

Ad. 2: Valg af ordstyrer: Carl Martin Valgt.

Ad. 3: Godkendelse af referat fra sidste møde: Godkendt.

Ad. 4. Diverse valg:

Ad. a. Llv – repræsentant/formand for det regionale informationsudvalg:
Henrik Haderslev valgt. Næste møde vælges en ny stedfortræder for Henrik.

Ad. b. Stedfortræder for HSR-repr.: Carl Martin valgt.
Ad. c. BOX 334 ansvarlig: Kaj, redaktør, vælges.

Ad. 5. Økonomi:

Kassebeholdningen pt.: 17.860,30 kr.
Der sendes 10.000,00 kr. til Hovedservicekontoret.
SYD'eren koster 3207,00 kr.
Servicekonferencen kostede 18.600,00 kr.
Transportudgifter 628,00 kr.

Ad. 6. Evaluering af Servicekonference 2008:

Alle deltagere var enige om, at det havde været en stor glæde at være sammen med så mange alkoholikere fra hele landet. Stor erfaring til stede, og der blev gavmildt delt ud. Servicekonferencen forløb igen, igen på allerbedste vis. Stor ros til formødet. Forslagene måtte gerne blive bedre pudset af, inden de bliver sendt ud! Forundring over indkvarteringen. 2 personer på enkeltværelse med opredning. Vi beklager, at netop det forslag fra regionen, som stammede fra en gruppe ikke blev behandlet i nogen af de 3 komiteer, der havde det på programmet.

Ad. 7. Status for møde/seminar for grupperepræsentanter:

Der er tilmeldt 5. Opfordring til i grupperne igen, at gøre opmærksom på dette gode tilbud. Kurset bliver afholdt.

Ad. 8. Husdyr på regionsmøderne?:

Husdyr bør ikke medbringes på regionsmøderne, da nogle er allergiske overfor sådanne.

Ad. 9: Nyt fra grupperne

Arne vil forsøge et aktivt fremstød på Rådhuset, med plancher lånt fra Hovedservicekontoret, Gorm Kolding arbejder videre med Flensborg - projektet, der afholdes et Maratonmøde d. 16-17. September, efterlyser erfaring fra Regionen. Regionen deltager ikke i projektet, men synes det lyder spændende.

Henrik Vojens Søndag eftermiddag – mødet er udvidet til samvær omkring AA. tiltag bl.a. udviklet GPS til nærmeste AA- møder.

Sara Odense har været i Dallas i 3 uger for at høre om viderebringelse af budskabet her (Primary Purpose)

Lilly Odense Hans Tausensgade lysmøde - åndelighed.

Roberta Haderslev, vil forsøge opstart af kvindegruppe i Åbenrå Torsdag kl. 19,30-21 engang i september.

Ad. 10: Nyt fra udvalgene

Ad. A og a: Informationsudvalget og hjemmesiden

Henrik informerede: En ikke alkoholisk ven en præst er kontaktet, det skal drøftes hvad han kan bruges til! Der opfordres til at gå ind på hjemmesiden, se hvad der er! Kom med nogle input, så udvalget kan se, hvad der ønskes. Alt vil blive taget op.

Ad. B. Telefonvagtudvalget

Arne Ærø informerede: Opfordrer flere til at møde op til udvalgmøderne, hvor der bl.a. er erfaringsudveksling.

Der mangles stadig kontaktpersoner især lige nord for grænsen og visse områder på Fyn.

Pasning af telefonvagt fra mobiltelefon skal aftales med Ingerlise Nykøbing Mors.

Ad. C. SYD'eren:

Kaj Haderslev. Vi fortsætter trykning og udsendelsen fra Hovedservicekontoret.

OBS! Indlæg vil krydre bladet, stort som småt er velkomment. Kaj vil gerne være behjælpelig med at sætte det op.

Ad. 11. Nyt fra HSR:

Bl.a. Ændring af mødestruktur fungerer godt. Stadig ikke endelig afklaring vedr. kopimaskinen. New York havde påtaget sig oversættelse af 12+12 til grønlandsk, men det havde vist sig sværere en forventet at finde egnet oversættere.

HSK modtage mange henvendelser vedr. KRIM-ordning: Der er ikke altid overensstemmelse med oplysninger på mødelisten og de faktiske forhold. Tjek venligst hvordan det

forholder sig med din gruppe. Der vil blive afholdt seminar med erfaringsudveksling for regionsformænd.

Ad. 12 Nyt fra regionen:

Ny gruppe startet i Christiansfeld onsdag kl. 16,45-18.

Opfordring til med jævne mellemrum at orientere om, hvad hattepengene går til.

Der har været afholdt regionsrådsmøde i Esbjerg siden sidste møde.

Ad. 13: Næste møde: Søndag d. 24. august i Vejen.

Ad. 14. Eventuelt:

Drøftelse af regler vedr. transportgodtgørelse. Reglen er, at såfremt der skal godtgøres for udgifterne, skal det ske, der hvor man er valgt. For øjeblikket kr. 1,25 pr. km (følger satsen, der bliver anvendt af AA Danmark).

Fanøgruppen sendte en invitation til fællesmøde i Sønderho på Fanø den 10. august rundt. Kommer i førstkommande nummer af SYD'eren.

Mødet slut kl. 15.05

Referent: Anette M.

Hattepenge

Der er flere der har spurgt om muligheden for at overføre hattepenge til regionen via netbank. Det kan gøres ved at sætte pengene ind på:

Danske Bank (Netbank): Reg. nr. 1551, konto nr. 0810576.

Alternativt kan Postgirokonto nr. 081 – 0576 bruges som hidtil.

Du kan selvfølgelig kontakte mig, hvis du har yderligere spørgsmål angående dette (Se tlf./mail side 2 i bladet).

AA Hilsner

Henning (Kasserer)

**Næste Regionsmøde: Søndag, den 24. august 2008
kl. 12-16, Huset, Østergade 2, 6600 Vejen**

Forslag til dagsorden:

1. Velkomst, præsentationsrunde og tilretning af dagsorden
2. Valg af ordstyrer
3. Godkendelse af referat fra sidste møde.
4. Valg af stedfortræder for Liv-repræsentant / næstformand i det regionale informationsudvalg.
5. Økonomi
6. Evaluering af møde/seminar for grupperepræsentanter
7. Arrangement for "informationsmedarbejdere" i regionen
Arrangør: Informationsudvalget.
8. Nyt fra grupperne (gerne lidt skriftligt til sekretæren)
9. Nyt fra udvalgene (gerne lidt skriftligt til sekretæren)
 - A. Informationsudvalget
 - a. Hjemmesiden
 - B. telefonvagtudvalget
 - C. SYD'eren
10. Nyt fra regionen (gerne lidt skriftligt til sekretæren)
11. Skal vi allerede nu begynde at tænke på forslag til SK 2009?
12. Nyt fra HSR (gerne lidt skriftligt til sekretæren)
13. Næste møde den ?
14. Eventuelt

Regionsrådet

**Invitation til fællesmøde i Sønderho på Fanø
Søndag den 10. august 2008.**

Der er for mødet fastlagt følgende program:

09.50: Færge afgår fra Esbjerg med direkte forbindelse til bus der ankommer til Sønderho kl. 10.30, hvor formiddagskaffen er klar.

Herefter er der 3 muligheder:

- Spadseretur på egen hånd.
- Byrundtur med indfødt guide.
- Naturvandring med lokal naturvejleder. Vi slutter ved Sønderho Forsamlingshus.

12.00: Frokost. Vi vil som sædvanlig kræse op for jer.

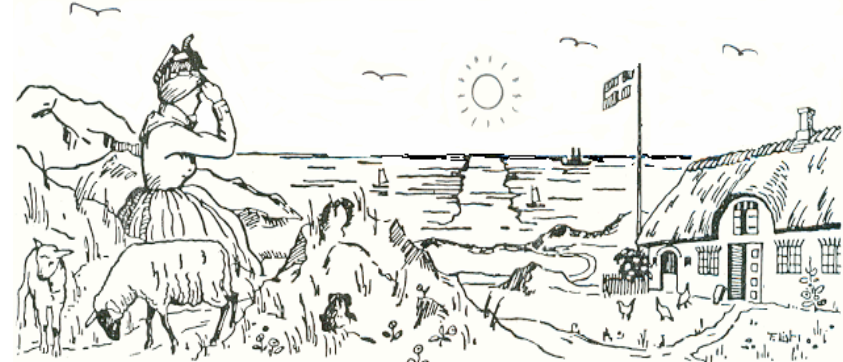
13.00: Åbent AA-møde. Mødet afholdes i forsamlingshusets sal hvor vi i øvrigt befinder os og temaet for mødet er: alkoholikeren der stadig lider, gør vi hvad vi kan? Som en "ikke alkoholiker" ser det.

14.30: Eftermiddagskaffe med bl.a. "Fanøkringle".

15.35: Bus afgår fra Sønderho til færgen med afgang kl. 16.10.

Mødet og forplejning koster ikke noget, men færge, busbillet og evt. entre må man selv betale, ligesom der vil blive indsamlet hattepenge.

Af hensyn til det praktiske vil vi være taknemlige for tilmelding senest 30.07.08 til Carl Martin tlf. 7516 2554, mobil 2335 8354 eller e-mail: pleth@fanonet.dk



Vi glæder os til at se jer. Kærlig hilsen Fanø-gruppen

Servicekonferencen 2008

Én på opleveren.

Nyudklækket observatør ankommer til Servicekonferencen 2008 i Strib. Mange snese af rigtigt ædru mennesker. Overordentligt ædru kvinder og mænd. Rolige, smilende, årvågne og dybt engagerede folk, der for en stor del kender hinanden i forvejen. Genkendelsesglæde, snakken i klynger og tryk cirkuleren. Mon alle ved, hvem alle andre er – undtagen mig?

Genkender én, genkender flere, hvor godt at have nogen at gå hen til! Må hellere ligesom slentre lidt i det, så det ikke lyser så langt væk, at jeg nærmest ingen anelse har om, hvad hele den forestående weekend handler om.

Så går programmet i gang, der bydes velkommen – og efter hurtigt overståede formaliteter bliver stort set alle deltagere ledt ud i fire store grupper med hver sin dagsorden. Det er hér, trygt placeret nede i et hjørne af førstedagens personrige gruppeforum, at det begynder at sive ind hos mig, at selvom rammerne er så uendeligt meget anderledes end dem, min trygge lille AA hjemmegruppe har, så er *ånden* den samme. Jeg kan roligt nøjes med, som service-nykommer, bare at slå lyttelapperne ud og fange så meget af, hvad der snakkes om, som det er mig muligt. Det er nok. Man skal kravle, før man kan gå. Folk er smaddersøde, og også min tilstedeværelse er OK.

Hvad er det, de snakker om? Det begynder at gå op for mig, *hvor* mange dybt seriøse, modne mennesker der vier store dele af deres liv til, på mange forskellige måder, at forbedre de forhold, som AA kan tilbyde de ulykkeligt mange aktive alkoholikere, der stadig lider, mister håb, lever lorteliv ligesom jeg selv har gjort det, før jeg fandt fællesskabet. Det dæmrer gradvist, hvorfor der i AA's servicestruktur findes en række udvalg (angående koordinering, offentlig information, oversættelse af litteratur, pasning af telefonvagter og hjemmesider – og meget mere), og hvad arbejdet i udvalgene gavner. En af de helt store overraskelser får jeg ved at opdage, at ikke et eneste af alle disse flittigt arbejdende mennesker får én eneste lønkroner for noget af det, de gør. Heller ikke inde på hovedkontoret i København.

Når der sommetider opstår debatter i den store gruppe, hvor stemmer hæver sig lidt, egoer markerer skarpe kanter, demokratiet skal stå sin prøve – og jeg ikke rigtigt fatter, hvilke dagsordener de forskellige deltagere kører frem efter -, *så kan jeg bare spørge!* Jeg finder lynhurtigt ud af, at når nu ikke jeg tør hæve stemmen og spørge frem i den store, arbejdende gruppe med de mange debattemner på programmet, så er der heldigvis indlagt en solid mængde kaffe- og spisepauser, hvor jeg kan søge hen til dem, jeg kender, og så kan jeg spørge dér. De er super, de pauser. Det er dem, der giver mig de allerfleste svar. Aha - oplevelser ligefrem. Da konferencens første dag slutter efter mange timers intense debatter, timer der er fløjet af sted, da må jeg konstatere, at selvom jeg stadig ikke fatter det kvarte, så har jeg godt nok lært meget.

Den anden dag bringes de konklusioner, som de fire grupper er kommet frem til, op til afstemning i plenum. Disciplinen er umiskendelig, selvom stemningen er afslappet. Ikke alle er enige om alting, selvfølgelig ikke. Men jeg, der heldigvis "bare" er observatør i denne omgang, og som derfor ikke har stemmeret, kan nøjes med fortsat at sidde og følge slagenes gang med udslåede ører og glad forundring. Et enkelt kampvalg til en kassererpost gør måske en vraget kandidat lidt trist? Ellers synes alle tilfredse efter de intense, flittige dage – og jeg med. Hvad bringer jeg med mig hjem? Den første omgang viden om hele det bagvedliggende serviceapparat, der muliggør at AA'ere fortsat kan samle sig, utvungent og autonomt, og at vi i stadigt større flokke kan hjælpe hinanden, menneske til menneske, med at holde os ædru og finde livskvalitet. Jeg takker fordi jeg måtte være med i år – og anbefaler enhver at prøve det samme før eller senere.

Af Lise, alkoholiker.

Jeg var med da det skete.

Valgt som observatør deltog jeg i en servicekonference for første gang. Generalforsamling er måske et bedre ord i vores kultur, for at forstå hvad der er foreningens eller rettere fællesskabets øverste myndighed.

Hvad skulle jeg egentlig som observatør. I AA's verden er det en skoling i at vide, hvad en servicekonference er, andre kunne mene, at det er rollen som demokratiets vogter eller hold din bøtte en hel weekend.

For at tage det sidste først, er der ingen bekymring, demokratiet fungerer, og tale var der også fri mulighed for. Det hele forløb ganske hæderligt. Gevinsterne ved at deltage flød ganske i en lind strøm. Gensynet med andre jeg kendte og glæden ved at dele med nye bekendtskaber, alle var meget venlige og hurtige at komme til at kende og om end endnu hurtigere til at komme til sagens kerne. Ingen tvivl om at jo flere jeg kender (i AA) jo mere erfaring jeg kan trække på jo bedre.

Hvordan når jeg er ude og rejse? Hvordan undgå tilbagefaldet efter mange års ædruelighed? Hvad skete der, og hvor er det "farligt" at være. Hvad er gammel adfærd, og hvad betyder kvaliteten i ædruelighedens længde og kvalitet. Der var meget at snuse til, der var mange gevinster og sidegevinster og endda gevinster til disse. Ikke uden grund var jeg flere gange ved at falde ned af stolen af træthed, til stor morskab for de mere erfarne "du er nok med for første gang"

Det er mellem møderne at der sker noget mellem ørene

For mig at se, er det bredden, rummeligheden, den tætte relation og mangel på sure opstød, der viser kvaliteten i ædrueligheden, der stod som det klare lys på vejen hjem. Jeg går min vej og du går din. Hør ikke hvad jeg siger, se hvad jeg gør.

Som et kuriosum deltog jeg sammen med min genbo fra den tidlige ungdom i Odense...se det var et rigtigt eventyr... eller var det?

Weekenden sluttede med en telefonvagt og et tilbagefald....så det blev en ordentlig dosis ædruelighed, med fokus på det der er allermest centralt for mig: Giv budskabet videre!

Gorm T.

Kvindegruppe i Sønderjylland.

Har du lyst til gode møder i nyoprettet kvindegruppe, får du muligheden fra september 2008.

Vi kommer til at mødes i Aabenraa, Nicolajhuset onsdage kl. 19.30 - 21.00.

Vi vil bruge emner og/eller "Til daglig eftertanke"
Første gang bliver den 3.september 2008.

Kærlig AA-hilsen
Roberta, Aabenraa.

Inspirationseminar for grupperepræsentanter Grimmersmosehus, Kongebrovej, Middelfart

På regionsmødet den 12. august 2007 var der enighed om, at et møde/seminar for grupperepræsentanter, både nuværende og kommende, ville være et gavnligt tiltag. Regionsrådet udarbejdede herefter et oplæg hertil. Dette oplæg, der i øvrigt blev vel modtaget, førte os frem til afholdelse af dette første møde/seminar af sin slags, hvor Carl Martin, Fanø, på en ganske udmærket måde ledte os igennem dagens program.

Jeg blev overbevist om, at et sådant seminar vil kunne give grupperepræsentanten inspiration til tanker og ideer, som forhåbentlig kan give sig udslag i større opmærksomhed omkring dennes virke og dermed motivere andre medlemmer til at blive grupperepræsentanter.

På seminaret redegjorde Helle, formand for Hovedservicerådet (HSR), for servicestrukturen i AA Danmark. Endvidere berettede Helle om det daglige arbejde i Thorsgade i København. Det gav lidt stof til eftertanke, at servicearbejdet i AA Danmark omfatter så utrolig mange mennesker, og at dette simpelthen er en forudsætning for, at AA Danmark kan fungere bedst muligt til gavn for alle ude i grupperne.

Efterfølgende redegjorde Tenna, formand for Region SYD, for regionsstrukturen.

Jeg må tilstå, at disse struktur-redegørelser for mig fremstår som noget "tørt" stof. Men jeg erkender, at vigtigheden i at forstå strukturen, er yderst gavnlig for grupperepræsentanten.

Dagens program sluttedes med et interessant stykke gruppearbejde, som bestod i at udarbejde forslag til regionsmødernes struktur samt at lave forslag til dagsorden for et regionsmøde. Jeg fornemmede et stort engagement i og omkring dette/disse emner.

For mig blev mødet/seminaret en positiv oplevelse. Jeg kan kun anbefale alle, der er grupperepræsentanter samt de, der går rundt

med tanke på at blive grupperepræsentant, at deltage i fremtidige seminarer af denne art.

AA hilsener

Willy J
Grupperepræsentant
Kolding/Fredagsgruppen

Et spændende møde

En skøn dag i maj sad Henrik N, Mikael A og undertegnede sammen med 2 præster fra Nordfyn. Baggrunden for at vi sad bænket i præstegården var ganske enkel.

Præsterne møder, om end langt fra dagligt, mennesker med alkoholproblemer. Netop dette skete for den ene præst for ikke så lang tid siden.

Præsten kendte i forvejen Mikael, og tog derfor en snak med ham, og Mikael kunne som AA'er hjælpe den vej rundt.

Den lidende alkoholikers veje til fællesskabet er mangfoldige. Det kan være gennem venner, familie og de forskellige "-væsner".

Men det kan også være gennem deres præst.

Vi blev derfor enige om, at vi ville prøve at sætte os sammen med disse to præster, og fortælle dem lidt om os selv.

Fortælle dem lidt af vores egne historier, om alkoholens magt, og om den lidt "skæve tankegang" mangan en alkoholiker kan have.

Vi fortalte også om, hvordan AA fællesskabet virkede for os hver i sær, og om det gode liv vi har fået, efter at havde sluppet ud af alkoholens tag.

Præsterne var meget interesseret og glade for at få bare lidt indsigt i en alkoholikers tanker. Få forståelsen af, at vi alle er magtesløse over for alkoholikeren der ikke selv har et ønske om at holde op med at drikke.

Men også forståelsen for, at for alkoholikeren der ønsker at stoppe drikkeriet, er AA et rigtigt godt alternativ til flasken.

Hvorvidt denne snak vil være med til at redde bare en enkelt lidende alkoholiker kan ingen jo vide.

Men lige nu sidder der to mennesker mere i Danmark, som, når de næste gang møder en alkoholiker, sandsynligvis tænker på AA som en mulig løsning, og som har AA materialer, telefonnummer til AA og kontaktpersoner ved hånden.

Sådan gik det til at vi (3 alkoholikere og 2 præster) sad sammen, denne skønne solskinsdag i maj, og syntes at livet er for vidunderligt, til at drikke væk.

Varme hilsner

Mikael, Henrik & Kaj

Mødeliste

Møderne i denne liste er, hvis ikke andet er angivet, LUKKEDE møder for alkoholikere eller mennesker med alkoholproblemer.

Alle møder varer en time, hvis ikke andet er angivet.

Teksten ÅBENT under de enkelte grupper angiver, at alle (også ikke alkoholikere) er velkomne på det angivne tidspunkt.

**(#) Krim = Aftale med kriminalforsorgen;
Alle alkoholikere er velkomne.**

(&) = Adgang med kørestol.



Syddjylland

Aabenraa - Det Nye Nicolaihus, Sct. Nicolaigade 21

Ons. 16:00 % & Store Bog , Efter behov ÅBENT

Fre. 20:00-21:30 % & # Trin og Traditioner , 1. fre. I jan-apr-juli-okt ÅBENT

Bramming - Konfirmandstuen, Nørregade 52 B

Ons. 19:00 %

Christiansfeld - Tyrstrup Degneskole, Gammel Kongevej 9

Ons. 16:45-18:00 % Brug dør i nord gavl. Som Bill ser på det

Esbjerg - Præstegården, Konfirmations lokalet, Kirkevangen 8

Man. 20:00 Store Bog, trin , 1. mandag i md. ÅBENT

Esbjerg - Treenighedskirken, Grådybet 23

Søn. 19:00 % #

Esbjerg - Ved Boldesagerskolen, Nørrebrogade 102, st.

Man. 19:00 Trin & Traditioner , 1. man. i md. ÅBENT

Tir. 19:00 #

Ons. 18:30

Fre. 15:30 Fyraftensmøde

Lør. 11:00 Nykommermøde

Esbjerg N - Gjesing Kirke, gitterport på vestside., Ulvevej 110

Tor. 19:30 % #

Esbjerg V - Sædding Kirke, Fyrvej 30

Tir. 19:30 #

Fanø - Præstegården, Bavnebjergtoft 8

Tor. 19:30 #

Fredericia - Depotgården indg. Fra Kongensgade, Lollandsgade 2-4

Lør. 14:00 # , 5. lør. i md. ÅBENT

Fredericia - Madstedet, Købmagergade 69 st. th.

Tor. 18:30 # Trin og Traditioner , 5. tor. i md. ÅBENT

Fredericia - Skt. Knuds Kirkes lokaler, Sjællandsgade 50 C

Tir. 19:30 # Store Bog , Alle ÅBENT

Fredericia - Vindmøllen, Vendersgade 63, 1. sal

Man. 19:30 # Store Bog, traditioner sidste man. I md. , Annonceres i dagspressen ÅBENT

Ons. 15:00 Som Bill ser på det , 1. møde i md. Speaker ÅBENT

Lør. 20:00 11. trin, lysmøde , Alle ÅBENT

Haderslev - Gl. Haderslev Sogns kirkelokale, Storegade 93

Man. 19:30-21:00 & # Store Bog , Efter behov ÅBENT

Tor. 19:30-21:00 & # Trin og Traditioner , Efter behov ÅBENT

Kolding - 1. sal ved præsteboligen, Lykkegårdsvej 69

Man. 19:30-21:00 % Der findes en løsning, begyndermøde

Kolding - Brændkjær Kirke, Agtrupvej 114

Man. 19:30-21:30 % & # Emnemøde

Kolding - Det Sociale Døgncenter Overmarksgården, Dyrehavevej 175

Tor. 19:30-20:45 % # Store Bog , Alle ÅBENT

Kolding - Sct. Jørgens Gård, Hospitalsgade 4

Tir. 19:30 % & # Lokale 1, Som Bill ser på det , 1.

tirs. i feb-maj-aug-nov ÅBENT

Ons. 12:00 % & # Lokale 2, Emnemøde & kørestol, % røgfri, # krimordning

Ons. 19:30-21:00 % & # Lokale 3, Trin og Traditioner , uge 12 & 40 ÅBENT

Fre. 16:30 % & # Bagdør, Fyraftensmøde

Lør. 22:00 % Bagdør, Lysmøde

Søn. 16:00 % & # Bagdør, At Leve Ædru

Ribe - Sct. Catharinæ Kirke, Rundgangen

Tor. 19:00 # , 1. tor. i md. ÅBENT

Lør. 11:00 , 1. lør. i md. ÅBENT

Sønderborg - Damgade 5

Tir. 20:00 & # , 1. tir. i marts-juni-sept-dec ÅBENT

Tor. 18:30 & Store Bog m.m. , 1. tor. i lige md. ÅBENT

Tønder - Medborgerhus, Østergade 63

Man. 19:00 % Trin og Traditioner , 1. man. i feb-maj-aug-nov, speak 19.00-20.30
ÅBENT

Tor. 19:00 % # Emnemøde

Varde - Paraplyen, Nørregade 5

Søn. 19:00

Vejen - Huset, Østergade 2

Tir. 19:30 & # Emnemøde

Lør. 13:00 & #

Vojens - Sognegård, konfirmationsstuen, Østerled 4

Tir. 19:30 % & # Trin og Traditioner

Fre. 16:30 & #

Søn. 16:00 & # Store Bog

Vojens - Ungdomsskole, Danmarksgade 6, 1. sal

Lør. 13:00 % # Til daglig eftertanke, ikke handicapvenlig

Fyn, Langeland og Ærø

Ærø / Marstal - Huset, Tordenskjoldsgade 20

Ons. 19:00 & , 1 ons. i md. ÅBENT

Assens - Sundhedscentret, Odensevej 29 D, 1.

Tor. 19:30-21:00 & # , Sidste tor. i feb-maj-aug-nov ÅBENT

Fåborg - Den gamle Byskole, lokale 10, Grønnegade 40

Man. 18:30 # Trin og Traditioner , sidste man. i md. ÅBENT

Fåborg - Huset, Færgevej 2

Fre. 17:00 # Trin og Traditioner , sidste fre. i md. ÅBENT

Kerteminde - Aktiv-Huset, Vestergade 98, 1. tv.

Tir. 19:00 % & # , 1. tir. i md. ÅBENT

Middelfart - Grimmersmosehus, Kongebrovej 68

Tir. 19:30-21:00 & # , 2. tir. i jan-apr-juli-okt ÅBENT

Fre. 16:00 % & # Fyraftensmøde

Søn. 19:30-20:45 & #

Nyborg - Aktivitetscenter, Kongens Bastionsvej 2
Tir. 19:00 , Sidste tir. i ulige md. ÅBENT

Odense C - AA's eget lokale, Hans Tausensgade 4 C
Man. 17:00 % # Til Daglig Eftertanke , 3. man. i md. ÅBENT
Tir. 12:00 % #
Tir. 17:30 % # Mandemøde, ej restriktivt , 1. tir. i md. ÅBENT
Ons. 12:00 % Til daglig eftertanke , Alle ÅBENT
Ons. 17:30 % # Nykommermøde
Tor. 17:00 % # Store Bog , 2. tor. i md. ÅBENT
Tor. 18:30-20:00 Information om AA, af en mand og en kvinde , Alle ÅBENT
Fre. 13:00 % Emne , 3. fre. i md. ÅBENT
Fre. 17:00 % Kvindemøde , 1. fre. i md. ÅBENT
Lør. 17:00 % Vi unge u. 35, ej restr., Indleder omåndelighed ved hvert møde ,
feb-maj-aug-nov, sidste lør. i md., speaker ÅBENT
Lør. 19:30 # Åndelighed, indleder om åndelighed ved hvert møde , Alle ÅBENT
Søn. 14:00 Trin, St. Bog - 1. søn. i md. Traditioner

Odense C - Ansgar Kirkekontor, Kirkegårds Allé 35
Fre. 17:00 % #
Fre. 19:00 % Kom til at tro & kørestol, % røgfri, # krimordning

Odense C - Det grønlandske hus i Odense, Hunderupvej 61
Tor. 19:30 Grønlandsk-sproget

Odense C - Indg. i Møllestræde, Klosterbakken 11
Tor. 19:00 % # Trin og traditioner , Sidste tor. i md. ÅBENT

Odense C - Odense Domkirke, Klosterbakken 2
Man. 19:00 Store Bog studie , Alle ÅBENT
Tir. 19:00 % # Store Bog

Odense C - Skt. Hans Kirkekontor, Skt. Hans Plads 1
Ons. 19:00 % # 12 trin, 12 traditioner , Sidste ons. I md. ÅBENT
Søn. 19:00 % # Tringruppe , Sidste søn. i md. ÅBENT

Odense C - Stoppestedet, Jernbanegade 24 B
Tir. 19:30 Islandsk

Odense C - Vor Frue kirke, Frue kirkestræde 12 B
Lør. 13:00 % & # Trin/Store Bog , Alle ÅBENT
Odense M - Thomas Kingos Kirke, Bülowsvej 9-11
Man. 19:00 % & # , 1. man. i md. ÅBENT

Ringø - Selvhjælp på Midtfyn, Østre Ringvej 39
Søn. 13:00 1. søn. i md. Tinmøde eft. St. Bog , v/besøg af nye ÅBENT

Søndersø - Borgerhuset, Dallundvej 20
Tir. 19:00 , 1. tir. i md. ÅBENT

Svendborg - Færgedammen 1. sal, Færgevej 13
Lør. 13:00 # , 4. lør. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

Svendborg - Fredens Kirke sognehuset, Glarmestervej 8
Man. 19:00 % & # , 2. man. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

Svendborg - Menighedsh., Frue Kirkestræde 4
Man. 10:00 %

Svendborg - Møllergade 89
Lør. 20:00 At Leve Ædru , 2. lør. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

Svendborg - Sct. Nicolai kirkestræde
Tir. 18:30 % , 1. tir. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

Svendborg - Toldbodvej 5
Ons. 19:00 % # Store Bog , 2. ons. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

Svendborg - Tur/retur, Møllergade 11, 1. sal
Fre. 19:00 Emnegruppe , 3. fre. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

Svendborg - Varmestuen, Ørkildsgade 27 1. sal
Tor. 19:00 % Mandegruppe, ej restriktiv

Siden ”sidst”

Så er der igen et nyt nummer af SYD’eren på bordet til møderne.

Husk bladet er gratis og må tages med hjem af de der har lyst. Vi opfordrer mødeledere til at gøre opmærksom på dette og dele bladet ud på mødebordet inden mødet.

SYD’eren kan også hentes på regionens hjemmeside. Linket er: <http://www.aa-syd.dk/p015.php>.

Besøg hos Litteraturudvalget

Som nævnt på Servicekonferencen 2008, mangler der ressourcer til oversættelse og korrekturlæsning af AA litteratur. I den forbindelse afholdt Litteraturudvalget et Åbent Hus arrangement. Vi var 3 fra regionen der tog til dette arrangement, og vi fik en vidunderlig dag sammen. Masser af snak i bilen, og et utrolig godt møde i Thorsgade.

Der skal lyde en stor takt til Litteraturudvalget arrangementet og den gode snak.

Resultatet af mødet blev, ud over at vi lærte hinanden at kende, en beslutning om at vi vil arbejde videre med tanken/forsøget på at lave en ”Filial Vest” af Litteraturudvalget.

Det er håbet, at vi den vej igennem kan trække på de ressourcer der er i vores region, og derigennem være med til at AA litteraturen bliver tilgængelig og til gavn for flere. Der er endnu meget original litteratur der ikke er oversat. Mere om dette i det kommende blad.

Tak for alle bidrag til bladet, og ved samme lejlighed vil jeg opfordre alle til, at I også fremover vil være med til at forme bladets indhold, ved at indsende netop din historie, stor eller lille.

Varme hilsner, Kaj C. Tlf.: 2425 1972 / kaj@wbiz.dk

**I SYD’eren deler vi erfaringer, styrke og håb
– ikke aggressioner**



Formålserklæringen

Anonyme Alkoholikere er et fællesskab af mænd og kvinder, der deler erfaring, styrke og håb for at kunne løse deres fælles problem og derigennem hjælpe andre til at komme sig af alkoholisme.

Det eneste, der kræves for at blive medlem, er et ønske om at holde op med at drikke.

Der betales intet kontingent. AA klarer sig selv økonomisk gennem egne frivillige bidrag.

AA er ikke tilknyttet nogen sekt, trosretning, organisation, institution eller nogen form for politik.

AA tager ikke stilling til stridsspørgsmål og vil hverken støtte eller bekæmpe nogen som helst sag.

Vort hovedformål er at forblive ædru og hjælpe andre alkoholikere til at opnå ædruelighed.

Copyright © The AA Grapevine, Inc.



I SYD’eren deler vi erfaringer, ikke aggressioner