

# SYD'eren Marts 2008



**Region SYD: Fyn, Syd – og Sønderjylland**  
Gruppernes eget blad – tag bladet med hjem

## AA 's VAGT-TELFON: 70 10 12 24

Web: [www.anonyme-alkoholikere.dk](http://www.anonyme-alkoholikere.dk)

E-mail: [aa@anonyme-alkoholikere.dk](mailto:aa@anonyme-alkoholikere.dk)

### AA Region SYD – Fyn, Syd- og Sønderjylland

Formand	Tenna (Kolding)	7553 6727	<a href="mailto:tepoth@stofanet.dk">tepoth@stofanet.dk</a>
Næstformand	Carl Martin, (Fanø)	2335 8354	<a href="mailto:pleth@fanonet.dk">pleth@fanonet.dk</a>
Kasserer	Henning C. (Esbjerg)	7545 3952	<a href="mailto:taxahenning@esenet.dk">taxahenning@esenet.dk</a>
Sekretær	Anette (Fredericia)		<a href="mailto:anette.ba@gmail.com">anette.ba@gmail.com</a>
Informations udv.	Bjarne T. (Odense)	6591 8861	<a href="mailto:bnto@nal-net.dk">bnto@nal-net.dk</a>
Telefonvagt udv.	Arne (Ærø)	6253 2205	<a href="mailto:arnejakobsen@mail.dk">arnejakobsen@mail.dk</a>
Redaktør	Kaj C (Haderslev)	2425 1972	<a href="mailto:kaj@wbiz.dk">kaj@wbiz.dk</a>

### Næste Regionsmøde

Søndag d. 4. maj, kl.: 12:00 til 16:00  
Sognegården, Østerled 4, 6500 Vojens

### Næste Informationsudvalgsmøde

Lørdag d. 31. maj, kl.: 12:00 til 15:00  
Hans Tausensgade 4 C, 5000 Odense

**Regionens post:** Region SYD - Fyn, Syd- og Sønderjylland  
c/o Anonyme Alkoholikere  
Thorsgade 59, 3. t.v.  
2200 København N

**Hattepenge:** Postgirokonto nr. 081 – 0576

**Regionens e-mail:** [region\\_syd@anonyme-alkoholikere.dk](mailto:region_syd@anonyme-alkoholikere.dk)

**Hjemmeside:** <http://www.aa-syd.dk>

*I SYD'eren deler vi erfaringer, styrke og håb  
– ikke aggressioner*

---

## Formandens side

### ***”Tilbage til arbejdet***

Det er muligt for os at bruge andres angivelige uhæderlighed som en plausibel undskyldning for ikke at opfylde vore egne forpligtelser.”

(citater fra ”Som Bill ser på det” side 128.)

Tiden til at skrive mit sædvanlige indlæg til SYD’eren er ved at nærme sig sin deadline, og jeg er helt blank, hvad skal jeg dog skrive om? Som så ofte før kiggede jeg i ”Som Bill ser på det” i håb om at få inspiration, og da jeg næsten havde opgivet slog jeg tilfældigvis op på side 128 og læste ovennævnte citat, og det slog mig pludselig, hvordan jeg tidligere ville have forstået dette citat. Selvfølgelig ville det have betydet, at jeg måtte forsøge mere intensivt at forbedre verden og rette den til efter mit hoved, og også forbedre menneskene omkring mig.. Jeg ville aldrig have forstået, at det arbejde, der lå foran mig resten af livet, er arbejdet med at forbedre mig selv, i retning af, at jeg skulle blive bedre til at leve mit liv i overensstemmelse med programmet.

Og igen mindedes jeg den behagelige følelse af absolut mangel på ansvar for mit eget liv, og samtidig den absolutte mangel på handlemuligheder. Når jeg i den grad var offer for omstændighederne, for andre menneskers mangel på forståelse og påskønnelse, og når intet ville ske, som jeg krævede det, ja så var der ikke noget at sige til, at jeg havde det så dårligt, og hvor var det synd for mig, men hvor var det godt, jeg bar det så tappert, også selvom heller ikke det kunne mine omgivelser få øje på.

I dag er jeg klar over, at jeg **altid** er ansvarlig for min egen opførsel og mine egne handlinger. Intet andre mennesker gør eller siger, kan bruges som undskyldning for mig. Hvis jeg er uhøflig, vred, afvisende, negativ, uhæderlig eller andet, så er det **altid** mit ansvar. Og hvis eller måske rettere sagt **når** jeg fejler, ja så må jeg tilbage i arbejdstøjet igen.

---

De valg, jeg træffer i dag og igennem livet, er altid mit ansvar. Hvordan jeg har det i dag, er også mit ansvar.

Kun ved at påtage mig det ansvar, der rettelig er mit, får jeg mulighed for at leve mit liv på en god, meningsfuld og tilfredsstillende måde, mulighed for at forsøge at leve efter AA Principperne, så godt jeg formår.

Og en af de virkelig svære for mig er, og det kan det godt stadig være, er at give slip på alt det ansvar, der ikke er mit. Sindsrobønnen er fortrinlig som påmindelse om, at jeg have øje for, hvor ansvaret hører hjemme.

Netop fordi læsningen af side 128 erindrede mig om, hvor jeg kom fra, gik det op for mig, hvor stor forandring, der er sket i mit liv, hvor meget jeg har ændret mig, siden jeg første gang sneg mig ind over dørtrinnet til mit første møde. Og igen føler jeg dyb taknemlig og ydmyghed over, at have modtaget alle de gaver, AA og programmet har givet mig.

AA-knus  
Tenna T.

## **Servicekonferenceforberedelse**

Der afholdes møde fortrinsvis for delegerede, observatører og suppleanter til Servicekonferencen 2008.

**Søndag den 6. april 2008 kl. 12-15**  
**På Sct. Jørgens Gård**  
**Hospitalsgade 4, Kolding (indg. i gården)**

Indkomne forslag og andet, der skal behandles på servicekonferencen, vil blive gennemgået.

Regionsrådet  
Tenna T.

---

## Referat fra Regionsmøde i Fredericia

Søndag d. 10 februar 2008.

Deltagere:

Tenna, formand, Kolding – Torben, observatør, Assens – Carl Martin, næstformand, Fanø – Bjarne T, formand for reg. informationsudvalget, Odense – Sara, gr. repr., Odense – Ove, gr. repr., Odense, Poul N, gr. repr., Odense – Roberta, gr. repr., Haderslev – Tom, observatør, Vojens – Grethe, gr. repr., Vojens – Margit, gr. repr., Vojens – Inge Lise, gr. repr. Odense – Henrik, gr. repr., Haderslev og næstformand i reg. informationsudvalg – Steffan, gr. repr., Aabenraa – Jørgen, Fredericia – Vivi, Fredericia – Arne, Fredericia – Frode, gr. repr., Faaborg – Inge, gr. repr., Faaborg – Frank, Fredericia – Eva H, Fredericia – Arne J, Telefonvagten, Ærø – Henry, revisor, Kolding – Gorm, gr. repr. Kolding – Lise, Middelfart – Henning C, kasserer, Esbjerg – Kaj C, redaktør, Haderslev.

Afbud fra:

Svend H, Varde – Erik G, Esbjerg – Lene N, Kolding – Willy J, Kolding – Annette, Fredericia, Thomas A., Kolding..

1. Velkomst, præsentationsrunde og tilpasning af dagsorden
  - Tenna indledte mødet og læste formålserklæringen.
  - Præsentationsrunden (Se ovenfor).
  - Dagsorden godkendt
2. Valg af ordstyrer
  - Carl Martin valgt til ordstyrer
3. Valg til Servicekonference 2008
  - Grethe (Vojens) og Kaj C (Haderslev) valgt som 1. års delegerede
  - Lise (Middelfart) og Gorm (Kolding) valgt som observatører
  - Inge (Fåborg) valgt som suppleant

---

## 4. Økonomi

### a. Regnskab

Henning gennemgik regnskabet, som blev godkendt.

### b. Status

47.940,40 kr. i kassen dags dato. Der kommer udgifter til SK2008 og tryk af SYDeren, men også løbende hattepenge ind.

### c. Det blev vedtaget at sende 30.000 kr. til Hovedservice - kontoret

d. Der har været lidt "op og ned" med prisen på bladet, efter at vi får trykt på Hovedkontoret. I 2007 er det samlede beløb betalt for SYDeren ca. 20.000 kr. Det er dog for 5 numre, svarende til ca. 4.000 pr. nummer inkl. pakning og forsendelse. Tilsvarende ydelser "ude i byen" indikerer priser på ca. 3.800 kr. Det er derfor besluttet at vi foreløbig fortsætter med at få lavet bladet på Hovedkontoret. Når Hovedkontoret får en ny kopimaskine, kan det være nødvendigt at tage emnet op igen.

## 5. Status for møde/seminar for Grupperepræsentanter

Carl Martin har lavet et professionelt stykke arbejde med programmet for seminaret. Seminarets program, med tilmeldings-slip kommer med i SYDeren. Fra vores hjemmeside vil det ligeledes være muligt at printe program og tilmeldingsblanket ud.

## 6. Debat om OBS-indslag, som Liv arbejder med

Der er et forslag fra Århus Filmskole om et OBS – spot til ca. 20.000 kr.

OBS-indslaget er med som forslag på Servicekonferencen 2008.

Det er vigtigt at AA – budskabet kommer ud, og at AA's traditioner til fulde overholdes.

## 7. Bør regionen indkøbe lægekuverter?

Grupperne i Regionen håndterer det forskelligt, og der er enighed om, at det er op til de enkelte grupper, hvorvidt de vil betale for lægekuverterne.

---

## 8. Nyt fra grupperne

- Gorm, Kolding. Arbejder på socialt arrangement med gruppe i Tyskland. Dato: 10 marts.
- Arne, Ærø. Har planlagt et åbent møde med journalist.
- Inge, Fåborg. Enkelte fra fredagsgruppen har haft møde med en journalist. Endnu ingen kendt respons.
- Inge-Lise, Odense. Ny gruppe startet i Odense. (Torsdag kl. 12:00, Hans Tausensgade) Inge-Lise skriver et kort indlæg til SYDeren.
- Tom, Vojens. Med i opstart af en Søndags-gruppe i Vojens.
- Sara, Odense. Med i opstart af ny gruppe i Odense (Primary Purpose). Sara kommer med indlæg i næste SYDeren.

## 9. Nyt fra udvalgene

### A. Informationsudvalget

- Henrik orienterede (Referat kommer i SYDeren, og findes på vores hjemmeside)
- Regionens hjemmeside forbliver på domænet [www.aa-syd.dk](http://www.aa-syd.dk)

### B. Telefonvagtudvalget

- Arne berettede om et godt møde i udvalget (sender referat).

Da flere og flere kun har mobiltelefon, vil man prøve telefonvagt med mobiltelefon. Dog skal det stadig være etisk forsvarligt (sidde hjemme)

Der har i 2006 været 10.700 opkald til telefonvagten. I 2007 steg dette tal til 11.500.

Ny formand for telefonvagtudvalget er Ingerlise, Nykøbing Mors. Ny næstformand er Tove, Nordsjælland.

---

## 10. Nyt fra Regionen

- 3 fra regionen har meldt sig som oversættere
- Der er stadig Landsmøde-krus i overskud. Sendes til grupper mod betaling af portoen (Tenna)
- 3 nye grupper, bl.a. lysmøde i Odense
- For- formøde til SK 2008. 14 deltagere, som synes det er en god idé.
- Bjarne T har fået nye udfordringer som redaktør af BOX-bladet, og som følge deraf afgiver han sine nuværende poster i regionen.  
Posterne er til nyvalg på kommende regionsmøde.

## 11. Nyt fra HSR

- Tenna orienterede kort. Referat vil blive sendt til dem der er med på regionens mailliste, når det er godkendt.
- Positivt er, at det budgetterede underskud for AA i 2007 ser ud til at ende som et overskud, grundet hattepenge.
- Budgetforslag (til SK 2008) vil ligeledes udvise et lille overskud.

12. Næste møde: Søndag d. 4. maj i Sognegården, Østerled 4, Vojens.

13. Eventuelt: intet.

Referent  
Kaj C

---

## Regionsmøde søndag, den 4. maj 2008 kl. 12-16

Sognegården, Østerled 4, Vojens

### Forslag til dagsorden:

1. Velkomst, præsentationsrunde og tilretning af dagsorden
2. Valg af ordstyrer
3. Godkendelse af referat fra sidste møde.
4. Diverse valg:
  - a. Llv-repræsentant/formand for det regionale informationsudvalg
  - b. Stedfortræder for HSR-repræsentant
  - c. Box 334 ansvarlig
5. Økonomi
5. Evaluering af Servicekonference 2008
6. Status for møde/seminar for grupperepræsentanter
7. Nyt fra grupperne (gerne lidt skriftligt til sekretæren)
8. Nyt fra udvalgene (gerne lidt skriftligt til sekretæren)
  - A. Informationsudvalget
    - a. Hjemmesiden
  - B. telefonvagtudvalget
  - C. SYD'eren
9. Nyt fra regionen (gerne lidt skriftligt til sekretæren)
10. Nyt fra HSR (gerne lidt skriftligt til sekretæren)
11. Næste møde den ?
12. Eventuelt

Regionsrådet

---

## Årsregnskab 2007 Region SYD/indtægter

Indtægter	2005	2006	<b>2007</b>
Bidrag fra AA-grupperne	81.366	108.750	96.006
Hattepenge fra regionsmøderne	964	0	70
Andre indtægter	0	0	0
Renter	4	20	59
<hr/>			
Indtægter i alt	82.334	108.770	96.135
Kontantbeholdning primo	3.586	2.334	0
Girobeholdning primo	9.934	57.059	26.679
<hr/>			
BALANCE	95.854	<b>168.163</b>	<b>122.814</b>

## Årsregnskab 2007 Region SYD/udgifter

Udgifter	2005	2006	2007
Regionsblad	11.192	13.133	20.156
Kontorartikler og porto	398	741	1.155
Andre udgifter	0	0	0
Gebyrer til BG-bank	322	376	310
Transport	6.484	3.279	5.766
Fotokopier / TDC	398	433	468
Regionsmødeomkostninger	1.404	0	0
Servicekonference	15.000	15.600	16.812
Seminarer	1.265	570	1.307
Overført til HSK	0	107.000	40.000
Litteratur	0	252	731
Kassedifference	0	100	0
<b>Udgifter i alt</b>	<b>36.462</b>	<b>141.484</b>	<b>86.705</b>
Kassebeholdning ultimo	2.334	0	0
Girobeholdning ultimo	57.059	26.679	36.109
<b>BALANCE</b>	<b>95.854</b>	<b>168.163</b>	<b>122.814</b>

Regnskabet er udarbejdet af Henning C (Esbjerg) og revideret af Henry (Haderslev).

## AA gruppernes bidrag fra Region Syd, 2007

05-jan	Fåborg mandag	500,00
08-jan	Odense fredag kl. 19:00	500,00
10-jan	Fanø	500,00
16-jan	Svendborg Færggården lørdag	500,00
23-jan	Ringe søndag	300,00
26-jan	Fredericia lørdag kl. 14:00	700,00
30-jan	Fåborg fredag	500,00
07-feb	Svendborg mandag kl. 19:00	300,00
07-feb	Fredericia mandag kl. 19:30	1500,00
12-feb	Odense fredag kl. 17:00	500,00
13-feb	Middelfart fredag kl. 16:00	2356,75
21-feb	Kerteminde tirsdag kl. 19:00	800,00
06-mar	Svendborg mandag kl. 19:00	300,00
06-mar	Odense Th.Kingo mandag	1000,00
08-mar	Svendborg Sct.Nicolai tirsdag	1000,00
13-mar	Odense lørdag kl. 13:00	1000,00
16-mar	Ærø	1200,00
19-mar	Ringe søndag	300,00
03-apr	Assens	700,00
11-apr	Odense lørdag kl. 13:00	700,00
13-apr	Odense Hans Tausensgade	1000,00
07-maj	Svendborg mandag kl. 19:00	500,00
08-maj	Ringe søndag	300,00
11-maj	Svendborg onsdag	500,00
16-maj	Kerteminde	500,00
23-maj	Svendborg lørdag kl. 13:00	1500,00
06-jun	Fåborg fredag	700,00
08-jun	Fredericia lørdag kl. 14:00	400,00
11-jun	Vojens grupperne	5000,00
12-jun	Svendborg mandag kl. 10:00	500,00
12-jun	Odense Sct. Hans Kirke	600,00
14-jun	Rudkøbing kl. 19:00	500,00

---

20-jun	Kerteminde tirsdag	500,00
22-jun	Svendborg "Bunkeren" nedlagt	680,00
25-jun	Middelfart	1600,00
29-jun	Svendborg onsdag	500,00
04-jul	Middelfart	410,00
19-jul	Varde søndag	375,00
30-jul	Ringe søndag	300,00
30-jul	Fåborg mandag	500,00
02-aug	Odense Anskar fredag kl. 17:00	1000,00
02-aug	Svendborg tirsdag kl. 18:30	800,00
07-aug	Odense Sct. Hans Kirke kl. 19	400,00
07-aug	Odense Vor Frue lørdag kl. 13	300,00
08-aug	Svendborg mandag kl. 10:00	500,00
13-aug	Esbjerg Nørrebrogadegrupperne	2000,00
14-aug	Odense Th.Kingo mandag	1000,00
14-aug	Svendborg mandag kl. 19:00	1000,00
14-aug	Fredericia mandag	1000,00
20-aug	Ærø	1000,00
20-aug	Kerteminde tirsdag	900,00
22-aug	Kolding grupperne	15000,00
28-aug	Odense lørdag kl. 13:00	400,00
28-aug	Esbjerg Treenighedskirken	600,00
07-sep	Odense Anskar fredag kl. 19:00	500,00
19-sep	Haderslev grupperne	5000,00
20-sep	Midelfart	1000,00
20-sep	Kerteminde	500,00
24-sep	Faaborg mandag	500,00
01-okt	Middelfart (Ulla)	1395,00
02-okt	Svendborg onsdag	500,00
03-okt	Rudkøbing kl. 19:00	869,50
09-okt	Middelfart fredag kl. 16:00	1870,00
10-okt	Vojens grupperne	5000,00
16-okt	Kerteminde tirsdag	250,00

---

16-okt	Ringe søndag	300,00
06-nov	Odense Th.Kingo mandag	1500,00
06-nov	Svendborg mandag kl. 19:00	500,00
07-nov	Svendborg lørdag kl. 13:00	500,00
12-nov	Fanø	1000,00
13-nov	Svendborg mandag kl. 10:00	500,00
13-nov	Odense lørdag kl. 13:00	800,00
13-nov	Fredericia lørdag kl. 14:00	1000,00
13-nov	Faaborg mandag	1000,00
19-nov	Kerteminde tirsdag	250,00
20-nov	Kolding grupperne	5000,00
30-nov	Fåborg fredag	800,00
30-nov	Svendborg mandag kl. 19:00	500,00
04-dec	Ringe søndag	300,00
04-dec	Sønderborg tirsdag kl. 20:00	2250,00
07-dec	Vojens grupperne	2500,00
17-dec	Tønder mandag	1000,00
21-dec	Ærø	1000,00
<b>I alt</b>		<b>96006,25</b>

Tak til alle grupperne for jeres bidrag!

---

## Referat fra Informationsudvalgsmøde

Lørdag den 12-1-2008 kl. 12-15 i Fredericia

**Til stede:** Tenna T., Kolding, Eva, Fredericia, Arne J., Ærø (telefonvagten), Henry L.P., Telefonvagten, Henrik, Næstformand i det lokale regionsudvalg, og Kaj C., Haderslev.

**Afbud fra:** Bjarne, Formand, Erik, Esbjerg

**Ad. 1. Velkomst:** Eva bød velkommen og læste løfterne.

**Ad. 2. Valg af ordstyrer og referent:** Henry ordstyrer, Kaj referent.

**Ad. 3. Præsentationsrunde:** Se ovenfor.

### **Ad. 4. Region Syd's hjemmeside:**

- Hjemmesiden kører fornuftigt. Mailadresser skal overflyttes til AA's server, derefter kan TDC mailboxen opsiges. Tenna tager sig af dette.

- Der er stadig sider uden indhold. Skal der lægges noget ind på siderne, eller skal vi bare fjerne de tomme sider? Alle kigger hjemmesiden igennem inden næste møde.

- Vi har stadig hjemmesiden på domænet "AA-Syd.dk", som så kører i en "frame" på AA's side. Det giver visse tekniske fordele, bl.a. i forbindelse med vedligeholdelse af siden.

- Der skal mere fokus på "Uge 40" aktiviteter og "Det sker" i regionen. Det gælder både på hjemmesiden og i SYD'eren. Det er redaktørens opgave.

Eksempelvis skal alle kendte åbne møder (ikke de faste i grupperne) listes.

### **Ad. 5. Orientering fra Llv:**

- Det er meningen at film-indslag i OBS indstilles som forslag til SK 2008, hvor det så skal besluttes hvorvidt den laves eller ej. Overslagspris er 20.000 kr. Regionens holdning/indstilling tages op på SK -formøde og næste regionsmøde.

- AA har igen haft en stand på Lægemesen. Ligesom sidst var det en succes.

---

- Nykommer kuvert med diverse info for nykommer kan nu købes i AA litteratur. Redaktøren af SYDeren sørger for, et indlæg/orientering om denne pakke i næste udgave af SYDeren.

- Samarbejde mellem ikke alkoholiske venner på sjælland og i Århus.

- Statistik (intet nyt)

- Næste møde 17. maj i Brovst

### **Ad. 6. Kontakt til Region Syddanmark:**

- Bjarne, Henrik og Lene har et lille hængeparti her (se referatet fra sidste møde), og de vil derfor snarest kontakte regionen for at informere om AA.

- På Ærø/Langeland kører kommunen deres eget løb. De er begyndt at sende alkoholikere på behandlingscentre.

### **Ad. 7. Indsats over for praktiserende læger**

- Indsats med lægekuverter fungerer tilsyneladende. Det er de mange "små dryp" der skal til. Eksempelvis med Tennas egen læge, og i Kolding hvor et informationsudvalg bestående af 2 personer, (med praktisk hjælp) er i færd med at dele materialer ud til praktiserende læger.

### **Ad. 8. Region SYD – ikke alkoholisk ven(ner):**

- Eva har mailet til Lone Hertz vedrørende muligheden for at være "ikke alkoholisk ven" med AA. Der var ved mødet ikke kommet respons fra Lone.

- Vi har rent faktisk "ikke alkoholiske venner" der i dagligdage udfører et fænomentalt stykke arbejde, eksempelvis sygeplejerske på Psykiatrisk skadestue, som er meget flinke til at kontakte AA.

Den slags arbejde bør støttes og plejes!

- Det personlige engagement er vigtigt i dette arbejde, eksempelvis Pepe i Århus/Eva med Lone Hertz.

### **Ad. 9. Uge 40 - aktiviteter:**

- Både i Kolding og Marstal er der, traditionen tro, åbne møder i forbindelse med "Uge 40". I Haderslev vil vi igen arbejde på at få et åbent møde, men der ligger ingen konkrete aftaler på nuværende tidspunkt.



---

- Både på hjemmesiden og i SYDeren skal "Uge 40" have en mere fremtrædende rolle end nu. Redaktøren tager sig af dette.

**Ad. 10. Nyt fra grupperne i regionen:**

- Henrik: Mandagsgruppen i Haderslev kører stabilt og godt. To fra gruppen har fast vagt i "Info cafeen" på Aabenraa Sygehus.

- Tenna: Turnusordning med 2 AA'er på Kolding Misbrugscenter (2 timer hver torsdag) er startet op. Vi er 6 hold der fordeler opgaven.

- Eva: Middelfart gruppe primært "faste" folk med lang ædruelighed. Enkelte nye.

- Arne: Kommunen begyndt at sende folk i behandling. Provst uddeler AA materiale i sit provsti ("Er der en alkoholiker i dit liv").

Fra Langeland har der været en artikel i dagspressen om alkoholproblemer i forhold til børn. Arne skriver et indlæg om det i næste SYDeren.

- Det kom under mødet frem at AA gruppen på Langeland ikke er med i gruppeoversigten mere.

(Efter mødet er det afklaret, at gruppen desværre har lukket ned).

- Henry: Udkast til "AA Info Opslag" under udarbejdelse (vores plads på Kolding Misbrugscenter).

AA'er deltager løbende i et par timers indlæg på Møllen i Kolding, i forbindelse med et 6 ugers projekt (satspuljegruppe 4 + 5).

Kontakt til Psykiatrisk skadestue, lægehus, bibliotek, selvhjælpsgrupper etc. i form af pjecer.

Infogruppeudvalg/arbejdsgruppe bringer materiale/plakater rundt.

**Ad. 11. Eventuelt:**

**Ad. 12. Nyt møde:** Lørdag den 31. maj, 12:00 til 15:00 i Odense.

Kaj C.

---

**Region SYD afholder inspirationsseminar.**

Region SYD er en forsamling af **grupperepræsentanter** fra de enkelte AA-grupper i det sydlige Jylland, Sønderjylland, Fyn samt øerne i det sydfynske øhav.

Denne forsamling mødes 4 gange om året til regionsmøde og behandler spørgsmål der vedrører AA og vores ædruelighed.

For at stimulere interessen til at være grupperepræsentant inviterer region SYD til inspirationsseminar:

**Lørdag den 24. maj 2008 fra kl. 09.45 til kl. 16.00 på**

**Grimmersmosehus, Kongebrovej, 5500 Middelfart.**

Alle kan tilmelde sig, men kommende og nuværende grupperepræsentanter fra region SYD har fortrinsret. Der er 30 pladser og de tildeles efter princippet "først til mølle...".

**Tilmelding sendes senest den 16 april 2008 til:**

*Carl Martin Christensen, Langsti 4, 6720 Fanø*

-----klip-----

**Tilmelding til "inspirationsseminar" 24.05.08**

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Postnr.: \_\_\_\_\_ By \_\_\_\_\_

Grupperepræsentant for: \_\_\_\_\_

Andet: \_\_\_\_\_

---

## Program: Lørdag den 24, maj 2008.

### 09.45-10.00: Velkomst

*Carl Martin, næstformand i region SYD*

- AA's formålserklæring
- Gennemgang af programmet
- Praktiske oplysninger

### 10.00-11.00: Præsentationsrunde

- Mit navn er.... Jeg er alkoholiker
- Jeg repræsenterer .....gruppen
- Min historie kort, max 3 min.

### 11.00-11.20: Formiddagskaffe

### 11.20-12.30: Strukturen i AA Danmark

*Helle, formand for HSR*

- Servicestrukturen
- Sådan arbejder vi til daglig i Thorsgade
- Økonomien i AA Danmark

### 12.30-13.30 Frokostpause

### 13.30-13.50 Region SYD,s struktur

## Tenna, formand for region SYD

### 13.50-14.00 Oplæg til gruppearbejde, ved Carl Martin

### 14.00-14.45 Gruppearbejde

- Udarbejd et forslag til regionsmødernes struktur
- Prøv at lave et forslag til dagsorden for mødet

### 14.45-15.00 Kaffepause

### 15.00-15.45 Grupperne fremlægger i plenum. Konklusion??

### 15.45-16.00 Afslutning

---

## Primary Purpose

Primary Purpose Group blev etableret den 26. januar 1988 i Dallas Texas med et eneste formål, nemlig at få møderne til at flytte fokus tilbage på Anonyme Alkoholikers program. Primary Purpose Group har grupper i 28 stater i USA, samt grupper i Australien, Canada, Frankrig, Island, New Zealand, Sverige, Schweiz, Storbritannien – og nu også i Danmark.

I Primary Purpose Gruppen er det primære formål at studere og lære det, der står i Store Bog. Vi ønsker at fokusere på trinene og den vej, som de første hundred i fællesskabet viste os. Det virkede dengang, og det virker stadig, hvis vi bevarer fokus på løsningen, som vores grundlæggere beskrev i Store Bog.

Cliff B, der startede Primary Purpose Group, fortæller på den amerikanske hjemmeside, hvordan han fik idéen til studiegruppen:

"Så kom Joe McQ og Charlie P til Dallas og efter at have lyttet til dem en weekend, blev det klart, hvorfor vi ikke har været lykkelige i vores ædruelighed. Vores bestræbelser på at få de grupper, vi havde støttet, til at indbefatte et tilbunds gående studie af vores grundlæggende tekst havde ikke vundet gehør. Derfor var vores eneste mulighed for overlevelse at grundlægge en gruppe, som kunne føre os tilbage på rette vej."

Mødeformen er meget anderledes i forhold til den, vi ellers kender i AA. Møderne foregår på den måde, at der er en oplæser, som læser en side op af Store Bog. Derefter stiller mødelederen spørgsmål til mødedeltagerne, som læser svaret op af Store Bog.

Her er et eksempel på spørgsmål og svar fra "Forordet til første udgave":

1-a. Hvem skrev denne bog?

*"Vi, i Anonyme Alkoholikere,"*

1-b. Hvor mange var der?

*"er mere end 100 mænd og kvinder,"*

---

1-c. Hvad er der sket med dem?

*"som er blevet helbredt fra en tilsyneladende håbløs psykisk og fysisk tilstand."*

2. Hvorfor gjorde de sig umagen med at skrive denne bog?

*"At vise andre alkoholikere nøjagtigt, hvorledes vi er blevet kureret, er hovedformålet med denne bog."*

Sådan bliver der stillet spørgsmål til alle sætninger i første del af Store Bog til og med Dr. Bobs beretning.

Vi, som har haft fornøjelsen af at arbejde med materialet, har haft stor glæde af at nærlæse vores grundlæggende tekst på denne måde. Vi opdager igen og igen, hvordan vi har overset vigtige oplysninger i bogen. Dem får vi mulighed for at uddybe, når mødelederen for hvert afsnit spørger, om der er kommentarer til det læste.

Har du lyst til at vide mere, så klik ind på [www.ppgaadallas.org](http://www.ppgaadallas.org). Vi arbejder på at oprette en tilsvarende dansk hjemmeside med vores oversættelse af det amerikanske materiale.

Vi glæder os til at se dig i Primary Purpose Gruppen:

Mandag kl. 19.00-20.00  
Domkirken, Klosterbakken 2  
5000 Odense C  
(N.B. Husk at medbringe Store Bog)

Hilsen Sara K, Sara O og Lars H

---

## Kasserer – en tillidspost

Jeg er en glad alkoholiker, ædru i AA tre år og otte måneder. Mit liv ændrede sig fra en nedadgående spiral, snart ved enden, til et liv i fremgang, da jeg trådte ind over tærsklen til AA.

Mit liv er nu mest fyldt med gode oplevelser, men også oplevelser, jeg skal lære af, en af dem skete for mere end et år siden. Jeg føler ikke længere, jeg skal tie.

Kort fortalt meldte jeg mig som kasserer på opfordring, nogle i gruppen ønskede en rotation.

Afgående kasserer ville gerne vente til næste møde med at aflevere regnskabet, det var OK.

Næste gang spurgte jeg efter kassebeholdningen. Der var ingen. Jeg fik regnskabsbogen. Regnskabet for den sidste måned var helt tydeligt ført på én gang. Kassereren mente at have penge til gode og bad mig regne ud hvor meget. Der var ingen kvitteringer, jeg spurgte og fik at vide, at der var ingen. På forespørgsel fik jeg oplyst, at gruppen ikke skyldte noget.

Jeg fik så i ugen efter en rykker på 1000 kr. for litteratur, der stod som betalt for over en måned siden. Jeg ringede til Bill og Bob og fik at vide, at vi også skyldte der.

Jeg bad så afgående kasserer om at finde kvitteringerne, så gruppen ikke skulle betale det samme to gange.

I hele forløbet rådførte jeg mig med to gamle i gruppen, men det er mit ansvar, hvad jeg gjorde og ikke gjorde, selv om det var helt i tråd med, hvad de mente.

Den afgående kasserer kom så frem med tre postgirokvitteringer. Tilsammen ca. 2.000 kr. Der var spildt en blækklut på datoen på alle tre, men de havde fortløbende numre. Kassereren spurgte også til de penge, hun mente at have til gode. Jeg sagde, at så måtte hun gå til gruppen og fortælle det hele, jeg kunne ikke udbetale gruppens penge til hende. Der var købt langt flere bøger end der var solgt, og de var væk.

Jeg var i 10. Trin: "Kærlighed og tolerance er vores løsning", læste jeg hver dag i trinarbejdet. Jeg lod det blive ved det og trak mig fra gruppen for ikke at risikere at gå på druk.

---

En lignende hændelse i en anden gruppe for nylig fik mig til at spørge mig selv og Gud, hvad jeg havde lært og hvad jeg kunne gøre.

Først var det 'kærlighed og tolerance'. Jeg gavner jo ikke en aktiv kleptomani ved at dække over denne. Tværtimod skubber jeg vedkommende længere ned i grøften. Her havde hård kærlighed været ægte kærlighed fra min side. I dag kender jeg mit sande motiv fra dengang: som alkoholiker vil jeg hellere springe ud fra Rundetårn uden faldskærm end jeg vil sige fra.

Ved at sige fra over for adfærd vælger jeg i virkeligheden personen til. Det vidste jeg ikke da.

Men alt dette behøver jeg slet ikke så meget som at overveje længere. Jeg handlede efter bedste skøn, og det gik galt. Næste gang vil jeg handle ud fra ÆRLIGHED som det altoverskyggende princip. Og jeg vil bede om styrke til at være tro mod mit sande selv.

Jeg kan ikke redde et andet menneske fra sig selv på egen hånd. GRUPPEN kan, ved at kræve regler for god opførsel overholdt. Det kræver bare, at JEG ER VILLIG til at være ærlig og åben, så TRADITIONERNE kan virke efter hensigten.

Med en tak til jer alle for at være der og en tak til min Højere Magt. Jeg behøver bare følge principperne i Programmet og nyde rejsen. Han skal nok styre bussen.

Også en tak til alle jer, der laver et stort stykke arbejde for at få Regionen til at fungere.

Hilsen, Jørgen P.

---

## Nykommer kuvert

Der er kommet en kuvert til nykommere. Kuverten kan, som så meget andet litteratur bestilles hos "AA Litteratur".

Kuverten er lavet til personer der møder AA for første gang, og indeholder:

- 1. stk. Kort introduktion til AA
- 1. stk. AA og samfundet
- 1. stk. Er AA noget for dig
- 1. stk. Er der en alkoholiker i dit liv
- 1. stk. Landsdækkende mødeliste

Ligesom med Lægekuverten, kunne det være en god idé at grupperne har Nykommerkuverter liggende, så vi også har en færdig pakke litteratur vi kan give nykommeren, som supplement til den modtagelse vi i øvrigt giver.

Kuverten koster 10 kr. hos "AA Litteratur".

Varme hilsner, Kaj C.

---

## Uge 40 aktiviteter

Selv om det endnu er et halvt års tid til uge 40, hvor den årlige alkoholkampagne kører, vil vi gerne opfordre til at I sender de aktiviteter i allerede på nuværende tidspunkt kender, til SYD'eren's redaktør.

De vil så komme ind på aktivitetskalenderen på vores hjemmeside, og også i næste nummer af SYD'eren, der efter planen skulle udkomme i juni måned.

På nuværende tidspunkt har vi kendskab til åbne møder onsdag uge 40 i hhv. Kolding og på Ærø.

- Er der planlagt andre åbne møder?
- Er der tanker og ideer der kan tages op?
- Hvad kan vi gøre, som vi ikke har prøvet før?
- Hvilke succeser kan vi gentage?

Send din/jeres ide eller information til:

E-mail: kaj@wbiz.dk  
Eller ring på 2425 1972

E-mail kan også sendes direkte fra regionens hjemmeside. Under menupunktet "Uge 40".

På forhånd tak...

Varme hilsner, Kaj C.

---

## Mødeliste

**Møderne i denne liste er LUKKEDE møder for alkoholikere eller mennesker med alkoholproblemer.**

**Alle møder varer en time, hvis ikke andet er angivet.**

**Teksten ÅBENT under de enkelte grupper angiver, at alle (også ikke alkoholikere) er velkomne på det angivne tidspunkt.**

**(#) Krim = Aftale med kriminalforsorgen;  
Alle alkoholikere er velkomne.**

**(&) = Adgang med kørestol.**



### Syddjylland

**Aabenraa** - Det Nye Nicolaihus, Sct. Nicolaigade 21  
Ons. 16:00 % & Store Bog , Efter behov ÅBENT  
Fre. 20:00-21:30 % & # Trin og Traditioner , 1. fre. I jan-apr-juli-okt ÅBENT

**Bramming** - Konfirmandstuen, Nørregade 52 B  
Ons. 19:00 %

**Esbjerg** - Treenighedskirken, Grådybet 23  
Søn. 19:00 % #

**Esbjerg** - Ved Boldesagerskolen, Nørrebrogade 102, st.  
Man. 19:00 Trin & Traditioner , 1. man. i md. ÅBENT  
Tir. 19:00 #  
Ons. 18:30  
Fre. 15:30 Fyraftensmøde  
Lør. 11:00 Nykommermøde

**Esbjerg N** - Gjesing Kirke, gitterport på vestside., Ulvevej 110  
Tor. 19:30 % #

**Esbjerg V** - Sædding Kirke, Fyrvej 30  
Tir. 19:30 #

**Fanø** - Præstegården, Bavnebjergtoft 8  
Tor. 19:30 #

---

## Mødeliste

**Fredericia** - Depotgården indg. Fra Kongensgade, Lollandsgade 2-4  
Lør. 14:00 # , 5. lør. i md. ÅBENT

**Fredericia** - Madstedet, Købmagergade 69 st. th.  
Tor. 18:30 # Trin og Traditioner , 5. tor. i md. ÅBENT

**Fredericia** - Vindmøllen, Vendersgade 63, 1. sal  
Man. 19:30 # Store Bog, traditioner sidste man. I md. , Annonceres i  
dagspressen ÅBENT  
Ons. 15:00 Som Bill ser på det , 1. møde i md. Speaker ÅBENT  
Lør. 20:00 11. trin, lysmøde , Alle ÅBENT

**Haderslev** - Gl. Haderslev Sogns kirkelokale, Storegade 93  
Man. 19:30-21:00 & # Store Bog , Efter behov ÅBENT  
Tor. 19:30-21:00 & # Trin og Traditioner , Efter behov ÅBENT

**Kolding** - 1. sal ved præsteboligen, Lykkegårdsvej 69  
Man. 19:30-21:00 % Der findes en løsning, begyndermøde

**Kolding** - Brændkjær Kirke, Agtrupvej 114  
Man. 19:30-21:30 % & # Emnemøde & kørestol, % røgfri, # krimordning

**Kolding** - Det Sociale Døgncenter, Overmarksgården, Dyrehavevej 175  
Tor. 19:30-20:45 % # Store Bog , Alle ÅBENT

**Kolding** - Sct. Jørgens Gård, Hospitalsgade 4  
Tir. 19:30 % & # Lokale 1, Som Bill ser på det , 1. tirs. i feb-maj-aug-nov ÅBENT  
Ons. 12:00 % & # Lokale 2, Emnemøde  
Ons. 19:30-21:00 % & # Lokale 3, Trin og Traditioner , uge 12 & 40 ÅBENT  
Fre. 16:30 % & # Bagdør, Fyraftensmøde  
Lør. 22:00 % Bagdør, Lysmøde  
Søn. 16:00 % & # Bagdør, At Leve Ædru

**Ribe** - Sct. Catharinæ Kirke, Rundgangen  
Tor. 19:00 # , 1. tor. i md. ÅBENT  
Lør. 11:00 , 1. lør. i md. ÅBENT

**Sønderborg** - Damgade 5  
Tir. 20:00 & # , 1. tir. i marts-juni-sept-dec ÅBENT  
Tor. 18:30 & Store Bog m.m. , 1. tor. i lige md. ÅBENT

**Tønder** - Tønder Medborgerhus, Østergade 63  
Man. 19:00 % Trin og Traditioner , 1. man. i feb-majaug-nov, speak 19.00-20.30  
ÅBENT

---

## Mødeliste

**Vamdrup** - Café Mødestedet, bagindg. 2. sal, Jernbanegade 3  
Fre. 19:30 Emnemøde

**Varde** - Paraplyen, Nørregade 5  
Søn. 19:00

**Vejen** - Huset, Østergade 2  
Tir. 19:30 & # Emnemøde  
Lør. 13:00 & #

**Vojens** - Sognegård, konfirmationsstuen, Østerled 4  
Tir. 19:30 % & # Trin og Traditioner  
Fre. 16:30 & #

**Vojens** - Ungdomsskole, Danmarksgade 6, 1. sal  
Lør. 13:00 % # Til daglig eftertanke, ikke handicapvenlig

## Fyn, Langeland og Ærø

**Ærø / Marstal** - Huset, Tordenskjoldsgade 20  
Ons. 19:00 & , 1 ons. i md. ÅBENT

**Assens** - Sundhedscentret, Odensevej 29 D, 1.  
Tor. 19:30-21:00 & # , Sidste tor. i feb-maj-aug-nov ÅBENT

**Fåborg** - Den gamle Byskole, lokale 10, Grønnegade 40  
Man. 18:30 # At leve ædru , 5. man. i md. ÅBENT

**Fåborg** - Huset, Færgevej 2  
Fre. 17:00 # trin og traditioner , sidste man. I md. ÅBENT

**Kerteminde** - Aktiv-Huset, Vestergade 98, 1. tv.  
Tir. 19:00 % & # , 1. tir. i md. ÅBENT

**Middelfart** - Grimsmosehus, Kongebrovej 68  
Tir. 19:30-21:00 & # , 2. tir. i jan-apr-juli-okt ÅBENT  
Fre. 16:00 % & # Fyraftensmøde  
Søn. 19:30-20:45 & #

**Nyborg** - Aktivitetscenter, Kongens Bastionsvej 2  
Tir. 19:00 , Sidste tir. i ulige md. ÅBENT

**Odense C** - AA's eget lokale, Hans Tausensgade 4 C  
Man. 17:00 % # Til Daglig Eftertanke , 3. man. i md. ÅBENT  
Tir. 12:00 % #

---

## Mødeliste

**Odense C** - AA's eget lokale, Hans Tausensgade 4 C (fortsat)

Tir. 17:30 % # Mandemøde, ej restriktivt , 1. tir. i md. ÅBENT

Ons. 12:00 % Til daglig eftertanke , Alle ÅBENT

Ons. 17:30 % # Nykommermøde

Tor. 17:00 % # Store Bog , 2. tor. i md. ÅBENT

Tor. 18:30-20:00 Information om AA, af en mand og en kvinde , Alle ÅBENT

Fre. 13:00 % Emne , 3. fre. i md. ÅBENT

Fre. 17:00 % Kvindemøde , 1. fre. i md. ÅBENT

Lør. 17:00 % Vi unge u. 35, ej restr., Indleder om åndelighed ved hvert møde,  
feb-maj-aug-nov, sidste lør. i md., speaker ÅBENT & kørestol, %  
røgfri, # krimordning

Lør. 19:30 # Åndelighed, indleder om åndelighed ved hvert møde , Alle ÅBENT

Søn. 14:00 Trin, St. Bog - 1. søn. i md. Traditioner

**Odense C** - Ansgar Kirkekontor, Kirkegårds Allé 35

Fre. 17:00 % #

Fre. 19:00 % Kom til at tro

**Odense C** - Det grønlandske hus i Odense, Hunderupvej 61

Tor. 19:30 Grønlandsk-sproget

**Odense C** - Indg. i Møllestræde, Klosterbakken 11

Tor. 19:00 % # Trin og traditioner , Sidste tor. i md. ÅBENT

**Odense C** - Odense Domkirke, Klosterbakken 2

Man. 19:00 Store Bog studie , Alle ÅBENT

Tir. 19:00 % # Store bog

**Odense C** - Skt. Hans Kirkekontor, Skt. Hans Plads 1

Ons. 19:00 % # 12 trin, 12 traditioner , Sidste ons. I md. ÅBENT

Søn. 19:00 % # Tringruppe , Sidste søn. i md. ÅBENT

**Odense C** - Stoppestedet, Jernbanegade 24 B

Tir. 19:30 Islandsk

**Odense C** - Vor Frue kirke, Frue kirkestræde 12 B

Lør. 13:00 % & # Trin/Store Bog , Alle ÅBENT

**Odense M** - Thomas Kingos Kirke, Bülowvej 9-11

Man. 19:00 % & # , 1. man. i md. ÅBENT

**Ringe** - Selvhjælp på Midtfyn, Østre Ringvej 39

Søn. 13:00 1. søn. i md. Tinmøde eft. St. Bog, v/besøg af nye ÅBENT

---

## Mødeliste

**Søndersø** - Borgerhuset, Dallundvej 20

Tir. 19:00 , 1. tir. i md. ÅBENT

**Svendborg** - Baptistkirken "Betania", Pjentemøllerstræde 13

Tor. 19:00 % & Kvindemøde , 1. tor. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

**Svendborg** - Færgegården 1. sal, Færgevej 13

Lør. 13:00 # , 4. lør. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

**Svendborg** - Fredens Kirke sognehuset, Glarmestervej 8

Man. 19:00 % & # , 2. man. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

**Svendborg** - Menighedsh., Frue Kirkestræde 4

Man. 10:00 %

**Svendborg** - Møllergade 89

Lør. 20:00 At Leve Ædru , 2. lør. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

**Svendborg** - Sct. Nicolai kirkestræde

Tir. 18:30 % , 1. tir. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

**Svendborg** - Toldbodvej 5

Ons. 19:00 % # Store Bog , 2. ons. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

**Svendborg** - Tur/retur, Møllergade 11, 1. sal

Fre. 19:00 Emnegruppe , 3. fre. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

**Svendborg** - Varmestuen, Ørkildsgade 27 1. sal

Tor. 19:00 % Mandegruppe, ej restriktiv

---

## Siden ”sidst”

Så er der igen et nyt nummer af SYD’eren på bordet til møderne.

**Husk bladet er gratis** og må tages med hjem af de der har lyst. Vi opfordrer mødeledere til at gøre opmærksom på dette og dele bladet ud på mødebordet inden mødet.

SYD’eren kan også hentes på regionens hjemmeside. Linket er: <http://www.aa-syd.dk/p015.php>.

Fra hjemmesiden kan der også hentes tilmeldingsblanket og program for Region SYD’s inspirationsseminar.

Tak for de indsendte indslag til bladet.

Og ved samme lejlighed vil jeg opfordre alle til, at I også fremover vil være med til at forme bladets indhold, ved at indsende netop din historie, stor eller lille.

Varme hilsner, Kaj C. Tlf.: 2425 1972 / [kaj@wbiz.dk](mailto:kaj@wbiz.dk)

***I SYD’eren deler vi erfaringer, styrke og håb  
– ikke aggressioner***



---

## Formålserklæringen

Anonyme Alkoholikere er et fællesskab af mænd og kvinder, der deler erfaring, styrke og håb for at kunne løse deres fælles problem og derigennem hjælpe andre til at komme sig af alkoholisme.

Det eneste, der kræves for at blive medlem, er et ønske om at holde op med at drikke.

Der betales intet kontingent. AA klarer sig selv økonomisk gennem egne frivillige bidrag.

AA er ikke tilknyttet nogen sekt, trosretning, organisation, institution eller nogen form for politik.

AA tager ikke stilling til stridsspørgsmål og vil hverken støtte eller bekæmpe nogen som helst sag.

Vort hovedformål er at forblive ædru og hjælpe andre alkoholikere til at opnå ædruelighed.

Copyright © The AA Grapevine, Inc.  
Trykt med tilladelse



***I SYD’eren deler vi erfaringer, styrke og håb  
– ikke aggressioner***